

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DENGAN KUALITAS
TIDUR PADA KARYAWAN PELAKU PERJALANAN PT
BUMI SUKSESINDO SELAMA PANDEMI COVID 19**

Di Susun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Di susun oleh :

AGUS WAHYU WIDODO
2019122039

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA KARYAWAN PELAKU PERJALANAN PT BUMI SUKSESINDO
SELAMA PANDEMI COVID 19**

Diajukan Oleh :

AGUS WAHYU WIDODO
2019122039

Telah Mendapatkan Persetujuan Untuk Diuji

Pembimbing I

Pembimbing II

(Vitri Dyah Herawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep)
NIDN : 0613118603

(Sutrisno, S.Kep.,Ns.,M.Kep)
NIDN : 0628108201

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

(Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM)
NIDN : 0608088804

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA KARYAWAN PELAKU PERJALANAN PT BUMI SUKSESINDO
SELAMA PANDEMI COVID 19**

Di Susun Oleh :

AGUS WAHYU WIDODO
2019122039

Tugas Akhir ini telah dipertahankan dan disahkan oleh Dosen Penguji Tugas Akhir Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta

Pada Tanggal : 12 Desember 2021

Dosen Penguji:

1. Vitri Dyah Herawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep :
NIDN : 0613118603



2. Sutrisno, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0628108201



3. Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN : 0607077901



Mengetahui,

Ketua
Ketua Program Studi Keperawatan



(Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM)
NIDN : 0608088804

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan



Firdhaus Han Saputro Al Haris, S.T.,
M.Eng. NIDN: 0614068201
FAKULTAS
SAINS, TEKNOLOGI DAN
KESEHATAN

LEMBAR PERNYATAAN
ORISINILITASKARYA TULIS ILMIAH

Saya mahasiswa program studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Agus Wahyu Widodo

NIM : 2019122039

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas Akhir / Skripsi dengan judul

“HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR PADA KARYAWAN PELAKU PERJALANAN PT BUMI SUKSESINDO SELAMA PANDEMI COVID 19” adalah benar-benar karya saya susun sendiri. Apanila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan Tindakan menyalin atau meniru tulisan / karya orang lain seolah-olah hal pemikiran saya sendiri, saya bersedia, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apanila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Dibuat di : Surakarta, 12 Desember 2021

Yang Membuat Pernyataan



Agus Wahyu Widodo

NIM : 2019122039

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Agus Wahyu Widodo

NIM : 2019122039

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan menyetujui untu memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas noneklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul : “Hubungan Antara Kecemasan Dengan Kualitas Tidur pada Karyawan Pelaku Perjalanan PT. Bumi Suksesindo Selama Pandemi Covid 19” beserta instrument / desain / perangkat (jika ada). Berhak menyimpan mengalihkan bentuk, mengalihkan media, mengelola dalam bentuk pangkalan (*data base*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya Selma tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta, 12 Desember 2021

Yang Membuat Pernyataan



Agus Wahyu Widodo

NIM : 2019122039

MOTTO

Barangsiapa menempuh satu (cara) untuk mendapatkan ilmu, maka Allah pasti
mudahkan baginya jalan menuju surga
(HR. Muslim)

Dan (ingatlah juga), tatkala Tuhanmu memaklumkan; “Sesungguhnya kalau kamu
bersyukur, pasti Kami menambah (nikmat) kepadamu, dan jika kamu mengingkari
(nikmat-Ku), maka sesungguhnya azab-Ku sangat pedih”
(QS Ibrahim : 7)

Hidup bukanlah bagaimana menjadi yang terbaik tetapi bagaimana kita banyak
berbuat baik
(Penulis)

Bahagiakan orang tua kita, maka hidup kita akan bahagia
(Penulis)

Terus Berusaha
(Penulis)

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang selalu melimpahkan karunia dan hidayah-Nya sehingga tugas akhir/skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu. Tugas Akhir ini saya persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua saya, Ibu Sri supatmi Alm Bapak Suparman yang selalu memberikan support, rasa cinta kasih yang sangat besar dan doa yang tulus untuk anak-anaknya.
2. Istri saya, Fitria nur hayati dan anak saya, Ghaisan Rayyan Ustman yang selama ini selalu memberikan dukungan serta doa untuk dapat terselesaikannya pendidikan Sarjana yang saya tempuh.
3. Pimpinan dan Karyawan PT. Bumi suksesindo terutama seluruh sahabat medis yang telah membantu kegiatan penelitian
4. Teman –teman dari CV. Health Management System yang selalu memberikan semangat serta dukungan baik moral maupun spiritual.
5. Teman –teman kelas B43 yang selalu memberikan semangat serta dukungan baik moral maupun spiritual.
6. Teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas segala bantuannya selama ini dan memberikan pengalaman yang baru.
7. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan support dalam penyusunan karya tulis ini.

PRAKATA

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kecemasan dengan Kualitas Tidur Pada Karyawan Pelaku Perjalanan PT Bumi Suksesindo Selama Pandemi Covid 19 “. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta. Banyak kendala yang dihadapi dalam penyusunan skripsi ini, namun berkat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, akhirnya semua kendala dan hambatan dapat terselesaikan. Untuk itu tidak lupa saya ucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, MSi, Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Ir. Dahlan Susilo, M.Kom, Wakil Rektor Bidang Akademik Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan tugas ini dengan baik.
3. Sri Huning Anwariningsih, ST.M.Kom, Wakil Rektor Bidang Sumber Daya Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik
4. Firdaus Hari Saputro Al Haris ST.,M.Eng, Dekan Fakultas Sains Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkontribusi dalam memberikan izin untuk melakukan penelitian.
5. Cahyo Seto, Selaku Direktur PT Bumi suksesindo yang telah memberikan dukungan dan kesempatan pada saya untuk menempuh pendidikan Sarjana Keperawatan, serta melakukan studdi lanjut dan penelitian ini.
6. Fajar Alam Putra,S.Kep.,Ns.,MKM, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkontribusi dalam pemberian arahan dan petunjuk penelitian.
7. Vitri Dyah Herawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing I yang dalam kesibukannya telah membimbing dan memberikan arahan kepada penulis.

8. Sutrisno, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan dengan kesabaran kepada penulis.
9. Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku penguji yang telah memberikan arahan kepada penulis.
10. Para dosen, staff dan karyawan di Fakultas Sains Teknologi Dan Kesehatan Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
11. Seluruh responden yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, terima kasih atas bantuan dan atensinya.
12. Bapak dan ibu yang telah memberikan doa, motivasi, dukungan baik moral maupun spiritual selama ini.
13. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini

Penulis menyadari masih ada kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saran dan kritik membangun selalu penulis harapkan dari pembaca, dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada khususnya dan dunia kesehatan pada khususnya.

Surakarta, Desember 2021

Penulis

Agus Wahyu Widodo

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS ILMIAH	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
INTISARI	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Teori.....	12
1. Kualitas Tidur	12

	2. Kecemasan	23
	3. Covid – 19.....	31
	B. Kerangka Teori.....	36
	C. Kerangka Konsep	37
	D. Hipotesis.....	37
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	38
	A. Jenis Penelitian.....	38
	B. Tempat dan Waktu Penelitian	39
	C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	39
	D. Variabel Penelitian	39
	E. Definisi Operasional.....	40
	F. Instrumen Penelitian.....	40
	G. Uji Validitas dan Reliabilitas	41
	I. Pengolahan dan Analisa Data.....	42
	J. Jalannya Penelitian	47
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
	A. Gambaran Umum Obyek Penelitian.....	49
	B. Hasil Penelitian.....	50
	C. Pembahasan.....	56
	D. Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN.....	64
	A. Simpulan.....	64
	B. Saran.....	64
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	36
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	37
Gambar 4.1 Diagram Pie Distribusi Frekuensi Umur Responden	51
Gambar 4.2 Diagram Pie Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden.....	52
Gambar 4.3 Diagram Pie Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden	53
Gambar 4.4 Diagram Pie Distribusi Frekuensi Kecemasan Remaja.....	54
Gambar 4.5 Diagram Pie Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur	55

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel	40
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Kecemasan Skala Z-SAS	41
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Kualitas Tidur PSQI.....	41
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	51
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	51
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	52
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kecemasan.....	53
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur	54
Tabel 4.6 Hasil Tabulasi Silang Kecemasan dengan Kualitas Tidur	55
Tabel 4.7 Hasil Uji Bivariat <i>kendall Tau</i>	56

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Form Identitas Responden Penelitian
- Lampiran 4. Kuesioner Kualitas Tidur Skala Pirtzburg Sleep QualityIndex (PSQI)
- Lampiran 5. Pedoman Penilaian Kuesiner Tidur
- Lampiran 6. Kuesioner Kecemasan
- Lampiran 7. Pedoman Penilaian Kecemasan
- Lampiran 8. Data Karakteristik Responden
- Lampiran 9. Data Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Uji Karakteristik Penelitin
- Lampiran 11. Hasil Uji Univariat
- Lampiran 12. Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 13. Distribusi Nilai χ^2_{Tabel}

DAFTAR SINGKATAN

1. Covid 19 : (*Corona Virus Disease 2019*)
2. WHO : *World Health Organization*
3. IDI : Ikatan Dokter Indonesia
4. Dinkes : Dinas Kesehatan
5. Satgas : Satuan Tugas
6. DW : *Deutsche Welle*
7. NREM : *Non Rapid Eye Movement*
8. REM : *Rapid Eye Movement*
9. STIKES : Seklolah Tinggi Ilmu Kesehatan
10. PSQI : *Pittsburgh Sleep Quality Index*
11. HRS-A : *Hamilton Rating Scale for Anxiety*
12. RCMAS : *Revised Children's Manifest Anxiety Scale*
13. ZSAS : *Zung Self-Rating Anxiety Scale*
14. WNI : Warga Negara Indonesia
15. PMDN : Penanaman Modal Dalam Negeri
16. BSI : Bumi Suksesindo
17. Obvitnas : Objek Vital Nasional
18. IUP OP : Izin Usaha Pertambangan Operasi Produksi
19. IPO : *Initial Public Offering*
20. SARS : *Severe Acute Respiratory Syndrome*
21. DSM II : *diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*
22. MERS : *Middle East Respiratory Syndrome*
23. ADRS : *Acut respiratory distress syndrome*
24. MAP : *Mean Aterial Preasure*
25. PCR : *polymerase chain reaction*
26. EEG : *elektroensefalogram*