

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN PEMAHAMAN
PERKULIAHAN SISTEM *ONLINE* DI TENGAH PANDEMI
COVID-19 PADA MAHASISWA JURUSAN KEPERAWATAN
TINGKATAKHIR UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh:

THEKLA AMALIA TOROGOP KAMBOM
NIM 2019122018

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
TAHUN 2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN PEMAHAMAN
PERKULIAHAN SISTEM *ONLINE* DITENGAH PANDEMI
COVID-19 PADA MAHASISWA JURUSAN KEPERAWATAN
TINGKAT AKHIR USAHID SURAKARTA**

Disusun Oleh:

THEKLA A. TOROGOP KAMBOM

NIM: 2019122018

Tugas Akhir Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji

Pada hari Kamis tanggal/bulan: 2 / peponen 2021

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Anik Suwarni, S.Kep.Ns.,M.Kes.

Shinta Rositasari, SST.M.Kes.

NIDN. 060707790

NIDN. 0625029003

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Fajar Alam Putra, S.Kep.Ns.,MKM

NIDN. 0608088804

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN PEMAHAMAN PERKULIAHAN
SISTEM *ONLINE* DITENGAH PANDEMI COVID-19 PADA MAHASISWA
JURUSAN KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR USAHID SURAKARTA**
Disusun Oleh:

THEKLA A. TOROGOP KAMBOM
NIM: 2019122018

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh dewan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

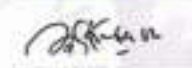
Pada hari ~~selewa~~ tanggal/ bulan: 4 / ~~7^{sewa}~~ 2021

Dosen Penguji :

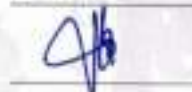
1. Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes



2. Shinta Rositasari, SST M.Kes.



3. Atik Aryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.



Mengetahui,

Ketua
Program Studi Keperawatan

Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.K.M
NIDN : 0608088804

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan

Firdausy D.S., S.T., M.Eng
NIDN : 0614068201

**FAKULTAS
SAINS, TEKNOLOGI DAN
KESEHATAN**

**SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan, Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Thekla Amalia T. Kambom

NIM : 2019122018

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul: "HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN PEMAHAMAN PERKULIAHAN SISTEM ONLINE DITENGAH PANDEMI COVID-19 PADA MAHASISWA JURUSAN KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA" adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/ karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, Januari 2022

Yang Menyatakan



Thekla Amalia T. Kambom

NIM: 2019122018

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Thekla Amalia T. Kambom
NIM : 2019122018
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Dengan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta. Hak bebas Non eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul: **"Hubungan Tingkat Stres Dengan Pemahaman Perkuliahan Sistem Online di Tengah Pandemi COVID-19 Pada Mahasiswa Jurusan Keperawatan Tingkat Akhir Universitas Sahid Surakarta"** beserta instrumen/ desain/ perangkat (jika ada). berhak menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di: Surakarta, Januari 2022

Yang Membuat Pernyataan


Thekla Amalia T. Kambom

NIM: 2019122018

MOTTO

“Tanpa impian kita tidak akan meraih apapun, tanpa cinta kita tidak akan bisa merasakan apapun dan tanpa Allah kita bukan siapa-siapa”

(Mesut Özil)

“Jangan pernah kehilangan harapan sebab kita tidak tahu apa yang akan Tuhan rencanakan bagi kita kedepannya”

(Kata Berkat)

“Hanya ada satu hal yang membuat mimpi tak mungkin diraih yaitu perasaan takut gagal”

(Paulo Coelho)

“Tak semua yang kita punya harus diumumkan, tak semua tawa harus diperlihatkan. Karena bahagia itu bukan tentang barang atau kemewahan. Dan bahagia itu tak butuh penilaian.

(Arent)

“Bekerja keraslah secara diam-diam dan biarkan kesuksesanmu membuat keaduhan”

PERSEMBAHAN

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa yang telah memberikan karunia dan kemudahan sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan. Hasil penelitian skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Keluarga yang mendukung saya
2. Rekan – rekan seperjuangan S1 Keperawatan Kelas B42. Terimakasih telah menjadi teman yang berkesan, kenangan selama bersama akan selalu melekat .
3. Dosen Program Studi Keperawatan USAHID Surakarta yang tiada bosan dan lelah dalam membimbing dan mengarahkan serta memberi ilmu yang luar biasa sehingga saya bisa menyelesaikan karya ini.

PRAKATA

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa yang selalu memberikan rahmat, berkat dan penyertaan Roh Kudus-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Stres Dengan Pemahaman Perkuliahan Sistem *Online* di Tengah Pandemi COVID-19 Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Jurusan Keperawatan Universitas Sahid Surakarta”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta. Banyak kendala yang dihadapi dalam penyusunan skripsi ini, namun berkat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, akhirnya semua kendala dan hambatan dapat terselesaikan. Untuk itu tidak lupa penulis ucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M.Si, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Sri Huning Anwariningsih, ST.,M. Kom, selaku Wakil Rektor Bidang Sumberdaya, Keuangan` dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta.
3. Bapak Ir. Dahlan Susilo, M. Kom., selaku Wakil Rektor Bidang Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta.
4. Bapak Firdaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng., Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkontribusi dalam memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
5. Bapak Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.KM., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

6. Ibu Vitri Dyah H. S.Kep. Ns., M.Kep., selaku pembimbing akademik yang telah membimbing dan mendampingi penulis dalam mengikuti dan menyelesaikan studi di Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Jurusan Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
7. Ibu Anik Suwarni, S.Kep.,Ns. M.Kes., selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya dalam membimbing dan mendampingi penulis dalam menyusun skripsi.
8. Ibu Shinta Rositasari, SST., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya dalam membimbing dan mendampingi penulis dalam menyusun skripsi.
9. Ibu Atik Aryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Dosen Penguji yang telah membeikan saran, kritik yang membangun guna melengkapi penyusunan skripsi ini.
10. Seluruh staf pengajar Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis selama mengikuti studi.
11. Keluarga yang selalu memotivasi, memberi kasih sayang dan dukungan yang tulus dan tanpa batas.
12. Seluruh responden dan semua pihak yang telah membantu, memberikan partisipasinya dan dorongan kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dengan segala keterbatasan, penulis menyadari bahwa banyak kekurangan dalam skripsi ini. Maka, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat

membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Demikian yang dapat penulis sampaikan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Surakarta, Januari 2022

Penulis,

Thekla Amalia Torogop Kambom

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH .	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTISARI	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN.	
A. Latar Belakang.	1
B. Rumusan Masalah.	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.	7
E. Keaslian Penelitian.	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	10
1. Stres	10
2. COVID-19.....	25
3. Perkuliahan Sistem <i>ONLINE</i>	33
4. Mahasiswa Jurusan Keperawatan.....	45
5. Tingkat Akhir..	47
6. Hubungan Tingkat Stres Dengan Perkuliahan Sistem <i>ONLINE</i> Saat Pandemi COVID-19.....	48

B. Kerangka Teori.....	50
C. Kerangka Konsep.	51
D. Hipotesis.....	51
BAB III METODE PENELITIAN.	
A. Jenis Penelitian.....	52
B. Tempat dan Waktu Penelitian.	52
C. Populasi dan Sampel.	53
D. Variabel Penelitian.	55
E. Definisi Operasional.	56
F. Instrumen Penelitian.	57
G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.	59
H. Etika Penelitian.	61
I. Analisa Penelitian.	62
J. Jalannya Penelitian.	65
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.	
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.	68
B. Hasil Penelitian.....	69
C. Pembahasan.	73
D. Keterbatasan Penelitian.	82
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.	83
B. Saran.	83
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional.	5
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner DASS..	57
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuisisioner Perkuliahan Sistem <i>ONLINE</i>	59
Tabel 3.3 Penilaian Pernyataan Dengan Memberikan Skor.....	62
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur dan jenis kelamin (n = 59)	69
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Stres	70
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan perkuliahan <i>online</i>	70
Tabel 4.5 Hasil Uji Hubungan Tingkat Stres dengan Perkuliahan Sistem <i>Online</i> di Tengah Pandemi COVID-19 pada Mahasiswa Jurusan Keperawatan Tingkat Akhir	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	50
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Karakteristik responden
- Lampiran 4 *Instrumen Depression Anxiety Stres Scale (DASS 42)*
- Lampiran 5 Uji Validitas
- Lampiran 6 Kuisisioner Perkuliahan Sistem *online* yang Valid
- Lampiran 7 Hasil uji statistik
- Lampiran 8 Jadwal Penelitian
- Lampiran 9 Surat Ijin penelitian