

## INTISARI

### **PENGARUH *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN (IDWG)* TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RUANG HEMODIALISIS RSUI KUSTATI SURAKARTA**

Ika Damayati<sup>1</sup>, Anik Suwarni<sup>2</sup>, Sutrisno<sup>2</sup>

**Latar Belakang:** Ginjal merupakan organ yang sangat penting bagi manusia. Di Indonesia penderita gagal ginjal kronis meningkat sangat signifikan dari tahun ke tahun yaitu 115,47% dari tahun 2017 sampai 2018, hal ini perlu perhatian khusus. Hemodialisis merupakan salah satu terapi pada pasien gagal ginjal kronis. Masalah yang sering terjadi pada pasien hemodialisis adalah penambahan berat badan di antara dua waktu dialysis atau disebut *Interdialytic Weight Gain (IDWG)*, IDWG lebih dari 4% dapat menimbulkan edema, sesak nafas dan rasa tidak nyaman sehingga berdampak pada segi kualitas hidup pasien apabila tidak mendapatkan penanganan yang baik.

**Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini adalah Mengetahui pengaruh *interdialytic weight gain (IDWG)* terhadap kualitas hidup pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis di Ruang Hemodialisis RSUI Kustati Surakarta.

**Metode:** Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 46 responden. Dengan teknik *proposive sampling*. Analisis *Uji independent t-test*, alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah timbangan berat badan dan kuesioner KDQOL SF 1.3.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden 65,2% memiliki prosentase IDWG yang ringan (<4%) dan sebagian besar subyek penelitian (54,3%) memiliki kualitas hidup baik. Hasil uji analisis menunjukkan diperoleh nilai *Sig.(2-tailed)* sebesar  $p = 0,975$ , dan nilai  $t = 0,32$ . Karena nilai  $P > 0,05$  berarti berada pada daerah penerimaan  $H_0$ .

**Kesimpulan:** Tidak ada pengaruh antara IDWG terhadap Kualitas hidup pasien Gagal Ginjal Kronik yang menjalani hemodialisis di RS kustati.

**Kata Kunci:** IDWG, Kualitas Hidup

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

<sup>2</sup> Dosen Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

## ABSTRACT

### THE EFFECT OF INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN (IDWG) ON QUALITY OF LIFE IN CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS WITH HEMODIALYSIS IN THE HEMODIALYSIS ROOM RSUI KUSTATI SURAKARTA

Ika Damayati<sup>1</sup>, Anik Suwarni<sup>2</sup>, Sutrisno<sup>2</sup>

**Background:** The kidney is a vital organ for humans. In Indonesia, patients with chronic kidney failure have increased significantly every year with 115,47% from 2017 to 2018 and need special treatment. Hemodialysis is one of the therapies in patients with chronic kidney failure. The common problem in hemodialysis patients is weight gain between two dialysis times or Interdialytic Weight Gain (IDWG). IDWG more than 4% can cause edema, shortness of breath, and discomfort, impacting the quality of life of patients without good handling.

**Objectives:** The study aims to determine the effect of interdialytic weight gain (IDWG) on the quality of life of chronic kidney failure patients with hemodialysis in the Hemodialysis Room of RSUI Kustati Surakarta.

**Method:** The type of research was quantitative. The design used an observational analytic study with a cross-sectional approach. The sample was 46 respondents with a proportional sampling technique. Analysis used independent t-test. The measuring instruments were weight scales and the KDQOL SF 1.3 questionnaire.

**Results:** The results showed that most of the respondents (65.2%) had a mild IDWG percentage (<4%), and most of the research subjects (54.3%) had a good quality of life. The results of the analysis test showed that the value of Sig. (2-tailed) was  $p = 0.975$ , and the value of  $t = 0.32$ . Because of the value of  $P > 0.05$ , it is in the area of acceptance of  $H_0$ .

**Conclusion:** There is no effect of IDWG on the quality of life from chronic kidney failure patients with hemodialysis at the Kustati Hospital.

**Keywords:** IDWG, Quality of Life

- 
1. Students of Nursing department of Sahid Surakarta University
  2. Lecturer of Nursing department of Sahid Surakarta University

