

GAYA HIDUP REMAJA BERTATO

TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :

ANDANG TRI WIBOWO
NIM. 2011033017

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2015

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Andang Tri Wibowo

NIM :2011033017

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi

JUDUL :Gaya Hidup Remaja Bertato

adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/ karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, september 2015



(Andang Tri Wibowo)

NIM :2011033017

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : Andang Tri Wibowo

NIM : 2011033017

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Tugas Akhir-Skripsi-Laporan Penelitian*

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Tugas Akhir/Skripsi/Laporan Penelitian* saya yang berjudul :

Gaya Hidup Remaja Bertato

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan Pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : September 2015



Andang Tri Wibowo

NIM : 2011033017

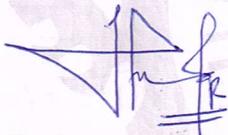
LEMBAR PERSETUJUAN
GAYA HIDUP REMAJA BERTATO

Disusun oleh :

ANDANG TRI WIBOWO
NIM.2011033017

Tugas Akhir ini telah disetujui untuk dipertahankan
dihadapan dewan penguji
Pada tanggal, 3 September 2015

Pembimbing I



Anniez Rachmawati Muslifah, S.Psi.,M.Psi.

Pembimbing II



Maslichah R. Jannah, S.Psi.,M.Psi.

Mengetahui
Ketua Program Studi Psikologi



Anniez Rachmawati Muslifah, S.Psi.,M.Psi.

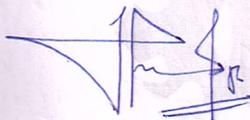
LEMBAR PENGESAHAN
GAYA HIDUP REMAJA BERTATO

Disusun oleh:

ANDANG TRI WIBOWO
NIM: 2011033017

Tugas Akhir ini telah diterima dan disahkan
oleh dewan penguji Tugas Akhir
program studi Psikologi
Universitas Sahid Surakarta
pada hari Kamis, 17 September 2015

Penguji I



Anniez R M, M.Psi., Psi

Penguji II



Maslichah R. J, M.Psi.,Psi

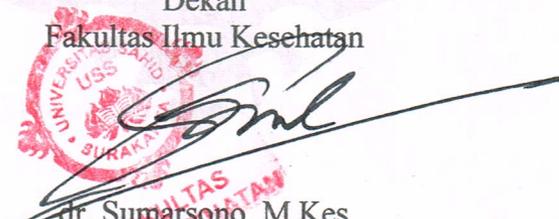
Penguji III



Sri Ernawati, S.Psi.Psi

Mengetahui

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan


dr. Sumarsono, M.Kes


MOTTO

Jadikanlah sholat dan sabar sebagai penolongmu dan sesungguhnya yang demikian sungguh berat, kecuali bagi orang-orang yang khusyu.

(QS. Al Baqarah : 45))

Barang siapa yang bertaqwa kepada Allah SWT niscaya dia akan mengadakan jalan keluar dan memberikan rizki yang tidak disangka-sangka.

(QS. Al-Thalaq 2-3)

Dengan ilmu kehidupan menjadi mudah, dengan seni kehidupan menjadi indah dan dengan agama kehidupan menjadi terarah dan bermakna.

(S A Mukti Ali)

Kesuksesan adalah kesabaran yang panjang

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Karya kecil ini penulis persembahkan kepada :

- *Allah SWT, pencipta alam semesta, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya, junjungan umat Islam Nabi Muhammad SAW, suri tauladan umat muslim ;*
- *Bapak & ibu, yang telah memberi semangat, doa, kasih, sayang, serta kehangatan dalam perjalanan Penulis;*
- *Semua pihak yang telah membantu penulis selama studi di Universitas Sahid Surakarta Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Kesehatan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih;*
- *Almamaterku, Universitas Sahid Surakarta.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa yang telah melimpahkan segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan tugas ini dengan judul **“GAYA HIDUP REMAJA BERTATO”**. Penulisan tugas akhir ini merupakan syarat untuk memperoleh derajat sarjana dalam Program Studi Psikologi pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya laporan penulisan tugas akhir atau skripsi ini tidak lepas dari bantuan serta dukungan, baik materil maupun moril yang diberikan oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini dengan rendah hati Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Bapak dr. Sumarsono, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memperlancar proses surat menyurat dalam pembuatan tugas akhir ini.
3. Ibu Anniez Rachmawati Muslifah, S.Psi.,M.Psi selaku Ketua Program Studi Psikologi dan juga sebagai Pembimbing I yang telah memberi izin dan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan tugas ini.
4. Ibu Maslichah R. Jannah, S.Psi.,M.Psi selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis dan memberikan banyak masukan serta saran demi kemajuan penulis dan semprnya penulisan.
5. Segenap Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Psikologi Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada Penulis sehingga dapat dijadikan bekal dalam penulisan skripsi ini dan semoga dapat Penulis amalkan dalam kehidupan masa depan nantinya.
6. Segenap Staff Perpustakaan Program Studi Psikologi Universitas Sahid Surakarta atas bantuannya yang memudahkan Penulis mencari bahan-bahan referensi untuk penulisan penelitian ini.

7. Kedua orang tuaku yang aku sayangi serta saudara-saudaraku yang selalu menyayangi dan memberikan semangat kepada penulis dalam menjalani hidup.
8. Sahabat-sahabat penulis selama menempuh perkuliahan di Program Studi Psikologi Universitas Sahid Surakarta, terima kasih atas semua bantuan tanpa pamrih dan sumbangan pemikirannya.
9. Pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu dalam bantuannya baik dorongan moril dan sebagainya, terima kasih atas bantuannya.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tugas ini masih sangat jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu dengan lapang dada seluruh saran dan kritikan yang bersifat membangun akan penulis terima.

Demikian mudah-mudahan penulisan tugas ini dapat memberikan manfaat kepada kita semua, terutama untuk penulisan, akademisi, praktisi serta masyarakat umum.

Surakarta, _____2015

Penulis

ANDANG TRI WIBOWO

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH ...	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Tujuan Penelitian	6
1.3. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN TEORI	8
2.1. Remaja	8
2.1.1. Pengertian Remaja.....	8
2.1.2. Batasan Usia Remaja.....	11
2.2. Gaya Hidup	12
2.2.1. Pengertian Gaya Hidup	12
2.2.2. Pengukuran Gaya Hidup	13
2.3. Tato	17
2.3.1. Pengertian Tato.....	17
2.3.2. Sejarah Tato.....	19
2.4. Gaya Hidup pada Remaja Bertato.....	21
2.5. Kerangka Berpikir.....	24
2.6. Pertanyaan Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1. Identifikasi Gejala Penelitian	27
3.2. Definisi Operasional Gejala Penelitian	27
3.3. Sumber Data.....	27
3.4. Pengambilan Sampel.....	28
3.5. Metode Pengumpulan Data.....	29
3.6. Metode Analisis Data.....	33
3.7. Validitas Data.....	36

BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	38
4.1 Pelaksanaan Penelitian.....	38
4.1.1. Orientasi Lapangan	38
4.1.2. Persiapan Administrasi	38
4.2 Analisis Data dan Hasil.....	39
4.2.1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	39
4.3 Hasil Analisis Data	39
4.3.1. Hasil Penelitian	45
4.4 Pembahasan	56
4.5 Tabulasi Gaya Hidup dari Aspek Gaya Hidup.....	63
BAB V PENUTUP	64
5.1 Kesimpulan	64
5.2 Saran-saran.....	64

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Dimensi Gaya Hidup	15
Tabel 4.1	Karakteristik Subjek	39

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Berpikir.....	26
----------------------------------	----