

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA NYERI DENGAN INSOMNIA PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO CAESAR HARI KE 0-2 DI RUANG KENANGA RS UMUM DAERAH KARANGANYAR

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat sarjana S-1



Disusun Oleh :

**SUNARSO
NIM : 2012122237**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2015**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA NYERI DENGAN INSOMNIA PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO CAESAR HARI KE 0-2 DI RUANG KENANGA RSU DAERAH KARANGANYAR

Disusun oleh

SUNARSO
NIM : 2012122237

Tugas Akhir ini telah disetujui untuk dipertahankan
di hadapan dewan penguji
pada tanggal 5 Maret 2015

Pembimbing I



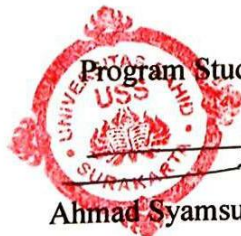
Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes

Pembimbing II



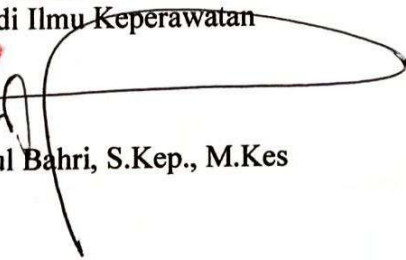
Idris Yani P, S.Kep., Ns

Mengetahui,



Ketua

Program Studi Ilmu Keperawatan



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

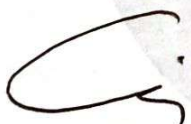
HUBUNGAN ANTARA NYERI DENGAN INSOMNIA PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO CAESAR HARI KE 0-2 DI RUANG KENANGA RSU DAERAH KARANGANYAR

Disusun oleh:

SUNARSO
NIM : 2012122237

Tugas Akhir ini telah diterima dan disahkan
Oleh dewan penguji Tugas Akhir
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta
pada hari Kamis, tanggal 5 Maret 2015

Penguji I


Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes

Penguji II


Idris Yani P, S.Kep., Ns

Penguji III


dr. Sumarsono, M.Kes

Mengetahui,
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan


dr. Sumarsono, M.kes

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **SUNARSO**

NIM : 2012122237 / B31

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi

JUDUL : **HUBUNGAN ANTARA NYERI DENGAN INSOMNIA
PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO CAESAR HARI
0-2 DI RUANGAN KENANGA RUMAH SAKIT UMUM
KARANGANYAR**

adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya

Surakarta, 5 Maret 2015

Menyatakan



(SUNARSO)
NIM : 2012122237

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : **SUNARSO**

NIM : 2012122237 / B31

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Tugas Akhir – Skripsi – Laporan Penelitian*

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Tugas Akhir / Skripsi / Laporan Penelitian* saya yang berjudul :

“HUBUNGAN ANTARA NYERI DENGAN INSOMNIA PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO CAESAR HARI 0-2 DI RUANG KENANGA RUMAH SAKIT UMUM KARANGANYAR”

Beserta instrumen/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan Pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 5 Maret 2015

mbuat pernyataan



SUNARSO

NIM : 2010121297

*) coret yang tidak perlu

MOTTO

♪Pelajaran yang baik adalah rintangan yang dihadapi dalam hidup dan kehidupan, semua akan berhasil dilalui adanya ketabahan, semangat,

kesabaran dan ketelitian

Dalam setiap musibah pasti ada hikmah.♪

Hakekat HIDUP adalah PERJUANGAN

Hakekat ILMU adalah AMALAN

Hakekat AMANAH adalah PENGORBANAN

Jangan mengeluh mesti bersimbah peluh

Jangan menyerah meski terkadang kalah

Pantang mundur meski tubuh akan hancur

Tetap semangat meski dunia seakan kiamat

Selalu bersujud meski dunia mulai carut marut

Jangan pernah lelah dalam menjalankan amanah

Jangan pernah gentar meski ribuan aral terhampar

Jangan pernah mundur meski tubuh hancur lebur

Hanya untuk DIA, DIA dan DIA yang selalu ada semangat di dalam

dada

Kita berjalan berbekalkan iman

Kita melangkah untuk mengusung amanah

Kita beramal untuk kehidupan yang kekal

Di jalan dakwah kita citakan syahadah, dengan dakwah kita harapkan

berkah semoga menggapai jannah.

”Kesombonga hanya milik ALLAH”

PERSEMBAHAN

Sujud syukurku kepada ALLAH SWT, rosul dan nabi-nabiNYA atas segala limpahan rahmat, berkah serta hidayahnya, yang memberikanku kesabaran, kekuatan, ketabahan, petunjuk dalam menghadapi salah satu ujian kehidupan untuk menggapai masa depan. Ingin kupersembahkan sesuatu yang mungkin membuat Bapak dan Ibuku sedikit bangga atas segala perjuangan yang telah dilakukan untuk cita-cita dan masa depanku serta terima kasihku atas cinta, sayang dan do'a yang tiada henti mengalir deras untukku.....

Khusus buat istriku yang tercinta, selalu menitikkan air mata bila ingat dirimu, hanya do'a yang aku sampaikan pada ALLAH semoga menerima semua amal ibadahmu....

Terima kasih anak-anakku engkau semangatku,.....

Terima kasih teman-teman atas suportnya....

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, petunjuk dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “ Hubungan Antara Nyeri Dengan Insomnia Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesar Di Ruang Kenanga RSUD Karanganyar Kabupaten Karanganyar “ dengan baik dan lancar. Skripsi ini disusun sebagai tahapan akhir setelah peneliti melakukan penelitian dan merupakan syarat memperoleh derajat sarjana keperawatan. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat dukungan, bimbingan dan bantuan dari semua pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof.Dr.Ir.Kohar Sulistyadi,MSIE., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Sahid Surakarta.
2. H.Hartanto, SH.,M.Hum, selaku Wakil Rektor II Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan ijin dalam penelitian ini.
3. Sri Huning Anwariningsih, ST.M.Kom., selaku Wakil Rektor III Universitas Sahid Surakarta yang selalu memberikan bantuan dalam pelayanan administrasi kepada penulis selama proses studi.
4. dr.Sumarsono , M.Kes., selaku Penguji III dan Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah menyetujui skripsi ini.
5. Ahmad Syamsul B., S.Kep.M.Kes, Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah menyetujui skripsi ini.

6. Anik Suwarni,S.Kep.Ns.M.Kes., selaku pembimbing dan Penguji I skripsi yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.
7. Idris Yani Pamungkas.,S.Kep.Ns., selaku pembimbing dan Penguji II skripsi yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.
8. dr.G. Maryadi selaku Direktur RSUD Karanganyar yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian pada instansi yang Bapak pimpin.
9. Dosen dan staf Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah banyak memberikan ilmu yang bermanfaat kepada penulis selama proses studi.
10. Bapak, Ibu, Istri dan anak-anakku tercinta yang selalu memberikan doa restu dan dorongan kepada penulis selama proses studi.
11. Teman-teman seperjuangan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta,terima kasih atas kerjasamanya selama ini, bantuan berupa moril dan materiil selama ini sehingga dapat menyelesaikan pembelajaran dan skripsi ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam pelaksanaan Skripsi ini.

Penulis mengharapkan masukan dan saran demi sempurnanya skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap agar skripsi ini dapat dijadikan bahan studi dan bermanfaat bagi kita semua.

Surakarta, Februari 2015

Penulis

DAFTAR ISI

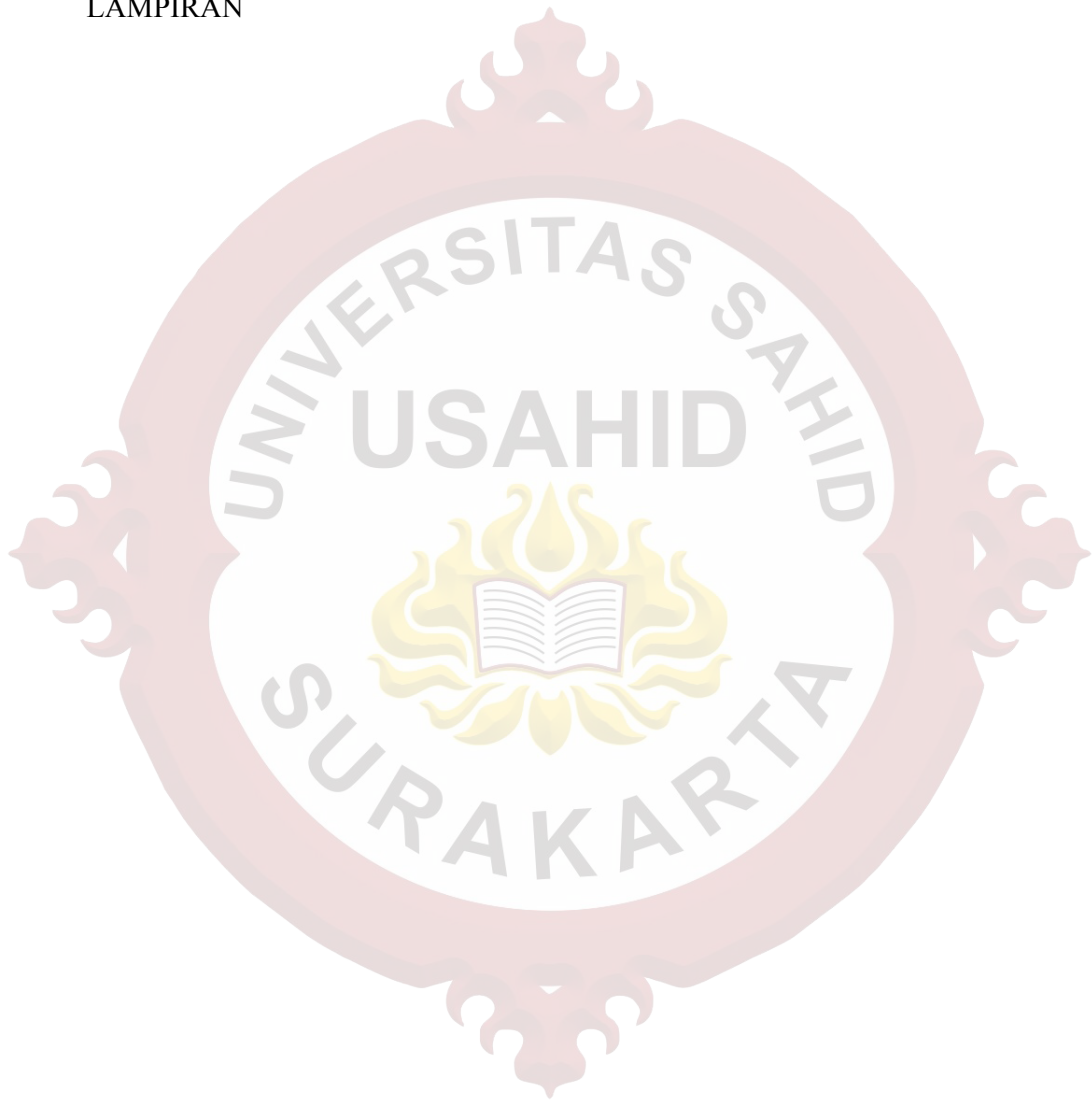
	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjaua Teori	6

1. Nyeri	6
2. Insomnia	20
3. Sectio Caesar	24
B. Kerangka Teori	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian	29
B. Waktu dan Tempat Penelitian	29
C. Populasi dan Sample	29
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Oerasional	31
F. Jenis dan Metode Pengumpulan Data	32
G. Instrumen Penelitian	32
H. Metode Pengolahan Data dan Analisa Data	32
I. Validitas dan Reabilitas	33
J. Etika Penelitian	34
K. Jalannya Penelitian	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan	42
C. Keterbatasan	45
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	46

A. Simpulan	46
B. Saran	47

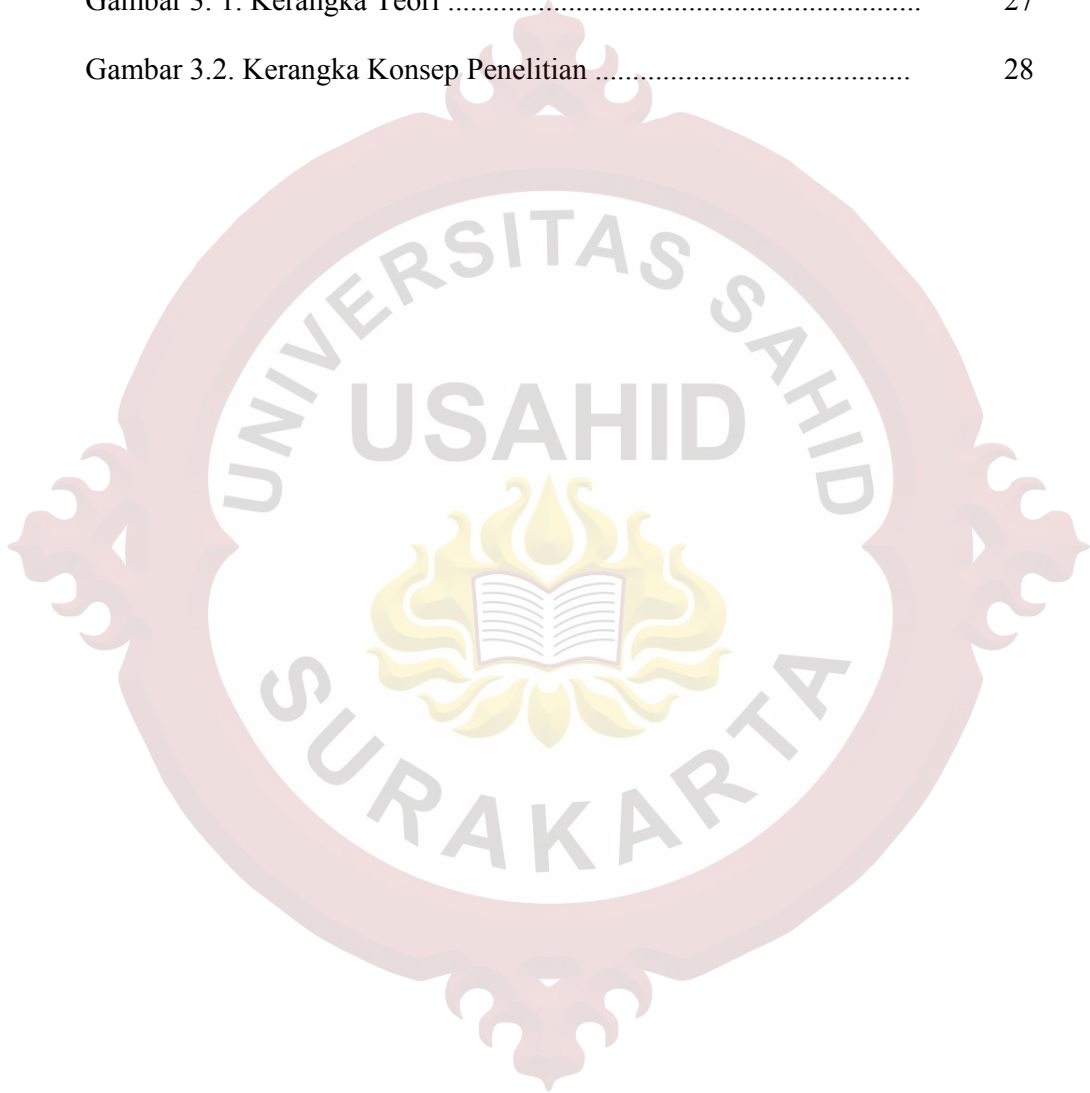
DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3. 1. Kerangka Teori	27
Gambar 3.2. Kerangka Konsep Penelitian	28

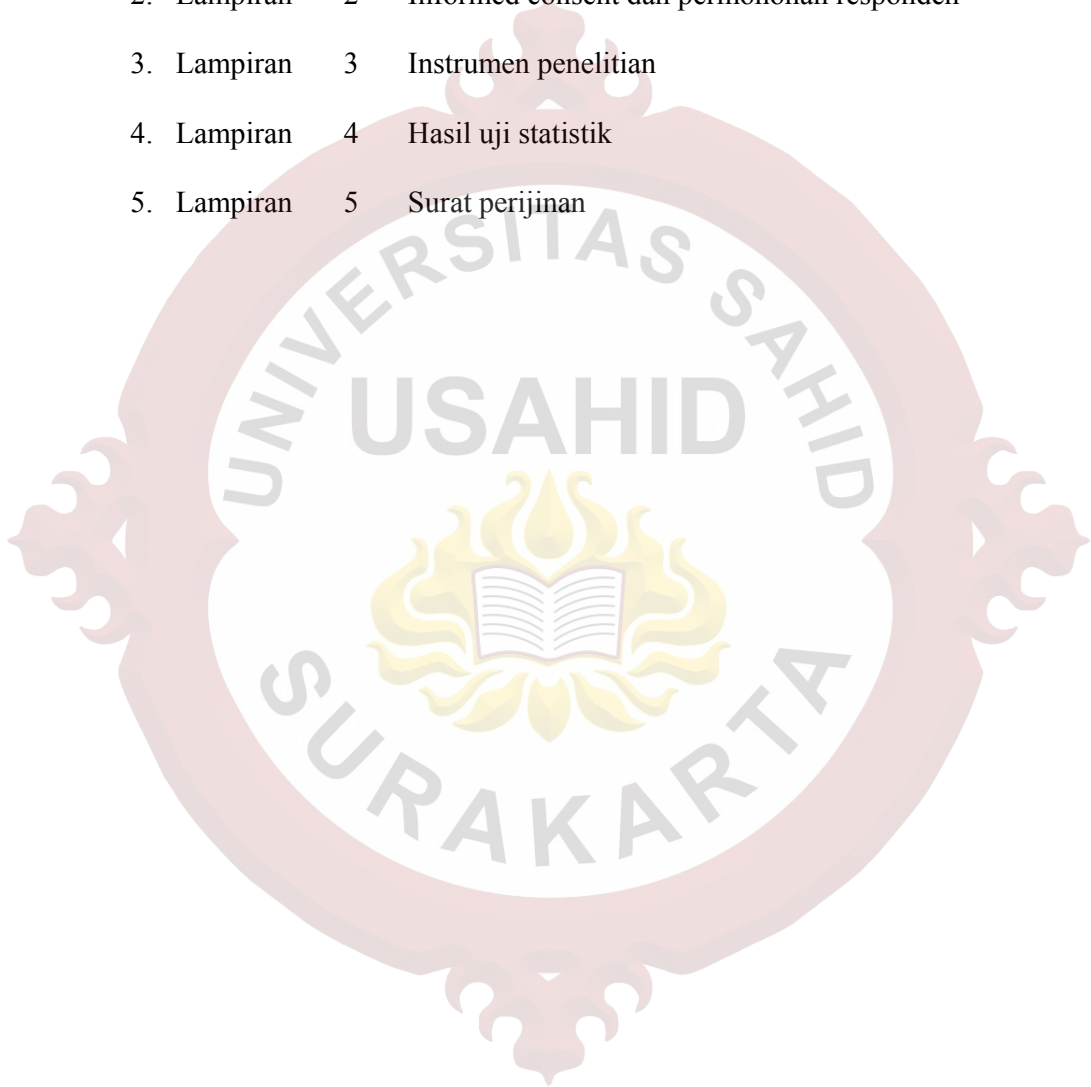


DAFTAR TABEL

				Halaman
1.	Tabel	4.1	Distribusi Frekuensi umur responden	38
2.	Tabel	4.2	Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden	39
3.	Tabel	4.3	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden	39
4.	Tabel	4.4	Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Responden	40
5.	Tabel	4.5	Distribusi Frekuensi Tingkat Insomnia Responden	40
6.	Tabel	4.6	Hubungan Silang Nyeri Dengan Insomnia	41

LAMPIRAN

- | | | |
|-------------|---|---|
| 1. Lampiran | 1 | Jadwal kegiatan penelitian |
| 2. Lampiran | 2 | Informed consent dan permohonan responden |
| 3. Lampiran | 3 | Instrumen penelitian |
| 4. Lampiran | 4 | Hasil uji statistik |
| 5. Lampiran | 5 | Surat perijinan |



INTISARI

HUBUNGAN ANTARA NYERI DENGAN INSOMNIA PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO CAESAR DI RUANG KENANGA RSUD KARANGANYAR KABUPATEN KARANGANYAR

Sunarso¹, Idris Yani Pamungkas², Anik Suwarni³

Latar Belakang : Beberapa gangguan tidur dapat mengancam jiwa baik secara langsung atau secara tidak langsung. Prevalensi gangguan tidur setiap tahun cenderung mengalami peningkatan. Insomnia merupakan gangguan tidur yang paling sering ditemukan. Setiap tahun diperkirakan sekitar 20%-50% orang dewasa melaporkan adanya gangguan tidur dan sekitar 17% mengalami gangguan tidur yang serius.. Mayoritas pasien yang datang ke rumah sakit memiliki keluhan nyeri, lebih dari 80% pasien mengeluh nyeri sedang sampai berat setelah periode pasca operasi. Dari penelitian kepada 50 orang pasien 2-11 hari pasca operasi di Ruang Instalasi Rawat Inap RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo, didapatkan hasil : penyebab gangguan tidur 32,8% berasal dari rasa nyeri, takut penyakit berulang 15,52%, cemas tidak kembali normal 15,5%, tindakan perawat 3,5%, pusing 5,2%, demam 5,2%, dan lain-lain sebanyak 22,36%

Tujuan : Mengetahui hubungan antara nyeri dengan insomnia pada pasien post operasi sectio caesar

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik, pendekatan waktu yang dipakai adalah cross sectional. Cara Pengumpulan dengan lembar observasi dan chek list. Data Uji statistik menggunakan Chi-Square Test. Penelitian ini menggunakan total sampling dengan melibatkan semua pasien post SC di ruang kenanga hari ke-2 dari dengan jumlah 30 orang.

Hasil Penelitian : Skala nyeri pasien sebagian besar responden adalah nyeri sedang yaitu (73,3%), responden dengan nyeri ringan sebanyak (23,3%), dan responden dengan nyeri berat sebanyak (3,3%). Tingkat insomnia separuh responden (50%) adalah mengalami insial insomnia yaitu responden sulit untuk mengawali tidur. Uji statistik dengan χ^2 didapatkan Ada hubungan yang signifikan antara nyeri dan insomnia pada pasien post operasi sectio caesar di R Kenanga RSUD Karanganyar. (*chi-square* hitung 9,786 > *chi-square* tabel 9,488).

Simpulan : Ada hubungan yang signifikan antara nyeri dan insomnia pada pasien post operasi sectio caesar.

Kata kunci : Nyeri, Insomnia, SC

¹ : Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

² : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

³ : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN PAIN WITH INSOMNIA POST OPERATION IN PATIENTS SECTIO CAESAR KENANGA ROOM IN RSUD KARANGANYAR

Sunarso¹, Idris Yani Pamungkas², Anik Suwarni³

Background : *Some sleep disorders can be life-threatening, either directly or indirectly. Prevalence of sleep disorders each year tends to increase. Insomnia is asleep disorder most often found. Each year an estimated 20%-50% of adults reported a sleep disorder and approximately 17% experienced a serious sleep disorder. The majority of patients coming to hospital with a complaint of pain, more than 80% of patients complained of pain after moderate to severe post-operative period. From research to the 50 patients 2-11 day after operation in space, in RSUP Dr Cipto Mangunkusumo. The result shows: the causes of sleep disturbance 32,8% comes from pain, fear of recurrent disease 15,52%, anxious not to return to normal 15,5%, 3,5% nurse action, dizziness 5,2%, fever 5,2%, and others as much as 22,36%.*

Objectives : *Main objective to know the relationship between pain patients with insomnia in post operative Caesar section.*

Methods : *This study is descriptive analytical approach to the time spent is cross sectional. The collection mode with the observation sheet and check list. Test data using Chi-Square Test. Penelitian uses total sampling by involving all patients post-SC in the living day-to-2 Kenanga with a total of 30 people.*

Result : *Patient's pain scale is a pain most of the respondents was that (73,3%), as many respondents with mild pain (23,3%), and respondents with severe pain as much (3,3%). Level insomnia half of the respondents (50%) are experiencing insomnia were the initials of the respondents is difficult to begin sleep. χ^2 value there a significant correlation was found between pain and insomnia in patients in post operative Caesarean section in Kenanga Room Karanganyar Hospital. (Chi-square count $9.786 > 9.488$ chi-square table).*

Summary : *There was a significant relationship between pain and insomnia in patients with post operative Caesarean section.*

Keywords : Pain, Insomnia, SC

¹ : Student Nursing Science Program Sahid University in Surakarta.

² : Nursing Science Program Sahid University in Surakarta.

³ : Nursing Science Program Sahid University in Surakarta.