

SKRIPSI

HUBUNGAN INTENSITAS NYERI DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN TIDUR PADA PASIEN POST OPERASI DI RUANG MAWAR RSUD DR SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Diajukan Untuk Menyusun Tugas Akhir
dalam Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :

SULASTRI
NIM : 2013 122 035

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

2015

SURAT PERNYATAAN
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

NAMA : SULASTRI
NIM : 2013 122 035
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul: " Hubungan intensitas nyeri dengan pemenuhan kebutuhan tidur pada pasien post operasi di Ruang Mawar RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen ".

Berserta instrument/desain/perangkat(jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *ico autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta
Pada Tanggal : 15 Februari 2015
Yang membuat pernyataan,



SULASTRI
NIM : 2013 122 035

**SURAT PERNYATAAN
ORISINILITAS KARYA ILMIAH**

Saya Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini,
NAMA : SULASTRI

NIM :2013 122 035

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi
JUDUL : Hubungan intensitas nyeri dengan pemenuhan kebutuhan tidur pada pasien post operasi di Ruang Mawar RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen. Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 15 Februari 2015



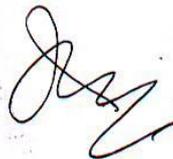
LEMBAR PERSETUJUAN**HUBUNGAN INTENSITAS NYERI DENGAN PEMENUHAN
KEBUTUHAN TIDUR PADA PASIEN POST OPERASI
DI RUANG MAWAR RSUD DR SOEHADI
PRIJONEGORO SRAGEN**

Disusun oleh :

SULASTRI
NIM : 2013 122 035

Tugas Akhir ini telah disetujui untuk diseminarkan
pada tanggal 10 Februari 2015

Pembimbing I



Wahyu Bintoro, S.Kep. Ns. M.Kes

Pembimbing II



Dhani Setya Arumawati, S.Kep. Ns

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep. M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN**HUBUNGAN INTENSITAS NYERI DENGAN PEMENUHAN
KEBUTUHAN TIDUR PADA PASIEN POST OPERASI
DI RUANG MAWAR RSUD DR SOEHADI
PRJONEGORO SRAGEN**

Disusun Oleh :

SULASTRI

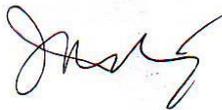
NIM : 2013 122 035

Telah dipertahankan di Depan Penguji Skripsi

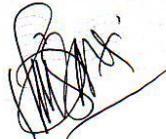
Pada tanggal 24 Februari 2015

Susunan Dewan Penguji :

Penguji I



Penguji II



Penguji III



Wahyu Bintoro, S.Kep.Ns. M.Kes Dhani Setya Arumawati, S.Kep. Ns dr. Sumarsono, M.Kes

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Sebelas Maret
Surakarta

FAKULTAS
ILMU KESEHATAN

dr. Sumarsono, M.Kes

MOTTO

Aku minta pada Allah setangkai bunga segar, diberilah kaktus berduri.

Aku minta kupu – kupu, diberilah aku ulat berbulu.

Aku sedih dan kecewa. Namun kaktus itu kemudian berbunga indah dan ulat itupun menjadi kupu – kupu yang cantik.

”Itulah jalan Allah indah pada waktunya. Allah tidak memberi apa yang kita harapkan namun memberi apa yang kita butuhkan. kadang kita kecewa dan terluka. Namun jauh diatas segalanya Allah merajut apa yang terbaik dalam hidup dan kehidupan kita.”

Tugas kita bukanlah untuk berhasil. Tugas kita adalah untuk mencoba, karena didalam mencoba itulah kita menemukan dan belajar membangun kesempatan untuk berhasil.

PERSEMBAHAN

Sebuah karya sederhana ini persembahkanku teruntuk :

Suamiku tercinta, dan anak-anakku tersayang

Kalian adalah semangat hidupku

Terimakasih atas semua untaian Do'a dan

Kesetiaanmu yang luar biasa selalu mendampingi

Senantiasa mengiringi setiap langkah dalam hidupku

Untuk segenap cinta dan pengorbanan yang kalian berikan

Semua itu hanya ALLAH yang mampu membalasNya

Semoga di Surga kelak kita akan selalu bersama - sama.

Kedua orang tuaku terimakasih telah menjadikan aku

Seperti sekarang ini, Bapak dan Ibuku Terima

Kasih atas segala doa dan kasih sayangnya

Dari kalian, aku banyak belajar tentang

Arti Hidup dalam menjalani hidup ini

Dan Seluruh Keluarga Besarku

Terima kasih semuanya.

Karena KALIAN semua adalah semangat dan kekuatan terbesarku!

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur dan sembah sujud penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT serta salam terhatur kepada Rasulullah Muhammad S.A.W, yang selalu melindungi dan melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyusun skripsi penelitian ini dengan judul “Hubungan intensitas nyeri dengan pemenuhan kebutuhan tidur pada pasien post operasi di Ruang Mawar RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen”.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mengalami kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan dari berbagai pihak, maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian skripsi ini.
2. H. Hartanto, S.H. M.Hum selaku Wakil Rektor II Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian skripsi ini
3. Sri Huning Anwarningsih, ST. M.Kom selaku Wakil Rektor III Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian skripsi ini.
4. dr. Sumarsono, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta dan selaku penguji III yang telah memberikan ijin penelitian dan meluangkan waktu memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep.M.Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian skripsi ini

6. Wahyu Bintoro, S.Kp. M.Kes selaku penguji I yang telah membimbing dan membantu peneliti dalam menyusun skripsi ini.
7. Dhani Setya Arumawati, SKep.Ns. selaku penguji II yang telah banyak membimbing dan membantu peneliti dalam menyusun skripsi ini.
8. dr. Joko Sugeng P, M.Kes selaku Direktur RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen yang telah memberikan ijin penelitian skripsi ini.
9. Seluruh staf pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak atas segala dukungan dan motivasinya baik secara moral, material maupun spiritual.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca, khususnya bagi penulis.

Surakarta, Februari 2015

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--------------------------------------|---------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN | ii |
| MOTTO | iii |
| PERSEMBAHAN | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| INTISARI | xiii |
| <i>ABSTRACT</i> | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 6 |
| E. Keaslian Penelitian | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Landasan Teori..... | 10 |
| B. Kerangka Teori Penelitian | 36 |
| C. Kerangka Konsep Penelitian | 37 |
| D. Hipotesis | 37 |

| | | |
|---------|---|----|
| BAB III | METODE PENELITIAN | |
| | A. Desain Penelitian | 38 |
| | B. Waktu dan Tempat Penelitian | 38 |
| | C. Populasi dan Sampel | 38 |
| | D. Variabel Penelitian | 39 |
| | E. Definisi Operasional | 40 |
| | F. Instrumen Penelitian | 41 |
| | G. Uji Validitas dan Reliabilitas | 42 |
| | H. Cara Pengumpulan Data | 44 |
| | I. Analisa Data..... | 45 |
| | J. Pengolahan Data | 47 |
| | K. Etika Penelitian..... | 47 |
| | L. Jalannya Penelitian | 48 |
| BAB IV | HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| | A. Gambaran Umum RSUD | 51 |
| | B. Hasil Penelitian | 51 |
| | C. Pembahasan | 59 |
| | D. Keterbatasan Penelitian | 65 |
| BAB V | SIMPULAN DAN SARAN | |
| | A. Simpulan | 66 |
| | B. Saran | 67 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 2.1 Kerangka teori penelitian | 36 |
| Gambar 2.2 Kerangka konsep penelitian | 37 |
| Gambar 4.1 Distribusi frekuensi jenis kelamin | 52 |
| Gambar 4.2 Distribusi frekuensi umur | 53 |
| Gambar 4.3 Distribusi frekuensi pendidikan | 54 |
| Gambar 4.4 Distribusi frekuensi pekerjaan | 55 |
| Gambar 4.5 Distribusi frekuensi tingkat nyeri | 56 |
| Gambar 4.6 Distribusi frekuensi kebutuhan tidur | 57 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 3.1 Kisi-kisi kuesioner kebutuhan tidur | 42 |
| Tabel 4.1 Distribusi frekuensi jenis kelamin | 52 |
| Tabel 4.2 Distribusi frekuensi umur | 53 |
| Tabel 4.3 Distribusi frekuensi pendidikan | 54 |
| Tabel 4.4 Distribusi frekuensi pekerjaan | 55 |
| Tabel 4.5 Distribusi frekuensi tingkat nyeri | 56 |
| Tabel 4.6 Distribusi frekuensi kebutuhan tidur | 57 |
| Tabel 4.7 Hasil uji Kendall Tau | 58 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Surat Permohonan Responden

Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 Instrumen Penelitian

Lampiran 5 Data Uji Validitas dan Reabilitas Beserta Hasil

Lampiran 6 Data Penelitian Beserta Hasil Uji Bivariat

Lampiran 7 Lembar Konsultasi Pembimbing

Lampiran 8 Ijin Penelitian