

**SKRIPSI**

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KECEMASAN PADA  
PERAWAT DALAM MERAawat PASIEN COVID-19  
DI RSAU dr. SISWANTO**

Diajukan Untuk Menyusun Skripsi Sebagai Syarat  
Dalam Program Studi Keperawatan  
Universitas Sahid Surakarta



Diajukan Oleh :

**RUMIYATI**

**NIM : 2019122035**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KECEMASAN PADA PERAWAT  
DALAM MERAWAT PASIEN COVID-19  
DI RSAU dr. SISWANTO**

Diajukan oleh :

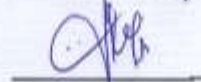
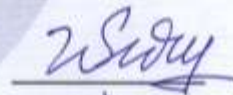
**RUMIYATI**  
**NIM: 2019122035**

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan  
Universitas Sahid Surakarta

Pada : Rabu, 15 November 2021

Dosen Penguji:

1. Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi.
2. Widiyono, S.Kep, Ns., M.Kep.
3. Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep.



Mengetahui,

**Ketua Program Studi Keperawatan**



**Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM**  
**NIDN. 0600808804**

LEMBAR PENGESAHAN

FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KECEMASAN PADA PERAWAT  
DALAM MERAWAT PASIEN COVID-19  
DI RSAU dr. SISWANTO

Disusun Oleh :

**RUMIYATI**

**NIM: 2019122035**

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan  
Universitas Sahid Surakarta  
Pada : Rabu, 15 Desember 2021

Dosen Penguji:

1. Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi.

2. Widiyono, S.Kep, Ns., M.Kep.

3. Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep.



Mengetahui,

Ketua  
Program Studi Keperawatan

  
**Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM**  
NIDN. 0600808804

Dekan  
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan

  
**Firdhaus Hari S.A.H, S.T.,M.Eng**  
NIDN. 0614068201  
SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN

**SURAT PERNYATAAN  
ORISINILITAS KARYA ILMIAH**

---

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan, Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rumiwati

NIM : 2019122035

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir Skripsi dengan judul **"FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KECEMASAN PADA PERAWAT DALAM MERAWAT PASIEN COVID-19 DI RSAU dr. SISWANTO"** adalah benar karya saya yang disusun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin/ atau meniru tulisan/ karya orang lain seolah-olah hal pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, November 2021

Yang membuat pernyataan,



Rumiwati  
NIM 2019122035

**SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

---

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rumiwati

NIM : 2019122035

Program Studi : Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi yang berjudul:

**"Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Perawat Dalam Merawat Pasien Covid-19 di RSAU dr. Siswanto"**, beserta instrumen/ desain/ perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengolah dalam bentuk pangkalan (*data database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta, November 2021

Yang Membuat Pernyataan



Rumiwati  
NIM 2019122035

## **MOTTO**

“Mereka merencanakan dan Allah (Tuhan) merencanakan. Sesungguhnya, Allah (Tuhan) adalah perencana terbaik.”

(QS. Al-Anfal: 30)

“Karena sesungguhnya, dengan kesulitan akan ada kemudahan.”

(QS. Al Insyirah: 5)

“Berusaha keras untuk menghilangkan rasa sakit orang lain adalah esensi sejati dari kemurahan hati”.

(Abu Bakar RA)

“Bersemangatlal atas hal-hal yang bermanfaat bagimu. Minta tolonglah kepada Allah, jangan engkau lemah.”

(HR. Muslim)

## **PERSEMBAHAN**

Dengan rasa syukur yang mendalam, dengan telah diselesaikannya Skripsi ini, penulis mempersembahkan karya ini kepada:

1. Allah SWT yang selalu melindungi dan memudahkan segala urusan.
2. Keluarga besarku, suamiku dan anakku tercinta yang telah memberikan dukungan, doa dan perhatian.
3. RSAU dr. Siswanto yang telah memberi dukungan dan memfasilitasi dalam penelitian ini.
4. Teman dan seluruh perawat RSAU dr. Siswanto yang telah membantu dan memberi semangat dalam penelitian ini.
5. Rekan-rekan seperjuangan S1 Keperawatan Angkatan 2019 Kelas B43 terima kasih telah menjadi teman yang berkesan.
6. Almamater Fakultas Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

.  
.

## **PRAKATA**

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT, atas berkat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Perawat Dalam Merawat Pasien Covid-19 di RSAU Dr. Siswanto” dengan lancar. Proposal skripsi ini disusun sebagai tahapan akhir syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan. Skripsi ini telah terselesaikan berkat dukungan, bimbingan dan bantuan dari semua pihak, oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M.Si., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Sahid Surakarta.
2. Bapak Ir. Dahlan Susilo, M.Kom., selaku Wakil Rektor Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Bapak Sri Huning Anwariningsih, ST, M.Kom., selaku Wakil Rektor Sumberdaya, Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Bapak Firdhaus Hari S.A.H, ST., M.Eng, selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah mengijinkan penulis menyelesaikan skripsi ini,
5. Bapak Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM., selaku Ketua Program Studi Universitas Sahid Surakarta yang telah menyetujui penyelesaian skripsi ini.
6. Ibu Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi., selaku Penguji I yang telah dengan sabar memberikan bimbingan pengarahan dalam skripsi ini.
7. Bapak Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Penguji II yang telah dengan sabar memberikan bimbingan dan pengarahan untuk penyelesaian skripsi ini.



8. Ibu Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Penguji III yang telah dengan sabar memberikan pengarahan untuk penyelesaian skripsi ini.
9. Letkol Kes. dr. Mohamad Romidon, Sp.B., selaku Karumkit RSAU dr. Siswanto yang telah memberikan dukungan dan kesempatan kepada penulis melakukan penelitian di RSAU dr. Siswanto.
10. Suami, anak-anak dan saudaraku tercinta, terimakasih atas doa, kasih sayang dan motivasi kepada penulis.
11. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia menjadi responden dan bersedia meluangkan waktu untuk terlaksananya penelitian ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam proses penyusunan skripsi ini, untuk itu dalam kesempatan ini tak lupa penulis juga mengharapkan masukan dan saran positif dari semua pihak demi sempurnanya skripsi ini. Akhir kata, penulis mohon maaf atas segala kesalahan, dan berharap agar skripsi ini dapat dijadikan sebagai salah satu bahan studi dan dapat membawa manfaat positif bagi kita semua.

Surakarta, November 2021  
Penulis

Rumiyati  
NIM. 2019122035

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
INTISARI.....	xviii
ABSTRACT.....	xix
BAB I    PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II    TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Tinjauan Teori .....	10
1. Covid-19.....	10
a. Pengertian Covid-19 .....	11
b. Faktor Resiko.....	12
c. Manifestasi Klinis .....	14
d. Komplikasi.....	15

	e. Penatalaksanaan Covid-19 .....	15
	2. Kecemasan .....	24
	a. Pengertian Kecemasan .....	24
	b. Sumber Penyebab Kecemasan .....	25
	c. Tingkat Kecemasan .....	25
	d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan .....	27
	e. Alat Ukur Kecemasan .....	42
	B. Kerangka Teori .....	44
	C. Kerangka Konsep Penelitian .....	45
	D. Hipotesis Penelitian .....	45
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>46</b>
	A. Jenis Penelitian .....	46
	B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	46
	C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	46
	D. Variabel Penelitian .....	46
	E. Definisi Operasional .....	47
	F. Instrumen Penelitian .....	49
	G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	54
	H. Analisis Data .....	55
	I. Pengelolaan Data Penelitian .....	56
	J. Jalannya Penelitian .....	57
	K. Etika Penelitian .....	58
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>60</b>
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	60
	B. Hasil Analisis .....	61
	1. Analisis Univariat .....	61
	2. Analisis Bivariat .....	62
	3. Analisis Multivariat .....	67
	C. Pembahasan .....	68
	D. Keterbatasan Penelitian .....	81

BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN .....	82
	A. Kesimpulan .....	82
	B. Saran-saran .....	83
	DAFTAR PUSTAKA .....	84
	LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1. Definisi Operasional .....	47
Tabel. 3.2. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan tentang upaya pecegahan Covid-19 .....	54
Tabel. 3.3. Kisi-kisi Kuesioner Beban Kerja .....	53
Tabel. 3.4. Kisi-kisi Kuesioner Kelengkapan Alat Pelindung Diri (APD). .....	54
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Hasil Analisis Univariat Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Perawat dalam Merawat Pasien Covid 19 (n=62) .....	61
Tabel 4.2. Hasil Uji <i>Kendall's tau-b</i> Pengaruh Usia Terhadap Kecemasan .....	63
Tabel 4.3. Hasil Uji <i>Kendall's tau-b</i> Pengaruh Jenis Kelamin Terhadap Kecemasan .....	63
Tabel 4.4. Hasil Uji <i>Kendall's tau-b</i> Pengaruh Pendidikan Terhadap Kecemasan .....	64
Tabel 4.5. Hasil Uji <i>Kendall's tau-b</i> Pengaruh Status Kesehatan Terhadap Kecemasan .....	64
Tabel 4.6. Hasil Uji <i>Kendall's tau-b</i> Pengaruh Mekanisme Koping Terhadap Kecemasan .....	65
Tabel 4.7. Hasil Uji <i>Kendall's tau-b</i> Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kecemasan .....	65
Tabel 4.8. Hasil Uji <i>Kendall's tau-b</i> Pengaruh Ketersediaan APD Terhadap Kecemasan .....	66
Tabel 4.9 Hasil Uji <i>Kendall's tau-b</i> Pengaruh Pengetahuan Terhadap Kecemasan .....	66
Tabel 4.10. Hasil Uji Analisis Regresi Linier Berganda .....	67

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.2 Kerangka Teori .....	44
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian .....	45

## DAFTAR SINGKATAN

RSAU	: Rumah Sakit Angkatan Udara
D3	: Diploma Tiga
S1	: Sarjana Strata 1
APD	: Alat Pelindung Diri
TNI AU	: Tentara Nasional Indonesia Angkatan Udara
Covid-19	: <i>Coronavirus disease 2019</i>
SARS	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome</i>
MERS	: <i>Middle East Respiratory Syndrome</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
CFR	: <i>Case Fatality Rate</i>
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
IDI	: Ikatan Dokter Indonesia
IASC	: <i>Internasional Accounting Standards Committee</i>
ESC	: <i>European Society of Cardiology</i>
ARB	: <i>Angiotensin Receptor Blocker</i>
CDC	: <i>Centers for Disease Control and Prevention</i>
ICU	: <i>Intensive Care Unit</i>
HFNO	: <i>High Flow Nasal Oxygen</i>
NIV	: <i>Non-Invasive Ventilation</i>
ECMO	: <i>Extracorporeal Membrane Oxygenation</i>
PDPI	: Perhimpunan Dokter Paru Indonesia
IFN-I	: <i>Interferon tipe I</i>
OAINS	: Obat Antiinflamasi Nonsteroid
RTA	: <i>Reality Testing Ability</i>
SOP	: <i>Standar Operational Procedure</i>
SWAT	: <i>Subjective Workload Assessment Technique</i>
MCH	: <i>Modified Cooper-Harper</i>
TLX	: <i>Task Load Index</i>
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>

DASS	: <i>Depression Anxiety Stress Scale</i>
POMPS	: <i>Profile Mood States</i>
ZSRAS	: <i>Zung Self Rating Anxiety Scale</i>
ZSAS	: <i>Zung Self-rating Anxiety Scale</i>
T-MAS	: <i>Taylor Manifest Anxiety Scale</i>
APAIS	: <i>Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale</i>
KAPRODI	: Kepala Program Studi



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembaran Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Kuesioner
- Lampiran 4. Tabulasi Data
- Lampiran 5. Hasil Analisis Data
- Lampiran 6. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 7. Surat Jawaban Ijin Studi Pendahuluan dari RSAU dr. Siswanto
- Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 9. Surat Jawaban Ijin Penelitian dari RSAU dr. Siswanto
- Lampiran 10. Surat Keterangan Selesai Penelitian dari RSAU dr. Siswanto
- Lampiran 11. Jadwal Penelitian
- Lampiran 12. Lembar Konsultasi Pembimbing I
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi Pembimbing II
- Lampiran 14. Dokumentasi