

## INTISARI

### HUBUNGAN INTENSITAS NYERI DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN TIDUR PADA PASIEN POST OPERASI DI RUANG MAWAR RSUD DR SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Sulastri<sup>1</sup>, Dhani Setya Arumawati<sup>2</sup>, Wahyu Bintoro<sup>3</sup>

**LatarBelakang:** Nyeri yang dialami oleh pasien *post* operasi adalah nyeri akut yang terjadi karena adanya luka insisi bekas pembedahan. Seseorang yang merasakan nyeri *post* operasi akan berakibat pada kebutuhan tidur yang tidak dapat dipenuhi dengan baik sehingga tidak dapat tidur dengan nyenyak. Hasil studi pendahuluan didapatkan 7 orang (70%) dari 10 pasien *post* operasi mengalami gangguan tidur. Dari hasil observasi beberapa pasien terlihat masih sering menguap, mata tampak memerah, pasien terlihat letih dan tidak bersemangat.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan intensitas nyeri dengan pemenuhan kebutuhan tidur pada pasien *post* operasi di Ruang Mawar RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen.

**Metode:** Penelitian ini adalah *deskripsi korelasi* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah pasien *post* operasi di Ruang Mawar. Sampel sebanyak 48 pasien. Dengan menggunakan uji Korelasi *Kendal Tau*.

**Hasil:** Nyeri pasien *post* operasi di ruang Mawar sebagian besar responden mempunyai tingkat nyeri sedang 28 responden (58%), tidak nyeri 3 responden (6%), nyeri ringan 14 responden (29%), dan nyeri berat terkontrol 3 responden (6%). Adapun, Kebutuhan tidurnya terpenuhi 36 responden (75%), dan kebutuhan tidurnya tidak terpenuhi 12 responden (25%). Terdapat hubungan yang signifikan antara intensitas nyeri dengan pemenuhan kebutuhan tidur pada pasien *post* operasi di Ruang Mawar RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen. Hal ini dilihat dari nilai korelasi *Kendall Tau* yaitu sebesar -0,303, dan p value 0,006 yang lebih kecil dari 0,05.

**Simpulan:** Ada hubungan intensitas nyeri dengan pemenuhan kebutuhan tidur pada pasien *post* operasi di Ruang Mawar RSUD dr Soehadi Prijonegoro Sragen.

**Kata kunci:** Intensitas nyeri, kebutuhan tidur, *post* operasi.

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, 2015

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, 2015

<sup>3</sup>Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, 2015

**ABSTRACT****THE CORRELATION OF PAIN INTENSITY TOWARD FULFILLMENT OF SLEEP NECESSITY IN POST OPERATION PATIENTS AT ROSE ROOM GENERAL GOVERNMENT HOSPITAL dr SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Sulastri <sup>1</sup>, Dhani Setya Arumawati <sup>2</sup>, Wahyu Bintoro <sup>3</sup>

**Background:** Pain experience of post operation patients is an acute pain that is occurred since there is an incision of surgical scars. Someone who feels pain in post operation will affect in sleep necessity. Therefore, they cannot be fulfill their sleep necessity so that they cannot sleep well. The results of a previews study indicated that 7 people (70%) of 10 post operation patients has sleep disorder. Based on the observation for several patients, it can still be seen that they had frequent of yawning, red eyes, looking tired and dispirited.

**Objective:** To know the correlation of pain intensity toward fulfillment of sleep necessity in post operation patients at rose room general government hospital dr Prijonegoro Soehadi Sragen.

**Methods:** The study belongs to descriptions correlation with cross sectional approach. Population is post operation patients in rose room with 48 patient as number of sample. It is tested by using correlation test Kendal Tau.

**Results:** The pain of post operation patients in the rose room has majority of intermediate pain level with 28 respondents (58%), has no pain with 3 respondents (6%), has minor pain with 14 respondents (29%), and has serious pain controlled with 3 respondents (6%). Meanwhile, the respondent with fulfill sleep necessity is 36 respondents (75%) and 12 respondents (25%) belongs to unfulfilled sleep necessity. There is a significant correlation of pain intensity toward fulfillment of sleep necessity in post operation patients at Rose Room general government hospital dr Prijonegoro Soehadi Sragen. It can be seen from Kendall Tau correlation value is equal to -0.303, 0.006 and p value less than 0.05.

**Conclusion:** There is correlation of pain intensity toward fulfillment of sleep necessity in post operation patients at Rose Room general government hospital dr Prijonegoro Soehadi Sragen.

**Keywords:** pain intensity, sleep necessity, post operation.

<sup>1</sup> Student of Nursing Science Program Sahid Surakarta University, 2015

<sup>2</sup> Lecturer of Nursing Science Program Sahid Surakarta University, 2015

<sup>3</sup> Lecturer of Nursing Science Program Sahid Surakarta University, 2015