

**PENGARUH DIET RENDAH GARAM TERHADAP KEJADIAN
EKLAMPSIA PADA IBU HAMIL DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH KARANGANYAR**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Mencapai Derajat Sarjana



Disusun Oleh :

TATIT DWI FATMONO
NIM: 2010121285

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2015**

**SURAT PERNYATAAN
ORISINILITAS KARYA ILMIAH**

Saya mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Tatit Dwi Fatmono

NIM : 2010121285

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi

Judul : Pengaruh Diet Rendah Garam terhadap Kejadian Eklampsia pada Ibu Hamil di RSUD Kabupaten Karanganyar.

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/ karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas yang bersangkutan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 16 Februari 2015

Yang Menyatakan


(Tatit Dwi Fatmono)
NIM. 2010121285

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : Tatit Dwi Fatmono
NIM : 2010121285
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demii pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Dtit Rendah Garam terhadap Kejadian Eklampsia pada Ibu Hamil di RSUD Kabupaten Karanganyar”.

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebaga *ico autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 16 Februari 2015

Yang membuat pernyataan,



Tatit Dwi Fatmono

NIM. 2010121285

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH DITT RENDAH GARAM TERHADAP KEJADIAN
EKLAMPSIA PADA IBU HAMIL DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH KARANGANYAR**

Disusun Oleh:

TATT DWI FATMONO

NIM: 2010121285

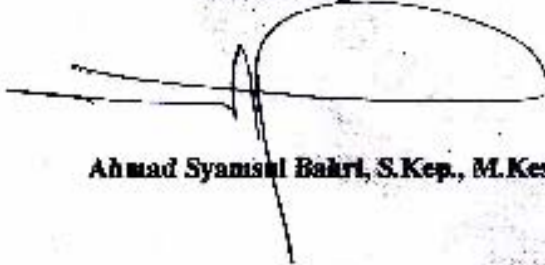
Skripsi ini telah disetujui untuk diujikan oleh dewan penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada hari : Senin, tanggal : 16 Februari 2015

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes.



Atik Aryani, S.Kep.,Ns.

Mengetahui,

Kepala Program Studi



(Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes.)

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH DIET RENDAH GARAM TERHADAP KEJADIAN
EKLAMPSIA PADA IBU HAMIL DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH KARANGANYAR**

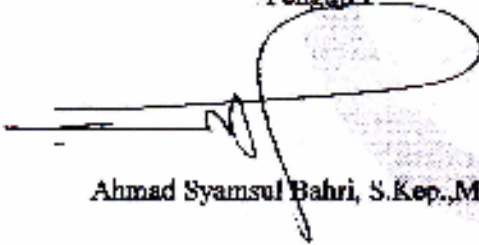
Disusun Oleh:

TATIL DWI FATMONO
NIM: 2010121285

Skripsi ini telah disyahkan untuk diujikan oleh dewan penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada hari : Senin, tanggal : 16 Februari 2015

Penguji I



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep.,M.Kes.

Pembimbing II



Atik Aryani, S.Kep.,Ns.

Penguji III



Dr. Siti Fatmah, SE.,MM.

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan



FAKULTAS
ILMU KESEHATAN

Dr. Sumarsono, M.Kes.

MOTTO

Ada 4 di pandang “ IBU “

1. Ibu dari segala Obat : sedikit makan
2. Ibu dari segala Adab : sedikit bercakap
3. Ibu dari segala Ibadat : takut berbuat dosa
4. Ibu dari segala Cita-cita : Sabar

(Ning BEM Jurusan Gizi)

Kita harus bisa menyelesaikan hidup sebelum hidup itu selesai.

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan kepada:

1. Kedua orang tuaku yang tanpa mereka aku tidak akan terlahir di dunia ini dan adik-adikku yang telah memberikan segalanya dalam hidup ini.
2. Istri dan anak-anakku, serta saudara-saudaraku yang telah menemani hidupku dengan penuh rasa kasih dan sayang.
3. Semua teman-teman seangkatan yang telah memberikan support untuk terselesainya skripsi ini.
4. Almamater dan pembaca yang budiman.

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala, Allah Tuhan Yang Maha Kuasa, dengan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini mengambil judul “Pengaruh Diit Rendah Garam terhadap Kejadian Eklampsia pada Ibu Hamil di RSUD Kabupaten Karanganyar“ sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak atas arahan, bimbingan, masukan dan bantuannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai. Dengan segala keikhlasan dan kerendahan hati penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE, Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. H. Hartanto, SH.,M.Hum, wakil Rektor II, yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Sri Huning Anwariningsih, ST.,M.Kom, Wakil Rektor III, yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. dr. Sumarsono, M.Kes, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan skripsi.

5. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep.,M.Kes, Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan sekaligus sebagai Pembimbing I dan penguji yang telah memberikan arahan dalam proses pembelajaran, serta bimbingan dan sarannya.
6. Atik Aryani, S.Kep.,Ns., pembimbing II dan Penguji yang dalam kesibukannya telah memberikan bimbingan dan saran dengan penuh kesabaran kepada penulis.
7. Dr. Siti Fathonah, SE., MM., Penguji III yang telah memberikan koreksi, arahan, masukan serta sarannya untuk dapat penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. dr. G Maryadi, selaku Direktur RSUD Kabupaten Karanganyar, terima kasih atas ijin yang diberikan untuk melakukan penelitian.
9. Seluruh responden yang bersedia bekerja sama untuk mengisi kuesioner dan menjadi responden dalam penelitian ini, terima kasih atas bantuan dan atensinya.
10. Semua rekan-rekanku, betapa banyak pengorbanan kalian dan begitu mulianya hati kalian.
11. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih adanya beberapa kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak. Harapan penulis, semoga hasil penelitian

yang diwujudkan dalam bentuk skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah khasanah ilmu pengetahuan bagi pembaca umumnya dan bagi penulis khususnya.

Surakarta, Januari 2015

Penulis

(TATIT DWI FATMONO)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	9
1. Eklampsia.....	9
2. Kehamilan	18
3. Diit Ibu Hamil	23

4. Diit Rendah Garam	27
B. Kerangka Teori	30
C. Kerangka Konsep	31
D. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional	34
F. Instrumen Penelitian	35
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	36
H. Analisis Analisis Data	38
I. Etika Penelitian	40
J. Jalannya Penelitian	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	45
B. Hasil Penelitian.....	48
C. Pembahasan	54
D. Keterbatasan Penelitian	60
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	62
B. Saran	62

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1. Distribusi frekuensi responden menurut umur	47
Tabel 4.2. Distribusi frekuensi responden menurut tingkat pendidikan.....	48
Tabel 4.3. Distribusi frekuensi responden menurut jenis pekerjaan.....	49
Tabel 4.4. Distribusi frekuensi menurut diit rendah garam ibu hamil.....	50
Tabel 4.5. Distribusi frekuensi kejadian eklampsi	51
Tabel 4.6. Hasil Uji Korelasi <i>Rank Spearman</i>	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. <i>Pathway</i> Eklampsia	18
Gambar 2.2. Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.3. Kerangka Konsep	31
Gambar 4.1. Diagram Distribusi Umur Responden	47
Gambar 4.2. Diagram Distribusi Tingkat Pendidikan Responden	48
Gambar 4.3. Diagram Distribusi Pekerjaan Responden	49
Gambar 4.4. Grafik Distribusi Frekuensi Diit Rendah Garam	50
Gambar 4.5. Grafik Distribusi Frekuensi Kejadian Eklampsia	51

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden
2. Permohonan Menjadi Responden
3. Karakteristik Responden
4. Daftar Lembar Kuesioner Diit Rendah Garam
5. Daftar Lembar Observasi Kejadian Eklampsia
6. Rekapitulasi Hasil Penelitian
7. Hasil Analisis Data Penelitian
8. Jadwal Penelitian
9. Surat Pengantar Ijin Penelitian dari Universitas Sahid Sudakarta
10. Surat Ijin dari RSUD Kabupaten Karanganyar
11. Lembar Konsultasi

INTISARI

PENGARUH DIIT RENDAH GARAM TERHADAP KEJADIAN EKLAMPSIA PADA IBU HAMIL DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KARANGANYAR

Tatit Dwi Fatmono.¹ Atik Aryani.² Ahmad Syamsul Bahri.³

Latar Belakang: Studi pendahuluan di RSUD Kabupaten Karanganyar pada bulan Januari 2013 s/d Desember 2013 jumlah kunjungan wanita hamil 1.490 orang, rata-rata kunjungan per bulannya ada 105 orang. Hasil wawancara dengan bidan yang bertugas diketahui data bulan Juni 2014 jumlah kunjungan ibu hamil ada 112, dari jumlah tersebut yang mengalami eklampsia sebanyak 43 orang (38,39%), dari sejumlah ibu yang mengalami eklampsia tersebut salah satu disebabkan oleh diit rendah garam yang tidak dilakukan oleh ibu hamil tersebut.

Tujuan : Mengetahui pengaruh diit rendah garam terhadap kejadian eklampsia pada ibu hamil di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Karanganyar.

Metode: Penelitian ini merupakan jenis deskriptif korelasional dengan rancangan *cross sectional*. Populasi penelitian ini ibu hamil yang menjalani perawatan dan mengalami eklampsia pada bulan November 2014 Rumah Sakit Umum Daerah Karanganyar berjumlah 43 orang, dengan teknik total *sampling*. Alat analisis yang digunakan dengan korelasi *Kendall-Tau*.

Hasil : (1) Mayoritas responden mempunyai diit rendah garam termasuk baik yaitu sebanyak 18 orang (41,9%) dan yang termasuk cukup sebanyak 17 orang (39,5%); (2) Kejadian eklampsia mayoritas eklampsia berat yaitu 25 orang (58,1%) dan eklampsia rendah sebanyak 18 orang (41,9%); (3) Ada pengaruh diit rendah garam terhadap kejadian eklampsia pada ibu hamil di Rumah Sakit Umum Daerah Karanganyar ($r_{xy} = -0,389$; $p = 0,008$).

Simpulan: Ada pengaruh diit rendah garam terhadap kejadian eklampsia pada ibu hamil di Rumah Sakit Umum Daerah Karanganyar.

Kata Kunci : Diit rendah garam, kejadian eklampsia, ibu hamil.

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

² Dosen Program Studi Ilmu keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

³ Dosen Program Studi Ilmu keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

THE EFFECT OF LOW SALT DIET TOWARD ON THE INCIDENCE OF ECLAMPSIA IN PREGNANT WOMEN AT GENERAL GOVERNMENT HOSPITAL KARANGANYAR

Tatit Dwi Fatmono.¹ Atik Aryani.² Ahmad Syamsul Bahri.³

Background: *The previews studies in General Government Hospital Karanganyar from January 2013 to December 2013 show that the number of pregnant women who visits the hospital are 1.490. The average visit for every month is 105 people. Base on interviews with midwivies, it the number of pregnant women who suffered eclampsia is 43 people (38.39%), of the number of mothers who suffered eclampsia is one caused by a low-salt diet were not performed by the pregnant mother.*

Objective: *To know the correlation of low salt diet toward on the incidence of eclampsia in regnant women at General Government Hospital Karanganyar.*

Methods: *This study is a descriptive correlational cross-sectional design. The study population of pregnant women who underwent treatment and suffered eclampsia in November 2014 General Hospital Karanganyar totaling 43 people, with a total population techniques. The analytical tool used by Kendall-Tau correlation.*

Results: *(1) The majority of respondents have a low-salt diet including good as many as 18 people (41.9%) and the termausk quite as many as 17 people (39.5%); (2) The incidence of eclampsia eclampsia majority occur as many as 25 people (58.1%), and that does not happen eclampsia many as 18 people (41.9%); (3) There is a low-salt diet: effect on the incidence of eclampsia in pregnant women in the Regional General Hospital Karanganyar ($\tau = -0.389$; $\rho = 0.008$).*

Conclusion: *There is a low-salt diet influence on the incidence of eclampsia in pregnant women in Karanganyar District General Hospital.*

Keywords: *Low Salt Diet, Eclampsia Incidence, Pregnant Women.*

¹ Student Program Nursing Science Sahid University of Surakarta.

² Lecturer Nursing Science Program Sahid University of Surakarta.

³ Lecturer Nursing Science Program Sahid University of Surakarta.