

DAFTAR PUSTAKA

- Affandi, E.S, 2005. *Sindrom Penglihatan Komputer*. Majalah Kedokteran Indonesia 55(3): 297-300.
- Al-Eisa, E., Buragadda, S., Melam, G.R., 2013. *Association between Physical Activity and Insomnia among Saudi Female College Students*. J. Phys. Ther. Sci. 25, 1479–1482.
- Altena, E., Baglioni, C., Espie, C. A., Ellis, J., Gavriloff, D., Holzinger, B., ... Riemann, D. et al (2020). Dealing with sleep problems during home confinement due to the COVID-19 outbreak: Practical recommendations from a task force of the European CBT-I Academy. *Journal of Sleep Research*, 29(4), 1–7.
- Arianti, FP. 2016. *Faktor-Faktor yang Berpengaruh dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Pengguna Komputer di Call Center PT. AM Tahun 2016* (Skripsi). Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jakarta
- Ayu Kurniawati, K. R., Santosa, F. H., & Bahri, S. (2020). Sosialisasi Hidup Sehat di Tengah Wabah Virus Corona. *JPMB : Jurnal Pemberdayaan Masyarakat Berkarakter*.
- Bansal, et al.(2014). *Computer Vision Syndrome. International Journal of Inovative Research and Development*,3(11), 276-279
- Bhandari, T. R., & Chetri, M. 2013. Nutritional Status of Under Five Year Children and Factors Associated in Kapilvastu District Nepal. *Journal of Nutritional Health & Food Science*1(1): 1-6.
- Bhargava R, Kumar P, et al. *Oral omega-3 fatty acid treatment in computer vision syndrome related dry eye*. British Contact Lens Association.2015. Hlm 206-210
- Brick, C, Seely, DL & Palermo et al, TM 2010, 'Association between sleep hygiene and sleep quality in medical students',*Behavioral Sleep Medicine*, vol.8, no.2, hlm. 113–121.
- Camelia, M, Diana, E, Corina, A 2017, „Eyesight quality and Computer Vision Syndrome“, *Romanian Journal of Ophthalmology*, vol. 61, no. 2, hlm. 112-116, diakses 4 Agustus 2018.
- Chandra J dan Kartadinata E. Hubungan antara durasi aktivitas membaca dengan astenopia pada mahasiswa. *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*. 2018;1(3):185-190.

- Cenovrsanin, T., Wang, Y. dan Ma, Kwan Liu.(2014). *Stimulation a Blik: Reduction of Eye Fatigue With Visual Stimulus*. Canada: University of California.
- Departemen Tenaga Kerja. 1995. *Standar Pengukuran Kejadian Astenopia CVS Pada Komputer dilingkungan Kerja*. Jakarta : Badan Perencanaan Dan Pengembangan Pusat Hiperkes Dan Keselamatan Kerja Proyek Pengembangan Hygine Dan Keselamatan Kerja
- Djing O 2006. *Terapi Mata dengan Pijit dan Ramuan* Jakarta: Penebar Plus+
- Ganong WF (2010). *Review of Medical Physiology Ganong's*. 23rd edition. New York: The McGraw-Hill Companies.Inc. pp: 609-610
- Ghrouz, et al., 2019. *Physical activity and sleep quality in relation to mental health among college students*. *Sleep Breath*. 23, 627–634.
- Hall JE. Guyton and Hall *Textbook of Medical Physiology*. 13th ed. Philadelphia (PA): Elsevier, Inc.; 2016.
- Hanum, Iis F.(2008). Efektivitas Penggunaan Screen pada Monitor Komputer untuk Mengurangi Kelelahan Mata Pekerja Call Center Indosat NR.Thesis. Medan: Universitas Sumatra Utara.
- Haswita., dan Reni Sulistyowati. (2017). *Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta Timur : CV.Trans Info Media.
- Hidayat, A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Juniman, P. T. (2018, March 16). *3 Ciri Tidur Yang Berkualitas*. gaya hidup.
- Kasiati, Ni Wayan Dwi Rosmalawati. 2016. *Kebutuhan Dasar Manusia 1*. Jakarta: Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan
- Kemenkes. *Profil Kesehatan Indonesia 2016*. Jakarta: Kemenkes; 2017.
- Kementrian Kesehatan RI. *Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disease (COVID-19)*. Kementrian Kesehatan RI; 2020 p. 18.
- Khasanah K dan Hidayati W. 2012. Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial “MANDIRI” Semarang. *Jurnal Nursing Studies*, 1(1) : 189-196.
- Khasanah & Hidayati, 2012. (2012). K. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(1), 1-3.
- Kozier, et al. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik Edisi 7*. Jakarta: EGC
- Kryger, M., Avidan, A., & Berry, R. (2014). *Atlas Of Clinical Sleep Medicine*. Elsevier Saunders.

- Ilyas, S. (2009). *Ilmu Penyakit Mata*. Jakarta :Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Ilyas, Maryamah. 2011. *Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Pengguna Komputer di Bagian Outbound Call Gedung Graha Telkom BSD (Bumi Serpong Damai) Tangerang Tahun 2011*. Skripsi. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatulloh Jakarta.
- Majid . 2014. *Pengaruh Akupresure Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Balai Perlindungan Sosial Tresna Wherda Cipary*. Naskah Publikasi. Bandung : Program studi Magister Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Padjajaran Bandung.
- Martono, Nanang. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: PT Raya Grafindo Persada.
- Mattioli AV, Nasi M, Cocchi C, Farinetti A. COVID 19 outbreak: impact of the quarantine-induced stress on cardiovascular disease risk burden [published online ahead of print, 2020 Apr 30]. *Future Cardiol*. 2020.
- Medic G, Wille M, Hemels M. Short- and long-term health consequences of sleep disruption. *Nature and Science of Sleep*. 2017;Volume 9:151-161
- Mubarak.(2016). Faktor Yang Berhubungan Dengan Penanganan. *Journal.umbjm.ac.id*
- Mubarak, I.W., et al., (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar (Buku 1)*. Salemba Medika : Jakarta.
- Mufid Luthfi, M. (2020). *Menelusuri Bagaimana Dampak Virus Corona (COVID-19) Bagi Perekonomian Indonesia*.
- Noto, Paula D., Uta, Sorin dan DeSouza, Joseph F.X.(2013). Eye Exercises Enhance Accuracy and Letter Recognition, but Not Reaction Time, in a Modified Rapid Serial Visual Presentation Task. *Journal of Plos one*, 8(3)
- Notoatmojo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Park JY, Han MS, Park KU, Kim JY, Choi EH. 2020. First pediatric case of coronavirus disease 2019 in Korea. *J Korean Med Sci* 2020;35:e124.
- Pitaloka, D. A. & Ediati, A. (2015). Rasa Syukur Dan Kecenderungan Perilaku Prosocial Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*, 4(2), 43-50.
- Potter & Perry. (2010). *Fundamental Of Nursing* edisi 7. Jakarta : Salemba medika.

- Pramanik T, Sherpa MT, Shrestha R. Internet addiction in a group of medical students: a cross sectional study. *Nepal Med Coll J.* 2012;14(1):46–8.
- Rahmadia, S., Febriyani, N., Kuala, U. S., Islam, J. E., & Kuala, U. S. (2020). Dampak covid-19 terhadap ekonomi. *Jurnal Ekonomi Islam*(JE Islam)
- Sari, F. T. A., & Himayani, R. (2018). *Faktor Risiko Terjadinya Computer Vision Syndrome Risk Factors Occurrence of Computer Vision Syndrome.* 7(28), 278–282.
- Setiono Mangoenprasodjo.2005.*Mata Indah Sehat.*Yogyakarta:Thinkfresh
- Siregar, P. P., & Zahra, A. H. (2020). *Bencana Nasional Penyebaran COVID-19 sebagai Alasan Force Majeure, Apakah Bisa?* Direktorat Jenderal Kekayaan Negara Kementerian Keuangan.
- Sherwood L. *Fisiologi manusia dari sel ke sistem.* 6th ed. Jakarta: EGC; 2012.
- Soetopo, Sayarti et al. 2000. *P3K dan Pencegahan Cidera.* Jakarta : Universitas Terbuka.
- Suma'mur, 2013. *Higiene Perusahaan Dan Kesehatan Kerja (HIPERKES).* Jakarta. Cv. Sagung Seto.
- Tarigan, Henry, Guntur. 2013. *Menulis.* Bandung: Angkasa.
- Tarwoto, Wartonah. 2015. *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan Edisi 5.* Jakarta Selatan: Penerbit Salemba Medika.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2016. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi Dan Indikator Diagnosis.* Jakarta Selatan: DPP PPNI
- Tsubota, K. et al. (2017) 'New Perspectives on Dry Eye Definition and Diagnosis: A Consensus Report by the Asia Dry Eye Society', *Ocular Surface*, 15(1), pp. 65–76. doi: 10.1016/j.jtos.2016.09.003
- Wachler, BB., 2014, *The LASIK Procedure How LASIK Works.*
- Wahid dan Nurul Chayatin, 2009. *Ilmu Kesehatan Masyarakat Teori dan Aplikasi.* Salemba Medika, Jakarta
- Wahyudi, A. S., & Wahid, A. (2016). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar.* Yogyakarta: Mitra Wacana Media.
- Watnaya, A. kusnayat, Muiz, M. hifzul, Nani Sumarni, Mansyur, A. salim, & Zaqiah, Q. yulianti. (2020). *PENGARUH TEKNOLOGI PEMBELAJARAN KULIAH ONLINE DI ERA COVID-19 DAN DAMPAKNYA TERHADAP MENTAL MAHASISWA.* EduTeach : *Jurnal Edukasi Dan Teknologi Pembelajaran.*

- Wibowo A, & BNPB, K. P. D. I. dan K. K. (2020). *Empat Strategi Pemerintah Atasi COVID-19*. Gugus Tugas Percepatan Penanganan COVID-19.
- Wicaksono, D.W. (2012). *Analisis Faktor Domain yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya*.
- WHO. WHO global action plan on physical activity 2018–2030: more active people for a healthier world. Geneva: World Health Organization; 2018. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO
- World Health Organization, 2020. *Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Situation Report-1*. [online] Indonesia: World Health Organization, p.8.
- Zahrotunnimah, Z. (2020). Langkah Taktis Pemerintah Daerah Dalam Pencegahan Penyebaran Virus Corona Covid-19 di Indonesia. *SALAM: Jurnal Sosial Dan Budaya Syar-I*.