

**TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT DESA
GEDONGAN RT 01 RW 05 TERHADAP PENGGUNAAN
SUPLEMEN KESEHATAN SELAMA MASA PANDEMI
COVID-19**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh :

**INDAH SEPTIANI PUTRI
NIM. 2018141024**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT DESA GEDONGAN RT 01 RW 05 TERHADAP PENGGUNAAN SUPLEMEN KESEHATAN SELAMA MASA PANDEMI COVID-19

Disusun Oleh :

INDAH SEPTIANI PUTRI
NIM 2018141024

Skripsi ini telah disetujui untuk disusun dan ditindaklanjuti
pada tanggal 10 Desember 2021

Pembimbing I

apt. Rita Septiana, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0614089001

Pembimbing II

apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0605078703

Mengetahui,
Ka. Prodi Farmasi



apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0605078703

HALAMAN PENGESAHAN

TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT DESA GEDONGAN RT 01 RW 05 TERHADAP PENGGUNAAN SUPLEMEN KESEHATAN SELAMA MASA PANDEMI COVID-19

Disusun Oleh :

INDAH SEPTIANI PUTRI
NIM 2018141024

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh
Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta
Pada hari jumat tanggal 10 Desember 2021

Dewan Penguji

1. Penguji 1 : apt. Rita Septiana, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0614089001
2. Penguji 2 : apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0605078703
3. Penguji 3 : apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm M,Sc
NIDN. 0614059101

()
()
()

Mengetahui,

Ka. Prodi Farmasi


apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0605078703


Dekan
Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan

Firdaus Hari Saputra, A. H., S.T., M.Eng
NIDN. 0614068201

LEMBAR PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya Mahasiswa Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : INDAH SEPTIANI PUTRI

NIM : 2018141024

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa :

Judul : TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT DESA GEDONGAN RT 01 RW 05 TERHADAP PENGGUNAAN SUPLEMEN KESEHATAN SELAMA MASA PANDEMI COVID-19

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian lembar pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 10 Desember 2021

Menc: Menyatakan



Indan Septiani Putri
NIM. 2018141024

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : INDAH SEPTIANI PUTRI
NIM : 2018141024
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Sains, Teknologi, dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, meyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti noneklusif (*non-exclusive royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

“Tingkat Pengetahuan Masyarakat Desa Gedongan RT 01 RW 05 Terhadap Penggunaan Suplemen Kesehatan Selama Masa Pandemi COVID-19“

Beserta instrument/desain, perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 10 Desember 2021

Saya Menyatakan

Indah Septiani Putri
NIM. 2018141024

MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan) kerjakan dengan sesungguhnya (urusan) yang lain dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap.”

(Al-Insyiroh: 6-8)

“Kemuliaan terbesar dalam hidup bukan terletak pada tidak pernah jatuh, tetapi bangkit setiap kali kita jatuh.”

(Nelson Mandela)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, pertolongan dan anugerah-Nya melalui orang yang membimbing dan mendukung dengan berbagai cara sehingga penulis dapat menulis dan menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mempersembahkan skripsi yang telah penulis susun ini kepada :

1. Keluargaku tercinta, kedua orang tuaku, kakak serta adikku yang telah memberikan kasih sayang doa, dukungan serta motivasi baik secara moril maupun materil.
2. Dosen Farmasi dan staff yang telah memberikan pelajaran kepada saya agar selalu disiplin dalam melakukan segala hal.
3. Sahabat, teman-temanku Farmasi dan teman bermainku selama di Surakarta yang senantiasa membantu dan memberikan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Anggota BTS yang menjadi inspirasi peneliti. Terimakasih untuk Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung dan Jeon Jungkook yang selalu memberikan hiburan dan menjadi moodbooster di saat peneliti lelah, serta menjadi inspirasi saat peneliti mengerjakan Skripsi ini.
5. Almamater tercinta Universitas Sahid Surakarta tempat saya menuntut ilmu.
6. Kepada pembaca yang budiman semoga skripsi ini dapat memberikan sedikit wawasan yang dapat berguna kelak.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT DESA GEDONGAN RT 01 RW 05 TERHADAP PENGGUNAAN SUPLEMEN KESEHATAN SELAMA MASA PANDEMI COVID-19”** tepat pada waktunya.

Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk mempelajari cara pembuatan skripsi pada Universitas Sahid Surakarta dan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi.

Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materil sehingga skripsi ini dapat selesai. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya-sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya.
2. Bapak Prof.Dr.Ir. Mohamad Harisudin, M.Si., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
3. Bapak Firdhaus Hari Saputro A. H., ST., M.Eng selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
4. Ibu apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc., selaku Ka. Prodi S1 Farmasi Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta sekaligus dosen pembimbing kedua skripsi.
5. Ibu apt. Rita Septiana, S.Farm., M.Sc., selaku dosen pembimbing pertama.
6. Ibu apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm., M.Sc., selaku dosen penguji ketiga.
7. Semua dosen program studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan masukkan kepada penulis.
8. Kedua orang tua, saudara, seluruh keluarga, sahabat serta teman-teman yang telah memberikan motivasi dan semangat kepada penulis.

9. Teman-teman S1 Farmasi angkatan 2018 atas bantuan dan dukungan yang diberikan baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Surakarta, 10 Desember 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 COVID-19.....	6
2.2 Suplemen Kesehatan.....	18
2.3 Pengetahuan	29
2.4 Landasan Teori.....	33
2.5 Kerangka Konsep	34
2.6 Keterangan Empiris	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
3.1 Rancangan Penelitian.....	36
3.2 Populasi dan Sampel.....	36
3.3 Instrumen Penelitian	39
3.4 Variabel Penelitian	39
3.5 Definisi Operasional	39
3.6 Rencana Jalannya Penelitian	39
3.7 Analisis Data	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Hasil Penelitian.....	44
4.1.1 Uji Validitas	44
4.1.2 Uji Reliabilitas.....	45
4.1.3 Hasil Penilaian Tingkat Pengetahuan Masyarakat Berdasarkan Usia.....	45
4.1.4 Hasil Penilaian Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Tingkat Pendidikan	46

4.1.5 Hasil Penilaian Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	47
4.1.6 Tingkat Pengetahuan Masyarakat Terhadap Penggunaan Suplemen Kesehatan Selama Masa Pandemi COVID-19	47
4.2 Pembahasan	48
4.1.1 Uji Validitas	48
4.1.2 Uji Reliabilitas.....	49
4.1.3 Hasil Penilaian Tingkat Pengetahuan Masyarakat Berdasarkan Usia.....	49
4.1.4 Hasil Penilaian Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Tingkat Pendidikan	51
4.1.5 Hasil Penilaian Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	52
4.1.6 Tingkat Pengetahuan Masyarakat Terhadap Penggunaan Suplemen Kesehatan Selama Masa Pandemi COVID-19	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
5.1 Kesimpulan	55
5.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Kategori Tingkat Pengetahuan Penggunaan Suplemen Kesehatan.....	43
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas	44
Tabel 4.2 Hasil Uji Reliabilitas	45
Tabel 4.3 Hasil Penilaian Tingkat Pengetahuan Masyarakat Berdasarkan Umur .	45
Tabel 4.4 Hasil Penilaian Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Tingkat Pendidikan	46
Tabel 4.5 Hasil Penilaian Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Jenis Pekerjaan	47
Tabel 4.6 Tingkat Pengetahuan Masyarakat Terhadap Penggunaan Suplemen Kesehatan Selama Masa Pandemi COVID-19.....	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian	35

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	61
Lampiran 2 Surat Keterangan Dari Kepala Desa Gedongan.....	62
Lampiran 3 Pernyataan Kesiediaan Sebagai Responden	63
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian	64
Lampiran 5 Uji Validitas Penelitian	67
Lampiran 6 Uji Reliabilitas Penelitian.....	70
Lampiran 7 Data Hasil Penelitian.....	71
Lampiran 8 Penyebaran Kuesioner.....	76