

## INTISARI

### **Pengaruh Terapi Milleu terhadap Tingkat Depresi pada Lansia yang Tinggal di Panti Werdha Aisyiyah Surakarta**

Erni Kusumawardani<sup>1)</sup>, Atik Aryani<sup>2)</sup>, Vitri Dyah Herawati<sup>3)</sup>

**Latar Belakang:** Depresi merupakan gangguan psikiatrik yang sangat sering terjadi pada lanjut usia.. Depresi lansia disebabkan kurangnya kemampuan beradaptasi terhadap perubahan pada diri akibat kemunduran fisik, mental dan sosial yang dialami. Salah satu upaya yang dapat membanu menurunkan tingkat depresi lansia yang tinggal di Panti Werdha adalah menggunakan terapi milleu. Terapi milleu merupakan sebuah perencanaan lingkungan perawatan dengan tujuan meningkatkan keterampilan sosial dan membangun rasa percaya diri pasien.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui pengaruh terapi milleu terhadap tingkat depresi pada lansia yang tinggal di Panti Werdha Aisyiyah Surakarta.

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian adalah penelitian kuantitatif dengan desain quasy eksperiment. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan *one group design with pretest-posttest*. Sampel penelitian adalah 30 lansia yang tinggal di Panti Werdha Aisyiyah Surakarta. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Instrumen peneltian berupa terapi milleu yang diberikan 4 kali pertemuan selama 2 minggu dengan media tanam tanaman sederhana. Instrumen pengukuran tingkat depresi menggunakan *Hamilton Depression Rating Scale*. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon*.

**Hasil Penelitian:** Sebelum Diberikan Terapi Milleu sebanyak 11 responden (36,7%) mengalami depresi ringan, 19 responden (63,3%) mengalami depresi sedang. Tingkat depresi responden diberikan terapi milleu diketahui 20 responden (66,7%) dengan depresi ringan dan 10 responden (33,3%) dengan depresi sedang. Hasil uji *Wilcoxon* diperoleh nilai *p-value*= 0,001.

**Kesimpulan:** Ada pengaruh terhadap tingkat depresi pada lansia yang tinggal di Panti Werdha Aisyiyah Surakarta

**Kata kunci:** Lansia, Depresi, Terapi Milleu

- 
- 1) Mahasiswa Program Studi ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
  - 2) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
  - 3) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid surakarta

## ABSTRACT

### THE EFFECT OF MILLEU THERAPHY OF THE LEVEL OF DEPRESSION IN THE ELDERLY AT AISYIYAH NURSING HOMES SURAKARTA

Erni Kusumawardani<sup>1)</sup>, Atik Aryani<sup>2)</sup>, Vitri Dyah Herawati<sup>3)</sup>

**Background:** Depression is a psychiatric disorder that is very common in the elderly. Depression in the elderly is caused by a lack of ability to adapt to changes in oneself due to the physical, mental and social decline experienced. One of the efforts that can reduce the level of depression in the elderly in nursing homes is using milieu therapy. Milieu therapy is a treatment environment planned to improve social skills and build patient self-confidence.

**Objectives:** To determine the effect of milieu therapy on the level of depression in the elderly in the Aisyiyah Nursing Home in Surakarta.

**Research:** the research belongs to experimental design. The approach used a one-group design approach with pretest-posttest. The research sample was 30 elderly people in Aisyiyah Nursing Homes Surakarta. The sampling technique was total sampling. The research instrument in the form of milieu therapy was given 4 times for 2 weeks with a simple plant growing media. The instrument for measuring the level of depression used the Hamilton Depression Rating Scale. Data analysis implemented the Wilcoxon test.

**Results:** Before being given Milieu therapy, 11 respondents (36.7%) had mild depression, 19 respondents (63.3%) had moderate depression. The level of depression of respondents given milieu therapy was known to 20 respondents (66.7%) with mild depression and 10 respondents (33.3%) with moderate depression. Wilcoxon test results obtained p-value = 0.001.

**Conclusion:** There is an effect on the level of depression in the elderly in the Aisyiyah Nursing Home in Surakarta

**Keywords:** Depression, Milieu Therapy, Elderly

- 
1. Students of Nursing department of Sahid Surakarta University
  2. Lecturer of Nursing department of Sahid Surakarta University
  3. Lecturer of Nursing department of Sahid Surakarta University

