

**SKRIPSI**  
**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN**  
**TINGKAT KECEMASAN PASIEN YANG AKAN**  
**MENGHADAPI OPERASI DI RUANG AL HUDA**  
**RSUI KUSTATI SURAKARTA**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Sahid Surakarta



**HARSAMI**  
**2019122008**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**  
**2021**

**SURAT PERNYATAAN  
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

---

Saya Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Harsami

NIM : 2019122008

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan Judul **“Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Yang Akan Menghadapi Operasi Di Ruang Al Huda Rsui Kustati Surakarta”**, adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakakarta, 21 Desember 2021

Saya menyatakan  
  
D03AJX560687633 Harsami

(NIM. 201912008)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Harsami  
NIM : 2019122008  
Program studi : Keperawatan  
Fakultas : Sains, Teknologi Dan Kesehatan  
Jenis karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti nonesklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: **“Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Yang Akan Menghadapi Operasi Di Ruang Al Huda Rsui Kustati Surakarta”**.

Beserta instrument/ desain. Perangkat (jika ada), berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat seta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemiliki hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal : 21 Desember 2021

Yang membuat pernyataan

 Harsami

(NIM: 2019122008)

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
TINGKAT KECEMASAN PASIEN YANG AKAN  
MENGHADAPI OPERASI DI RUANG AL HUDA  
RSUI KUSTATI SURAKARTA**

**Diajukan Oleh**

Harsami

2019122008

**Telah Mendapatkan Persetujuan Untuk Diuji**

Pembimbing I



Shinta Rositasari, SST., M. Kes  
(NIDN: 0625029003)

Pembimbing II



Lilis Murtutik, S. Kep., Ns., MPH  
(NIDN: 0607048003)

Mengetahui  
Ka Program Studi Keperawatan



Fajar Alam Putra, S. Kep., Ns., MKM  
(NIDN: 06008088804)

**LEMBAR PENGESAHAN**

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
TINGKAT KECEMASAN PASIEN YANG AKAN  
MENGHADAPI OPERASI DI RUANG AL HUDA  
RSUI KUSTATI SURAKARTA**

**Diajukan Oleh:**

Harsami

2019122008

Tugas Akhir ini telah diterima dan disahkan oleh Dosen Penguji Tugas Akhir  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas, Sains, Teknologi dan Kesehatan  
Universitas Sahid Surakarta  
Pada Tanggal: 21 Desember 2021

Dewan Penguji:

1. Shinta Rositasari, SST., M. Kes .....  
(NIDN: 0625029003)
2. Lilis Murtutik, S. Kep., Ns., MPH .....  
(NIDN: 0607048003)
3. Fajar Alam Putra, S. Kep., Ns., MKM .....  
(NIDN: 06008088804)

Mengetahui,

Ketua  
Program Studi Keperawatan

Fajar Alam Putra, S. Kep., Ns., MKM  
(NIDN: 06008088804)

Dekan  
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan

Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng  
(NIDN: 06008088804)

**FAKULTAS  
SAINS, TEKNOLOGI DAN  
KESEHATAN**

## **MOTTO**

**“Boleh jadi kamu membenci sesuatu padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi pula kamu menyukai sesuatu padahal ia amat buruk bagimu, Allah mengetahui sedang kamu tidak mengetahui “  
( Q. S Al- Baqarah ayat 216)**

**“Jangan andalkan orang lain terlalu banyak dalam hidup, karena bahkan bayanganmu sendiri meninggalkanmu saat gelap “  
(Ibnu Taimiyah)**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Sujud syukur kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah yang telah dilimpahkan, sehingga saya dapat mempersembahkan skripsi kepada orang- orang tersayang:

1. Kedua orang tua, yang paling berharga dalam hidup saya yang telah melalui banyak perjuangan dan rasa sakit, dukungan, perhatian dan kebijaksanaan. Saya berjanji tidak akan membiarkan semua ini sia- sia. Saya ingin melakukan yang terbaik untuk setiap kepercayaan yang diberikan, menjadi terbaik yang saya bisa. Pencapaian ini adalah persembahan istimewa untuk ayah, ibu, almarhum suamiku, anakku dan seluruh keluarga besar.
2. Sahabat- sahabat yang selalu mendoakan dan mendorong saya untuk terus maju.
3. Teman- teman B42 yang saya cintai dan yang saya banggakan.
4. Almamater yang saya banggakan.

## **PRAKATA**

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulisan skripsi dengan judul “Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Yang Akan Menghadapi Operasi Di Ruang Al Huda Rsui Kustati Surakarta”, dapat diselesaikan. Penulisan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Penulis menyadari sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sejak penyusunan proposal sampai dengan terselesaikannya laporan skripsi ini. Bersama ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, Msi, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Sahid Surakarta.
2. Sri Huning Anwariningsih, ST. M.Kom, selaku Wakil Rektor Bidang Sumberdaya, Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta.
3. Ir. Dahlan Susilo, M. Kom., selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Kemahasiswaan, Alumni, dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta.
4. Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng, selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar.
5. Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM., sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta sekaligus penguji yang telah memberikan bimbingan serta pengarahan.



6. Shinta Rositasari, SST, M. Kes selaku pembimbing I yang telah dengan sabar meluangkan waktu, tenaga dan pemikirannya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Lilis Murtutik, S. Kep., Ns., MPH selaku dosen pembimbing II sekaligus Pembimbing Akademik yang telah membimbing dan mendampingi penulis dalam mengikuti dan menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh staff pengajar Fakultas Sains, Tehnologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada panulis selama mengikuti studi.
9. Direktur RSUI Kustati, drg. R. Basoeki Soetardjo, MMR, yang telah memberikan dukungan dan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di RSUI Kustati Surakarta.
10. Kepala Ruang serta rekan rekan bangsal Al Huda RSUI Kustati Surakarta yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penelitian ini.
11. Semua pihak yang penulis tidak dapat kami sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi skripsi ini.

Akhir kata kami berharap Allah SWT berkenan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Penulis juga berharap semoga skripsi skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak terutama dalam bidang Keperawatan.

Surakarta, Desember 2021

Penulis

Harsami

NIM: 2019122008

## DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
<i>ABSTRACT</i> .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori .....	8
1. Cemas .....	8
2. Operasi .....	22
3. <i>Perioperatif</i> .....	27
4. Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi .....	33
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep .....	38
D. Hipotesis Penelitian .....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	40

A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	40
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	40
C. Populasi dan Sampel.....	40
1. Populasi .....	40
2. Sampel .....	41
D. Variabel Penelitian .....	42
E. Definisi Operasional .....	43
F. Instrumen Penelitian .....	44
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	46
1. Uji Validitas .....	46
2. Uji Reliabilitas.....	47
H. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	47
1. Pengolahan Data.....	47
2. Analisa Data .....	50
I. Jalannya Penelitian .....	51
J. Etika Penelitian.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	55
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	55
B. Hasil Penelitian.....	55
1. Analisis univariat.....	55
2. Analisis Bivariat .....	57
3. Analisis <i>multivariat</i> .....	61
C. Pembahasan .....	64
1. Analisis Bivariat.....	64
2. Analisis multivariat .....	69
D. Keterbatasan Penelitian .....	72
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	73
A. Simpulan.....	73
B. Saran .....	74
DAFTAR PUSTAKA	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1	Tingkat dan Karakteristik Kecemasan .....	12
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	43
Tabel 3.2.	Kisi-kisi kuesioner Tingkat Kecemasan.....	45
Tabel 3.3	Hasil Uji Validitas HRSA .....	46
Table 3.4	Hasil Uji reliabilitas HRSA.....	47
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi berdasarkan Jenis Kelamin, Umur, Pendidikan Terakhir, Pengalaman, Dukungan Keluarga Dan Tingkat Kecemasan Pre Operasi .....	56
Tabel 4.2.	Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Tingkat Kecemasan Pasien yang akan Menghadapi Operasi .....	57
Tabel 4.3	Hubungan Antara Usia dengan Tingkat Kecemasan Pasien yang akan Menghadapi Operasi .....	58
Tabel 4.4	Hubungan antara Tingkat Pendidikan dengan Tingkat Kecemasan Pasien yang akan Menghadapi Operasi .....	59
Tabel 4.5	Hubungan antara Pengalaman Operasi dengan Tingkat Kecemasan Pasien yang akan Menghadapi Operasi .....	60
Tabel 4.6	Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pasien yang akan Menghadapi Operasi .....	61
Tabel 4.7	Hasil Uji Regresi Binary Logistik Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Pasien yang akan Menghadapi Operasi .....	62

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan .....	11
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	38
Gambar 2.3 Kerangka Konsep .....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Kuesioner Responden
- Lampiran 4 Kuesioner Tingkat Kecemasan Pasien
- Lampiran 5 Data Induk Penelitian
- Lampiran 6 Gambar proses penelitian
- Lampiran 7 Surat ijin penelitian