

INTISARI

PENGARUH KOMPRES BAWANG MERAH TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH PADA ANAK DEMAM DI PUSKESMAS KECAMATAN NGADIROJO

Joko Santosa¹, Sutrisno², Anik Suwarni²

Latar Belakang : Tindakan mandiri perawat yang dapat digunakan untuk mengurangi kenaikan suhu tubuh pada pasien demam adalah dengan memberikan kompres bawang merah. Bawang merah mengandung senyawa sulfur organik yaitu *Allylcysteine sulfoxide (Alliin)*. Bawang merah yang digerus akan melepaskan enzim alliinase yang berfungsi sebagai katalisator untuk alliin yang akan bereaksi dengan senyawa lain misalnya kulit yang berfungsi menghancurkan bekuan darah. Kandungan minyak atsiri dalam bawang merah juga dapat melancarkan peredaran darah sehingga peredaran darah menjadi lancar. Kandungan lain dari bawang merah yang dapat menurunkan suhu tubuh adalah florogusin, sikloaliin, metialiin, dan kaemferol.

Tujuan: Mengetahui pengaruh kompres bawang merah terhadap demam pada anak di Puskesmas Kecamatan Ngadirojo.

Metode: Desain penelitian yang digunakan adalah *quasi experimental design*, serta rancangan penelitian yang akan digunakan penulis adalah *one group pre test-post test design*. Sampel penelitian adalah seluruh anak yang menderita demam di Kecamatan Ngadirojo 30 responden. Teknik pengambilan sampel dilakukan secara *purposive*. Analisis data dilakukan melakukan uji statistik *Wilcoxon*.

Hasil : Berdasarkan hasil analisis menggunakan uji statistik *wilcoxon test*, diperoleh nilai signficancy 0,001 ($p < 0,05$), secara statistik terdapat pengaruh rerata pemberian kompres bawang merah terhadap penurunan suhu tubuh anak yang mengalami demam

Simpulan : Ada pengaruh signifikan penurunan suhu tubuh anak sesudah pemberian kompres bawang merah

Kata kunci : Kompres Bawang Merah, Demam, Anak

1. Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
2. Dosen Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

ABSTRACT

THE EFFECT OF RED ONION COMPRESS ON DECREASE TEMPERATURE IN CHILDREN FEVER IN PUBLIC HEALTH CENTRE NGADIROJO DISTRICT

Joko Santosa¹, Sutrisno², Anik Suwarni²

Background: A nurse's independent action that can be used to reduce the increase in body temperature in fever patients is to give red onion compresses. Red onions contain organic sulfur compounds, namely Allylcysteine sulfoxide (Alliin). Red onion crushed will release the enzyme alliinase and function as a catalyst for alliin, which will react with other compounds such as skin to destroy blood clots. The content of essential oils in red onions can also improve blood circulation to smooth blood circulation. Other contents of red onion that can lower body temperature are phlorogusin, cycloaliin, methylaliin, and kaemferol.

Objectives: To determine the effect of red onion compresses on fever in children at the Ngadirojo District Health Center.

Method: The research design used is quasi-experimental, and the research design will be used as one group pre-test-post-test design. The research sample was all children suffering from fever in Ngadirojo District, with 30 respondents. The sampling technique was carried out purposively. Data analysis was performed by performing parametric statistical tests with Wilcoxon.

Results: Based on the analysis results using the Wilcoxon test statistical test, it obtained a significance value of 0.001 ($p < 0.05$). It means that there was an effect of giving shallot compresses to decrease the body temperature of children with fever statistically.

Conclusion: There is a significant effect of decreasing the child's body temperature after giving red onion compresses

Keywords: Onion Compress, Fever, Children

-
1. Students of Nursing department of Sahid Surakarta University
 2. Lecturer of Nursing department of Sahid Surakarta University

