

SKRIPSI

HUBUNGAN PERIODE LAMA MENJALANI HEMODIALISA DAN KEPATUHAN DIET DENGAN PENINGKATAN *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN* (IDWG) PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT UMUM ISLAM KUSTATI SURAKARTA

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



oleh:

HARDIAN PURWO PRIYONO

2019122007

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN




HUBUNGAN PERIODE LAMA MENJALANI HEMODIALISA
DAN KEPATUHAN DIET DENGAN PENINGKATAN
INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN (IDWG) PADA PASIEN
YANG MENJALANI HEMODIALISA
DI RUMAH SAKIT UMUM ISLAM
KUSTATI SURAKARTA

Disusun Oleh:

HARDIAN PURWO PRIYONO
NIM: 2019122007

Tugas Akhir diterima dan disahkan oleh dosen penguji Tugas Akhir
Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta
Pada : Kamis, 28 Oktober 2021

Dewan Penguji :

1. Lilis Murtutik, S. Kep.,Ns.,MPH. : 
2. Fajar Alam Putra, S.Kep, Ns., MKM. : 
3. Vitri Dyah Herawati, S. Kep., Ns., M. Kep : 

Mengetahui

Ketua



Fajar Alam Putra S.Kep, Ns., MKM.
NIDN: 0608088804

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PERIODE LAMA MENJALANI HEMODIALISA
DAN KEPATUHAN DIET DENGAN PENINGKATAN
INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN (IDWG) PADA PASIEN
YANG MENJALANI HEMODIALISA
DI RUMAH SAKIT UMUM ISLAM
KUSTATI SURAKARTA




Disusun Oleh:

HARDIAN PURWO PRIYONO
NIM: 2019122007

Tugas Akhir diterima dan di sahkan oleh dosen penguji Tugas Akhir
Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada : Kamis 28 Oktober 2021

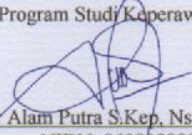
Dewan Penguji :

1. Lilis Murtatik, S. Kep.,Ns.,MPH : 
2. Fajar Alam Putra, S.Kep. Ns., MKM. : 
3. Vitri Dyah Herawati, S. Kep., Ns., M. Kep : 

Mengetahui

Ketua

Program Studi Keperawatan


Fajar Alam Putra S.Kep. Ns., MKM.
NIDN: 0608088804

Dekan

Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan


Firdaus Harjo Saputro Al Haris, S.T.,M.Eng.
NIDN: 0614068201
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hardian Purwo Priyono

NIM : 2019122007

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi :

Judul : Hubungan Periode Lama Menjalani Hemodialisa dan Kepatuhan Diet dengan Peningkatan *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) pada Pasien yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit Umum Islam Kustati Surakarta

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan. Karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakakarta, September 2021



Yang menyatakan

Hardian Purwo Priyono

NIM 2019122007

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hardian Purwo Priyono
NIM : 2019122007
Program studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi Dan Kesehatan
Jenis karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti nonesklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: “Hubungan Periode Lama Menjalani Hemodialisa dan Kepatuhan Diet dengan Peningkatan *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) pada Pasien yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit Umum Islam Kustati Surakarta”.

Berserta instrument/ desain. Perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal : September 2021

Yang membuat pernyataan



Hardian Purwo Priyono
NIM 2019122007

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala berkah dan anugerah yang senantiasa dilimpahkan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Periode Lama Menjalani Hemodialisa dan Kepatuhan Diet dengan Peningkatan *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) pada Pasien yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit Umum Islam Kustati Surakarta”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus dan penghargaan setinggi-tingginya kepada

1. Bapak Prof.Dr.Ir. Mohamad Harisudin, M.Si selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Sahid Surakarta.
2. Bapak Ir. Dahlan Susilo, M.Kom selaku Wakil Rektor Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama USAHID Surakarta yang telah memberikan kesempatan penulis untuk mengikuti perkuliahan di USAHID Surakarta.
3. Ibu Sri Huning Anwariningsih, S.T.,M.Kom selaku Wakil Rektor Sumberdaya, Keuangan dan Pengembangan USAHID Surakarta yang telah memberikan kesempatan dalam mengikuti perkuliahan di USAHID Surakarta.

4. Bapak Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan yang telah memberikan izin dalam penelitian penulis.
5. Bapak Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM., sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta sekaligus sebagai pembimbing II yang memberikan waktu, bimbingan kepada penulis.
6. Ibu Vitri Dyah H.,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing Akademik dan selaku Penguji yang telah membimbing dalam perkuliahan.
7. Ibu Lilis Murtutik, S. Kep.,Ns.,MPH sebagai pembimbing I yang memberikan waktu, bimbingan kepada penulis.
8. Bapak drg. R. Basoeki Soetarjo, MMR selaku Direktur RSUI Kustati Surakarta yang telah memberikan dukungan dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di RSUI Kustati Surakarta.
9. Semua teman-temanku yang telah membantu selama penelitian.
10. Semua responden penelitian yang tidak dapat disebut satu per satu yang membantu kelancaran penelitian ini sampai selesai.
11. Kedua orangtuaku yang selalu memberikan doanya.
12. Isteriku tercinta yang selalu mendukungku.

Surakarta, September 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH .	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
INTISARI.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1. Latar Belakang.....	1
2. Rumusan Masalah.....	6
3. Tujuan Penelitian	6
4. Manfaat Penelitian	7
5. Penelitian Terkait	8
BAB II. TINJAUAN TEORI	
A. Landasan Teori	11
1. Gagal Ginjal Kronik.....	11
2. Hemodialisa	18
3. Kepatuhan Diet	23
4. <i>Interdialytic Weight Gain (IDWG)</i>	27
B. Karangka Teori	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesis	32

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	33
B. Waktu dan Tempat Penelitian	33
C. Populasi dan Sample	33
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional	36
F. Instrumen Penelitian	37
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	38
H. Metode Pengumpulan Data dan Analisa Data	38
I. Etika Penelitian	42
J. Jalannya Penelitian	43

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	45
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	45
2. Karakteristik Responden.....	46
3. Analisis Univariat	47
4. Analisis Bivariat	49
B. Pembahasan	51
1. Karakteristik Responden.....	51
2. Analisis Univariat	55
3. Analisis Bivariat	59
C. Keterbatasan Penelitian.....	64

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	65
B. Saran	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	33
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Kuesioner.....	37
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan umur, jenis kelamin, tingkat pendidikan dan riwayat pekerjaan	43
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Periode Lama Menjalani Hemodialisa	46
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan Diet	47
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan IDWG.....	47
Tabel 4.5	<i>Crosstab</i> Periode Lama Menjalani Hemodialisa dengan Peningkatan IDWG pada Pasien yang Menjalani Hemodialisaq..	49
Tabel 4.6	<i>Crosstab</i> Kepatuhan Diet dengan Peningkatan IDWG Pada Pasien yang Menjalani Hemodialisa.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 2. Lembar persetujuan menjadi responden (informed consent)
- Lampiran 3. Kuesioner kepatuhan diet pasien gagal ginjal kronik
- Lampiran 4. Lembar observasi idwg
- Lampiran 5 Hasil uji validitas kuesioner kepatuhan diet
- Lampiran 6 Hasil uji reabilitas kuesioner kepatuhan diet
- Lampiran 7. Data induk hasil penelitian hubungan periode lama hemodialisa dan kepatuhan diet dengan idwg pasien ggk di ruang hemodialisa rsu kustati surakarta pada bulan April 2021
- Lampiran 8 . Hasil analisis data
- Lampiran 9 Jadwal penelitian
- Lampiran 10. Surat Keterangan Hasil Pengujian Timbangan Berat Badan
- Lampiran 11. Lembar Scrinning Pasien
- Lampiran 12. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 13. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 14. Surat Ijin Validitas
- Lampiran 15. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 16. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 17. Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 18. Buku Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

IDWG	: <i>Interdialytic Weight Gain</i>
HD	: Hemodialisa
GGK	: Gagal Ginjal kronik
GFR	: <i>Glomerular Filtration Rate</i>
IRR	: <i>Indonesian Renal Registry</i>
LFG	: Laju Filtrasi Glomerulus
ESRD	: <i>End Stage Renal Disease</i>
CAPD	: <i>Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis</i>
AV	: <i>arteriovenous</i>
CVC	: <i>Central Venous Catheter</i>
IWL	: <i>Insensible Water Loss</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
RS	: Rumah Sakit
RSUI	: Rumah Sakit Umum Islam
UNS	: Universitas Sebelas Maret
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>