

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN
METODE *KANGAROO MOTHER CARE (KMC)* DENGAN PERILAKU
IBU DALAM MENJAGA KESTABILAN SUHU TUBUH BAYI BBLR**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Diajukan Oleh :

SRI DARYATI
NIM. 2020122004

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

2022

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sri Daryati
NIM : 2020122004
Program studi : Keperawatan
Fakultas : Sains Teknologi dan Kesehatan
Jenis karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti nonesklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: **Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Metode Kangaroo Care (KMC) Dengan Perilaku Ibu Dalam Menjaga Kestabilan Suhu Tubuh Bayi BBLR**

Beserta instrument/ desain. Perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal : 10 Januari 2022

Yang membuat pernyataan



Sri Daryati
2020122004

**SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sri Daryati

NIM : 2020122004

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi :

Judul : **Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian *Metode Kangaroo Care (KMC)* Dengan Perilaku Ibu Dalam Menjaga Kestabilan Suhu Tubuh Bayi BBLR**

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan. Karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya

Surakarta, 10 Januari 2022

Yang menyatakan



Sri Daryati
2020122004

LEMBAR PERSETUJUAN

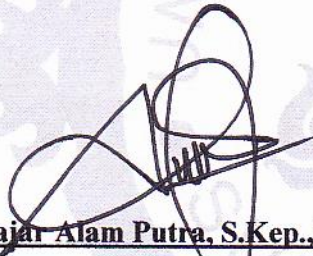
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN
METODE KANGAROO MOTHER CARE(KMC) DENGAN PERILAKU
IBU DALAM MENJAGA KESTABILAN SUHU TUBUH BAYI BBLR**

Diajukan Oleh :

SRI DARYATI
NIM 2020122004

Skipsi ini telah diterima dan disidangkan serta dipertahankan dihadapan Dewan
penguji
Pada hari/tanggal :Kamis/20 Januari 2022

Pembimbing I



(Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns., M.KM)

NIDN : 0608088804

Pembimbing II



(Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes)

NIDN : 0607077901

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan



(Fajar Alam Putra., S.Kep., Ns.M.K.M)

NIDN: 0608088804

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN
METODE *KANGAROO MOTHER CARE (KMC)* DENGAN PERILAKU
IBU DALAM MENJAGA KESTABILAN SUHU TUBUH BAYI BBLR**

Oleh:

SRI DARYATI
NIM 2020122004

Telah diterima dan disahkan oleh
dewan penguji pada uji sidang
Pada hari/tanggal : Kamis/20 Januari 2022

Penguji :

1. **Fajar Alam Putra S.Kep, Ns., M.K.M** (.....)
NIDN: 0608088804
2. **Anik Suwarni, S. Kep.,Ns., M.Kes** (.....)
NIDN: 0607077901
3. **Atik Aryani,S.Kep.,Ns.,M.Kep** (.....)
NIDN : 0613018701

Mengetahui

Ketua
Program Studi Keperawatan

Fajar Alam Putra S.Kep, Ns., M.K.M
NIDN : 0608088804

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan

Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng
NIDN : 0614068201

FAKULTAS
SAINS, TEKNOLOGI DAN
KESEHATAN

MOTTO

“ Berusahalah untuk tidak menjadi manusia yang berhasil, tapi berusahalah untuk menjadi manusia yang berguna .“ (Albert Einstein)

“ Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari segala urusan) , kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan yang lain). “ (QS. Al- Insyirah : 6-7)

“ Jangan berkecil hati jika jawaban do’amu tidak segera datang. Pelajarilah, renungkan, dan tetap berdoa, memiliki iman yang tulus, dan menjalankan perintah-perintahNya.” (Joseph B. Wirthlin)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucap puji syukur Alhamdulillah atas nikmat yang telah Allah SWT berikan, penulis mempersembahkan karya terindah ini untuk :

1. Teristimewa untuk Orang Tua tercinta, tersayang, dan terhormat.

Terimakasih atas segala usaha, pengorbanan dan dukungan serta do'a terbaikmu untuk anakmu ini. Hanya sebuah kado kecil yang bisa saya berikan untukmu, terimakasih sudah menemani dan memberikan restu bagiku. Terimakasih untuk do'anya setiap waktu, untuk setiap nasihatmu, dan bapak tidak pernah lelah untuk menyanyangi kita mensupport kita anak-anakmu sampai saat ini. Selalu berjuang demi kesuksesan masa depan anak-anaknya walaupun dalam keadaan kekurangan, tetap terlihat tegar walaupun menjadi orang tua tunggal bagi kami. Restumu adalah ridho Allah SWT.

2. Untuk suami dan anak-anakku, terimakasih doa dan support yang telah diberikan sehingga terselesaikan skripsi ini.
3. Kedua dosen pembimbing saya Bapak Fajar Alam Putra dan Ibu Anik Suwarni . Terimakasih atas do'a, saran dan kesabaran dalam membimbing saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

PRAKATA

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat, rahmat, dan hidayah-Nya, sehingga penulis diberi kemudahan dalam penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Metode *Kangaroo Mother Care (KMC)* dengan Perilaku ibu dalam menjaga kestabilan suhu tubuh pada bayi BBLR di Ruang Perinatologi RSUD Karanganyar”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar sarjana Keperawatan pada Fakultas Saint Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan dan saran dari berbagai pihak. Maka dari itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr.Ir. Muhamad Harisudin, MSi, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan program studi S1 Keperawatan.
2. Ir. Dahlan Susilo, M.Kom, Wakil Rektor Bidang Akademik Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan tugas ini dengan baik.
3. Destina Paningrum, SE. MM, Wakil Rektor Bidang Sumber Daya Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik

4. Firdaus Hari Saputro Al Haris ST., M.Eng, selaku Dekan Fakultas Sains dan Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan pengarahan, dukungan, dan motivasi kepada saya agar bersemangat dalam menyelesaikan skripsi.
5. Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,M.KM, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan pengarahan, support dan motivasi sehingga skripsi ini dapat selesai.
6. Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan pengarahan, support dan motivasi sehingga skripsi ini dapat selesai.
7. Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
8. Dr. Iwan Setiawan Adji, Sp.THT selaku Direktur RSUD Karanganyar yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian dan pengambilan data yang diperlukan dalam penyelesaian skripsi.
9. dr. H. Elief Rohana, Sp.A. M.Kes selaku Ka. SMF Anak yang selalu memberikan support dan masukan dalam menyelesaikan skripsi.
10. Teman-teman Keperawatan kelas B 44 telah bersedia menjadi sahabat dalam suka dan duka.
11. Teman-teman di Ruang Perinatologi RSUD Karanganyar yang selalu memberikah support dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi hingga selasai.

12. Untuk semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini peneliti ucapkan terimakasih banyak atas do'a dan dukungannya.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan ketulusan semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini melimpahkan rahmat dan karunia-Nya. Penulis menyadari tiada hasil karya manusia yang sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan selanjutnya. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi peneliti, pembaca, maupun pengembangan Ilmu Keperawatan khususnya.

Surakarta, Desember 2021

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH.....	ii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A Latar Belakang.....	1
B Rumusan Masalah	6
C Tujuan Penelitian	6
D Manfaat Penelitian	7
E Keaslian Penelitian	8

BAB II	TINJAUAN PUSTAKA	
A	Tinjauan Teori	10
1	Pengetahuan	10
2	Perilaku	18
3	Metode Kanguru	22
4	BBLR	29
B	Kerangka Teori	39
C	Kerangka Konsep	40
D	Hipotesis	40
BAB III	METODE PENELITIAN	
A	Desain Penelitian	41
B	Tempat dan Waktu Penelitian	41
C	Populasi dan Sampel Penelitian	42
D	Variabel Penelitian	43
E	Definisi Operasional	43
F	Instrumen Penelitian	45
G	Uji Validitas dan Reabilitas	46
H	Pengumpulan Data dan Analisa Data	48
I	Etika Penelitian Keperawatan	51
J	Jalannya Penelitian	53
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A	Gambaran Umum Tempat Penelitian	55

	B Hasil Penelitian	57
	C Pembahasan	62
	D Keterbatasan Penelitian	77
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	
	A Simpulan	83
	B Saran	83

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keaslian Penelitian	9
Tabel 3.1. Definisi Operasional variabel.....	44
Tabel 3.2. Kuesioner pengetahuan ibu tentang metode KMC	45
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia, Tingkat Pendidikan, Status Pekerjaan, Jenis Kelamin, Berat Bayi Lahir Rendah	56
Tabel 4.2. Distribusi Responden berdasarkan pengetahuan tentang KMC...	58
Tabel 4.3 Distribusi Responden berdasarkan Perilaku ibu dalam menjaga kestabilan suhu tubuh pada bayi BBLR	59
Tabel 4.4 <i>Crosstab</i> pengetahuan ibu tentang <i>kangaroo mother care</i> dengan perilaku ibu dalam menjaga kestabilan suhu tubuh pada bayi BBLR	60
Tabel 4.5 Hubungan pengetahuan ibu tentang <i>kangaroo mother care</i> dengan perilaku ibu dalam menjaga kestabilan suhu tubuh pada bayi BBLR	61

DAFTAR GAMBAR

2.1. Kerangka Teori	39
2.2. Kerangka Konsep	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kuisisioner Pengetahuan Ibu Tentang Metode KMC
- Lampiran 2. Kuisisioner Perilaku Ibu Terhadap Kestabilan Suhu Tubuh Bayi BBLR
- Lampiran 3. Data Induk Penelitian
- Lampiran 4. Hasil Uji Penelitian
- Lampiran 5. Surat ijin Uji validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6. Surat Ijin penelitian