

# HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR PADA KARYAWAN PELAKU PERJALANAN PT BUMI SUKSESINDO SELAMA PANDEMI COVID 19

Agus Wahyu Widodo<sup>1</sup>, Vitri Dyah herawati<sup>2</sup>, Sutrisno<sup>3</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang:** Covid 19 adalah penyakit menular yang disebabkan oleh jenis coronavirus yang baru ditemukan. Virus baru dan penyakit ini tidak dikenal sebelum mulainya wabah di Wuhan, Tiongkok, bulan Desember 2019. Covid-19 ini sekarang menjadi sebuah pandemi yang terjadi di banyak negara di seluruh dunia (WHO, 2020). Tidur yang tidak adekuat dan kualitas tidur buruk dapat mengakibatkan gangguan keseimbangan fisiologi dan psikologi, Kurang tidur dapat mengakibatkan dampak negatif. Saat kita terjaga, kita menyimpan suatu keadaan yang disebut *'sleep debt'* yang dapat diganti hanya melalui tidur. PT Bumi suksesindo adalah perusahaan tambang kelas dunia yang mengoperasikan tambang emas dan tembaga Tujuh Bukit di banyuwangi Jawa Timur, dan sebagian dari karyawannya sangat dimungkinkan untuk melakukan perjalanan dalam tugasnya. Di era pandemi Covid-19 tentu akan rentan untuk terpapar virus tersebut, maka dari itu sebagian pelaku perjalanan akan mengalami gangguan kecemasan dialami oleh para karyawan.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui hubungan antara kecemasan dengan kualitas tidur pada pelaku perjalanan PT Bumi suksesindo di era pandemi covid-19.

**Metode Penelitian:** Penelitian dengan pendekatan kuantitatif deskriptif dengan jenis analitik korelasional dan desain *cross sectional*. Pengambilan sampling menggunakan teknik *Total sampling*. Populasi dalam penelitian ini seluruh Pelaku Perjalanan PT Bumi Suksesindo dengan sampel sebanyak 90 Orang. Pengambilan data penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji *Kendall Tau*.

**Hasil Penelitian:** 1) Pelaku Perjalanan PT Bumi Suksesindo paling banyak mengalami kecemasan kategori cemas ringan, yaitu sebanyak 54 Orang (60%). 2) Pelaku Perjalanan PT Bumi Suksesindo paling banyak memiliki kualitas tidur kategori baik, yaitu sebanyak 55 Orang (61,11%)<sup>3</sup>. Terdapat hubungan antara kecemasan dengan kualitas tidur Pelaku Perjalanan PT Bumi Suksesindo (sig. 0,0001).

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara kecemasan dengan kualitas tidur Pelaku Perjalanan PT Bumi Suksesindo.

**Kata Kunci:** Kecemasan, Kualitas Tidur, Covid 19

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta

<sup>2,3</sup>Dosen Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta

# THE CORRELATION BETWEEN ANXIETY AND SLEEP QUALITY IN PT BUMI SUKSESINDO'S TRAVEL EMPLOYEES DURING THE COVID-19 PANDEMIC

Agus Wahyu Widodo<sup>1</sup>, Sutrisno<sup>2</sup>, Vitri Dyah herawati<sup>3</sup>

## ABSTRACT

**Background:** Covid 19 is an infectious disease caused by a newly discovered type of coronavirus. This new virus and disease were unknown before the outbreak began in Wuhan, China, in December 2019. Covid-19 is now a pandemic occurring in many countries worldwide (WHO, 2020). Inadequate sleep and poor sleep quality can lead to physiological and psychological balance disorders. Lack of sleep can have a negative impact. We store a state called 'sleep debt' when we are awake, which can be replaced only through sleep. PT Bumi Suksesindo is a world-class mining company that operates the Tujuh Bukit gold and copper mine in Banyuwangi, East Java. Some of its employees are very likely to travel on their assignments. In the era of the Covid-19 pandemic, they will be vulnerable to being exposed to the virus, so that some travelers will experience anxiety disorders experienced by employees.

**Objectives:** To determine the correlation between anxiety and sleep quality for PT Bumi Suksesindo travelers in the era of the covid-19 pandemic.

**Methods:** Research belongs to a descriptive quantitative approach with correlational analytic type and cross-sectional design. Sampling used the total sampling technique. The population was all travelers from PT Bumi Suksesindo with a sample of 90 people. The data collecting method used a questionnaire. Data analysis used the Kendall Tau test.

**Results:** 1) Travel agents PT Bumi Suksesindo experienced the most anxiety in the mild anxiety category with 54 people (60%). 2) Travel agents PT Bumi Suksesindo have the most sleep quality in the good category with 55 people (61.11%)3). There is a correlation between anxiety and sleep quality of the PT Bumi Suksesindo traveler (sig. 0.0001).

**Conclusion:** There is a correlation between anxiety and sleep quality for PT Bumi Suksesindo Travelers.

**Keywords:** Anxiety, Sleep Quality, Covid 19

- 
1. Students of Nursing department of Sahid Surakarta University
  2. Lecturer of Nursing department of Sahid Surakarta University
  3. Lecturer of Nursing department of Sahid Surakarta University

