

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA NYERI DENGAN INSOMNIA PADA PASIEN
POST OPERASI SECTIO CAESAR HARI KE 0-2 DI RUANG KENANGA
RS UMUM DAERAH KARANGANYAR**

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat sarjana S-1



Disusun Oleh :

**SUNARSO
NIM : 2012122237**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2015**

HALAMAN PERSETUJUAN

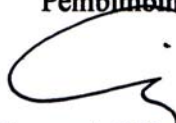
**HUBUNGAN ANTARA NYERI DENGAN INSOMNIA
PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO CAESAR
HARI KE 0-2 DI RUANG KENANGA
RSU DAERAH KARANGANYAR**

Disusun oleh

SUNARSO
NIM : 2012122237

Tugas Akhir ini telah disetujui untuk dipertahankan
di hadapan dewan penguji
pada tanggal 5 Maret 2015

Pembimbing I



Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes

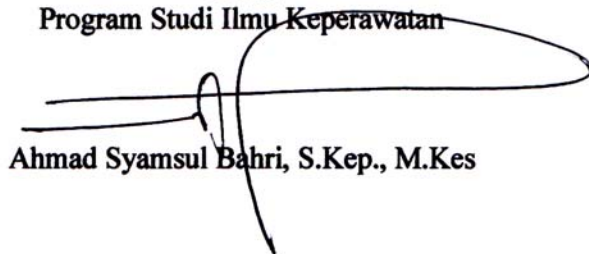
Pembimbing II



Idris Yani P, S.Kep., Ns

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Ilmu Keperawatan



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA NYERI DENGAN INSOMNIA
PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO CAESAR
HARI KE 0-2 DI RUANG KENANGA
RSU DAERAH KARANGANYAR**

Disusun oleh:

SUNARSO
NIM : 2012122237

Tugas Akhir ini telah diterima dan disahkan
Oleh dewan penguji Tugas Akhir
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta
pada hari Kamis, tanggal 5 Maret 2015

Penguji I



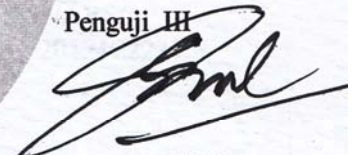
Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes

Penguji II



Idris Yani P, S.Kep., Ns

Penguji III



dr. Sumarsono, M.Kes

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan




dr. Sumarsono, M.kes

Anik

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Dan apabila dikemudian hari terbukti adaketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggungjawab sepenuhnya.

Surakarta, Maret 2015

SUNARSO
NIM : 2012122237

MOTTO

♪Pelajaran yang baik adalah rintangan yang dihadapi dalam hidup dan kehidupan, semua akan berhasil dilalui adanya ketabahan, semangat, kesabaran dan ketelitian

Dalam setiap musibah pasti ada hikmah.♪

Hakekat HIDUP adalah PERJUANGAN

Hakekat ILMU adalah AMALAN

Hakekat AMANAH adalah PENGORBANAN

Jangan mengeluh mesti bersimbah peluh

Jangan menyerah meski terkadang kalah

Pantang mundur meski tubuh akan hancur

Tetap semangat meski dunia seakan kiamat

Selalu bersujud meski dunia mulai carut marut

Jangan pernah lelah dalam menjalankan amanah

Jangan pernah gentar meski ribuan aral terhampar

Jangan pernah mundur meski tubuh hancur lebur

Hanya untuk DIA, DIA dan DIA yang selalu ada semangat di dalam dada

Kita berjalan berbekalkan iman

Kita melangkah untuk mengusung amanah

Kita beramal untuk kehidupan yang kekal

Di jalan dakwah kita citakan syahadah, dengan dakwah kita harapkan berkah semoga menggapai jannah.

”Kesombonga hanya milik ALLAH”

PERSEMBAHAN

Sujud syukurku kepada ALLAH SWT, rosul dan nabi-nabiNYA atas segala limpahan rahmat, berkah serta hidayahnya, yang memberikanku kesabaran, kekuatan, ketabahan, petunjuk dalam menghadapi salah satu ujian kehidupan untuk menggapai masa depan. Ingin kupersembahkan sesuatu yang mungkin membuat Bapak dan Ibuku sedikit bangga atas segala perjuangan yang telah dilakukan untuk cita-cita dan masa depanku serta terima kasihku atas cinta, sayang dan do'a yang tiada henti mengalir deras untukku.....

Khusus buat istriku yang tercinta, selalu menitikkan air mata bila ingat dirimu, hanya do'a yang aku sampaikan pada ALLAH semoga menerima semua amal ibadahmu....

Terima kasih anak-anakku engkau semangatku,.....

Terima kasih teman-teman atas suportnya....

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, petunjuk dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “ Hubungan Antara Nyeri Dengan Insomnia Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesar Di Ruang Kenanga RSUD Karanganyar Kabupaten Karanganyar “ dengan baik dan lancar. Skripsi ini disusun sebagai tahapan akhir setelah peneliti melakukan penelitian dan merupakan syarat memperoleh derajat sarjana keperawatan. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat dukungan, bimbingan dan bantuan dari semua pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof.Dr.Ir.Kohar Sulistyadi,MSIE., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Sahid Surakarta.
2. H.Hartanto, SH.,M.Hum, selaku Wakil Rektor II Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan ijin dalam penelitian ini.
3. Sri Huning Anwariningsih, ST.M.Kom., selaku Wakil Rektor III Universitas Sahid Surakarta yang selalu memberikan bantuan dalam pelayanan administrasi kepada penulis selama proses studi.
4. dr.Sumarsono , M.Kes., selaku Penguji III dan Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah menyetujui skripsi ini.
5. Ahmad Syamsul B., S.Kep.M.Kes, Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah menyetujui skripsi ini.

6. Anik Suwarni,S.Kep.Ns.M.Kes., selaku pembimbing dan Penguji I skripsi yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.
7. Idris Yani Pamungkas.,S.Kep.Ns., selaku pembimbing dan Penguji II skripsi yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.
8. dr.G. Maryadi selaku Direktur RSUD Karanganyar yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian pada instansi yang Bapak pimpin.
9. Dosen dan staf Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah banyak memberikan ilmu yang bermanfaat kepada penulis selama proses studi.
10. Bapak, Ibu, Istri dan anak-anakku tercinta yang selalu memberikan doa restu dan dorongan kepada penulis selama proses studi.
11. Teman-teman seperjuangan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta,terima kasih atas kerjasamanya selama ini, bantuan berupa moril dan materiil selama ini sehingga dapat menyelesaikan pembelajaran dan skripsi ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam pelaksanaan Skripsi ini.

Penulis mengharapkan masukan dan saran demi sempurnanya skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap agar skripsi ini dapat dijadikan bahan studi dan bermanfaat bagi kita semua.

Surakarta, Februari 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjau Teori	6

1. Nyeri	6
2. Insomnia	20
3. Sectio Caesar	24
B. Kerangka Teori	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian	29
B. Waktu dan Tempat Penelitian	29
C. Populasi dan Sample	29
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Oerasional	31
F. Jenis dan Metode Pengumpulan Data	32
G. Instrumen Penelitian	32
H. Metode Pengolahan Data dan Analisa Data	32
I. Validitas dan Reabilitas	33
J. Etika Penelitian	34
K. Jalannya Penelitian	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan	42
C. Keterbatasan	45
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	46

A. Simpulan	46
B. Saran	47

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3. 1. Kerangka Teori	27
Gambar 3.2. Kerangka Konsep Penelitian	28

DAFTAR TABEL

				Halaman
1.	Tabel	4.1	Distribusi Frekuensi umur responden	38
2.	Tabel	4.2	Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden	39
3.	Tabel	4.3	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden	39
4.	Tabel	4.4	Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Responden	40
5.	Tabel	4.5	Distribusi Frekuensi Tingkat Insomnia Responden	40
6.	Tabel	4.6	Hubungan Silang Nyeri Dengan Insomnia	41

LAMPIRAN

1. Lampiran 1 Jadwal kegiatan penelitian
2. Lampiran 2 Informed consent dan permohonan responden
3. Lampiran 3 Instrumen penelitian
4. Lampiran 4 Hasil uji statistik
5. Lampiran 5 Surat perijinan