

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI MILLEU TERHADAP TINGKAT
DEPRESI PADA LANSIA YANG TINGGAL DI PANTI
WERDHA AISYIYAH SURAKARTA**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Oleh :

ERNI KUSUMAWARDANI
2019122005

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2021**

**SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Erni Kusumawardani.

NIM : 2019122005.

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan Judul **"Pengaruh Terapi Milieu terhadap Tingkat Depresi pada Lansia Yang Tinggal di Panti Werdha Aisyiyah Surakarta"** adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 26 November 2021

Yang membuat pernyataan



Erni Kusumawardani

NIM : 2019122005

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Emi Kusumawardani
NIM : 2019122005
Program studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti non eksklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: **"Pengaruh Terapi Milieu terhadap Tingkat Depresi pada Lansia Yang Tinggal di Panti Werdha Aisyiyah Surakarta"**

Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat seta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal: 26 November 2021

Yang membuat pernyataan



Emi Kusumawardani

NIM : 2019122005

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI MILLEU TERHADAP TINGKAT
DEPRESI PADA LANSIA YANG TINGGAL DI PANTI
WERDHA AISYIYAH SURAKARTA**

Disusun Oleh :

ERNI KUSUMAWARDANI
2019122005

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal : 16 / 11 / 2021,

Mengetahui

Pembimbing I

Vitri Dyah Herawati, S. Kep.,Ns.,M.Kep.
NIDN: 0613118603

Pembimbing II

Atik Arvani, S. Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 0613018701

Mengetahui

Ka Program Studi Keperawatan

Fajar Anan Putra, S. Kep.,Ns.,MKM
NIDN: 06008088804

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH TERAPI MILLEU TERHADAP TINGKAT
DEPRESI PADA LANSIA YANG TINGGAL DI PANTI
WERDHA AISYIYAH SURAKARTA**

Disusun Oleh :

**ERNI KUSUMAWARDANI
2019122005**

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta
Pada hari : Jumat, 26 November 2021

Dosen Penguji :

1. Vitri Dyah Herawati, S.Kep.,Ns, M.Kep
NIDN: 0613118603
2. Atik Aryani, S.Kep.,Ns, M.Kep
NIDN: 0613018701
3. Indriyati, S.Kep.,Ns, M.Psi
NIDN: 0624108702



Mengetahui,

Ketua

Program Studi Keperawatan



Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.K.M
NIDN : 0608088804

Dekan

Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan



Firdhaus Hani, S.A.H, ST., M.Eng
NIDN : 0614068201
FAKULTAS
SAINS, TEKNOLOGI DAN
KESEHATAN

MOTTO

....”dan berbuat baiklah (kepada orang lain) sebagaimana Allah telah berbuat baik kepadamu...”

(Qs, Al-Qashash : 77)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan puji syukur kepada Allah SWT, atas limpahan Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya.

Skripsi ini saya persembahkan teruntuk :

1. Orang tua dan mertua tercinta, doa yang luar biasa dan selalu mengalir setiap saat.
2. Untuk suami dan anak ndutku tercinta yang selalu siap sedia membantu untuk menyelesaikan skripsi ini
3. Keluarga besar RSUI Kustati, Ibu Inayah, dan Embah yang selalu memberi semangat.
4. Sahabat B42 yang bersama-sama berjuang.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang maha esa yang telah melimpahkan berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh terapi milleu terhadap tingkat depresi pada lansia yang tinggal di Panti Werdha Aisyiyah Surakarta” dapat selesai sesuai waktu yang telah ditentukan. Penulisan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan (S.Kep) Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Dibalik selesainya skripsi ini, terdapat sumbangsih dan dukungan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, perkenangkanlah penulis pada kesempatan kali ini untuk menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof.Dr.Ir. Mohamad Harisudin, M.Si selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Sahid Surakarta.
2. Bapak Ir. Dahlan Susilo, M.Kom selaku Wakil Rektor Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan penulis untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Ibu Sri Huning Anwariningsih, S.T.,M.Kom selaku Wakil Rektor Sumberdaya, Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan dalam mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Bapak Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan yang telah memberikan izin dalam penelitian penulis.
5. Bapak Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM., sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
6. Ibu Vitri Dyah Herawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai pembimbing I yang telah memberikan waktu dan bimbingan kepada penulis

7. Ibu Atik Aryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai pembimbing II yang memberikan waktu, bimbingan kepada penulis.
8. Ibu Indriyati S.Kep.,Ns.,Msi selaku penguji yang memberikan saran dalam penyusunan skripsi ini.
9. H. Istar Yuliadi, dr.M.Si selaku ketua pengurus Gedung pusat Kegiatan Penyantun Usia Lanjut Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di Panti.
10. Bapak drg. R. Basuki Soetarjo.,MMR selaku Direktur Rumah Sakit Umum Kustati Surakarta yang telah memberikan dukungan dan kesempatan kepada penulis melanjutkan Studi Sarjana Keperawatan sampai selesai.
11. Semua responden penelitian yang tidak dapat disebut satu per satu yang membantu kelancaran penelitian ini sampai selesai.
12. Semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi skripsi ini.

Penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Penulis juga berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak terutama dalam bidang Keperawatan.

Surakarta, 26 November 2021

Peneliti

Erni Kusumawardani

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Teori.....	11
1. Lansia	11
2. Tingkat Depresi	15
3. Terapi milleu.....	22
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis dan Desain Penelitian	31

B. Waktu dan Tempat Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel	32
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional.....	33
F. Instrumen Penelitian.....	34
G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	35
H. Metode Pengumpulan Data	36
I. Pengolahan Data dan Analisis Data	36
J. Jalannya Penelitian	39
K. Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL PENELITIAN	45
A. Gambaran Tempat Penelitian	45
B. Hasil Penelitian	46
1. Karakteristik responden	46
2. Analisis Univariat.....	47
3. Analisis Bivariat	48
C. Pembahasan	49
1. Karakteristik Responden.....	49
2. Analisis Univariat.....	55
3. Pengaruh Terapi Milleu terhadap Tingkat Depresi pada Lansia yang Tinggal di Panti Werdha Aisyiyah Surakarta	58
D. Keterbatasan Penelitian	61
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	62
A. Simpulan.....	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN- LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	30
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	31
Gambar 3.2 Jalannya Penelitian.....	42

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 3.2 Indikator Kuesioner <i>Hamilton Depression Rating Scale</i>	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, Status perkawinan, Riwayat pekerjaan (n = 30)	46
Tabel 4.2. Tingkat Depresi Sebelum Diberikan Terapi Milleu	47
Tabel 4.3. Tingkat Depresi Sesduah Diberikan Terapi Milleu.....	47
Tabel 4.4. Hasil Uji Normalitas.....	48
Tabel 4.5 Pengaruh terapi Milleu terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Identitas Responden
- Lampiran 5. *Hamilton Depression Rating Scale (HDRS)*
- Lampiran 6. SOP Terapi Milleu (Lingkungan)
- Lampiran 7. Data Induk Penelitian
- Lampiran 8. Hasil Analisis Uji Statistik