

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS ROM *EXERCISE* AKTIF DAN PASIF PADA
PASIEN *POST OPERASI FRAKTUR EKSTREMITAS*
BAWAH TERHADAP LAMA HARI RAWAT DI
RUMAH SAKIT UMUM ISLAM KUSTATI**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :
NUR AZIZAH
201912011

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2021**

**SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nur Azizah

NIM : 2019122011

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan Judul "**Efektifitas ROM Exercise Aktif Dan Pasif Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah Terhadap Lama Hari Rawat Di Rumah Sakit Umum Islam Kustati**", adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakakarta, 22 November 2021

Yang menyatakan



Nur Azizah

NIM. 201912011

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Azizah
NIM : 2019122011
Program studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi Dan Kesehatan
Jenis karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti nonesklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: "**Efektifitas Rom Exercise Aktif Dan Pasif Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah Terhadap Lama Hari Rawat Di Rumah Sakit Umum Islam Kustati**" beserta instrument/ desain/ perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di: Surakarta, 22 November 2021

Yang membuat pernyataan



Nur Azizah

NIM 2019122011

LEMBAR PERSETUJUAN

**EFEKTIFITAS ROM *EXERCISE* AKTIF DAN PASIF PADA
PASIEN *POST OPERASI* FRAKTUR EKSTREMITAS
BAWAH TERHADAP LAMA HARI RAWAT DI
RUMAH SAKIT UMUM ISLAM KUSTATI**

Diajukan Oleh
Nur Azizah
2019122011

Telah Mendapatkan Persetujuan Untuk Diuji

Pembimbing I



Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi
(NIDN: 0624108702)

Pembimbing II



Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep
(NIDN: 0613118603)

Mengetahui
Ka Program Studi Keperawatan



Pajar Alam Putra, S.kep., Ns., MKM
(NIDN: 06008098804)

LEMBAR PENGESAHAN

**EFEKTIFITAS ROM *EXERCISE* AKTIF DAN PASIF PADA
PASIEN *POST OPERASI FRAKTUR EKSTREMITAS*
BAWAH TERHADAP LAMA HARI RAWAT DI
RUMAH SAKIT UMUM ISLAM KUSTATI**

Diajukan Oleh:

Nur Azizah

NIM: 2019122011

Tugas Akhir ini telah diterima dan disahkan oleh Dosen Penguji Tugas Akhir
Program Studi Keperawatan
Fakultas, Sains, Teknologi dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada Tanggal: 22 November 2021

Dewan Penguji:

1. Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi
(NIDN: 0624108702)
2. Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep
(NIDN: 0613118603)
3. Fajar Alam Putra, Skep., Ns., MKM
(NIDN: 06008088804)



Mengetahui,

Ketua
Program Studi Keperawatan



Fajar Alam Putra, Skep., Ns., MKM
(NIDN: 06008088804)

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan



Firdhaus Heri Saputro Al Haris, S.T., M.Eng
(NIDN: 06008088804)
SAINS, TEKNOLOGI DAN
KESEHATAN

MOTTO

“Being Kind Is More Important Than Being Right”

“Go Up And Never Stop”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah. Segala puji bagi Allah SWT, kita memuji-Nya, dan meminta pertolongan, pengampunan serta petunjuk kepada-Nya. Skripsi ini saya persembahkan teruntuk:

1. Almarhum bapak dan ibuk tercinta. Doa ibuk yang luar biasa dan selalu mengalir disetiap doanya. Ibuk "*I can do it*".
2. Suamiku Nanang Indarto dan anak- anakku tercinta, kakak Airil, kakak Dzaki dan dek Kia, yang selalu menjadi pemangot dan serta motivasi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Keluarga besar RSUI Kustati Surakarta yang tak henti-hentinya memberikan semangat.
4. Rekan-rekan B42 yang selalu kompak.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulisan skripsi dengan judul “Efektifitas ROM *Exercise* Aktif Dan Pasif Pada Pasien *Post* Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah Terhadap Lama Hari Rawat Di Rumah Sakit Umum Islam Kustati” dapat diselesaikan. Penulisan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Penulis menyadari sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sejak penyusunan proposal sampai dengan terselesaikannya laporan skripsi ini. Bersama ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, Msi, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Sri Huning Anwariningsih, ST. M.Kom, selaku Wakil Rektor Bidang Sumberdaya, Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta.
3. Bapak Ir. Dahlan Susilo, M. Kom., selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni, dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta.
4. Bapak Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng, selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar.
5. Bapak Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM., sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta sekaligus penguji III yang telah memberikan bimbingan serta pengarahan.

6. Ibu Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi selaku pembimbing I yang telah dengan sabar meluangkan waktu, tenaga dan pemikirannya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Ibu Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing II sekaligus Pembimbing Akademik yang telah membimbing dan mendampingi penulis dalam mengikuti dan menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh staff pengajar Fakultas Sains, Tehnologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada panulis selama mengikuti studi.
9. Direktur RSUI Kustati, drg. R. Basoeki Soetardjo, MMR, yang telah memberikan dukungan dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di RSUI Kustati Surakarta.
10. Kepala Ruang serta rekan rekan bangsal Al Huda, As Salwa dan Az Zaitun RSUI Kustati Surakarta yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penelitian ini.
11. Semua pihak yang penulis tidak dapat kami sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi skripsi ini.

Akhir kata kami berharap Allah SWT berkenan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Penulis juga berharap semoga skripsi skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak terutama dalam bidang Keperawatan.

Surakarta, 22 November 2021

Penulis

Nur Azizah

NIM: 2019122011

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS	1
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ..Error! Bookmark not defined.	
LEMBAR PERSETUJUAN.....Error! Bookmark not defined.	
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
INTISARI.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan umum	7
2. Tujuan khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN TEORI	11
A. Fraktur	11
1. Pengertian Fraktur	11
2. Etiologi	12
3. Klasifikasi.....	13

4.	Prinsip Penalaksanaan Fraktur	16
5.	Manifestasi Klinik	17
6.	Pengobatan dan Terapi Medis	18
B.	Rom <i>Exersice</i>	18
1.	Pengertian Rom <i>Exersice</i>	18
2.	Klasifikasi ROM.....	20
3.	Tujuan ROM.....	20
4.	Prinsip Dasar ROM	21
5.	ROM Pada Pasien <i>post</i> Operasi Ekstimitas Bawah.....	21
C.	Lama Hari Rawat / <i>Length of Stay</i> (LOS).....	23
D.	Kerangka Teori.....	25
E.	Kerangka Konsep Penelitian.....	26
F.	Hipotesis.....	26
BAB III METODEDE PENELITIAN.....		27
A.	Jenis Penelitian.....	27
B.	Waktu dan Tempat Penelitian	28
C.	Populasi dan Sampel Penelitian	28
D.	Variabel Penelitian	31
E.	Definisi Operasional.....	32
F.	Instrumen Penelitian.....	32
G.	Metode dan Prosedur Pengumpulan Data	33
H.	Pengolahan Data Dan Analisa Data	34
I.	Etika Penelitian	37
J.	Proses Jalannya Penelitian	38
BAB IV HASIL PENELITIAN		40
A.	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	40
B.	Hasil Penelitian	41
1.	Karakteristik responden.....	41
2.	Analisa univariat.....	42
3.	Analisa bivariat.....	42
C.	Pembahasan.....	43

1. Karakteristik responden.....	43
2. Analisa univariat.....	47
3. Analisa bivariat.....	51
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Simpulan	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN - LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 3.2 Komponen SPO ROM	34
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan dan pekerjaan.....	42
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi lama rawat	43
Tabel 4.3 Uji Normalitas.....	43
Tabel 4.4 Uji <i>Mann Whithney</i>	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Observasi ROM Aktif
- Lampiran 4 Lembar Observasi ROM Pasif
- Lampiran 5 Lembar Observasi Lama Rawat Pasien
- Lampiran 6 Jadwal Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Analisa Data
- Lampiran 8 Surat Menyurat
- Lampiran 9 SPO ROM
- Lampiran 10 Foto Dokumentasi
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
ROM	: <i>Range Of Motion</i>
ORIF	: <i>Open Reduction Internal Fixation</i>
RSUI	: Rumah Sakit Umum Islam
LOS	: <i>Length Of Stay</i>
LD	: Lama Dirawat
SPO	: <i>Standar Prosedur Operasional</i>