

**HUBUNGAN ANTARA KOMUNIKASI  
INTERPERSONAL ORANG TUA DENGAN ANAK  
TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA**

**TUGAS AKHIR**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Mencapai Gelar Sarjana Program Studi Psikologi  
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh :

**CITRA MUSTIKA NING PUTRI  
NIM. 2012031002**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
2016**

## SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH

---

Saya mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Citra Mustika Ning Putri

NIM : 2012031002

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi  
Judul : HUBUNGAN ANTARA KOMUNIKASI INTERPERSONAL  
ORANG TUA DENGAN ANAK TERHADAP KEPERCAYAAN  
DIRI PADA REMAJA

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri, apabila kemudian  
hari terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru  
tulisan / karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya  
bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku termasuk pencabutan  
gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan  
apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup  
menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 9 Februari 2016

Yang Menyatakan,


(Citra Mustika Ning Putri)

2012031002

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai Civitas Akademis Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : CITRA MUSTIKA NING PUTRI  
NIM : 2012031002  
Program Studi : PSIKOLOGI  
Fakultas : ILMU KESEHATAN  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Tugas Akhir saya yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA KOMUNIKASI INTERPERSONAL ORANG TUA  
DENGAN ANAK TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA

Beserta instrument / desain / perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan Pembimbing sebagai *co-autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 9 Februari 2016

Yang Menyatakan,



(Citra Mustika Ning Putri)  
2012031002

## LEMBAR PERSETUJUAN

### HUBUNGAN ANTARA KOMUNIKASI INTERPERSONAL ORANG TUA DENGAN ANAK TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA

Disusun Oleh :

**CITRA MUSTIKA NING PUTRI**  
**NIM. 2012031002**

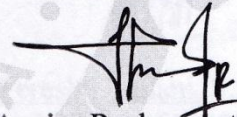
Tugas Akhir ini telah disetujui untuk dipertahankan  
Di hadapan dewan penguji  
Pada tanggal 26 Januari 2016

**Pembimbing I**



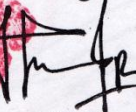
Fitri Apsari, S.Psi, M.Si  
NIDN: 0608048803

**Pembimbing II**



Anniez Rachmawati, M.Psi  
NIDN: 0623068501

Mengetahui,  
Ketua Program Studi  
Psikologi



Anniez Rachmawati Musslifah, M.Psi  
NIDN: 0623068501

## LEMBAR PENGESAHAN

### HUBUNGAN ANTARA KOMUNIKASI INTERPERSONAL ORANG TUA DENGAN ANAK TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA

Disusun Oleh :

**CITRA MUSTIKA NING PUTRI**  
**NIM. 2012031002**

Tugas Akhir ini telah diterima dan disahkan  
Oleh dewan penguji Tugas Akhir  
Program Studi Psikologi  
Pada hari Selasa tanggal 2 Februari 2016

**Penguji I**



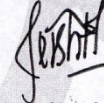
Fitri Apsari, S.Psi, M.Si  
NIDN: 0608048803

**Penguji II**



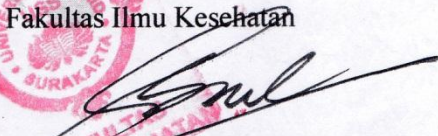
Anniez R. S.Psi, M.Psi  
NIDN: 0623068501

**Penguji III**



Fereshti Lailani, S.Sos, M.si  
NIDN : 0614056903

Mengetahui,  
Dekan  
Fakultas Ilmu Kesehatan

dr. Sumarsono, M.Kes (MMR)  
NIK: 1033103

## **MOTTO**

If You Believe In Yourself and With a Tiny Pinch of Magic  
All Your Dreams Can Come True.....

-Spongebob Sqaurepants-

## **PERSEMBAHAN**

Karya yang sederhana ini Penulis persembahkan kepada :

- ❖ Papa Mama yang telah memberikan semua  
cinta dan kasih sayang doa serta  
perhatiannya
- ❖ Kakak dan adik-adikku yang sangat aku  
banggakan
- ❖ Almamaterku

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT, atas semua cinta, rahmat dan karunia-Nya. Alhamdulillah, dengan kehendak dan kemudahan dari-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir dengan judul “Hubungan Antara Komunikasi Interpersonal Orang Tua Dengan Anak Terhadap Kepercayaan Diri Pada Remaja”.

Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, Penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bp. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk belajar di Universitas Sahid Surakarta, dan telah memberikan ijin bagi Penulis untuk mengadakan penelitian di Universitas Sahid Surakarta.
2. Bp. dr. Sumarsono, M. Kes (MMR) selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.
3. Ibu Anniez Rachmawati M, M.Psi, selaku KaProdi Psikologi Universitas Sahid Surakarta dan pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, dukungan dan motivasi, saran dan kritik demi kesempurnaan tugas akhir ini.



4. Ibu Fitri Apsari M.Si, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, selalu memberi dukungan dan motivasi, saran dan kritik demi kesempurnaan tugas akhir ini.
5. Teman-teman mahasiswa dan mahasiswi Universitas Sahid Surakarta yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian yang telah dilakukan oleh Penulis.
6. Teman-teman Psikologi, khususnya angkatan 2012, yang selalu memberikan semangat, dukungan dan keceriaan.
7. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan motivasi demi kelancaran penyusunan tugas akhir ini yang tidak dapat Penulis sebutkan satu per satu.

Dalam menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini penulis telah berusaha sebaik mungkin. Penulis berharap tugas akhir ini bermanfaat bagi para pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya.

Surakarta, 9 Februari 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
ABSTRAK .....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Keaslian Penelitian.....	8
1.3. Rumusan Masalah.....	10
1.4. Tujuan .....	10
1.5. Manfaat .....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Landasan Teori	
2.1.1 Komunikasi Interpersonal .....	12
2.1.1.1 Pengertian Komunikasi Interpersonal .....	12
2.1.1.2 Jenis Komunikasi Interpersonal .....	15
2.1.1.3 Faktor Komunikasi Interpersonal .....	16
2.1.1.4 Aspek-Aspek Komunikasi Interpersonal .....	21
2.1.1.5 Tujuan Komunikasi Interpersonal .....	22
2.1.1.6 Fungsi Komunikasi Interpersonal .....	25
2.1.1.7 Ciri-Ciri Komunikasi Interpersonal .....	28
2.1.1.8 Efektivitas Komunikasi Interpersonal.....	29

2.1.2	Kepercayaan Diri .....	30
2.1.2.1	Pengertian Kepercayaan Diri .....	30
2.1.2.2	Faktor Kepercayaan Diri .....	34
2.1.2.3	Aspek Kepercayaan Diri .....	37
2.1.2.4	Proses Terjadinya Kepercayaan Diri.....	39
2.1.2.5	Ciri-Ciri Kepercayaan Diri.....	39
2.1.2.6	Karakteristik Kepercayaan Diri.....	41
2.1.3	Remaja.....	43
2.1.3.1	Pengertian Remaja .....	43
2.1.3.2	Tugas Perkembangan Remaja.....	44
2.1.3.3	Karakteristik Remaja.....	45
2.1.3.4	Ciri-Ciri Utama Remaja .....	47
2.2	Hubungan Antara Komunikasi Interpersonal Orang Tua Dengan Anak Terhadap Kepercayaan Diri Pada Remaja .....	48
2.3	Kerangka Berpikir .....	51
2.4	Hipotesis.....	52

### BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Identifikasi Variabel Penelitian .....	53
3.2	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	53
3.2.1	Komunikasi Interpersonal Orang Tua .....	54
3.2.2	Kepercayaan Diri .....	55
3.3	Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	56
3.3.1	Populasi.....	56
3.3.2	Sampel.....	56
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	57
3.4	Metode Pengumpulan Data .....	58
3.4.1	Skala Komunikasi Interpersonal .....	60
3.4.2	Skala Kepercayaan Diri.....	61
3.5	Validitas dan Reliabilitas .....	63
3.5.1	Validitas .....	63
3.5.2	Reliabilitas .....	64

3.6 Metode Analisis Data .....	64
<b>BAB IV LAPORAN PENELITIAN</b>	
4.1 Persiapan Pengadaan .....	66
4.1.1 Orientasi Kanchah .....	66
4.1.1.1 Sejarah Berdirinya Universitas Sahid Surakarta .....	66
4.1.1.2 Visi, Misi, Tujuan Universitas Sahid Surakarta .....	67
4.1.1.3 Perijinan .....	69
4.1.2 Persiapan Alat Pengumpul Data .....	69
4.1.2.1 Skala Komunikasi Interpersonal .....	70
4.1.2.2 Skala Kepercayaan Diri .....	71
4.2 Pelaksanaan Penelitian .....	72
4.2.1 Penentuan Subjek .....	72
4.2.2 Pengumpulan Data .....	72
4.2.3 Pelaksanaan Skoring .....	73
4.3 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	74
4.3.1 Skala Komunikasi Interpersonal .....	74
4.3.2 Skala Kepercayaan Diri .....	75
4.3.3 Kesimpulan Hasil Validitas dan Reliabilitas nilai Koefisien .....	76
4.4 Analisis Data dan Hasil .....	77
4.4.1 Uji Asumsi .....	77
4.4.1.1 Uji Normalitas .....	77
4.4.1.2 Uji Linieritas .....	78
4.4.2 Uji Hipotesis .....	78
4.4.3 Deskripsi Hasil Penelitian .....	79
4.4.4 Kategorisasi .....	79
4.5 Pembahasan .....	82

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan .....	85
5.2 Saran.....	86

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1</b> <i>Blueprint</i> Skala Komunikasi Interpersonal .....	61
<b>Tabel 3.2</b> <i>Blueprint</i> Skala Kepercayaan Diri.....	62
<b>Tabel 4.1</b> <i>Blueprint</i> Skala Komunikasi Interpersonal .....	70
<b>Tabel 4.2</b> <i>Blueprint</i> Kepercayaan Diri.....	71
<b>Tabel 4.3</b> Sebaran Aitem Skala Komunikasi Interpersonal Valid dan Gugur.....	75
<b>Tabel 4.4</b> Sebaran Aitem Skala Kepercayaan Diri Valid dan Gugur .....	76
<b>Tabel 4.5</b> Kesimpulan Hasil Validitas & Reliabilitas nilai Koefisien .....	76
<b>Tabel 4.6</b> Deskripsi Hasil Penelitian .....	79
<b>Tabel 4.7</b> Kategorisasi, Frekuensi, & Prosentase Komunikasi Interpersonal .....	80
<b>Tabel 4.8</b> Kategorisasi, Frekuensi, & Prosentase Kepercayaan Diri.....	81