

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI BENSON TERHADAP PENURUNAN TEKANAN  
DARAH PASIEN HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT UMUM  
MAGUAN HUSADA PRACIMANTORO WONOGIRI**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Dalam Program Studi Keperawatan  
Universitas Sahid Surakarta



Oleh :

**HARNI**  
**2019122024**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH TERAPI BENSON TERHADAP PENURUNAN TEKANAN  
DARAH PASIEN HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT UMUM MAGUAN  
HUSADA PRACIMANTORO WONOGIRI**

Disusun Oleh :

**HARNI**

**2019122024**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan  
dihadapan Dewan Penguji  
Pada Tanggal 23 Desember 2021

Pembimbing I

Pembimbing II

Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Atik Aryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui,  
Ketua Program Studi

  
Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM  
NIDN. 0608088804

## LEMBAR PENGESAHAN

### PENGARUH TERAPI BENSON TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PASIEN HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT UMUM MAGUAN HUSADA PRACIMANTORO WONOGIRI

Disusun Oleh :

**HARNI**

**2019122024**

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh Dewan penguji Skripsi Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta Pada Tanggal 29 Desember 2021

Dosen Penguji :

1. Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes
2. Atik Aryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep
3. Shinta Rositasari, SST., M.Kes



Mengetahui,

Ketua  
Program Studi Kesehatan

  
Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM  
NIDN. 0608088804

Dekan  
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan

  
Firdhaus Hari S.A.H, ST., M.Eng  
NIDN. 0614068201  
  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN

**SURAT PERYATAAN**  
**IRISINILITAS KARYA ILMIAH**

---

Saya Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Harni

NIM : 2019122024

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “ **Pengaruh Terapi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hemodialisis di Rumah Sakit Umum Maguan Husada Pracimantoro Wonogiri**” Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, Desember 2021

Yang menyatakan



A 1000 Rupiah postage stamp is placed over the signature. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '1000', 'METERAI TEMPEL', and the serial number '59CB4AJX600850184'.

Harni

NIM 2019122024

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Harni

NIM : 2019122024

Program studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembang ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Exclusive Royalti Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul : **“ Pengaruh Terapi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hemodialisis di Rumah Sakit Umum Maguan Husada Pracimantoro Wonogiri.**

Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selam tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*outor*) dan pembimbing sebagai *co outor* atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta

Pada Tanggal : Desember 2021

Yang membuat pernyataan



Harni

NIM 2019122024

## **MOTTO**

**“ Engkau tidak dapat meraih ilmu kecuali dengan enam hal yaitu cerdas, selalu ingin tahu, tabah, punya bekal untuk menuntut ilmu, bimbingan dari guru dan dalam waktu yang lama”**

**( Ali bin Abi Tholib)**

**“ Dan bersabarlah. Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar ”**

**( Q. S Al-Anfaal ayat 46 )**

**“ mereka yang menyayangimu adalah orang-orang yang selalu mendukungmu meraih sukses”**

**( penulis)**

## **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang dengan izin-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa sholawat serta salam saya panjatkan kepada nabi Muhammad SAW, semoga kita semua selamat dunia akhirat, termasuk golongan orang-orang ter;ilih yang akan beristiqomah dan taat hingga akhir hayat, amin. Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Orang tua saya yang selalu memberikan semangat yang luar biasa.
2. Suami saya yang ikut berjuang membantu dan memberikan semangat dan pengertian dalam segala hal.
3. Anak-anak ku, Shitara dan Arbian yang membuatku semangat.
4. Rumah Sakit Umum Maguan Husada yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melanjutkan pendidikan ke jenjang yang lebih tinggi.
5. Sahabat-sahabatku yang yang selalu bersamaku saat susah dan senang.
6. Teman-teman SI Keperawatan kelas B43 yang sudah bersama-sama berjuang menyelesaikan pendidikan ini. Kalian semua luar biasa.



## **PRAKATA**

Assalamualaikum Wr.Wb

Alhamdulillah robbil alamiin puji syukur senantiasa saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “ Pengaruh Terapi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hemodialisis Di Rumah Sakit Umum Maguan Husada Pracimantoro Wonogiri”. Sholawat dan salam tak lupa saya haturkan kepada Rosullulah Muhammad SAW yang menuntun kita kejalan yang terang. Tersusnya proposal skripsi ini tak lepas dari dukungan berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M.Si selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Sahid Surakarta.
2. Ir. Dahlan Susilo, M.Kom selaku Wakil Rektor Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta yang telah memberi kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Sri Huning Anwariningsih, S.T.,M.Kom selaku wakil Rektor Sumberdaya, Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan dalam mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T.,M.Eng selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan yang telah memberikan izin dalam penelitian penulis.
5. Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM., sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta, yang telah menyetujui skripsi ini.
6. Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, serta arahan selama proses penyusunan skripsi ini berlangsung.



7. Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, serta arahan selama proses penyusunan skripsi ini berlangsung.
8. Shinta Rositasari, SST., M.Kes selaku penguji yang memberikan saran dalam penyusunan skripsi ini.
9. dr. Sutarso, Sp.Pd, FINASIM selaku Owner Rumah Sakit Umum Maguan Husada yang telah memberikan izin untuk melanjutkan pendidikan ke jenjang yang lebih tinggi.
10. dr. Dhian Prasetyo Adhiputro selaku direktur Rumah Sakit Maguan Husada yang telah memberikan izin dan memberikan kesempatan pada penulis untuk melaksanakan penelitian di Rumah Sakit Umum Maguan Husada.
11. Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang memberi ilmu yang bermanfaat kepada penulis selama menjalani pendidikan.
12. Orang tua, suami, anak dan sahabat yang selalu memberikan semangat.
13. Semua responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian.
14. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa proposal skripsi ini mempunyai banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan dari semua pihak untuk kesempurnaan penulisan berikutnya.

Selanjutnya peneliti mengharapkan semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, 20 Desember 2021

Penulis

Harni  
NIM 2019122024

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN SURAT PERYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH.....	iv
HALAMAN PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xviii
INTISARI.....	xvii
<i>ABSTRACT</i> .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Teoritis.....	5
2. Praktis .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori .....	9
1. Tekanan Darah.....	9

2. Terapi Benson.....	20
3. Hemodialisa.....	23
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Hipotesis.....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
C. Populasi dan Sampel.....	32
1. Populasi.....	32
2. Sampel.....	32
D. Variabel Penelitian.....	34
E. Definisi Operasional.....	34
F. Instrumen Penelitian.....	35
G. Tehnik Pengumpulan Data.....	39
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	40
I. Jalannya Penelitian.....	42
J. Etika Penelitian.....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>48</b>
A. Hasil Penelitian.....	48
1. Gambaran Tempat Penelitian.....	48
2. Hasil penelitian.....	49
b. Hasil Univariat.....	50
c. Hasil Bivariat.....	51
B. Pembahasan.....	52
1. Karakteristik responden.....	52
2. Tekanan darah sebelum dilakukan terapi Benson.....	55
3. Tekanan darah setelah dilakukan terapi Benson.....	56

4. Pengaruh terapi Benson terhadap tekanan darah pasien hemodialisis di rumah sakit umum Maguan Husada Pracimantoro Wonogiri.....	57
5. Keterbatasan Penelitian .....	60
BAB V PENUTUP.....	61
A.Simpulan.....	61
B. Saran .....	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	30
Gambar 3.1 Skema rencana desain penelitian .....	31

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	7
Tabel 2.1 Klasifikasi tekanan darah .....	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	34
Tabel 4.1 Karakteristik responden .....	48
Tabel 4.2 Tekanan darah sebelum dilakukan terapi Benson .....	49
Tabel 4.3 Tekanan darah setelah dilakukan terapi Benson .....	49
Tabel 4.4 Uji Normalitas Shapiro Wilk .....	50
Tabel. 4.5 Pengaruh terapi Benson terhadap tekanan darah pasien hemodialisis di rumah sakit umum Maguan Husada Pracimantoro Wonogiri.....	50

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal penelitian
- Lampiran 2 Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 3 Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 4 SPO relaksasi Benson
- Lampiran 5 Lembar pengkajian
- Lampiran 6 Kuesioner pengukuran stres
- Lampiran 7 Hasil penelitian
- Lampiran 8 Analisis SPSS
- Lampiran 9 Ijin studi pendahuluan
- Lampiran 10 Balasan ijin studi pendahuluan
- Lampiran 11 Ijin penelitian
- Lampiran 12 Balasan ijin penelitian
- Lampiran 13 Lembar konsultasi
- Lampiran 14 Dokumentasi foto
- Lampiran 15 Surat Keterangan Selesai Penelitian



## DAFTAR SINGKATAN

AKI	: <i>Acute Kidney Injury</i>
ANP	: <i>Atrial Natriuretic Paptide</i>
CCC	: <i>Cardiovascular Control Center:</i>
CES	: Cairan Ekstra Seluler
CKD	: <i>Chronic Kidney Desease</i>
CO2	: Karbondioksida
DALY	: <i>Disability Adjusted Life Year</i>
EDRF	: <i>Endothelium Derived Relaxing Factor</i>
GGK	: Gagal Ginjal Kronik
HD	: Hemodialisis
IDWG	: <i>Interdialytic Weight Gain</i>
IRR	: Indonesian Renal Registry
MAP	: <i>Mean Aterial Pressure</i>
NO	: <i>Nitric Oxide</i>
PERNEFRI	: Perhimpunan Nefrologi Indonesia
PGK	: Penyakit Ginjal Kronik
pH	: Pangkat Hidrogen
RRT	: <i>Renal Replacement Therapy</i>