

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN KEAKTIFAN CLUB DENGAN**  
**KEJADIAN ULKUS DM PADA PASIEN DIABETES MELLITUS**  
**TIPE 2 DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH**  
**SURAKARTA**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana



Disusun oleh:

Hary Sugiyarto

2019122034

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

**2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN KEAKTIFAN CLUB DENGAN  
KEJADIAN ULKUS DM PADA PASIEN DIABETES MELLITUS  
TIPE 2 DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH  
SURAKARTA**

Disusun Oleh :

**HARY SUGIYARTO**

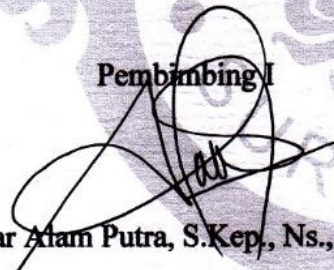
**2019122034**

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh Dosen penguji Skripsi

Program Studi Keperawatan  
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan  
Universitas Sahid Surakarta

Pada : Kamis, 23 Desember 2021

Pembimbing I

  
Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM

Pembimbing II

  
Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

  
Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM

NIDN: 06008088804

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN KEAKTIFAN CLUB DENGAN  
KEJADIAN ULKUS DM PADA PASIEN DIABETES MELLITUS  
TIPE 2 DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH  
SURAKARTA**

Disusun Oleh :

**HARY SUGIYARTO**

**2019122034**

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi  
Program Studi Keperawatan  
Universitas Sahid Surakarta  
Pada :

Dosen Penguji :

1. Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM
2. Indriyati, S.Kep.,Ns.,M.Psi
3. Vitri Dyah Herawati, S.Kep.,Ns., M.Kep



Three handwritten signatures in black ink, each placed above a horizontal line. The signatures correspond to the three examiners listed on the left.

Mengetahui,

Ketua

Dekan

Program Studi Keperawatan

Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan



Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.K.M

NIDN : 0608088804



Firdhaus Hari S.A.H, ST., M.Eng

NIDN : 0614068201



**SURAT PERNYATAAN  
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

---

Saya Mahasiswa Program Studi Kerawatan Universitas Sahid Surakarta  
yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hary Sugiyarto

NIM : 2019122034

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi :

Judul : Hubungan Aktivitas Fisik Dan Keaktifan Club Dengan Kejadian  
Ulkus Dm Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Pku  
Muhammadiyah Surakarta

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan. Karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, November 2021

Yang menyatakan



Hary Sugiyarto

2019122034

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hary Sugiyarto  
NIM : 2019122034  
Program studi : Keperawatan  
Fakultas : Sains, Teknologi Dan Kesehatan  
Jenis karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti nonesklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: “pengaruh pemenuhan informasi pra bedah dengan tingkat kecemasan sebelum tindakan operasi pada pasien usia remaja dirumah sakit karima utama surakarta”.

Beserta instrument/ desain. Perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat seta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal : Desember 2021



Yang membuat pernyataan

Hary Sugiyarto

2019122034

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Aktivitas Fisik Dan Keaktifan Club Dengan Kejadian Ulkus Dm Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Pku Muhammadiyah Surakarta” dapat diselesaikan. Penulisan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Penulis menyadari sangatlah sulit untuk menyelesaikan skripsi ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sejak penyusunan proposal sampai dengan terselesaikannya laporan skripsi ini. Bersama ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M.Si., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Sahid Surakarta.
2. Bapak Ir. Dahlan Susilo, M.Kom., selaku Wakil Rektor Akademik , Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan penulis untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Ibu Sri Huning Anwariningsih, S.T., M.Kom., selaku Wakil Rektor Sumberdaya, Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan penulis untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Bapak Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan yang telah memberikan izin dalam penelitian penulis.
5. Bapak Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM., sebagai Ketua Program Studi Universitas Sahid Surakarta.

6. Bapak Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Pembimbing I yang telah memberikan waktu dan kepada penulis.
7. Ibu Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Pembimbing II yang telah memberikan waktu dan bimbingan kepada penulis.
8. Ibu Vitri Dyah Herawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku penguji yang memberikan saran dalam penyusunan skripsi ini.
9. Dosen dan staf Program Studi Sains , Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah banyak memberikan ilmu yang bermanfaat kepada penulis selama menjalani pendidikan.
10. Bapak dr. H. Mardiatmo, Sp.Rad selaku Direktur Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta.
11. Istri dan anak-anak tercinta, terimakasih atas doa, kasih sayang dan motivasi yang diberikan kepada penulis.
12. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia menjadi responden dan bersedia meluangkan waktu untuk terlaksananya penelitian ini.

Akhir kata kami berharap Allah SWT berkenan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Penulis juga berharap semoga skripsi skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak terutama dalam bidang Keperawatan.

Surakarta, ..... Desember 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH .....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Tinjauan Pustaka .....	9
1. Diabetes mellitus .....	9
a. Pengertian Lansia .....	9
b. Definisi .....	9
c. Etiologi .....	12
d. Klasifikasi.....	13
e. Penatalaksanaan .....	14
2. Definisi Luka kaki diabetes.....	15
a. Definisi Luka Kaki Diabetes.....	15
b. Tanda dan Gejala Luka Kaki Diabetes.....	16
c. Patofisiologi Luka Kaki Diabetes.....	16
d. Faktor resiko terjadinya Luka Kaki Diabetes.....	17
3. Aktivitas fisik .....	
a. Definisi .....	
b. Factor yang mempengaruhi kadar glukosa darah ..	21
c. Hubungan Gula Darah dan Insulin .....	23
d. Strategi Pengendalian Kadar Gula Darah .....	23
e. Pemeriksaan gula darah .....	27
f. Pemeriksaan kontrol glukosa darah.....	27
4. Pola Makan	
a. Pengertian Pola makan .....	31
b. Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan .....	32
c. Dampak Pola Makan .....	33



B. Kerangka Teori .....	35
C. Kerangka Konsep .....	
D. Hipotesis .....	
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	37
C. Populasi dan Sampel .....	39
D. Variabel Penelitian .....	39
E. Definisi Operasional.....	40
F. Instrumen Penelitian.....	40
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	41
H. Teknik Analisa Data.....	41
I. Etika Penelitian .....	43
J. Jalannya Penelitian .....	44
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Gambaran umum tempat penelitian.....	54
B. Hasil penelitian .....	54
C. Pembahasan .....	58
D. Keterbatasan Penelitian .....	69
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	70
B. Saran .....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Ulkus Dm .....	22
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	39
Gambar 2.3 Kerangka Konsep .....	39

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian penelitian.....	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	44
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden.....	54
Tabel 4.2 Aktivitas fisik responden .....	54
Tabel 4.3 Keaktifan club responden.....	54
Tabel 4.4 Ulkus diabetic .....	55
Tabel 4.5 Uji spearman rho .....	55
Tabel 4.6 Uji <i>chi square</i> .....	56
Tabel 4.7 Uji analisa multivariate .....	56

## DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes mellitus
PTM	: Penyakit tidak menular
IDF	: International Diabetes Federation
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
<i>ACTH</i>	: <i>Adenocorticotropic</i> faktor
GPAQ	: Global Physical Activity Questionnaire
MET	: Metabolic Equivalent
IPAQ	: International Physical Activity Questionnaire

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Permohonan menjadi responden

Lampiran 2 Inform consent

Lampiran 3 Lembar observasi

Lampiran 4 IPAQ

Lampiran 5 Kuesioner keaktifan club

Lampiran 6 Jadwal penelitian