

**HUBUNGAN KEBISINGAN MESIN PEMOTONG  
KAYU DENGAN TINGKAT STRES PADA  
MASYARAKAT DI LINGKUNGAN  
INDUSTRI PEMOTONGAN KAYU  
DUSUN GULI BOYOLALI**

**SKRIPSI**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh:

**UMI SALAMAH**  
**NIM:2010121116**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
2015**

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

---

Saya mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini,

NAMA : UMI SALAMAH

NIM : 2010121116

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi

JUDUL : HUBUNGAN KEBISINGAN MESIN PEMOTONG KAYU  
DENGAN TINGKAT STRES PADA MASYARAKAT DI  
LINGKUNGAN INDUSTRI PEMOTONGAN KAYU DUSUN  
GULI, BOYOLALI.

adalah benar – benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah – olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, Desember 2014

Yang Menyatakan,

 UMI SALAMAH)

NIM : 2010121116

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : UMI SALAMAH  
Nim : 2010121116  
Program Studi : ILMU KEPERAWATAN  
Fakultas : ILMU KESEHATAN  
Jenis Karya : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif ( *Non-exclusive Royalty – Free Right* )** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN KEBISINGAN MESIN PEMOTONG KAYU DENGAN  
TINGKAT STRES PADA MASYARAKAT DI LINGKUNGAN INDUSTRI  
PEMOTONGAN KAYU DUSUN GULI, BOYOLALI.

Beserta instrument / perangkat ( Jika ada ). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di: Surakarta

Pada Tanggal: Desember 2014

Yang Membuat Pernyataan,



(UMI SALAMAH)

NIM : 2010121116

## LEMBAR PERSETUJUAN

### HUBUNGAN KEBISINGAN MESIN PEMOTONG KAYU DENGAN TINGKAT STRESS PADA MASYARAKAT DI LINGKUNGAN INDUSTRI PEMOTONGAN KAYU DUSUN GULI BOYOLALI

Disusun Oleh :

**UMI SALAMAH**  
**NIM:2010121116**

Tugas Akhir Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan  
Dihadapan Dewan Penguji  
Pada Hari Jum'at, Tanggal 14 Nopember 2014

Pembimbing I

(Ahmad Syamsul Bahri, S. Kep., M. Kes.)

Pembimbing II

(Indriyati, S. Kep., Ns.)

Mengetahui,

Ketua  
Program Studi Ilmu Keperawatan

(Ahmad Syamsul Bahri, S. Kep., M. Kes.)

NIDN0603038202

## LEMBAR PENGESAHAN

### HUBUNGAN KEBISINGAN MESIN PEMOTONG KAYU DENGAN TINGKAT STRESS PADA MASYARAKAT DI LINGKUNGAN INDUSTRI PEMOTONGAN KAYU DUSUN GULI BOYOLALI

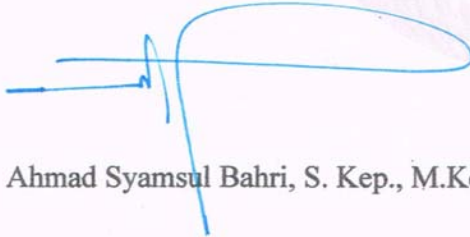
Disusun Oleh :

**UMI SALAMAH**  
**NIM: 2010121116**

Tugas Akhir Ini Telah Diterima Dan Disahkan  
Oleh Dewan Penguji Tugas Akhir  
Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Sahid Surakarta  
Pada Hari Selasa, Tanggal 6 Januari 2015

Susunan Dewan Penguji

Penguji I



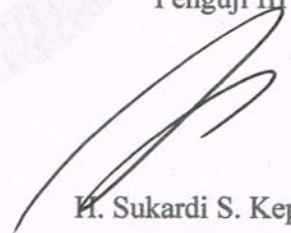
Ahmad Syamsul Bahri, S. Kep., M.Kes

Penguji II



Indriyati, S. Kep., Ns.

Penguji III



H. Sukardi S. Kep., MM

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



FAKULTAS  
ILMU KESEHATAN

dr. Sumarsono, M.Kes

## MOTTO

*“ Jadikan sabar dan shoalt sebagai penolongmu dan sesungguhnya yang demikian itu sesungguhnya berat, kecuali bagi orang – orang yang khusyu. “  
(QS. AL-Baqarah : 45)*

*“ Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum kecuali imereka mau mengubahnya sendiri.”  
(QS. Ar- Ra’d : 11)*

*“ Dan kami menurunkan dari AL Qur’an sebagai penyembuh dan rahmat bagi orang - orang yang percaya, dan AL Qur’an itu tidak akan menambah apapun bagi orang - orang yang berbuat aniaya kecuali hanya kerugian.”  
(QS. AL Isra :82)*

*“ Penyesalan selalu datang di akhir. Oleh karena itu, berusaha sebaik dan seoptimal mungkin agar dapatkan hasil yang terbaik.”  
( Penulis)*

## **PERSEMBAHAN**

Tak lupa saya ucapkan rasa syukur yang paling dalam pada ALLAH

SWT, atas pertolongan dan kemudahannya.

Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

- ♥ Kedua orang tuaku yang telah banyak memberikan dukungan, cinta kasih sayang dan do'a yang tiada pernah henti, untuk mewujudkan semua impian-impianku.
- ♥ kakak-kakakku saudaraku semuanya terima kasih atas do'a dan dukungannya selama ini.
- ♥ Kekasih Hatiku yang selalu memberi do'a, semangat, dan kasih sayang untukku.
- ♥ Pembimbing saya, Bapak Ahmad Syamsul Bahri, S. Kep., M.Kes dan Ibu Indriyati, S. Kep., Ns yang selalu memberikan pengarahan tak henti-hentinya, terima kasih dan semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat dan hidayahnya.
- ♥ Buat teman-teman keperawatan S1 angkatan 2010 kelas A-11 terima kasih atas dukungan dari kalian semua.
- ♥ Semuapihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
- ♥ Almamaterku.

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis panjatkan ke hadirat ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis telah dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “HUBUNGAN KEBISINGAN MESIN PEMOTONG KAYU DENGAN TINGKAT STRES PADA MASYARAKAT DI LINGKUNGAN INDUSTRI PEMOTONGAN KAYU DUSUN GULI BOYOLALI” sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Selama proses penulisan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan kesulitan, namun berkat hidayah Allah dan bimbingan, bantuan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga kesulitan tersebut dapat teratasi. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih atas semua bantuan dan dukungannya selama pelaksanaan dan penyusunan laporan skripsi ini.

Pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti studi lanjut di Universitas Sahid Surakarta.
2. Dr. Haryato, M.Sc selaku Wakil Rektor I Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin secara administrasi.
3. H. Hartanto, SH., M.Hum., selaku Wakil Rektor II Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin secara administrasi.



4. Sri Huning Anwarningsih.,ST., M.Kom selaku Wakil Rektor III Universitas Sahid Surakarta yang telah membantu serta memberikan pelayanan dengan baik dan sabar.
5. dr. H. Sumarsono, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan di Universitas Sahid Surakarta yang telah membantu serta memberikan pelayanan dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
6. Ahmad Syamsul Bahri, S.Kep., M.Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi iniiserta pengarahan selama proses penyusunan skripsi ini berlangsung.
7. Indriyati, S.Kep, Ns selaku pembimbing akademik A-11 program studi ilmu keperawatan fakultas ilmu kesehatan universitas sahid dan selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, serta arahan selama proses penyusunan skripsi ini berlangsung.
8. H.Sukardi S. Kep., MM selaku penguji III yang telah memberikan saran–saran pada skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Segenap staf pengajar Prodi S1 Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ilmunya.
10. Tumin H.S selaku Kepala Desa Guli yang sudah memberikan ijin untuk melakukan penelitian dan data yang diperlukan penulis dalam penyusunan skripsi ini.

11. Para warga yang berada di lingkungan industri pemotongan kayu dusun guli yang bersedia bekerjasama menjadi responden dalam penelitian ini, terimakasih atas bantuannya.
12. Kedua orang tua ku tersayang, saudara-saudaraku serta keluarga besar saya yang tercinta dan tersayang yang telah memberi doa dan semangat, kasih sayang dengan ikhlas, tulus dan tak pernah henti.
13. Sahabat-sahabatku, terima kasih atas bantuan dan support. Teman-teman keperawatan S1 angkatan 2010.
14. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT. Amin.

Penulis menyadari bahwa karya yang saya buat ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, dari itu dengan kerendahan hati penulis sangat mengharapkan saran dan kritikan demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat dan karunianya bagi orang-orang yang mau terus berusaha dan meridhoi pengabdian kita Amin

***Wassalamu'alaikum Wr. Wb.***

Surakarta, Januari 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT ORISINALITAS KARYA ILMIAH .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
INTISARI.....	xvii
ABSTRACT.....	xviii

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5

## **BAB II LANDASAN TEORI**

A. Tinjauan Pustaka .....	8
1. Kebisingan .....	8
2. Stres .....	23
B. Kerangka Teori Penelitian.....	48
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	49
D. Hipotesis.....	49

## **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	50
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	50
C. Populasi dan Sampel .....	51
D. Variabel Penelitian .....	53
E. Definisi Operasional.....	53
F. Instrumen Penelitian.....	55
G. Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	58
H. Etika Penelitian .....	61
I. Jalannya Penelitian.....	62

## **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	65
B. Hasil Penelitian.....	67
1. Karakteristik Responden .....	67
2. Analisis Univariat.....	71
3. Analisis Bivariat .....	74

C. Pembahasan Hasil Analisis.....	77
D. Keterbatasan Penelitian .....	83

**BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan .....	84
B. Saran .....	84

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Sound LevelMeter</i> .....	17
Gambar 2.2 Alur Mekanisme Respons Tubuh Terhadap Stres .....	27
Gambar 2.3 Proses Adaptasi Terhadap Fisiologis .....	39
Gambar 2.4 Kerangka Teori .....	48
Gambar 2.5 Kerangka Konsep .....	49
Gambar 4.1 Diagram Pie Jenis Kelamin Responden .....	68
Gambar 4.2 Diagram Pie Usia Responden .....	69
Gambar 4.3 Diagram Pie Pekerjaan Responden .....	70
Gambar 4.4 Diagram Pie Pendidikan Responden .....	71
Gambar 4.5 Diagram Pie Tingkat Kebisingan Responden .....	72
Gambar 4.6 Diagram Pie Tingkat Stres Responden .....	74

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Nilai Ambang Batas Kebisingan .....	19
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	54
Tabel 3.2	Kisi –kisi Instrumen Kuesioner DASS 42 .....	57
Tabel 3.3	Interpretasi koefisien korelasi .....	61
Tabel 4.1	Data Demografi Lokasi Penelitian .....	66
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden.....	67
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Usia Responden .....	68
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden.....	69
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden .....	70
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Tingkat Kebisingan Responden.....	72
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Responden .....	73
Tabel 4.8	Hubungan Tingkat Kebisingan Dengan Tingkat Stres.....	75

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Lembar Kuesioner

Lampiran 4 Data Penelitian

Lampiran 5 Hasil Analisis Data Penelitian

Lampiran 6 Jadwal Penelitian

Lampiran 7 Surat-Surat Bukti Penelitian

Lampiran 8 Lembar Konsultasi