

## INTISARI

### HUBUNGAN ANTARA NYERI DENGAN INSOMNIA PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO CAESAR DI RUANG KENANGA RSUD KARANGANYAR KABUPATEN KARANGANYAR

Sunarso<sup>1</sup>, Idris Yani Pamungkas<sup>2</sup>, Anik Suwarni<sup>3</sup>

**Latar Belakang :** Beberapa gangguan tidur dapat mengancam jiwa baik secara langsung atau secara tidak langsung. Prevalensi gangguan tidur setiap tahun cenderung mengalami peningkatan. Insomnia merupakan gangguan tidur yang paling sering ditemukan. Setiap tahun diperkirakan sekitar 20%-50% orang dewasa melaporkan adanya gangguan tidur dan sekitar 17% mengalami gangguan tidur yang serius.. Mayoritas pasien yang datang ke rumah sakit memiliki keluhan nyeri, lebih dari 80% pasien mengeluh nyeri sedang sampai berat setelah periode pasca operasi. Dari penelitian kepada 50 orang pasien 2-11 hari pasca operasi di Ruang Instalasi Rawat Inap RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo, didapatkan hasil : penyebab gangguan tidur 32,8% berasal dari rasa nyeri, takut penyakit berulang 15,52%, cemas tidak kembali normal 15,5%, tindakan perawat 3,5%, pusing 5,2%, demam 5,2%, dan lain-lain sebanyak 22,36%

**Tujuan :** Mengetahui hubungan antara nyeri dengan insomnia pada pasien post operasi sectio caesar

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik, pendekatan waktu yang dipakai adalah cross sectional. Cara Pengumpulan dengan lembar observasi dan chek list. Data Uji statistik menggunakan Chi-Square Test. Penelitian ini menggunakan total sampling dengan melibatkan semua pasien post SC di ruang kenanga hari ke-2 dari dengan jumlah 30 orang.

**Hasil Penelitian :** Skala nyeri pasien sebagian besar responden adalah nyeri sedang yaitu (73,3%), responden dengan nyeri ringan sebanyak (23,3%), dan responden dengan nyeri berat sebanyak (3,3%). Tingkat insomnia separuh responden (50%) adalah mengalami insial insomnia yaitu responden sulit untuk mengawali tidur. Uji statistik dengan  $\chi^2$  didapatkan Ada hubungan yang signifikan antara nyeri dan insomnia pada pasien post operasi sectio caesar di R Kenanga RSUD Karanganyar. (*chi-square* hitung 9,786 > *chi-square* tabel 9,488 ).

**Simpulan :** Ada hubungan yang signifikan antara nyeri dan insomnia pada pasien post operasi sectio caesar.

**Kata kunci :** Nyeri, Insomnia, SC

---

<sup>1</sup> : Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

<sup>2</sup> : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

<sup>3</sup> : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

## **ABSTRACT**

### **RELATIONSHIP BETWEEN PAIN WITH INSOMNIA POST OPERATION IN PATIENTS SECTIO CAESAR KENANGA ROOM IN RSUD KARANGANYAR**

*Sunarso<sup>1</sup>, Idris Yani Pamungkas<sup>2</sup>, Anik Suwarni<sup>3</sup>*

**Background :** *Some sleep disorders can be life-threatening, either directly or indirectly. Prevalence of sleep disorders each year tends to increase. Insomnia is asleep disorder most often found. Each year an estimated 20%-50% of adults reported a sleep disorder and approximately 17% experienced a serious sleep disorder. The majority of patients coming to hospital with a complaint of pain, more than 80% of patients complained of pain after moderate to severe post-operative period. From research to the 50 patients 2-11 day after operation in space, in RSUP Dr Cipto Mangunkusumo. The result shows: the causes of sleep disturbance 32,8% comes from pain, fear of recurrent disease 15,52%, anxious not to return to normal 15,5%, 3,5% nurse action, dizziness 5,2%, fever 5,2%, and others as much as 22,36%.*

**Objectives :** *Main objective to know the relationship between pain patients with insomnia in post operative Caesar section.*

**Methods :** *This study is descriptive analytical approach to the time spent is cross sectional. The collection mode with the observation sheet and check list. Test data using Chi-Square Test. Penelitian uses total sampling by involving all patients post-SC in the living day-to-2 Kenanga with a total of 30 people.*

**Result :** *Patient's pain scale is a pain most of the respondents was that (73,3%), as many respondents with mild pain (23,3%), and respondents with severe pain as much (3,3%). Level insomnia half of the respondents (50%) are experiencing insomnia were the initials of the respondents is difficult to begin sleep.  $\chi^2$  value there a significant correlation was found between pain and insomnia in patients in post operative Caesarean section in Kenanga Room Karanganyar Hospital. (Chi-square count 9.786 > 9.488 chi-square table).*

**Summary :** *There was a significant relationship between pain and insomnia in patients with post operative Caesarean section.*

**Keywords :** Pain, Insomnia, SC

---

<sup>1</sup> : Student Nursing Science Program Sahid University in Surakarta.

<sup>2</sup> : Nursing Science Program Sahid University in Surakarta.

<sup>3</sup> : Nursing Science Program Sahid University in Surakarta.