

**PENGARUH KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI
TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI
DI APOTEK NUSUKAN SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh:

**YESI MIFTAHUL JANNAH
NIM. 2018141027**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI APOTEK NUSUKAN SURAKARTA

Disusun Oleh:

YESI MIFTAHUL JANNAH

NIM. 2018141027

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan
Dihadapan dewan penguji
pada tanggal 26 November 2021

Pembimbing I



apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0605078703

Pembimbing II



apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0614059101

Mengetahui,

Ka. Prodi Farmasi



apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0605078703

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI APOTEK NUSUKAN SURAKARTA

Disusun Oleh:


YESI MIFTAHUL JANNAH
NIM. 2018141027

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh
Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta
pada hari Jumat tanggal 17 Desember 2021

Dewan Penguji

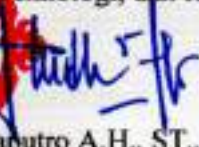
1. Penguji 1 apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc. ()
NIDN. 0605078703
2. Penguji 2 apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm., M.Sc. ()
NIDN. 0614059101
3. Penguji 3 apt. Rita Septiana, S.Farm., M.Sc. ()
NIDN. 0614089001

Ka. Prodi Farmasi


apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0605078703

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan


Firdhaus Hari Saputro A.H., ST., M.Eng.
NIDN. 0614068201


FAKULTAS
SAINS, TEKNOLOGI DAN
KESEHATAN

LEMBAR PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya Mahasiswa Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : YESI MIFTAHUL JANNAH

NIM : 2018141027

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi

Judul : Pengaruh Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Apotek Nusukan Surakarta

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian lembar pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 26 November 2021

Yang menyatakan



YESI MIFTAHUL JANNAH
NIM. 2018141027

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : YESI MIFTAHUL JANNAH
NIM : 2018141027
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Sains, Teknologi, dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti noneksklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Apotek Nusukan Surakarta”

Beserta instrument/desain, Perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (autor) dan pembimbing sebagai co autor atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 26 November 2021

Yang membuat pernyataan



YESI MIFTAHUL JANNAH
NIM. 2018141027

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S. Al-Baqarah : 286)

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S. Al-Insyirah : 6)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan untuk:

- Allah SWT
- Eyang, Papa, Mama, dan Kakakku atas segala dukungan dan kasih sayangnya,
- Teman-teman
- Sahabat atas dukungan, kebersamaan, dan kasih sayang yang tak ternilai.

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wr .Wb.

Puji syukur serta terima kasih penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, nikmat, serta hidayah-Nya kepada penulis yang telah diberi banyak kemudahan untuk dapat menyelesaikan skripsi dengan judul ‘Pengaruh Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Apotek Nusukan Surakarta’. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam mencapai derajat Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Program Studi Farmasi Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr.Ir. Mohamad Harisudin, M.Si., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan penulis melakukan studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Bapak Firdhaus Hari Saputro A.H., ST., M.Eng., selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kontribusi dalam memberikan izin penelitian penulis sampai dengan selesai.
3. Ibu apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc., selaku Ka.Prodi Farmasi sekaligus Pembimbing I yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi sampai dengan selesai.

4. Ibu apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm., M.Sc., selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi sampai dengan selesai.
5. Ibu apt. Rita Septiana, S.Farm., M.Sc., selaku Penguji Skripsi yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
6. Seluruh dosen pengajar di Program Studi Farmasi Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat kepada penulis selama belajar di Universitas Sahid Surakarta dan seluruh staf atas pelayanannya.
7. Pimpinan, Apoteker dan staf Apotek Nusukan Surakarta yang telah mengizinkan dan membantu melakukan penelitian sampai selesai.
8. Konsumen khususnya pasien hipertensi yang setia sebagai konsumen Apotek Nusukan Surakarta yang telah bersedia meluangkan waktunya menjadi subjek penelitian penulis.
9. Kepada kedua orang tua tercinta dan eyang putri yang telah sangat banyak memberikan doa dan dukungannya kepada penulis baik secara moril maupun materil sehingga skripsi ini dapat diselesaikan penulis.
10. Kakak dan keluarga serta kerabat dekat yang senantiasa memberikan doa dan dukungan semangat dan motivasi kepada penulis.
11. Sahabat serta rekan- rekan seperjuangan yang tak henti memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis.
12. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharap saran dan kritik dari pembaca

untuk kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bermanfaat bagi almameter serta pembaca pada umumnya.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
INTISARI	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1. Bagi Masyarakat	5
1.4.2. Bagi Apoteker di Apotek Nusukan Surakarta	5
1.4.3 . Bagi Peneliti	5
1.4.4 . Bagi Mahasiswa Farmasi	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Hipertensi	7
2.1.1. Definisi Hipertensi	7
2.1.2. Klasifikasi Hipertensi	7
2.1.3. Etiologi Hipertensi	9
2.1.4. Manifestasi Klinis Hipertensi	11
2.1.5. Epidemiologi Hipertensi	12
2.1.6. Faktor Resiko Hipertensi	12
2.1.7. Patofisiologi Hipertensi	18
2.1.8. Diagnosis Hipertensi	19
2.1.9. Pencegahan dan Penanganan Hipertensi	20
2.1.10. Komplikasi Hipertensi	21
2.1.11. Terapi Hipertensi	22
2.2 Kepatuhan Minum Obat	31
2.2.1. Definisi Kepatuhan	31
2.2.2. Metode Pengukuran Kepatuhan	32
2.2.3. Pengukuran Kepatuhan Minum Obat dengan MMAS-8	33
2.2.4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum	

Obat Antihipertensi	34
2.2.5. Faktor Ketidapatuhan terhadap Pengobatan	40
2.3 Landasan Teori	40
2.4 Kerangka Konsep	42
2.5 Hipotesis	43
BAB III. METODE PENELITIAN	
3.1. Rancangan Penelitian	44
3.2. Populasi dan Sampel	45
3.2.1. Populasi	45
3.2.2. Sampel	45
3.3. Instrumen Penelitian	47
3.4. Variabel Penelitian	47
3.5. Definisi Operasional	48
3.6. Jalannya Penelitian	49
1.6.1 Tahap Pra Penelitian	49
1.6.2 Tahap Pelaksanaan Penelitian	50
1.6.3 Tahap Pengolahan Data dan Penyusunan Laporan.....	51
3.7. Analisa Data	51
3.7.1. Analisis Univariat	51
3.7.2. Analisis Bivariat	52
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil Penelitian	54
4.2. Pembahasan	60
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan	74
5.2. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Klasifikasi Tekanan Darah Klinik	8
Tabel 2.2. Pedoman Gizi Seimbang	28
Tabel 2.3. Pengelompokan Risiko dan Terapi	30
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	55
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan IMT	55
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Usia	56
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pendidikan	56
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Karakteristik menurut Pekerjaan	57
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi di Apotek Nusukan Surakarta	58
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Apotek Nusukan Surakarta	58
Tabel 4.8. Hasil Uji Normalitas	59
Tabel 4.9. Hasil Uji Non Parametrik <i>Spearman Rank</i>	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Penapisan dan Diagnosa Hipertensi.....	8
Gambar 2.2. Kerangka Konsep Penelitian.....	42
Gambar 3.1. <i>Automatic Wrist Watch Blood Pressure</i>	49

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	82
Lampiran 2. Surat Keterangan Selesai Penelitian	83
Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden	84
Lampiran 4. Lembar Pernyataan menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>).....	85
Lampiran 5. Lembar Kuesioner Penelitian.....	86
Lampiran 6. Data Karakteristik Responden	88
Lampiran 7. Data Pengisian Instrumen	91
Lampiran 8. Data SPSS	94

DAFTAR SINGKATAN

ABPM	= <i>Ambulatory Blood Pressure Monitoring</i>
HBPM	= <i>Home Blood Pressure Monitoring</i>
IMT	= Indeks Masa Tubuh
MMAS-8	= <i>Modifed Morisky Adherence Scale -8</i>
MMS	= <i>Modify Morisky Scale</i>
TD	= Tekanan Darah