

Hubungan Periode Lama Menjalani Hemodialisa dan Kepatuhan Diet dengan Peningkatan *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) pada Pasien yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit Umum Islam Kustati Surakarta

Hardian Purwo Priyono ¹⁾, Fajar Alam Putra²⁾, Lilis Murtutik ⁱ²⁾

Intisari

Latar Belakang: *Inter-Dialytic Weight Gain* (IDWG)) menjadi salah satu indikator keberhasilan terapi pasien hemodialisa yang dikukan oleh pasien dalam jangka waktu yang lama. Hemodialisa ini memberikan pembatasan cairan pada pasien yang menjalaninya, oleh karen itu pasien harus melakukan kepatuhan diet. Semakin tinggi IDWG, maka semakin banyak cairan yang menumpuk di dalam tubuh pasien dan semakin berat dampak yang ditimbulkan.

Tujuan: Mengetahui hubungan periode lama menjalani hemodialisa dan kepatuhan diet dengan peningkatan *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) pada pasien yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Umum Islam Kustati Surakarta

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasi observasional dengan pendekatan *cross sectional*. *Sampel penelitian adalah 43* pasien pasien rawat jalan gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa rutin. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan Lembar observasi IDWG, Alat timbang berat badan, kuesioner kepatuhan diet analisis data menggunakan uji *Fisher*.

Hasil: sebanyak 34 responden (79,1%) telah melakukan hemodialisa < 2 tahun. Sebanyak 22 respoden (51,2%) .tidak patuh dalam menjalani diet terdapat 25 responden (58,1%) dengan IDWG kategori ringan. Hasil uji hubungan periode lama menjalani hemodialisa dengan peningkatan *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) diperoleh p-value = 0,265. Hasil uji hubungan kepatuhan diet dengan peningkatan *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) diperoleh p-value = 0,001.

Kesimpulan : Tidak ada hubungan periode lama menjalani hemodialisa dengan peningkatan *Interdialytic Weight Gain* (IDWG). Ada hubungan kepatuhan diet dengan peningkatan *Interdialytic Weight Gain* (IDWG)

Kata kunci : *Interdialytic Weight Gain*, lama menjalani hemodialisa, kepatuhan diet

1) Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
2) Dosen Program Studi Keperawatan Iniversitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE CORRELATION OF LONG PERIOD IN HEMODIALYSIS AND DIETARY COMPLIANCE WITH INCREASED INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN (IDWG) IN PATIENTS WITH HEMODIALYSIS AT KUSTATI ISLAMIC GENERAL HOSPITAL SURAKARTA

Hardian Purwo Priyono ¹⁾, Fajar Alam Putra²⁾, Lilis Murtutik ²⁾

Background: Inter-Dialytic Weight Gain (IDWG) is one indicator of the success of hemodialysis patient therapy in the long term. This hemodialysis provides fluid restriction to patients, so patients must adhere to the diet. The higher the IDWG cause, the more fluid accumulates in the patient's body and the more severe the impact.

Objective: To determine the correlation of the length of time in hemodialysis and dietary compliance with an increase in Interdialytic Weight Gain (IDWG) at patients with hemodialysis at the Kustati Islamic General Hospital, Surakarta.

Method: The research belongs to an observational correlation study with a cross-sectional approach. The research sample was 43 patients with chronic renal failure who underwent routine hemodialysis. Sampling technique implemented purposive sampling. The research instrument used the IDWG observation sheet, weighing instrument, diet compliance questionnaire. Data analysis using Fisher's exact test.

Results: 34 respondents (79.1%) had hemodialysis <2 years. A total of 22 respondents (51.2%) did not comply with the diet. There were 25 respondents (58.1%) with a mild category of IDWG. The correlation test results for a long period of hemodialysis with an increase in Interdialytic Weight Gain (IDWG) obtained p-value = 0.265. The test results of the correlation between diet compliance and an increase in Interdialytic Weight Gain (IDWG) obtained p-value = 0.001.

Conclusion: There is no correlation between the long period of undergoing hemodialysis with an increase in Interdialytic Weight Gain (IDWG). There is a correlation between dietary compliance with an increase in Interdialytic Weight Gain (IDWG).

Keywords: Interdialytic Weight Gain, Length of Hemodialysis, Diet Compliance

1. Students of Nursing department of Sahid Surakarta University
2. Lecturer of Nursing department of Sahid Surakarta University

