

SKRIPSI
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG DUKUNGAN
KELUARGA TERHADAP PENINGKATAN KUNJUNGAN
LANSIA DI POSYANDU LANSIA CABEANKUNTI
CEPOGO BOYOLALI

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh:
ABDUL AZIS MAHMUD
2019122038

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2021

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG DUKUNGAN
KELUARGA TERHADAP PENINGKATAN KUNJUNGAN
LANSIA DI POSYANDU LANSIA CABEANKUNTI
CEPOGO BOYOLALI**

Disusun Oleh :

ABDUL AZIS MAHMUD

2019122038

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh Dosen penguji Skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan

Universitas Sahid Surakarta

Pada : Jum'at, 7 Januari 2022

Dosen Penguji :

1. Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM
2. Shinta Rositasari, S.ST., M.Kes



Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM
(NIDN: 0608088804)

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG DUKUNGAN
KELUARGA TERHADAP PENINGKATAN KUNJUNGAN
LANSIA DI POSYANDU LANSIA CABEANKUNTI
CEPOGO BOYOLALI

Disusun Oleh :
ABDUL AZIS MAHMUD
2019122038

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh Dosen penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta
Pada : Jum'at, 7 Januari 2022

Dosen Penguji :

1. Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM
2. Shinta Rositasari, S.ST., M.Kes
3. Atik Aryani, S.Kep, Ns., M. Kep



Mengetahui,

Ketua
Program Studi Keperawatan



Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM
(NIDN : 0608088804)

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan



Firdhaus Hari S.A.H, ST., M.Eng
(NIDN : 06140682010)

**SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Abdul Azis Mahmud

NIM : 2019122038

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul **"Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Dukungan Keluarga Terhadap Peningkatan Kunjungan Lansia Di Posyandu Lansia Kelurahan Cabeankunti Cepogo Boyolali"** adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan, karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 07 Januari 2022

Yang menyatakan



Abdul Azis Mahmud

NIM : 2019122038

**· SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Abdul Azis Mahmud
NIM : 2019122038
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti non eksklusif (*Non-Exclusive Royalti Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul **Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Dukungan Keluarga Terhadap Peningkatan Kunjungan Lansia Di Posyandu Lansia Kelurahan Cabeankunti Cepogo Boyolali.**

Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 07 Januari 2022

Yang menyatakan



Abdul Azis Mahmud

NIM : 2019122038

MOTTO

Agar kamu tidak bersedih hati terhadap apa yang luput dari kamu dan tidak pula terlalu gembira terhadap apa yang diberikannya kepadamu. Dan Allah tidak menyukai terhadap orang yang sombong dan membanggakan dirinya

(Q.S. Al Hadid : 23)

Jangan menyerah, Allah memiliki tujuan untuk semua ini, alasan untuk perjuanganmu dan pahala untuk kesetiaanmu.

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Hasil Penelitian Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang selalu melindungi dan memudahkan penulis disetiap urusan.
2. Keempat orang tuaku, istriku dan saudaraku yang telah memberikan dukungan , doa dan harapan.
3. Anakku tersayang, M. Khabib Nur yang selalu memberikan semangat.
4. Posyandu Lansia Desa Cabeankunti Cepogo Boyolali
5. Bapak Kepala Desa Cabeankunti yang telah memberikan izin penelitian
6. Rumah Sakit Umi Barokah yang telah memberi dukungan dan memfasilitasi untuk melanjutkan pendidikan ke jenjang yang lebih tinggi.
7. Teman-teman seluruh perawat IBS Crew Rumah sakit Umi Barokah yang telah membantu dan memberi semangat dalam penelitian ini.
8. Rekan-rekan seperjuangan S1 Keperawatan Angkatan 2019 kelas B43 yang selalu saling memberi semangat.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh pendidikan kesehatan tentang dukungan keluarga terhadap peningkatan kunjungan lansia di posyandu lansia Kelurahan Cabeankunti Cepogo Boyolali” dapat diselesaikan. Penulisan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Penulis menyadari sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sejak penyusunan proposal sampai dengan terselesaikannya laporan skripsi ini. Bersama ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Prof.Dr.Ir. Mohamad Harisudin, M.Si selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Sahid Surakarta.
2. Bapak Ir. Dahlan Susilo, M.Kom selaku Wakil Rektor Akademik Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan penulis untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Ibu Sri Huning Anwariningsih, S.T.,M.Kom selaku Wakil Rektor Sumberdaya, Keuangan, dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan dalam mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Bapak Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan izin dalam penelitian penulis.
5. Bapak Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Dosen Pembimbing Universitas Sahid Surakarta yang telah

menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam menyusun skripsi ini.

6. Ibu Shinta Rositasari, S.ST.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam menyusun skripsi ini.
7. Bapak Khamid Winarti selaku Kepala Desa Cabeankunti Cepogo Boyolali yang telah memberikan izin kepada penulis.
8. Ibu Zaidah selaku Ketua Posyandu lansia Desa Cabeankunti yang telah memberikan izin penelitian.
9. dr. Dwi Rahmawati, Sp.KK selaku Direktur RS Umi Barokah Boyolali yang telah memberikan izin dan dukungan kepada penulis untuk melanjutkan Studi Sarjana Keperawatan.
10. Istri, anaku tercinta serta keluarga penulis yang selalu memberikan dukungan moral dan material kepada penulis melanjutkan studi pendidikan.
11. Teman- teman kelas B43, yang selalu kompak.
12. Semua pihak yang penulis tidak dapat kami sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Akhir kata kami berharap Allah SWT berkenan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Penulis juga berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak terutama dalam bidang Keperawatan.

Surakarta, Desember 2021

Penulis

Abdul Azis Mahmud

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Lanjut Usia (Lansia).....	8
a. Pengertian Lansia	8
b. Batasan Lansia.....	8
c. Masalah Kesehatan Lansia	9
2. Posyandu Lansia.....	12
a. Pengertian Posyandu Lansia.....	12
b. Tujuan Posyandu Lansia	13
c. Sasaran Posyandu Lansia	13

d. Kegiatan Posyandu Lansia	13
e. Pemanfaatan Posyandu Lansia	14
f. Faktor Yang Mempengaruhi Lansia	14
g. Teori Keaktifan Kunjungan Posyandu Lansia	15
3. Konsep Dukungan Keluarga	15
a. Pengertian Dukungan Keluarga.....	15
b. Bentuk Dukungan Keluarga	16
c. Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	17
d. Pengertian Keluarga	18
e. Fungsi Keluarga.....	18
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesis	32
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel	33
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional.....	35
F. Instrumen Penelitian.....	36
G. Teknik Analisa Data.....	36
H. Etika Penelitian	37
I. Jalannya Penelitian	37
 BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran umum tempat penelitian.....	39
B. Hasil penelitian.....	39
1. Gambaran karakteristik responden.....	39
2. Analisa Univariate	40
3. Analisa Bivariate	41
C. Pembahasan	41
D. Keterbatasan penelitian	48

BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. SIMPULAN.....	49
B. SARAN.....	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN - LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian penelitian.....	6
Tabel 2.1 Kerangka teori.....	31
Tabel 2.2 Kerangka konsep.....	32
Tabel 3.1 Definisi Operasional	35
Tabel 4.1 Distribusi jenis kelamin, umur, pendidikan terakhir, Pekerjaan responden	39
Tabel 4.2 Distribusi kunjungan lansia sebelum intervensi.....	40
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi kunjungan lansia sesudah intervensi	40
Tabel 4.4 Analisa bivariat	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Permintaan Menjadi Responden

Lampiran 2 : Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)

Lampiran 3 : Standar Operasional Prosedur

Lampiran 4 : Hasil Penelitian

Lampiran 5 : Lembar Absensi Keaktifan

Lampiran 6 : Jadwal Penelitian

Lampiran 7 : Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 8 : Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 10. Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 11. Surat Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran 12. Buku Konsultasi

Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian

Lampiran 14. Leaflet