

**PENGARUH TERAPI PSIKORELIGIUS TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN SANTRI SKIZOFRENIA
DI PONDOK PESANTREN ASSYIFA
DESA CEPOKO**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh:

**ROSYID NUR KHOLIQ
NIM. 2012 122 359**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2015**

LEMBAR PERSETUJUAN

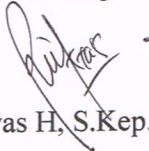
PENGARUH TERAPI PSIKORELIGIUS TERHADAP TINGKAT KECEMASAN SANTRI SKIZOFRENIA DI PONDOK PESANTREN ASSYIFA DESA CEPOKO

Disusun Oleh:

ROSYID NUR KHOLIQ
NIM : 2012122359

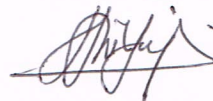
Tugas Akhir ini telah disetujui untuk dipertahankan
di hadapan dewan penguji
Pada tanggal 5 Maret 2015

Pebimbing I



Rif Atiningtyas H, S.Kep., Ns., M.Kes

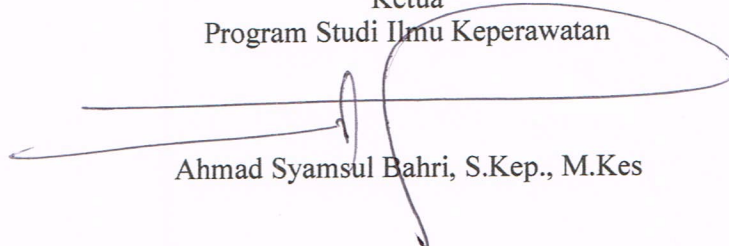
Pebimbing II



Idris Yani P, S.kep., Ns

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Ilmu Keperawatan



Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH TERAPI PSIKORELIGIUS TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN SANTRI SKIZOFRENIA
DI PONDOK PESANTREN ASSYIFA
DESA CEPOKO**

Disusun Oleh:

ROSYID NUR KHOLIQ
NIM : 2012122359

Tugas Akhir ini telah diterima dan disahkan
oleh dewan penguji Tugas Akhir
Program Sudi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta
Pada hari Kamis, tanggal 5 Maret 2015

Penguji I

Rif Atiningtyas H, S.Kep., Ns., M.Kes

Penguji II

Idris Yani P, S.kep., Ns

Penguji III

Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan

dr. Sumarsono, M.Kes

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Rosyid Nur Kholiq

NIM : 2012 122 359

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi

JUDUL : PENGARUH TERAPI PSIKORELIGUS TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN SANTRI SKIZOFRENIA DI PONDOK
PESANTREN ASSYIFA DESA CEPOKO

adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/ karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 5 Maret 2015

Yang Menyatakan



(Rosyid Nur Kholiq)

NIM :2012 122 359

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : Rosyid Nur Kholiq

NIM : 2012 122 359

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

PENGARUH TERAPI PSIKORELIGUS TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN SANTRI SKIZOFRENIA DI PONDOK PESANTREN ASSYIFA
DESA CEPOKO

Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan Pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di: Surakarta

Pada Tanggal : 5 Maret 2015

Yang membuat pernyataan,



Rosyid Nur Kholiq

NIM : 2012 122 359

MOTTO

BISSMILLAH HIRAHMAN NIRAHIM

**“Dengan Menyebut Nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha
Penyayang “**

ALIFKU TEGAK DIMANA-MANA

PERSEMBAHAN

Allah SWT yang telah memberikan segalanya.

Nabi Muhammad yang telah menjadi pedoman Manusia.

Alm. Kiayi Ridwan (Hakekat Manusia), Kiayi Sekong (Tirakat dan Riyadoh),

Mbah Guru Har (Mursyid Syatariyah Ba”diyah), Kiyai Maksum (Dzikrul

Ghofillin), Kiayi Djumairi (Nur LILLAH). DLL yang telah menjadi sarana
petunjuk jalan kepada-NYA.

Untuk Umat.

PRAKATA

Segala Puji bagi Allah SWT Tuhan seluruh alam semesta , Allhamdulillah atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul” Pengaruh Terapi Psikoreligius Terhadap Tingkat Kecemasan Santri Skizofrenia Di Pondok Pesanren Assyifa Desa Cepoko”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan.

Dalam penyelesaian skripsi ini, tidak luput dari berbagai macam hambatan dan tantangan. Oleh karena itu sudah sepantasnya penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE selaku rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti studi lanjut di Universitas Sahid Surakarta.
2. Dr. Haryoto, M.Sc selaku wakil rektor I Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin secara administratif.
3. H. Hartanto, SH., M.Hum selaku wakil rektor II Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin secara administratif.
4. Sri Huning Anwarningsih.,ST.,M.Kom selaku wakil rektor III Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin secara administratif.
5. Syamsul Bahri S.Kep., M.Kes Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah menyetujui atas skripsi ini.
6. Dr. H. Sumarsono, M.Kes., Selaku Dekan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah mengesahkan atas skripsi ini
7. Rif Atiningtyas H, S.kep, Ns, M.Kes., Selaku Pembimbing I skripsi yang telah memberikan bimbingan dan arahan pada penyusunan skripsi ini.

8. Idris Yani Pamungkas, S.Kep, Ns, Selaku Pembimbing II skripsi yang telah memberikan inspirasi dalam mengerjakan skripsi.
9. Anik Suwarni, S.Kep, Ns. M.Kes Selaku Penguji III skripsi yang telah memberikan saran dan inovatif dalam penyelesaian skripsi.
10. Drs. Mustaan, M.Ag , Selaku Humas Universitas Sahid Surakarta yang telah banyak membantu dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan studi di Universitas Sahid Surakarta.
11. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah mendidik dan membantu selama masa perkuliahan
12. Bapakdan ibu, sebagai my *Great spriting for me* dan motivator terbesar disaat aku putus asa dan kehilangan harapan. Terima kasih untuk doa dan kasih sayang yang sempurna dan tak pernah putus untukku.
13. Sahabat-sahabatku yang tak mungkin bisa kutuliskan satu-persatu disini, yang selalu memotivasi dan memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi, terima kasih buat kalian semua tanpa kalian saya tidak menyelesaikan sesuai tepat waktunya.
14. Teman-teman seperjuangan angkatan 2012 Universitas Sahid Surakarta.
15. Semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian Skripsi ini.Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan bagi para pembaca serta menjadi referensi atau acuan yang baik bagi para peneliti selanjutnya.

Surakarta, 27 Februari 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.5. Keaslian Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Tinjauan Teori.....	7
2.2. Kerangka Teori.....	54
2.3. Kerangka Konsep.....	55

2.4. Hipotesis.....	55
---------------------	----

BAB III METODE PENELITIAN

3.1. Jenis Penelitian.....	56
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian	56
3.3. Populasi dan Sampel	57
3.4. Variabel Penelitian	59
3.5. Definisi Operasional.....	60
3.6. Instrumen Penelitian.....	61
3.7. Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	64
3.8. Etika Penelitian	67
3.9. Jalannya Penelitian	68

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	70
4.2. Hasil Penelitian.....	70
4.3. Pembahasan.....	78
4.4. Keterbatasan Penelitian.....	83

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan.....	84
5.2. Saran.....	84

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. KerangkaTeori.....	54
Gambar 2.2. Kerangka konsep.....	55
Gambar 4.1. Diagram Batang Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	71
Gambar 4.2. Diagram Batang Distribusi Frekuensi Umur.....	73
Gambar 4.3. Diagram Batang Distribusi Frekuensi Pendidikan	74
Gambar 4.4. Distribusi Frekuensi Pre Test dan Post Test Kecemasan	76

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Devinisi Operasional.....	60
Tabel 4.1. Distribusi Jenis Kelamin Responden.....	71
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Responden Menurut Umur...	72
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Menurut Pendidikan.....	73
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kecemasan	75
Tabel 4.5. Hasil Uji <i>Kolmogorov-smirnov</i>	76
Tabel 4.6. Ringkasan Hasil Uji <i>Paired sample t-test</i>	77

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal penelitian

Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3. SAP (Satuan Acara Pendidikan)

Lampiran 4. SOP (Standart Operasional Prosedur)

Lampiran 5. Lembar Observasi Penelitian

Lampiran 6. Rekapitulasi Data Penelitian

Lampiran 7. Hasil Analisis Data Penelitian