

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, Sukarendra, Putu. (2013). Pengaruh Pijat Refleksi Terhadap Insomnia pada Lansia di Desa Leyengan Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang, *Jurnal Keperawatan*
- Adiyati, Sri. (2010). Pengaruh Aromaterapi Terhadap Insomnia Pada Lansia Di Pstw Unit Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta. *Jurnal kebidanan*, Vol. II, No. 02, Desember 2010.
- Amin, H. (2016). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Praktis Berdasarkan Penerapan Diagnosa Nanda NIC NOC dalam Berbagai Kasus*, Jilid 2. Yogyakarta : Mediacion Publishing
- Amir, N. (2007). Gangguan Tidur Pada Lansia, Diagnosis dan Penatalaksanaan. *Jurnal Cermin Dunia Kedokteran* No. 15: 196-206.
- Arysta Putu Dewi and Dr. Gusti I Indah Ayu Ardani. (2013). Angka Kejadian serta Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werda Wana Seraya Denpasar Bali. *Jurnal Kedokteran Universitas Udayana*.
- Aspiani,R.Y.(2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta : EGC
- Astuti, Indah Puji.(2018). *Kebutuhan Dasar Manusia*. Nuha Medika : Yogyakarta.
- Atun, M. (2008). *Lansia Sehat Dan Bugar, Kreasi Wacana*. Yogyakarta.
- Azis, M. Tansil. (2014). Pengaruh Terapi pijat (Massage) Terhadap Tingkat Insomnia Pada Lansia Di Unit Rehabilitasi Sosial Pucang Gading Semarang. *Jurnal keperawatan*.
- Bain, Kevin. (2006). Management of Chronic Insomnia in Elderly Person. *The American Journal of Geriatric Pharmacotherapy*.
- Budiono,(2016). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta : Bumi Merdeka
- BPS. (2010). *Jumlah lansia meningkat*, 19 Maret 2008, From: HYPERLINK “<http://www.bps.go.id>”(diakses 18 Oktober 2015).
- Dharma, KK. (2011).*Metodelogi Penelitian Keperawatan*. Trans Info Media : Jakarta.

- Dionysia, Alvionita. (2015). Pemberian Massase Dengan Minyak Sereh Wangi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia.
- Firdaus. (2011). *Terapi pijat untuk kesehatan kecerdasan otak dan kekuatan daya ingat*. Buku biru: Yogyakarta.
- Galea, M. (2008). Subjective Sleep Quality in the Elderly: Relationship To Anxiety, Depressed Mood, Sleep Beliefs, Quality Of live, and Hipnotic Use. *Jurnal, School Of Psychology*, Victoria University.
- Gunawan, A. (2011). *Pedoman Pendidikan. Edisi 1 Cetakan Kedua*. Yogyakarta : UPP STIM YKPN
- Guyton, A. C. Hall, J. E. (2014). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 12*. Diterbitkan oleh Elsevier (Singapore).
- Hongratanaworakit, T. (2006). *Physiological Effect in Aromatherapy*. *Journal of Songklanakarit J. Sci. Technol*, 26 (1), 117-125.
- Kaina. (2006). *Pengaruh Aromaterapi Dalam Kehidupan Anda*. Yogyakarta: Grafindo Litera Media.
- Kemenkes, RI. (2015). Data dan informasi 2014. <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatanindonesia/data-dan-informasi-2014.pdf> diakses pada tanggal 6 November 2021.
- Murwani. (2011). *Gerontik Konsep Dasar Dan Asuhan Keperawatan Home Care Dan Komunitas*. Yogyakarta.
- Nugroho, Wahjudi. (2008). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Jakarta: EGC.
- Nuraini, Dian Nuris. (2014). *Aneka daun khasiat untuk obat*. Yogyakarta, penerbit : Gava Media.
- Nurhidayati. (2016). Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Insomnia di Panti Sosial Tresna Wredha Jakarta Selatan.
- Oshvandi, Kh, Abdi, S, Karampourian, A, Moghimbaghi, A, Momayonfar, S. (2014). The Effect of Foot Massage on Quality of Sleep in Ischemic Heart Disease Patients Hospital in CCU. *Iran J Critical Care Nursing*. 7(2): 66- 77.
- Potter & Perry. (2005). *Fundamental Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Prasetya, Zulfiana. (2016). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Perubahan Tingkat Insomnia Pada Lansia

- Price S, Price. L. (2007). *Aromatherapy for healty profesional*. (3rded). USA: Elsevier. Diakses dari www.ebookgoogle.com, diakses November 2021
- Rahmawati, Ika. Sat, Sri, Titi. Suciana, Fitri. (2015). Efektifitas Mandi Air Hangat dan Aromaterapi Lavender terhadap Insomnia pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*. Volume 13, No.1. September 2015.
- Ridwan, Ilham. (2018). Pengaruh terapi dzikir terhadap insomnia pada remaja di panti asuhan al-idris. Mahasiswa Ilmu Keperawatan UMY, *Jurnal Keperawatan 2Dosen Ilmu Keperawatan UMY*, e-mail : Ilhamridwan9@gmail.com
- Siregar, Mukhlidah Hanun. (2011). *Mengenal sebab-sebab, akibat-akibat, dan cara terapi insomnia*. Yogyakarta: FlashBooks.
- Sharma, S. (2009). *Aromaterapi*, kharisma publishing group, Tangerang.
- Suardi, D (2011). *Peran dan dampak terapi komplementer/alternatife*. Pusat Perhimpunan Onkologi Indonesia.
- Sujarweni, V. Wiratna. (2014). *Metode Penelitian: Lengkap, Praktis, dan Mudah Dipahami*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Smeltzer, Suzanne C & Bare, Brenda G. (2001). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth, Edisi 12*. Jakarta : EGC
- Soetjningsih, (2013). *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: Sagung Seto
- Stanley, M., Beare., Patricia. G.(2007). *Buku ajar keperawatan gerontik edisi 2*. Jakarta : EGC.
- Taylor, C. M. (2011). *Diagnosa Keperawatan : dengan Rencana Asuhan*. Jakarta : EGC
- Triyadini, Asrin, Upoyo, A. S. (2010). Efektifitas Terapi Massage dengan Terapi Mandi Air Hangat Terhadap Penurunan Insomnia Lansia. *Jurnal Keperawatan Soedirman*,5(3), 174-180. 11 11 12 Widya, G. (2010). Mengatasi Insomnia. Yogyakarta: Kata Hati
- Wahyudi, Andri Setiya dan Abd, Wahid. (2016). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta : Mitra Wacana Medika
- Wahyuningrum, Tria.(2010) Hubungan Tingkat Depresi Dengan Gangguan Tidur (Insominia) Pada Lansia Di Upt Panti Werdha “Mojopahit” Kabupaten Mojokerto.*Jurnal Keperawatan* ISSN 2303-143

- WHO. (2014). *Making Health Service Adolescent Friendly: Developing Rational Quality Standards for Adolescent Friendly Health Services*. ISBN 9789241503594.
- Widya, G (2010) *Mengatasi Insomnia* . Yogyakarta: Kata Hati
- Wildan, Fahad. 2016. Pengaruh masase kaki dan aromaterapi sereh terhadap penurunan insomnia pada lansia di panti wredha daerah surakarta.
- Pamungkas, R.(2010). *Dahsyatnya Jari Refleksi*. Yogyakarta: Pinang Merah.
- Wahyuni, Shanty. (2014). *Pijat Refleksi Untuk Kesehatan*. Jakarta : Dunia Sehat.
- Aedi, Nur,(2021) *Instrumen Penelitian Pengumpulan Data*. Bahan Belajar Mandiri Metode Penelitian Pendidikan Jakarta. Jakarta FIF-UPI
- Puji Hastuti, (2014) Indah *Buku Pintar Membuat SOP (Standard Operasional Prosedur)* Penerbit Flesh Books,
- Afianti, N. Mardhiyah.A., Keperawatan .F., &Padjadjaran.U(n.d) *Jurnal Keperawatan Pengaruh Foot Massage terhadap Kualitas Tidur Pasien Diruang ICU The effect of Foot Massage on sleep Quality of in ICU Rooms 'Pasients 5* (diakses November 2021)