

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN *ALDRETE SCORE* MAKSIMAL ANTARA PASIEN  
LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN POST OPERASI DENGAN  
GENERAL ANESTESI DI RUANG PULIH SADAR  
RST SLAMET RIYADI SURAKARTA**

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana  
Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Sahid Surakarta



Diajukan Oleh :

**ROHMADI**  
NIM. 2010 121 168

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
2015**

**SURAT PERNYATAAN**  
**ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

---

Saya mahasiswa Program Studi : Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Rohmadi

NIM : 2010 121 168

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi, dengan judul :  
"PERBEDAAN *ALDRETE SCORE* MAKSIMAL ANTARA PASIEN LAKI-  
LAKI DAN PEREMPUAN POST OPERASI DENGAN GENERAL ANESTESI  
DI RUANG PULIH SADAR RST SLAMET RIYADI SURAKARTA".

adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti  
bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya  
orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima  
sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencahutan gelar  
yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di  
kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung  
segala konsekuensinya.

Surakarta, 23 Januari 2015

Yang menyatakan



(ROHMADD)  
NIM : 2010 121 168

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : ROHMADI  
NIM : 2010 121 168  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalty Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

PERBEDAAN *ALDRETE SCORE* MAKSIMAL ANTARA PASIEN LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN POST OPERASI DENGAN GENERAL ANESTESI DI RUANG PULIH SADAR RST SI AMET RIYADI SURAKARTA

Beserta instrumen/desain/perangkat (tidak ada). Berhal menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (autor) dan Pembimbing sebagai co autor atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 23 Januari 2015



(ROHMADI)  
NIM : 2010 121 168

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PERBEDAAN *ALDRETE SCORE* MAKSIMAL ANTARA PASIEN  
LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN POST OPERASI DENGAN  
GENERAL ANESTESI DI RUANG PULIH SADAR  
RST SLAMET RIYADI SURAKARTA**

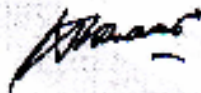
Disusun Oleh:

**ROHMADI**  
NIM. 2010 121 168

Skripsi ini Telah Disetujui dan Memenuhi Syarat untuk Diujikan pada Uji Skripsi

Pada Hari : Jum'at, tanggal : 23 Januari 2015

Pembimbing I



dr. Syafig, PA

Pembimbing II



Fajar Alam Petra, S.Kep. Ns.

Mengetahui,

Ketua  
Program Studi Ilmu Keperawatan



  
Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes.

LEMBAR PENGESAHAN

PERBEDAAN *ALDRETE SCORE* MAKSIMAL ANTARA PASIEN  
LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN POST OPERASI DENGAN  
GENERAL ANESTESI DI RUANG PULIH SADAR  
RST SLAMET RIYADI SURAKARTA

Disusun Oleh:

**ROHMADI**  
NIM. 2010 121 168

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji Skripsi  
Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Sahid Surakarta

Pada hari : Jum'at, tanggal : 23 Januari 2015

Penguji I

dr. Sjafiq., PA.

Penguji II

Fajar Alam Putra, S.Kep. Ns.

Penguji III

Isdiqori, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Ilmu Kesehatan

FAKULTAS  
ILMU KESEHATAN

dr. Sumarsono, M.Kes.

## **MOTTO**

Barangsiapa yang hari ini lebih baik dari hari kemarin, maka dia termasuk orang beruntung.

Barang siapa yang hari ini sama dengan hari kemarin, maka dia termasuk orang yang tertipu.

Barangsiapa yang hari ini lebih buruk dari pada hari kemarin, maka dia termasuk orang-orang yang merugi di hadapan Allah SWT.

**(Muhammad SAW)**

## PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan kepada:

1. Kedua orang tuaku yang tanpa mereka aku tidak akan terlahir di dunia ini dan adik-adikku yang telah memberikan *support* untuk segera menyelesaikan karya ini.
2. Istri dan anak-anakku yang telah menemani hidupku dengan penuh rasa kasih dan sayang.
3. Semua rekan-rekan yang telah membantu terselesainya skripsi ini.
4. Almamater dan pembaca yang budiman.



## PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT, Tuhan Yang Maha Kuasa, dengan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini mengambil judul “Perbedaan *Aldrete Score* Maksimal antara Pasien Laki-laki dan Perempuan Post Operasi dengan General Anestesi di Ruang Pulih Sadar RST Slamet Riyadi Surakarta“ sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak atas arahan, bimbingan, masukan dan bantuannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai. Dengan segala keikhlasan dan kerendahan hati penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE, Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. H. Hartanto, SH.,M.Hum, wakil Rektor II, yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Sri Huning Anwariningsih, ST.,M.Kom, Wakil Rektor III, yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. dr. Sumarsono, M.Kes, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan dan saran serta koreksinya sehingga skripsi ini menjadi lebih sempurna.



5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep.,M.Kes, Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan arahan dalam proses pembelajaran.
6. dr. Sjafiq, PA, pembimbing I dan Penguji yang dalam kesibukannya telah memberikan bimbingan dan saran dengan penuh kesabaran kepada penulis sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.
7. Fajar Alam Putra, S.Kep. Ns., Pembimbing II dan Penguji yang dalam kesibukannya telah memberikan bimbingan dan saran dengan penuh kesabaran kepada penulis.
8. Istiqori, S.Kep. Ns., M.Kes., Penguji III yang telah menguji dan memberikan masukan, koreksi, dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan untuk menjadi lebih sempurna.
9. dr. Nunung Joko Nugroho, selaku Karumkit Tk. IV 04.07.02 Slamet Riyadi Surakarta, atas ijin yang diberikan untuk melakukan penelitian sehingga penelitian ini dapat berlangsung lancar tidak ada hambatan yang berarti.
10. Seluruh responden yang bersedia bekerja sama menjadi responden dalam penelitian ini, terima kasih atas bantuan dan atensinya.
11. Semua rekan-rekanku, betapa banyak pengorbanan kalian dan begitu mulianya hati kalian.
12. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih adanya beberapa kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang

sifatnya membangun. Harapan penulis, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat dan menambah khasanah ilmu pengetahuan bagi pembaca umumnya dan bagi penulis khususnya.

Surakarta, 23 Januari 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
PRAKATA .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
INTISARI .....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori .....	10
1. <i>Aldrete Score</i> .....	10

	2. General Anestesi.....	12
	3. Perawatan Post Operatif .....	19
	B. Kerangka Teori .....	25
	C. Kerangka Konsep .....	26
	D. Hipotesis .....	26
BAB	III METODE PENELITIAN	
	A. Jenis Penelitian .....	27
	B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	27
	C. Populasi, Sampel, dan <i>Sampling</i> Penelitian .....	27
	D. Variabel Penelitian .....	29
	E. Definisi Operasional .....	30
	F. Instrumen Penelitian.....	31
	G. Analisis Data .....	31
	H. Etika Penelitian .....	34
	I. Jalannya Penelitian .....	35
BAB	IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	38
	B. Hasil Penelitian .....	40
	C. Pembahasan .....	49
	D. Keterbatasan Penelitian .....	55
BAB	V. SIMPULAN DAN SARAN	
	A. Simpulan .....	57
	B. Saran .....	57

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1. Distribusi frekuensi responden menurut umur .....	40
Tabel 4.2. Distribusi frekuensi responden menurut tingkat pendidikan.....	41
Tabel 4.3. Distribusi frekuensi responden menurut jenis kelamin .....	43
Tabel 4.4. Distribusi frekuensi responden menurut lama dirawat .....	44
Tabel 4.5. Distribusi frekuensi responden menurut jenis kelamin .....	45
Tabel 4.6. Hasil nilai variabel nilai <i>aldrete score</i> .....	46
Tabel 4.7. Hasil Uji Independent sample <i>t-test</i> .....	47

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Teori .....	25
Gambar 2.2. Kerangka Konsep .....	26
Gambar 4.1. Grafik frekuensi responden menurut umur .....	41
Gambar 4.2. Grafik frekuensi responden menurut tingkat pendidikan.....	42
Gambar 4.3. Grafik frekuensi responden menurut jenis kelamin .....	43
Gambar 4.4. Grafik frekuensi responden menurut lama dirawat.....	44
Gambar 4.5. Grafik frekuensi responden menurut jenis kelamin .....	43
Gambar 4.6. Grafik Distribusi Frekuensi responden menurut pencapaian Nilai Maksimum <i>Aldrete Score</i> .....	47

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden
2. Permohonan Menjadi Responden
3. Demografi Responden
4. Daftar Lembar Kuesioner
5. Rekapitulasi Data Penelitian
6. Hasil Penelitian
7. Jadwal Penelitian
8. Surat Pengantar Ijin Penelitian dari Universitas Sahid Sudakarta
9. Surat Ijin dari RST Slamet Riyadi Surakarta
10. Lembar Konsultasi



## INTISARI

### PERBEDAAN *ALDRETE SCORE* MAKSIMAL ANTARA PASIEN LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN POST OPERASI DENGAN GENERAL ANESTESI DI RUANG PULIH SADAR RST SLAMET RIYADI SURAKARTA

Rohmadi.<sup>1</sup> Fajar Alam Putra.<sup>2</sup> Sjafiq.<sup>3</sup>

**Latar Belakang:** Studi pendahuluan diketahui bahwa di RST Slamet Riyadi Surakarta setiap hari dilakukan rata-rata 5-10 rata-rata tindakan operasi dengan general anestesi. Prosedur tetap pemindahan pasien post spinal anestesi dari Ruang Pulih Sadar ke bangsal didasari dengan penilaian *Aldrete Score*. Pasien yang mendapatkan nilai 8 dengan *Aldrete Score* akan dipindahkan ke bangsal. Apabila nilai *Aldrete Score* pasien masih kurang dari 8 maka dilakukan observasi dan latihan mobilisasi terutama pergerakan tungkai secara pasif. Dari studi pendahuluan yang dilaksanakan di Ruang Pulih Sadar RST Slamet Riyadi Surakarta didapatkan perbedaan *Aldrete Score* yang sangat bervariasi antara pasien laki-laki dan perempuan.

**Tujuan :** Mengetahui perbedaan *Aldrete Score* maksimal antara pasien laki-laki dan perempuan post operasi dengan general anestesi di ruang pulih sadar RST Slamet Riyadi Surakarta.

**Metode:** Jenis penelitian ini *quasi eksperimental* dengan rancangan penelitian *One Group Posttest Design*. Populasi berjumlah 103 responden, diambil sampel sebanyak 50 responden dengan teknik purposive random sampling. Teknik analisis data yang digunakan dengan uji t-test.

**Hasil :** (1) Mayoritas responden yang menjalani operasi berjenis kelamin laki-laki yaitu sebanyak 30 orang (60,0%); (2) Responden dengan *Aldrete Score* sebanyak 35 responden (70,0%) mempunyai nilai *aldrete score* sebanyak 32 - 34 skor; (3) Ada perbedaan yang signifikan *Aldrete Score* maksimal antara pasien laki-laki dan perempuan post operasi dengan general anestesi (*p-value* = 0,000).

**Simpulan:** Ada perbedaan yang signifikan *Aldrete Score* maksimal antara pasien laki-laki dan perempuan post operasi dengan general anestesi di ruang pulih sadar RST Slamet Riyadi Surakarta.

**Kata Kunci :** *Aldrete score*, jenis kelamin, anestesi general.

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

<sup>2</sup> Dosen Program Studi Ilmu keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

<sup>3</sup> Dosen Program Studi Ilmu keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

## **ABSTRACT**

### **THE DIFFERENCES IN ACHIEVEMENT SCORES ALDRETE BETWEEN MALE PATIENTS AND FEMALE POST-SURGERY WITH GENERAL ANESTHESIA IN CONSCIOUS RECOVERY ROOM RST SLAMET RIYADI SURAKARTA**

Rohmadi.<sup>1</sup> Fajar Alam Putra.<sup>2</sup> Sjafiq.<sup>3</sup>

**Background:** Preliminary studies it is known that in RST Slamet Riyadi Surakarta done every day on average 5-10 average surgery with general anesthesia. The procedure remains the transfer of patients post spinal anesthesia from Space Conscious Restored to ward Aldrete Score is based on the assessment. Patients who received 8 with Aldrete Score value will be transferred to the ward. If the value Aldrete Score patients still less than 8 then made observations and mobilization exercises mainly passive limb movement. From preliminary studies conducted in Space Recovered Aware RST Slamet Riyadi Surakarta didapatkan difference Aldrete Score achievement of very varied between male patients and female.

**Objective:** To determine differences in achievement scores Aldrete maximum time between male patients and female post-surgery with general anesthesia in conscious recovery room RST Slamet Riyadi Surakarta.

**Methods:** This quasi-experimental research with the study design One Group Posttest Design. Population of 103 respondents, drawn sample of 50 respondents with purposive random sampling technique. Data analysis techniques used by t-test.

**Results:** (1) The majority of respondents who underwent surgery for male sex as many as 30 people (60.0%); (2) Achievement of value Aldrete Score a total of 35 respondents (70.0%) had values sebanayah Aldrete score 32-34 score; (3) There is a significant difference Aldrete Score achievement maximum time between male patients and female post-surgery with general anesthesia ( $p$ -value = 0.000).

**Conclusion:** There is a significant difference Aldrete Score achievement maximum time between male patients and female post-surgery with general anesthesia in conscious recovery room RST Slamet Riyadi Surakarta.

**Keywords:** Aldrete score, gender, general anesthesia

---

<sup>1</sup> Student Program Nursing Science Sahid University of Surakarta.

<sup>2</sup> Lecturer Nursing Science Program Sahid University of Surakarta.

<sup>3</sup> Lecturer Nursing Science Program Sahid University of Surakarta.