

## INTISARI

### **PENGARUH PENYULUHAN TENTANG MOBILISASI TERHADAP PERILAKU KELUARGA DALAM MEMBANTU MOBILISASI PASIEN STROKE DI BANGSAL DALAM RSUD DR SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Herawati Koestantini<sup>1</sup>, Lia Erawati Rahayu<sup>2</sup>, Farida Nugrahani<sup>3</sup>

**Latar Belakang:** Stroke adalah penyebab cacat nomor satu dan penyebab kematian nomor dua di dunia. Penderita stroke perlu penanganan yang baik untuk mencegah kematian yang mendadak ataupun kecacatan fisik dan mental. Melihat pentingnya peran keluarga dalam proses penyembuhan pada pasien stroke, maka perlu diberikan pendidikan kesehatan untuk meningkatkan peran serta keluarga dalam proses rehabilitasi.

**Tujuan:** Mengetahui pengaruh penyuluhan tentang mobilisasi terhadap perilaku keluarga dalam membantu mobilisasi pasien stroke di Bangsal Dalam RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen

**Metode:** *quasi* eksperimen dengan *one group pretest and post test design*. Sampel sebanyak 36 keluarga pasien. Dengan menggunakan uji statistic *pair "t" test (pre-post test)*,

**Hasil:** Perilaku keluarga dalam membantu mobilisasi pasien stroke mengalami peningkatan. Perilaku baik dari 6% menjadi 33%, perilaku cukup dari 25% menjadi 56%, dan perilaku kurang prosentase turun dari 69% menjadi 11%. Adanya pengaruh penyuluhan terhadap perilaku keluarga dalam membantu mobilisasi pasien stroke di Bangsal Dalam RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen. Hal ini dilihat dari nilai -t hitung < -t table (-18,560 < -2,030), dan dilihat dari nilai signifikansi  $P= 0,000$  (Sig.(2-tailed = 0,000)) yang kurang dari  $\alpha = 0,05$ . Sedangkan apabila dilihat dari besar beda mean 5,556.

**Simpulan:** Adanya pengaruh penyuluhan terhadap perilaku keluarga dalam membantu mobilisasi pasien stroke di Bangsal Dalam RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen.

**Kata kunci:** Pendidikan kesehatan, perilaku keluarga, mobilisasi pasien stroke.

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, 2015

<sup>2</sup> Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, 2015

<sup>3</sup> Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, 2015

**ABSTRACT****THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON THE MOBILIZATION OF BEHAVIOR IN HELPING FAMILIES IN STROKE PATIENT MOBILIZATION AT DR SOEHADI PRIJONEGORO GENERAL HOSPITAL SRAGEN**

*Herawati Koestantini<sup>1</sup>, Lia Erawati Rahayu<sup>2</sup>, Farida Nugrahani<sup>3</sup>*

**Background:** Stroke is the number one cause of disability and the number two cause of death in the world. Some Stroke patients need treatment prevent to suddenly death or physical or mental disability. The importance of the family in the healing process in patients with stroke, it should be given health education to increase family participation in the rehabilitation process.

**Objective:** To investigate the effect of health education on the mobilization of the behavior of the family in helping stroke patients in Ward mobilization dr Soehadi Prijonegoro In Sragen

**Methods:** quasi-experimental with one group pretest and posttest design. The sample of 36 families of patient. By using statistical tests pair "t" test (pre-post test),

**Results:** Behavioral family in helping stroke patients increased mobilization. Good behavior from 6% to 33%, enough behavior of 25% to 56%, and the behavior of less percentage dropped from 69% to 11%. The influence of health education on family behavior helps mobilization of stroke patients in Ward In Sragen Prijonegoro Soehadi dr. It is seen from the value t count < t table (-18.560 < -2.030), and seen from the significant value  $P = 0.000$  (Sig. (2-tailed = 0,000)) which is less than  $\alpha = 0.05$ . While big difference when seen from the mean 5.556.

**Conclusion:** The influence of health education on family behavior helps mobilization of stroke patients in Ward In Sragen Prijonegoro Soehadi dr.

**Keywords:** health education, family behavior, mobilization of stroke patients.

---

1. Students of Nursing Science Program Sahid Surakarta University, 2015

2. Lecturer of Nursing Science Program Sahid Surakarta University, 2015

3. Lecturer of Nursing Science Program Sahid Surakarta University, 2015