

## INTISARI

### **Hubungan Aktivitas Fisik Dan Keaktifan Club Dengan Kejadian Ulkus Dm Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Pku Muhammadiyah Surakarta**

Hary Sugiyarto<sup>1</sup>, Indriyati, Fajar Alam Putra

**Latar Belakang:** Diabetes mellitus (DM) merupakan kategori penyakit tidak menular (PTM) yang menjadi masalah kesehatan masyarakat, baik secara global, regional, nasional maupun local. Diabetes melitus memiliki berbagai macam komplikasi kronik dan yang paling sering ditemui adalah ulkus diabetikum. Insiden ulkus diabetikum setiap tahunnya adalah 2% di antara semua pasien dengan diabetes dan 5 –7,5% di antara pasien diabetes dengan neuropati perifer. Penatalaksanaan diabetes mellitus yang sering disebut dengan 4 pilar yaitu edukasi, terapi nutrisi, aktifitas fisik dan terapi farmakologi. Tujuan dari penatalaksanaan diabetes mellitus itu sendiri adalah terkontrolnya kadar glukosa darah. Hal ini dapat dilakukan penderita dengan cara melakukan aktivitas fisik teratur dan aktif dalam kegiatan kelompok penderita diabetes mellitus. **Tujuan:** mencari ada tidaknya Hubungan aktivitas fisik dan keaktifan di club dengan kejadian ulkus DM pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di rumah sakit PKU Muhammadiyah Surakarta. **Desain:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan *desaign cross sectional* dan Teknik sampling *purposive sampling*. Uji hipotesis yang digunakan adalah uji chi square, spearman rho dan regresi logistik berganda. **Hasil:** Hasil uji spearman rho diperoleh nilai p value 0.022 yang artinya terdapat hubungan aktivitas fisik dengan kejadian ulkus dm pada pasien. Hasil uji chi square diperoleh nilai p value 0.432 yang artinya tidak terdapat hubungan keaktifan club dengan kejadian ulkus dm pada pasien.

Kata kunci : aktivitas fisik, keaktifan club, ulkus diabetes

- 
1. Mahasiswa Program Studi ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
  - 2, 3. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

## ABSTRACT

### THE CORRELATION BETWEEN PHYSICAL ACTIVITY AND CLUB ACTIVITY WITH THE INCIDENCE OF DM ULCERS IN PATIENTS OF DIABETES MELLITUS TYPE 2 AT PKU MUHAMMADIYAH HOSPITAL SURAKARTA

Hary Sugiyarto<sup>1</sup>, Indriyati<sup>2</sup>, Fajar Alam Putra<sup>3</sup>

**Background:** Diabetes mellitus (DM) is a non-communicable disease (NCD) that is a public health problem, both globally, regionally, nationally, and locally. Diabetes mellitus has various chronic complications, and the most common is a diabetic ulcer. The annual incidence of diabetic ulcers is 2% among all patients with diabetes and 5–7.5% among diabetic patients with peripheral neuropathy. The management of diabetes mellitus is often referred to as 4 pillars, namely education, nutritional therapy, physical activity, and pharmacological therapy. The goal of the management of diabetes mellitus is to control blood glucose levels. It can be done by patients by doing regular physical activity and being active in group activities of people with diabetes mellitus. **Objectives:** To determine the correlation between physical activity and club activity with the incidence of DM ulcers in type 2 diabetes mellitus patients at PKU Muhammadiyah Surakarta Hospital. **Method:** This study is a quantitative study using a cross-sectional design and purposive sampling technique. The hypothesis test used is the chi-square test, spearman rho, and multiple logistic regression. **Results:** The results of the Spearman Rho test obtained a p-value of 0.022. It means that there is a correlation between physical activity and the incidence of DM ulcers in patients. The results of the chi-square test obtained a p-value of 0.432. It means that there is no correlation between club activity and the incidence of diabetes mellitus in patients.

**Keywords:** Physical Activity, Club Activity, Diabetic Ulcer

- 
1. Students of Nursing department of Sahid Surakarta University
  2. Lecturer of Nursing department of Sahid Surakarta University

