

## INTISARI

### HUBUNGAN BEBAN KERJA PERAWAT DENGAN KEJADIAN *LOW BACK PAIN* (LBP) PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP RSUD AGATS PAPUA

Wahyu Adi Rohman<sup>1</sup>, Anik Suwarni<sup>2</sup>, Ahmad Syamsul Bahri<sup>3</sup>

**Latar Belakang** : Peran perawat di rumah sakit sangatlah penting karena perawat sebagai pemberi asuhan keperawatan. Dengan banyaknya tanggung jawab yang dilakukan perawat akan berdampak pada beban kerja perawat. Beban kerja yang berlebih akan berdampak pada kesehatan perawat salah satunya LBP. LBP adalah suatu kondisi tidak spesifik yang mengacu pada keluhan nyeri akut atau kronik dan ketidaknyamanan pada atau di dekat daerah lumbosakral, yang dapat disebabkan oleh inflamasi, proses degeneratif, keganasan, kelainan ginekologi, trauma, dan gangguan metabolik.

**Tujuan** : penelitian ini untuk mengetahui hubungan beban kerja perawat dengan terjadi *low back pain* pada perawat pelaksana. Populasi berjumlah 30 orang dan Sampel berjumlah 30 orang responden yang didapat dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Desain penelitian *observasional analitik* dengan pendekatan *Cross Sectional* dan data dikumpulkan dari responden dengan menggunakan lembar kuesioner dan observasi.

**Hasil** : Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden dengan beban kerja ringan cenderung dengan tidak mengalami keluhan otot muskuloskeletal *Low Back Pain* yaitu ada 6 orang, sedangkan pasien dengan beban kerja sedang cenderung dengan keluhan otot muskuloskeletal *Low Back Pain* yaitu ada 7 orang. Responden dengan beban kerja berat mayoritas dengan keluhan otot muskuloskeletal *Low Back Pain* yaitu ada 10 orang. Dengan demikian semakin berat beban kerja perawat semakin beresiko terdapat keluhan otot muskuloskeletal. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara beban kerja dengan keluhan otot muskuloskeletal *Low Back Pain* ( $p=0,005$ ).

**Kesimpulan** : uji *Chi Square* diperoleh nilai signifikan  $p = 0,365 > 0,05$ . Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara beban kerja perawat dengan kejadian *low back pain* pada perawat di RSUD

Kata kunci : beban kerja, perawat, *low back pain*

- 
- 1) Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
  - 2) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

## ABSTRACT

### THE CORRELATION OF NURSE EXPENSES WITH LOW BACK PAIN (LBP) IN NURSES AT INPATIENT ROOM OF AGATS PAPUA GENERAL HOSPITAL

Wahyu Adi Rohman<sup>1</sup>, Anik Suwarni<sup>2</sup>, Ahmad Syamsul Bahri<sup>3</sup>.

**Background:** The role of nurses in hospitals is important since the nurses are nursing care providers. The number of nurses' responsibilities has an impact on the workload of nurses. Excess workload will affect the health of nurses, such as LBP. LBP is a non-specific condition that refers to acute or chronic pain in the lumbosacral area. LBP can be caused by inflammation, degenerative processes, malignancies, gynecological disorders, trauma, and metabolic disorders.

**Objectives:** This study aimed to determine the correlation between nurses' workload and the incidence of low back pain in nurse administrators. The population was 30 people, while the sample of 30 respondents was obtained using a purposive sampling technique. The research implemented an Analytical observational research design with a cross-sectional approach. Data collection techniques used questionnaires and observation sheets.

**Results:** The results show that respondents with a light workload do not experience Low Back Pain musculoskeletal muscles with six people. Meanwhile, patients with a moderate workload tend to have Low Back Pain musculoskeletal muscles with seven people. The majority of respondents with heavy workloads with low back pain musculoskeletal muscles were ten people. Thus, the heavier the workload of nurses has the more risk of musculoskeletal muscle complaints. The statistical tests results show a significant correlation between workload and complaints of musculoskeletal muscles Low Back Pain ( $p = 0.005$ ).

**Conclusion:** Chi-Square test obtained a significant value of  $p = 0.365 > 0.05$ . It shows a correlation between nurses' workload and the incidence of low back pain in nurses at the hospital.

**Keywords:** Workload, Nurse, Low Back Pain

- 
1. Students of Nursing department of Sahid Surakarta University
  2. Lecturer of Nursing department of Sahid Surakarta University
  3. Lecturer of Nursing department of Sahid Surakarta University

