

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Pengertian *kuantitatif* adalah penelitian / pengukuran data kuantitatif dan statistik objektif melalui perhitungan ilmiah berasal dari sampel orang-orang atau penduduk yang diminta menjawab atas sejumlah pertanyaan tentang survei untuk menentukan frekuensi dan persentase tanggapan mereka (John W. Creswell, 2003) . Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *kuantitatif* yaitu desain yang digunakan untuk menyatakan ada hubungan antara dua variabel atau lebih. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah *cross sectional* yaitu melalui pengukuran data variabel bebas dan variabel terikat dilakukan pada penentuan waktu secara bersama (Notoatmodjo, 2010).

B. Lokasi dan Waktu penelitian

Penelitian dilakukan di RSUD Agats Agats, Kabupaten Asmat, Provinsi Papua. Penelitian dilaksanakan pada bulan Juli 2020.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan obyek penelitian atau obyek yang diteliti (Notoatmojo, 2010). Populasi dalam penelitian adalah perawat yang ada di bangsal Flamboyan, Teratai I dan Teratai II di RSUD Agats dengan jumlah 30 perawat RSUD Agats Papua.

2. Sampel

Sampel adalah bagian yang diambil dari keseluruhan objek yang diteliti dan dianggap mewakili populasi (Notoadmojo, 2010). Dengan jumlah sampel 30 orang dalam penelitian ini adalah perawat yang ada masing-masing 10 orang dari bangsal Flamboyan, Teratai I dan Teratai II di RSUD Agats Papua.

a. Cara Pengambilan Sampel

Cara pengambilan sampel dalam penelitian ini dengan *total sampling*. *total sampling* merupakan teknik pengambilan sampel dimana jumlah sampel sama dengan populasi (Sugiyono, 2016).

1) Kriteria subjek penelitian

a) Kriteria inklusi

Kriteria inklusi adalah karakteristik umum dari suatu populasi target yang akan dijadikan subjek penelitian (Nursalam, 2003)

Kriteria inklusi dalam penelitian ini yaitu :

1) Perawat yang kooperatif

b) Kriteria eksklusi

Kriteria eksklusi adalah Kriteria atau ciri-ciri anggota populasi yang tidak bisa dijadikan sebagai sampel penelitian (Notoatmodjo, 2012).

Kriteria eksklusi dalam penelitian ini yaitu :

1) Perawat yang tidak kooperatif

D. Definisi Oprasional

No	variabel	Definisi Oprasional	Alat ukur	Hasil ukur	Skala ukur
1	Variabel Bebas : Beban Kerja	beban kerja yang di kerjakan oleh personil pada suatu unit, bidang ataupun jenis tenaga tertentu	Kuesioner	Tinggi : jika presentase nilai jawaban (76%-100%) Sedang: jika presentase nilai jawaban(56%-75%) Rendah: jika presentase nilai jawaban ($\leq 55\%$)	Ordinal
2	Variabel Terkait : <i>Low back Pain</i> (LBP)	Sindroma Klinik yang ditandai dengan gejala utama nyeri atau tidak enak didaerah tulang punggung bagian bawah.	kuesioner	Ya jika presentase nilai jawaban > 50% 2 : Tidak, jika presentase nilai jawaban < 50%	Nominal

Tabel 3.1 : Definisi oprasional

E. Instrumen Penelitian

Instrumen adalah alat yang di gunakan untuk mengumpulkan data penelitian (Sugiyono, 2014). Alat penelitian yang di gunakan dalam penelitian ini adalah lembar kuesioner tentang beban kerja dan keluhan nyeri punggung bawah.

Tabel 3.2
Kuesioner Beban Kerja

	Pertanyaan	Nomer Pertanyaan	Jumlah
1	Saat bekerja objek yang dikerjakan terlalu besar	1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12	12
2	Saat bekerja objek sulit dipegang oleh pekerja		
3	Pekerjaan dilakukan dengan mendorong beban		
4	Pekerjaan dilakukan dengan menarik		
5	Sebelum memulai pekerjaan dilakukan briefing		
6	Pekerjaan membawa beban dilakukan dengan waktu yang lama		
7	Pekerjaan dilakukan dengan memuntirkan badan		
8	Pada saat menarik beban secara manual, beban objek sulit digerakan		
9	Perawat mengangkat beban tidak menggunakan alat bantuan		
10	Pada saat posisi kerja membungkuk perawat mengangkat beban		
11	Anda tidak mempunyai istirahat jam kerja yang cukup setiap harinya		
12	Pada saat mengangkat beban dilakukan dengan posisi yang dipaksakan		
	Total		12

Tabel 3.3
Kuesioner Keluhan Nyeri Punggung Bawah

	Pertanyaan	Nomor Pertanyaan	Jumlah
1	Anda merasakan panas pada daerah punggung bagian bawah	1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15,16,17,18,19,20	20
2	Anda merasakan kaku di punggung bagian bawah		
3	Anda merasakan nyeri punggung bawah sebelum melakukan aktifitas pekerjaan		
4	Anda merasakan nyeri tertusuk-tusuk di bagian punggung bawah		
5	Anda merasakan nyeri pada bagian punggung bawah secara terus menerus saat melakukan pekerjaan		
6	Anda merasakan nyeri pada bagian punggung bawah setelah mengangkat		
7	beban		
	Anda merasa nyeri pada bagian punggung bawah sesudah		
8	melakukan		
	aktivitas pekerjaan		
9	Anda merasa kesulitan pada saat membungkukan badan		
	Anda merasakan nyeri pada bagian		
10	punggung bawah hanya pada saat melakukan pekerjaan		
11	Anda tidak bisa berjalan karena nyeri		
	punggung bawah		
12	Anda tidak merasakan nyeri		
	punggung bawah pada saat		
13	mengangkat beban		
	Anda merasa sulit untuk		
	memutar		
14	badan anda ke kiri dan kanan		
	Anda merasa nyeri pada bagian		
	punggung bawah saat posisi		
15	membungkuk		
	Anda tidak merasakan nyeri dari		
	bagian punggung sampai tungkai		
16	kaki.		
	Anda merasakan nyeri punggung		
17	bawah pada saat beristirahat		

18	Anda merasa kesemutan pada daerah punggung bawah	
19	Nyeri punggung bawah yang anda rasakan sembuh dengan sendirinya	
20	Nyeri punggung bawah yang anda rasakan sembuh pada saat beristirahat Nyeri punggung bawah anda rasakan saat berjalan Anda merasakan baal (mati rasa) dari punggung bawah sampai tungkai Kaki	
<hr/>		
Total		20

F. Teknik Pengumpulan data

Peneliti mengumpulkan data yang berhubungan dengan variabel independen yaitu pengaruh beban kerja terhadap *low back pain* dengan melakukan observasi terhadap responden.

a. Cara dan alat pengumpulan data

Data dikumpulkan dengan cara melakukan wawancara terstruktur dengan kuesioner terhadap pasien. Kuesioner dibuat sesuai dengan variabel penelitian.

b. Data yang Dikumpulkan

1) Data Primer

Untuk memperoleh data primer penelitian bekerjasama dengan petugas kesehatan yang ada di RSUD Agats Papua Dan melakukan observasi langsung terhadap responden.

2) Data Sekunder

Data sekunder dari data bagian HRD di RSUD Agats Papua.

G. Pengolahan Data

Pengolahan data merupakan suatu proses untuk memperoleh informasi yang diperlukan dengan tahap - tahap sebagai berikut:

a. *Editing* (penyunting data)

Editing yaitu melakukan pemeriksaan terhadap kelengkapan data yang telah dikumpulkan tujuannya untuk menghindari adanya kekurangan atau kesalahan pada saat melakukan observasi. Data yang diperoleh diperiksa mengenai kelengkapan jawaban, apakah sudah seluruhnya keterdengaran dengan relevansi jawaban (jawaban relevan dengan pertanyaan).

b. *Coding* (membuat lembaran kode)

Coding yaitu membuat lembaran kode untuk merekam data secara manual, yaitu dengan cara mengubah data berbentuk kalimat atau huruf menjadi data angka atau bilangan , tujuannya untuk mempermudah pada saat entry data dan analisa data.

c. *Entry Data* (Masukkan Data)

Entry Data yaitu memindahkan atau memasukkan data dengan menjawab pertanyaan dengan jawaban masing-masing pertanyaan, kemudian melakukan perhitungan dengan bantuan komputer.

d. *Cleaning Data* (pembersihan Data)

Clening Data dilakukan dengan cara memeriksa kembali kemungkinan adanya kesalahan pada saat *entry* data atau pada saat *coding*. Ha ini dapat dilakukan dengan cara melihat distribusi frekuensi dari masing-masing variabel.

H. Analisa Data

Analisa data dilakukan dengan tujuan untuk memperoleh makna yang bermanfaat bagi pemecahan masalah penelitian, yang dapat diolah dengan teknik-teknik tertentu.

Analisis yang dilakukan dengan cara :

a. Analisis Univariat

Analisis univariat bertujuan untuk menjelaskan karakteristik setiap variabel. Analisis dilakukan pada perawat di RSUD Agats, berupa distribusi frekuensi dan presentase.

b. Analisis Bivariat

Analisis Bivariate adalah analisis secara simultan dari dua variabel. Hal ini biasanya dilakukan untuk melihat apakah satu variabel (Notoadmodjo, 2005). Setelah diketahui karakteristik dari setiap variabel, kemudian dilakukan analisis bivariat, yaitu untuk menentukan adanya hubungan antara beban kerja (variabel independen) terhadap kejadian *low back pain* (variabel dependen) (Notoadmodjo, 2005).

Analisa bivariat menggunakan uji *chi square* untuk mengetahui hubungan dari masing-masing variabel dilakukan uji statistik *chi square* (X^2) karena data dengan skala nominal-ordinal, Untuk menentukan adanya hubungan yang bermakna atau tidak antara kedua variabel, digunakan batas kemaknaan (*signifikan*) dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha=0,05$).

I. Etika Penelitian

Dalam melakukan penelitian ini, peneliti meminta rekomendasi dari Program Studi Ilmu keperawatan Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Sahid Surakarta dan Meminta izin kepada RSUD Agats Papua.

Setelah mendapat persetujuan peneliti melakukan penelitian dengan memenuhi prinsip etik sebagai berikut :

1. Menghormati harkat dan martabat manusia (*respect for human dignity*)

Penelitian harus dilaksanakan dengan menjunjung tinggi harkat dan martabat manusia, Responden memiliki hak asasi dan kebebasan untuk menentukan pilihan ikut atau menolak penelitian (*autonomy*). Peneliti tidak memaksa atau tidak memberikan penekanan tertentu agar responden bersedia ikut dalam penelitian dan responden berhak mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Pronsip ini diaplikasikan melalui penjelasan secara singkat dan jelas oleh peneliti kepada responden tentang tujuan, prosedur, durasi keterlibatan responden, hak responden dan manfaat penelitian. Setelah di berikan penjelasan, responden secara suka rela memberikan tanda

tangan untuk lembar persetujuan. Selama penelitian semua responden bersedia dilibatkan dalam penelitian.

2. Menghormati privasi dan kerahasiaan (*respect for privacy and confidentiality*).

Responden sebagai subjek penelitian memiliki privasi dan hak asasi untuk mendapatkan kerahasiaan informasi, namun tidak bias di pungkiribahwa penelitian menyebabkan terbukanya informasi responden. Peneliti perlu merahasiakan berbagai informasi yang menyangkut privasi responden yang tidak ingin indentitasnya dan segala informasi tentang dirinya diketahui oleh orang lain. Prinsip ini ditetapkan pada penelitian dengan cara meniadakan identitas seperti nama alamat responden diganti kode no dan inisial nama responden.

3. Menghormati keadilan dan inklusivitas (*resect for justice inclusive-ness*).

Prinsip keterbukaan dalam penelitian mengandung makna bahwa penelitian dilakukan secara jujur, cermat, hati-hati dan dilakukan secara professional. Prinsip keadilan mengandung makna bahwa penelitian memberikan ketergantungan dan beban secara merata sesuai dengan kebutuhan dan kemampuan responden.

4. *Beneficence*

Prinsip ini mengandung makna bahwa setiap penelitian harus mempertimbangkan manfaat yang sebesar-besarnya bagi subjek penelitian dan populasi dimana hasil penelitian diterapkan dan

meminimalisir dampak yang merugikan bagi subjek penelitian yang diteliti.

5. *Right to protection from discomfort*

Hak untuk mendapatkan perlindungan dari ketidaknyamanan dan kerugian mengharuskan agar responden dilindungi dari eksploitasi dan peneliti harus menjamin bahwa semua usaha dilakukan meminimalkan bahaya atau kerugian dari suatu penelitian.

J. Jalanya Penelitian

Tahap jalanya penelitian meliputi tahap persiapan, pelaksanaan dan laporan akhir.

1. Tahap persiapan

- a. Peneliti melakukan studi pendahuluan pada bulan Juli 2020 untuk mencari informasi tentang kejadian *low back pain* (lbp) pada perawat.
- b. Peneliti mengajukan judul penelitian, penyusunan proposal dan konsultasi dosen pembimbing.
- c. Peneliti melakukan seminar proposal setelah mendapatkan persetujuan dari dosen Pembimbing I maupun Pembimbing II
- d. Peneliti merevisi proposal penelitian sesuai dengan saran dosen pembimbing.

2. Tahap pelaksanaan

- a. Penelitian melakukan meminta izin penelitian dari Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta dan RSUD Agats Papua.
- b. Responden yang telah mengisi kuesioner, maka peneliti meneliti satu persatu dari lembar pertanyaan. Apabila terdapat item pertanyaan yang belum diisi, peneliti meminta responden yang bersangkutan untuk mengisi kembali.
- c. Lembar jawaban yang telah dipastikan telah terisi semuanya, maka peneliti mengucapkan terima kasih kepada seluruh responden.

3. Tahap laporan akhir

Peneliti yang telah mendapatkan hasil kemudian akan membuat data induk peneliti dalam program Excel 2012 berisi data karakteristik responden, data hasil jawaban responden, nilai presentase serta kategori penilaian kejadian *low back pain* (lbp) pada perawat..

Hasil dari data penelitian kemudian dilakukan uji statistic dalam program SPSS baik analisis univariat maupun bivariate. Penyusunan dan pembahasan dan simpulan dan saran di bab 5 dikonsultasikan kepada dosen pembimbing, dan mempersiapkan seminar pendadaran hasil penelitian.