

SKRIPSI

PENGARUH PENYULUHAN TENTANG MOBILISASI TERHADAP PERILAKU KELUARGA DALAM MEMBANTU MOBILISASI PASIEN STROKE DI BANGSAL DALAM RSUD DR SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Diajukan Untuk Menyusun Tugas Akhir
dalam Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :

HERAWATI KOESTANTINI
NIM : 2013 122 016

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2015

KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

NAMA : HERAWATI KOESTANTINI

NIM : 2013 122 016

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul: "Pengaruh penyuluhan tentang mobilisasi terhadap perilaku keluarga dalam membantu mobilisasi pasien stroke di Bangsal Dalam RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen".

Beserta instrument/desain/perangkat(jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *ico autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 15 Februari 2015

Yang membuat pernyataan,



HERAWATI KOESTANTINI

NIM : 2013 122 016

SURAT PERNYATAAN
ORISINILITAS KARYA ILMIAH

Saya Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini,

NAMA : HERAWATI KOESTANTINI

NIM : 2013 122 016

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi

JUDUL : Pengaruh peNYULUHAN tentang mobilisasi terhadap perilaku
keluarga dalam membantu mobilisasi pasien stroke di Bangsal Dalam RSUD
dr Soehadi Prijonegoro Sragen.

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti
bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya
orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima
sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar
yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila
dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup
menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 15 Februari 2015

Menyatakan



(HERAWATI KOESTANTINI)
NIM 2013 122 016

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH PENYULUHAN TENTANG MOBILISASI TERHADAP PERILAKU KELUARGA DALAM MEMBANTU MOBILISASI PASIEEN STROKE DI BANGSAL DALAM RSUD DR SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Disusun oleh :

HERAWATI KOESTANTINI
NIM : 2013 122 016

Skripsi ini telah disetujui untuk diseminarkan
pada tanggal 12 Februari 2015

Pembimbing I

Dr. Farida Nugrahani, M.Hum

Pembimbing II

Lia Erawati Rahayu, S.Kep.Ns

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep. M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PENYULUHAN TENTANG MOBILISASI TERHADAP PERILAKU KELUARGA DALAM MEMBANTU MOBILISASI PASIHEN STROKE DI BANGSAL DALAM RSUD DR SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Disusun Oleh :

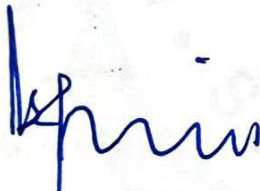
HERAWATI KOESTANTINI
NIM : 2013 122 016

Telah dipertahankan di Depan Penguji Skripsi

Pada tanggal 24 Februari 2015

Susunan Dewan Penguji :

Penguji I



Dr. Farida Nugrahani, M.Hum

Penguji II



Lia Erawati Rahayu, S.Kep.Ns

Penguji III



dr. Sumarsono, M.Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta




dr. Sumarsono, M.Kes

MOTTO

Tugas kita bukanlah untuk berhasil. Tugas kita adalah untuk mencoba, karena didalam mencoba itulah kita menemukan dan belajar membangun kesempatan untuk berhasil.

Belajar akan memberikan anda pemahaman baru, sehingga anda bisa menghadapi tantangan baru yang membentang di depan.

Belajar adalah investasi tercerdas yang bisa anda lakukan. Karena investasi anda akan kembali dengan jumlah yang ratusan bahkan ribuan kali lebih besar dari sebelumnya.

Belajarlah hal-hal kecil setiap hari, tapi rutin terjadi setiap hari. Lakukan peningkatan kecil setiap hari, hal tersebut akan berarti sangat banyak beberapa tahun yang akan datang.

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah penulis bersyukur pada ALLAH SWT yang telah memberikan taufik serta hidayahnya, yang senantiasa mengiringi perjalanan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

- ❖ *Kedua orangtuaku yang selalu mendoakan aku*
- ❖ *Suami dan anakku tercinta atas semua ketulusan do'anya dan selalu memberikan motivasi untuk menatap tegak masa depanku dan meraih cita dan impianku.*
- ❖ *Teman – temanku seperjuangan di Universitas Sahid Surakarta semuanya yang tidak bisa disebut satu – satu terima kasih atas semangat dan dorongannya*
- ❖ *Teman – temanku di RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen terima kasih atas doa dan bantuannya yang kalian berikan selama ini.*

PRAKATA

Segala puji syukur dan sembah sujud penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT serta salam terhatur kepada Rasulullah Muhammad S.A.W, yang selalu melindungi dan melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyusun skripsi penelitian ini dengan judul “Pengaruh penyuluhan tentang mobilisasi terhadap perilaku keluarga dalam membantu mobilisasi pasien stroke di Bangsal Dalam RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen”.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mengalami kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan dari berbagai pihak, maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian skripsi ini.
2. H. Hartanto, S.H. M.Hum selaku Wakil Rektor II Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian skripsi ini.
3. Sri Huning Anwarningsih, ST. M.Kom selaku Wakil Rektor III Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian skripsi ini.
4. dr. Sumarsono, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta dan sekaligus sebagai Penguji III yang telah memberikan ijin penelitian dan meluangkan waktu memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan izin penelitian skripsi ini.
6. Dr. Farida Nugrahani, M.Hum Selaku penguji I yang telah banyak membimbing dan membantu peneliti dalam menyusun skripsi ini.
7. Lia Erawati Rahayu, S.Kep.Ns. Selaku penguji II yang telah banyak membimbing dan membantu peneliti dalam menyusun skripsi ini.
8. dr. Joko Sugeng P, M.Kes selaku Direktur RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen yang telah memberikan izin penelitian skripsi ini.
9. Seluruh staf pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak atas segala dukungan dan motivasinya baik secara moral, material maupun spiritual.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih kurang sempurna. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca, khususnya bagi penulis.

Surakarta, Februari 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
MOTTO	iii
PERSEMBAHAN	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	12
B. Kerangka Teori Penelitian	37
C. Kerangka Konsep Penelitian	38
D. Hipotesis	38

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	39
B. Waktu dan Tempat Penelitian	39
C. Populasi dan Sampel	39
D. Variabel Penelitian	41
E. Definisi Operasional	41
F. Instrumen Penelitian	42
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	43
H. Cara Pengumpulan Data	43
I. Analisa Data.....	44
J. Pengolahan Data	45
K. Etika Penelitian.....	46
L. Jalannya Penelitian	47

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum RSUD	48
B. Hasil Penelitian	48
C. Pembahasan	57
D. Keterbatasan Penelitian	61

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	62
B. Saran	63

DAFTAR PUSTAKA

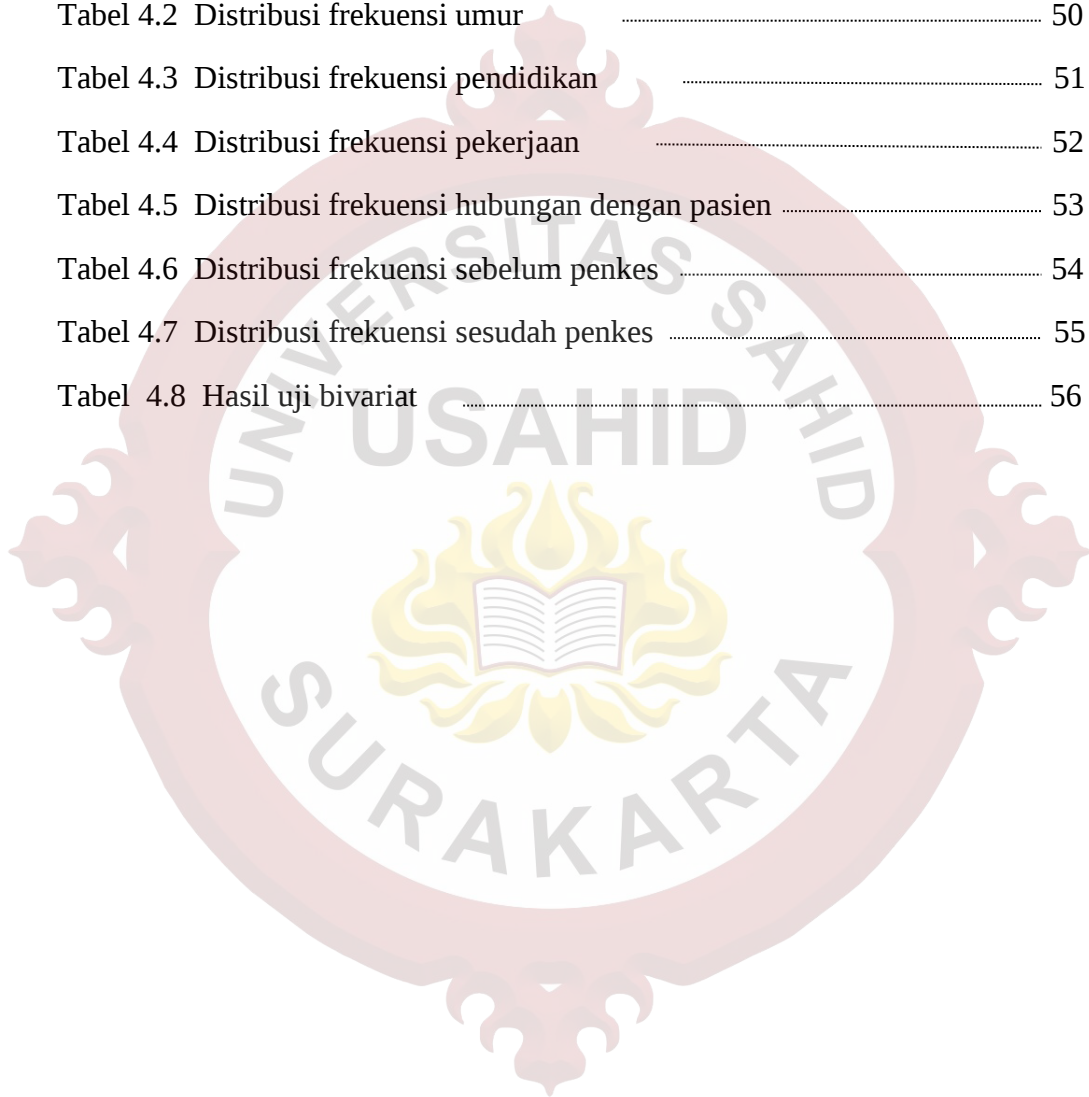
LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka teori penelitian	37
Gambar 2.2 Kerangka konsep penelitian	38
Gambar 4.1 Distribusi frekuensi jenis kelamin	49
Gambar 4.2 Distribusi frekuensi umur	50
Gambar 4.3 Distribusi frekuensi pendidikan	51
Gambar 4.4 Distribusi frekuensi pekerjaan	52
Gambar 4.5 Distribusi frekuensi hubungan dengan pasien	53
Gambar 4.6 Distribusi frekuensi sebelum penkes	54
Gambar 4.7 Distribusi frekuensi sesudah penkes	55

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi operasional	42
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi jenis kelamin	49
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi umur	50
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi pendidikan	51
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi pekerjaan	52
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi hubungan dengan pasien	53
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi sebelum penkes	54
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi sesudah penkes	55
Tabel 4.8 Hasil uji bivariat	56



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Satuan Acara Pembelajaran (SAP)

Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur (SOP)

Lampiran 4 Surat Permohonan Responden

Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6 *Checklist* Penelitian

Lampiran 7 Data Penelitian Beserta Hasil Uji Bivariat

Lampiran 8 Ijin Penelitian

Lampiran 9 Lembar Konsultasi Pembimbing

INTISARI

PENGARUH PENYULUHAN TENTANG MOBILISASI TERHADAP PERILAKU KELUARGA DALAM MEMBANTU MOBILISASI PASIEN STROKE DI BANGSAL DALAM RSUD DR SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Herawati Koestantini¹, Lia Erawati Rahayu², Farida Nugrahani³

Latar Belakang: Stroke adalah penyebab cacat nomor satu dan penyebab kematian nomor dua di dunia. Penderita stroke perlu penanganan yang baik untuk mencegah kematian yang mendadak ataupun kecacatan fisik dan mental. Melihat pentingnya peran keluarga dalam proses penyembuhan pada pasien stroke, maka perlu diberikan pendidikan kesehatan untuk meningkatkan peran serta keluarga dalam proses rehabilitasi.

Tujuan: Mengetahui pengaruh penyuluhan tentang mobilisasi terhadap perilaku keluarga dalam membantu mobilisasi pasien stroke di Bangsal Dalam RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen

Metode: *quasi eksperimen dengan one group pretest and post test design.* Sampel sebanyak 36 keluarga pasien. Dengan menggunakan uji statistic *pair "t" test (pre-post test)*,

Hasil: Perilaku keluarga dalam membantu mobilisasi pasien stroke mengalami peningkatan. Perilaku baik dari 6% menjadi 33%, perilaku cukup dari 25% menjadi 56%, dan perilaku kurang prosentase turun dari 69% menjadi 11%. Adanya pengaruh penyuluhan terhadap perilaku keluarga dalam membantu mobilisasi pasien stroke di Bangsal Dalam RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen. Hal ini dilihat dari nilai -t hitung < -t table (-18,560 < -2,030), dan dilihat dari nilai signifikansi $P = 0,000$ (Sig.(2-tailed = 0,000)) yang kurang dari $\alpha = 0,05$. Sedangkan apabila dilihat dari besar beda mean 5,556.

Simpulan: Adanya pengaruh penyuluhan terhadap perilaku keluarga dalam membantu mobilisasi pasien stroke di Bangsal Dalam RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen.

Kata kunci: Pendidikan kesehatan, perilaku keluarga, mobilisasi pasien stroke.

¹ Mahasiswa Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, 2015

² Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, 2015

³ Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, 2015

ABSTRACT

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON THE MOBILIZATION OF BEHAVIOR IN HELPING FAMILIES IN STROKE PATIENT MOBILIZATION AT DR SOEHADI PRIJONEGORO GENERAL HOSPITAL SRAGEN

Herawati Koestantini¹, Lia Erawati Rahayu², Farida Nugrahani³

Background: Stroke is the number one cause of disability and the number two cause of death in the world. Some Stroke patients need treatment prevent to suddenly death or physical or mental disability. The importance of the family in the healing process in patients with stroke, it should be given health education to increase family participation in the rehabilitation process.

Objective: To investigate the effect of health education on the mobilization of the behavior of the family in helping stroke patients in Ward mobilization dr Soehadi Prijonegoro In Sragen

Methods: quasi-experimental with one group pretest and posttest design. The sample of 36 families of patient. By using statistical tests pair "t" test (pre-post test),

Results: Behavioral family in helping stroke patients increased mobilization. Good behavior from 6% to 33%, enough behavior of 25% to 56%, and the behavior of less percentage dropped from 69% to 11%. The influence of health education on family behavior helps mobilization of stroke patients in Ward In Sragen Prijonegoro Soehadi dr. It is seen from the value t count < t table (-18.560 < -2.030), and seen from the significant value $P = 0.000$ (Sig. (2-tailed) = 0,000) which is less than $\alpha = 0.05$. While big difference when seen from the mean 5.556.

Conclusion: The influence of health education on family behavior helps mobilization of stroke patients in Ward In Sragen Prijonegoro Soehadi dr.

Keywords: health education, family behavior, mobilization of stroke patients.

1. Students of Nursing Science Program Sahid Surakarta University, 2015

2. Lecturer of Nursing Science Program Sahid Surakarta University, 2015

3. Lecturer of Nursing Science Program Sahid Surakarta University, 2015