

SKRIPSI

**PENGARUH AIR REBUSAN JAHE EMPRIT (*Zingiber officinale*)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI KLINIK SIWI MEDIKA UTAMA
NGARGOYOSO**



OLEH:

SIWI HADANTI

2020122015

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

2022

SKRIPSI

**PENGARUH AIR REBUSAN JAHE EMPRIT (*Zingiber officinale*)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI KLINIK SIWI MEDIKA UTAMA
NGARGOYOSO**



**OLEH:
SIWI HADANTI
2020122015**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2022**

**SURAT PERNYATAAN
ORISINILITAS KARYA ILMIAH**

Pada hari Jumat 28/09/2022 saya yang bertanda tangan di bawah ini:
Nama : Siwi Hadanti
NPM : 2020122015
Fakultas : Sains Teknologi Dan Kesehatan
Judul Skripsi :

**“Pengaruh Air Rebusan Jahe Emprit (*Zingiber officinale*) Terhadap Penurunan
Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Siwi Medika Utama
Ngargoyoso”**

Pembimbing Utama : Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes
Pembimbing Pendamping : Fajar Alam P, S.Kep.,Ns.,M.KM

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya tersebut di atas adalah hasil karya saya pribadi dan bukan hasil meniru dari penelitian siapapun. Saya juga bersedia jika skripsi saya tersebut diterbitkan dalam jurnal ilmiah sesuai kesepakatan dengan pembimbing. Jika suatu saat ditemukan bahwa skripsi saya ini terbukti secara sah dan sesuai kaidah akademik adalah hasil duplikasi dari penelitian sebelumnya, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai hukum yang berlaku.

Yang menyatakan,



Siwi Hadanti

SKRIPSI

**PENGARUH AIR REBUSAN JAHE EMPRIT (*Zingiber officinale*)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI KLINIK SIWI MEDIKA UTAMA
NGARGOYOSO**

Diajukan kepada:

Fakultas Sains Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta
untuk memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mencapai
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

SIWI HADANTI

2020122015

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

2022

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH AIR REBUSAN JAHE EMPRIT (*Zingiber officinale*)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI KLINIK SIWI MEDIKA UTAMA
NGARGOYOSO**

Yang diajukan oleh:

SIWI HADANTI

2020122015

Telah Disetujui dan Diterima Oleh
Tim Pembimbing Skripsi

Surakarta,

2022

Pembimbing I

Pembimbing II

Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Fajar Alam P., S.Kep.,Ns.,M.KM

NIDN:0607077901

NIDN:0608088804

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan

Fajar Alam P., S.Kep.,Ns.,M.KM

NIDN:0608088804

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH AIR REBUSAN JAHE EMPRIT (*Zingiber officinale*)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI KLINIK SIWI MEDIKA UTAMA
NGARGOYOSO**

Telah Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

Pada Tanggal :

SIWI HADANTI

2020122015

Dewan Penguji:

1. Anik S, S.Kep.,Ns.,M.Kes
2. Fajar Alam P, S.Kep.,Ns.,M.KM
3. Indriyati, S.Kep.,Ns.,M.Psi.



Mengetahui,

Ketua

Program Studi keperawatan


Fajar Alam P, S.Kep.,Ns.,M.KM

NIDN:0608088804

Dekan

Fakultas Sains Teknologi Dan Kesehatan


Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng

FAKULTAS
SAINS, TEKNOLOGI DAN
KESEHATAN
NIDN.0614068201

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademika Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Siwi Hadanti
NIM : 2020122015
Program stud : Keperawatan
Fakulta : Sains, Tehnologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan,menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta berhak bebas non eksklusif (*non-eksklusif Royalti Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Air Rebusan Jahe Emprit (*Zingiber Officinale*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Di Klinik Siwi Medika Utama Ngargoyoso, beserta instrumen/design/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengolah dalam bentuk pangkalan (*data data based*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di: Surakarta, Januari 2022

yang membuat pernyataan



Siwi Hadanti

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada.

Allah SWT yang telah melimpahkan taufik rohmat hidayah inayah kesehatan rejeki dan semuanya sehingga bisa menyelesaikan penelitian ini.

Kepada suamiku Bapak Rohmat dan anak-anakku yang tercinta Ubaidillah dan Ulaiya atas doa motivasi dorongan semangatnya cinta kasih sayangnya serta pengorbanan yang diberikan.

Ibu Anik Suwarni, S.Kep.,Ns M Kes selaku pembimbing utama dan Bapak Fajar Alam P, S.Kep.,Ns M KM selaku pembimbing pendamping yang selalu membimbing mendampingi memberikan motivasi sampai selesai penelitian ini.

Teman-teman tercinta satu angkatan kelas B44 yang selalu mensupport dan membantu setiap ada kesulitan dalam penelitian ini.

Bapak Prof. Dr. Ir. Muhammad Harisudin, M.Si. selaku Rektor Usahid Surakarta.

Semua pihak yang tidak bisa di sebutkan satu persatu dalam membantu menyelesaikan penelitian ini.

PRAKATA

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan nikmat-Nya, sehingga penyusunan laporan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Air Rebusan Jahe Emprit (*Zingiber officinale*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Siwi Medika Utama Ngargoyoso”** dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan laporan skripsi ini merupakan syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan. Penulis menyadari bahwa tanpa doa, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, penyusun tidak dapat menyusun laporan ini dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penyusun menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M.Si, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Ir. Dahlan Susilo, M.Kom., selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Destina Paningrum, S.E., M.M selaku Wakil Rektor Bidang Sumberdaya Keuangan dan Pengembangan yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Firdhaus Hari Saputro Al Haris ST.,M.Eng., selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi Dan Kesehatan Usahid Surakarta yang telah berkontribusi dalam memberikan izin untuk melakukan penelitian.
5. Rohmad, S.Ag selaku Direktur Klinik Siwi Medika Utama yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Klinik Siwi Medika Utama
6. Fajar Alam P, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Keperawatan sekaligus pembimbing pendamping skripsi yang telah membimbing, memotivasi dan memberikan masukan selama pengusulan penelitian hingga selesai melakukan penelitian.
7. Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengarahan, bimbingan dan kemudahan bagi mahasiswa untuk melakukan penelitian.
8. Indriyati, S.Kep.,Ns.,M.Psi. selaku penguji tugas akhir yang telah memberikan pengarahan, bimbingan dan kemudahan bagi mahasiswa untuk menyelesaikan tugas akhir.
9. Seluruh dosen dan staff Fakultas Sains Teknologi Dan Kesehatan Usahid Surakarta yang telah memberikan dukungan, pengarahan dan bimbingan.

Surakarta, 2022

Siwi Hadanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	ii
HALAMAN PENGAJUAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN.....	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	14
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep Penelitian	26
D. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	28
B. Waktu dan Tempat Penelitian	29
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	29
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional	31
F. Instrumen Penelitian	32
G. Validitas dan Reliabilitas	33
H. Metode Pengumpulan Data	34
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	35
J. Jalannya Penelitian	36
K. Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian	41
B. Hasil Penelitian	42
C. Pembahasan	46
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 2.1 Kandungan Jahe	19
Tabel 2.2 Komponen Volatil dan Non-volatil Jahe.....	19
Tabel 2.3 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan TDS dan TDD	22
Tabel 3.1. Definisi Operasional Penelitian.....	31
Tabel 3.2. Kandungan Jahe	33
Tabel 4.1. Karakteristik Responden Di Klinik Siwi Medika Utama.....	42
Tabel 4.2. Uji Normalitas	44
Tabel 4.3 Tekanan Darah Responden Sebelum Perlakuan.....	44
Tabel 4.4. Tekanan Darah Responden Setelah Perlakuan	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	26
Gambar 3.1 Desain Penelitian	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

- Lampiran 1.** Lembar Persetujuan (*Informed Concen*)
- Lampiran 2.** Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3.** Kuisisioner
- Lampiran 4.** Studi Pendahuluan
- Lampiran 5.** Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 6.** Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7.** Surat Sedang Melakukan Penelitian
- Lampiran 8.** Surat Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 9.** Hasil Normalitas Data
- Lampiran 10.** Hasil Analisis Data
- Lampiran 11.** SOP Penukuran Tekanan Darah
- Lampiran 12.** SOP Perebusan Jahe Emprit
- Lampiran 13.** Lembar Observasi
- Lampiran 14.** Lembar Tabulasi Data
- Lampiran 15.** Sertifikat Pengujian
- Lampiran 16.** Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 17.** Lembar Buku Konsultasi Skripsi
- Lampiran 18.** Dokumentasi Pengambilan Data Penelitian

ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

mmHg	: milimeter merkuri
DBD	: demam berdarah dengue
MDA	: <i>malondialdehid</i>
PTM	: penyakit tidak menular
TDS	: tekanan darah sistolik
TDD	: tekanan darah diastolik
ESC	: <i>European Society of Cardiology</i>
ESH	: <i>European Society of Hypertension</i>
GAE	: <i>Gallic Acid Equivalent</i>
IRT	: ibu rumah tangga