

**SKRIPSI**

**PENGARUH *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN (IDWG)*  
TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA PASIEN  
GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI  
HEMODIALISIS DI RUANG HEMODIALISIS  
RSUI KUSTATI SURAKARTA**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Program Studi Keperawatan  
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh:

**IKA DAMAYATI**  
**2019122010**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
2021**

## SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH

---

Saya mahasiswa Program Studi: Keperawatan, Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ika Damayati

NIM : 2019122010

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/ Skripsi dengan judul **“PENGARUH *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN (IDWG)* TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RUANG HEMODIALISIS RSUI KUSTATI SURAKARTA”** adalah benar-benar karya saya yang disusun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan Tindakan menyalin/ atau meniru tulisan/ karya orang lain seolah-olah hal pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 21 Oktober 2021  
Yang Menyatakan



Ika Damayati

NIM: 2019122010

**SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

---

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ika Damayati  
NIM : 2019122010  
Program Studi : Keperawatan  
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Interdialytic Weight Gain (IDWG) Terhadap Kualitas Hidup Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis Di Ruang Hemodialisis RSUI Kustati Surakarta, beserta instrument/ desain/ perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengolah dalam bentuk pangkalan (*data database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di: Surakarta, 21 Oktober 2021  
Yang Membuat Pernyataan



Ika Damayati  
NIM: 2019122010

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN (IDWG)* TERHADAP  
KUALITAS HIDUP PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS  
YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RUANG HEMODIALISIS  
RSUI KUSTATI SURAKARTA**

Disusun oleh:

**IKA DAMAYATI**

**NIM: 2019122010**

Tugas Akhir ini telah diterima dan disahkan oleh dosen penguji Tugas Akhir  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan  
Universitas Sahid Surakarta

Pada: 21 Oktober 2021

Dewan Penguji:

1. Anik Suwarni, S. Kep., Ns., M. Kes. : \_\_\_\_\_
2. Sutrisno, S. Kep., Ns., M. Kep. : \_\_\_\_\_
3. Fajar Alam Putra, S. Kep., Ns., MKM. : \_\_\_\_\_

Mengetahui,

Ketua

Program Studi Keperawatan

Fajar Alam Putra, S. Kep., Ns., MKM.

NIDN: 0608088804

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENGARUH *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN (IDWG)* TERHADAP  
KUALITAS HIDUP PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS  
YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RUANG HEMODIALISIS  
RSUI KUSTATI SURAKARTA**

Disusun oleh:

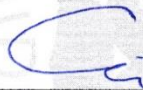
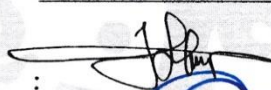

**IKA DAMAYATI**

**NIM: 2019122010**

Tugas Akhir ini telah diterima dan disahkan oleh dosen penguji Tugas Akhir  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan  
Universitas Sahid Surakarta

Pada: 21 Oktober 2021

Dewan Penguji:

1. Anik Suwarni, S. Kep., Ns., M. Kes. : 
2. Sutrisno, S. Kep., Ns., M. Kep. : 
3. Fajar Alam Putra, S. Kep., Ns., MKM. : 

Mengetahui,

Ketua  
Program Studi Keperawatan  
  
Fajar Alam Putra, S. Kep., Ns., MKM.  
NIDN: 0608088804

Dekan  
Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan  
  
Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M,Eng  
NIDN: 0614068201  
**FAKULTAS  
SAINS, TEKNOLOGI DAN  
KESEHATAN**

## **PERSEMBAHAN**

Puji syukur kepada Allah SWT atas rahmad dan hidayah yang telah di limpahkan-Nya, sehingga saya dapat mempersembahkan skripsi kepada orang-orang yang tersayang.

1. Kedua orang tua, suami dan seluruh keluarga besar atas dukungan dan do'anya selama ini
2. Teman-teman ruang hemodialisis yang selalu memberikan dukungan dan motivasi untuk terus maju
3. Teman-teman B42 yang saya cintai dan saya banggakan
4. Almamater yang saya banggakan

## **PRAKATA**

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmad, taufik dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M.Si selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Sahid Surakarta
2. Ir. Dahlan Susilo M.Kom selaku Wakil Rektor Bidang Akademik Kemahasiswaan Alumni dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta yang telah memberika kelancaran dalam penyusunan skripsi ini.
3. Sri Huning Anwariningsih selaku Wakil Rektor Sumber Daya Keuangan dan Pengembangan yang telah memberikan kelancaran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik dan lancar.
5. Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.K.M selaku Ketua Program Studi Keperawatan fakultas sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid

Surakarta dan sekaligus sebagai penguji yang telah menguji dan memberikan kelancaran dalam penyusunan skripsi ini.

6. Anik Suwarni, S.Kep., Ns. M.Kes. selaku dosen pembimbing 1 yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam menyusun skripsi ini.
7. Sutrisno, S.Kep., Ns. M.Kep. selaku dosen pembimbing 2 yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam menyusun skripsi ini.
8. drg. R. Basoeki Soetardjo, MMR selaku Direktur RSUI Kustati Surakarta yang telah memberikan dukungan dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di RSUI Kustati Surakarta
9. Kepala Instalasi dan Kepala ruang serta rekan-rekan unit Hemodialisis RSUI Kustati Surakarta yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis dalam penelitian ini
10. Suami, ayah dan ibu serta keluarga penulis yang senantiasa memberikan dukungan moral dan material kepada penulis dalam menempuh pendidikan
11. Teman-teman serta pihak lain yang tidak mungkin kami sebutkan satu-persatu atas bantuannya secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik

Dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, karena itu segala kritik dan saran yang membangun akan menyempurnakan penulisan skripsi ini serta bermanfaat bagi penulis dan para pembaca.

Surakarta, 21 Oktober 2021

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS.....	ii
SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
INTISARI.....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori .....	9
1. Gagal ginjal kronis (GGK).....	9
a. Pengertian.....	9
b. Klasifikasi.....	10

c.	Etiologi Gagal ginjal kronis .....	12
d.	Fungsi Ginjal .....	12
e.	Patofisiologi GGK.....	13
f.	Manifestasi .....	17
g.	Pemeriksaan Diagnostik .....	20
h.	Penatalaksanaan.....	22
2.	Hemodialisis.....	24
a.	Pengertian.....	24
b.	Proses Dialisis .....	26
c.	Indikasi Hemodialisis .....	28
d.	Tujuan Hemodialisis.....	29
e.	Kontra Indikasi hemodialisis.....	29
f.	Jenis Hemodialisis.....	30
g.	Adequasi Hemodialisis.....	30
h.	Komplikasi Hemodialisis .....	32
3.	<i>Interdialytic Weight Gain (IDWG)</i> .....	34
a.	Pengertian.....	34
b.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi IDWG.....	38
c.	Komplikasi <i>Interdialytic Weight Gain (IDWG)</i> .....	39
4.	Kualitas Hidup .....	42
a.	Pengertian.....	42
b.	Pengukuran Kualitas Hidup.....	43
c.	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis.....	45
d.	<i>Interdialytic Weight Gain (IDWG)</i> dan pengaruhnya terhadap kualitas hidup .....	48
e.	Kerangka Teori.....	50
f.	Kerangka Konsep .....	52
g.	Hipotesis.....	52

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	53
B. Tempat Penelitian.....	53
C. Waktu Penelitian .....	53
D. Populasi dan Sampel .....	53
E. Variabel Penelitian .....	55
F. Definisi Operasional.....	57
G. Instrument Penelitian.....	59
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	60
I. Analisis Data .....	61
J. Jalannya Penelitian.....	62
K. Etika Penelitian .....	64

### BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	66
B. Hasil Penelitian .....	67
1. Karakteristik Responden .....	67
2. Analisis Univariat.....	69
3. Analisis Bivariat .....	70
C. Pembahasan.....	74
1. Karakteristik Responden .....	74
2. Analisis Univariat.....	78
3. Analisis Bivariat.....	81
D. Keterbatasan Penelitian .....	84

### BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	85
B. Saran.....	85

### DAFTAR PUSTAKA

### LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Nomor		Halaman
1.1	Keaslian penelitian.....	7
2.1	Klasifikasi penyakit ginjal kronis berdasar GFR.....	12
2.2	klasifikasi penyakit gagal ginjal kronis berdasarkan albuminuria	13
2.3	Klasifikasi kenaikan berat badan.....	37
3.1	Definisi operasional variabel penelitian.....	56
3.2	Analisis Univariat.....	60
3.3	Analisis Bivariat.....	61
4.1	Distribusi responden menurut umur.....	66
4.2	Distribusi responden menurut jenis kelamin.....	67
4.3	Distribusi responden menurut tingkat Pendidikan.....	67
4.4	Distribusi responden menurut jenis pekerjaan.....	68
4.5	Distribusi Frekuensi Tentang lama HD.....	68
4.6	Distribusi Frekuensi Tentang IDWG.....	69
4.7	Distribusi Frekuensi Tentang Kualitas Hidup.....	69
4.8	Uji Normalitas.....	70
4.9	Uji Homogenitas.....	71
4.10	Hasil Uji Pengaruh <i>Interdialytic Weight Gain</i> (IDWG) terhadap Kualitas Hidup pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis.....	72

## DAFTAR GAMBAR

Nomor		Halaman
2.1	Pathway gagal ginjal kronis	16
2.2	Kerangka teori	50
2.3	Kerangka konsep	51

## DAFTAR SINGKATAN

GGK	: Gagal ginjal kronis
IRR	: Indonesian Renal Registry
IDWG	: Interdialytic Weight Gain
ESRD	: End Stage Renal Disease
GFR	: Glumerular Filtrasi Rate
KDIGO	: Kidney Disease Improving Global Outcomes
NKF	: National Kidney Foundation
KDOGI	: Kidney Disease Outcomes Quality Initiative
TGF-beta	: Transforming Growth Factor beta
CAPD	: Continous Ambulatory Peritoneal Dialysis
GGA	: Gagal Ginjal Akut
SLED	: Sustained low-efficiency dialysis
SLEDD	: Sustained low-efficiency daily dialysis
Ca	: Kalsium
PTH	: Parathyroid hormone
QoL-KDOQI	: Quality Of Life-Kidney Disease
Kt/v	: Fractional Urea Clearence
URR	: Urea Reduction Ratio
PCR	: Polymerase Chain Reaction
IWL	: Insensible Water Loss
EWL	: Evaporative Water Loss
KDQOL-SF	: Kidney Disease Quality Of Life-Short Form
WHOQOL-BREF	: World Health Organisation
IPSRS	: Instalasi Pemeliharaan Sarana Rumah Sakit