

**SKRIPSI**

**PENGARUH *NESTING* TERHADAP PERUBAHAN FISIOLOGIS DAN  
PERILAKU PADA BAYI BERAT LAHIR RENDAH DI RUANG  
PERINATOLOGI RSUI KUSTATI SURAKARTA**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Dalam Program Studi Keperawatan

Universitas Sahid Surakarta



Diajukan Oleh:

**HENI SETYAWATI**

NIM. 2019122009

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
2021**

**SURAT PERNYATAAN**  
**ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

---

Saya mahasiswa Program Studi : Keperawatan, Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Heni Setyawati

NIM : 2019122009

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir Skripsi dengan judul **“PENGARUH *NESTING* TERHADAP PERUBAHAN FISIOLOGIS DAN PERILAKU PADA BAYI BERAT LAHIR RENDAH DI RUANG PERINATOLOGI RSUI KUSTATI SURAKARTA”** adalah benar-benar karya saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin/atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hal pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, September 2021

Yang Menyatakan



Heni Setyawati

NIM : 2019122009

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Heni Setyawati  
NIM : 2019122009  
Program Studi : Keperawatan  
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh *Nesting* Terhadap Perubahan Fisiologis Dan Perilaku Pada Bayi Berat Lahir Rendah Di Ruang Perinatologi RSUI Kustati Surakarta” beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalih bentuk, mengakh media, mengelola dalam bentuk pangkalan (*data database*), merawat serta mempublikasi karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai co author atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta, September 2021

Yang Membuat Pernyataan



Heni Setyawati

2019122009

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH *NESTING* TERHADAP PERUBAHAN FISIOLOGIS DAN PERILAKU PADA BAYI BERAT LAHIR RENDAH DI RUANG PERINATOLOGI RSUI KUSTATI SURAKARTA**

**Diajukan Oleh:**

HENI SETYAWATI

NIM. 2019122009

**Telah Mendapatkan Persetujuan Untuk Diuji**

Pembimbing I

(Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN: 0613018701

Pembimbing II

(Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi)

NIDN: 0624108702

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

Eajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.KM

NIDN: 0608088804

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENGARUH *NESTING* TERHADAP PERUBAHAN FISIOLOGIS DAN PERILAKU PADA BAYI BERAT LAHIR RENDAH DI RUANG PERINATOLOGI RSUI KUSTATI SURAKARTA**

**Diajukan Oleh:**

HENI SETYAWATI

NIM. 2019122009

Tugas Akhir ini telah dipertahankan dan disahkan oleh Dosen Penguji Tugas Akhir

Program Studi Keperawatan  
Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan  
Universitas Sahid Surakarta

Pada Tanggal: 23 November 2021

Dosen Penguji:

1. Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep : .....  
NIDN: 0613018701
2. Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi : .....  
NIDN: 0624108702
3. Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep : .....  
NIDN: 0602048902

Mengetahui,

Ketua

Program Studi Keperawatan

Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.KM

NIDN: 0608088804

Dekan

Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan

Firdhaus Hari Saputro Al Haris, ST., M.Eng

NIDN: 0614068201

UNIVERSITAS USAHID SURAKARTA  
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN



## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidaya-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh *Nesting* Terhadap Perubahan Fisiologi Dan Perilaku Pada Bayi Berat Lahir Rendah Di Ruang Perinatologi RSUI Kustati Surakarta”. Skripsi ini disusun guna melengkapi dan memenuhi syarat ujian akhir program sarjana di Universitas Sahid Surakarta.

Skripsi ini dapat diselesaikan berkat bimbingan dan bantuan dari semua pihak. Untuk itu penulis pada kesempatan ini mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Ir. Mohammad Harisudin, M.Si., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan Skripsi ini.
2. Ir. Dahlan Susilo, M.Kom., selaku Wakil Rektor Akademik, Kemahasiswaan, Alumni, dan Kerjasama yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom., selaku Wakil Rektor Sumber Daya, Keuangan, dan Pengembangan yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta
4. Firdhaus Hari Saputro Al Haris, ST., M.Eng., selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan yang telah memberikan ijin untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta
5. Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penyusunan Skripsi ini.
6. Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan selama dalam proses penyusunan skripsi ini.

7. Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi., selaku pembimbing II yang telah membimbing, mengarahkan dan meluangkan waktu sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku penguji III yang telah memberikan koreksi terhadap skripsi ini.
9. Segenap staff pengajar dan karyawan Universitas Sahid Surakarta.
10. Direktur RSUI Kustati Daerah Surakarta.
11. Segenap staff pegawai dan karyawan RSUI Kustati Daerah Surakarta.
12. Seluruh Ibu dan Bayi yang menjadi responden di RSUI Kustati Daerah Surakarta. yang telah berpartisipasi dan mendukung sehingga dapat berlangsungnya penelitian ini.
13. Suami, Ibunda dan Anak-anakku yang tercinta, yang telah memberikan dukungan, motivasi serta doa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
14. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Skripsi ini masih ada kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Skripsi ini. Akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca demi tercapainya peningkatan kesehatan yang optimal.

Surakarta, November 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Surat Pernyataan Orisinalitas Karya Ilmiah .....	ii
Pernyataan Persetujuan Publikasi .....	iii
Lembar Persetujuan .....	iv
Lembar Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Daftar Isi .....	viii
Daftar Gambar .....	x
Daftar Lampiran .....	xi
Daftar Tabel .....	xii
Intisari .....	xiii
Abstract .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori .....	11
1. Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) .....	11
2. Fisiologis Bayi .....	18
3. Perilaku bayi .....	21
4. Development Care .....	24
5. <i>Nesting</i> .....	30
B. Kerangka Teori .....	36
C. Kerangka Konsep .....	37
D. Hipotesis .....	37



### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	39
C. Populasi dan Sampel .....	39
D. Variabel Penelitian .....	41
E. Definisi Operasional .....	42
F. Instrumen Penelitian .....	44
G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	46
H. Metode Pengumpulan Data .....	47
I. Metode Pengolahan Data dan Analisis .....	48
J. Jalannya Penelitian .....	51
K. Etika Penelitian .....	55

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	57
B. Hasil .....	57
C. Pembahasan .....	62

### **BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan .....	76
B. Saran .....	77

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Cara Pembuatan <i>Nesting</i> .....	35
Gambar 2.2	Kerangka Teori .....	36
Gambar 2.3	Kerangka Konsep .....	37
Gambar 3.1	Rancangan Penelitian .....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Penjelasan Responden
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Observasi Parameter Fisiologis
- Lampiran 5. Lembar Observasi Perilaku Bayi
- Lampiran 6. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 7. Lembar *Screening* Responden
- Lampiran 8. Hasil Olah Data
- Lampiran 9. Jurnal Konsultasi Skripsi
- Lampiran 10. Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 11. Jawaban Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 12. Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 13. Jawaban Ijin Penelitian
- Lampiran 14. Surat Pemberitahuan Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 15. Sertifikat kalibrasi Alat
- Lampiran 16. Dokumentasi kegiatan

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian .....	9
Tabel 2.1	Respon Perilaku Bayi .....	22
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	42
Tabel 3.2	Lembar Observasi Perubahan Fisiologis Bayi .....	45
Tabel 3.3	Lembar Observasi Perilaku Bayi Anderson Behavioural State Scale (ABSS) .....	45
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin, Berat Badan Lahir, dan Usia Gestasi Responden di Ruang Perinatologi RSUI Kustati .	57
Tabel 4.2	Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro Wilk</i> Perilaku Bayi, Denyut Nadi, Suhu, dan Frekuensi Nafas .....	58
Tabel 4.3	Distribusi Responden dan Hasil Uji Bivariat Pengaruh Pemberian Nesting terhadap Perilaku Bayi, Denyut nadi, Suhu, dan Frekuensi Nafas (n=28) .....	60