

SKRIPSI

FAKTOR -FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA PROFESI NERS SAAT MENGHADAPI UJIAN AKHIR STASE DI RSUD KARANGANYAR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh:

TULUS PRASOJO
NIM 2020122009

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

2022

**SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tulus Prasajo

NIM : 2020122009

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi :

Judul : **Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan pada mahasiswa profesi ners saat menghadapi ujian akhir stase di Rsud Karanganyar**

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan. Karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya

Surakakarta, 28 Januari 2022

Yang menyatakan



Tulus Prasajo
NIM :2020122009

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tulus Prasajo
NIM : 2020122009
Program studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti nonesklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: **Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan pada mahasiswa profesi ners saat menghadapi ujian akhir stase di Rsud Karanganyar.**

Beserta instrument/ desain. Perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun

Dibuat di Surakarta
Pada tanggal : 28 Januari 2022
Yang membuat pernyataan



Tulus Prasajo
NIM: 2020122009

LEMBAR PERSETUJUAN

**FAKTOR -FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KECEMASAN
PADA MAHASISWA PROFESI NERS SAAT MENGHADAPI UJIAN
AKHIR STASE DI RSUD KARANGANYAR**

Diajukan Oleh :

TULUS PRASOJO
NIM 2020122009

Skripsi ini telah diterima dan disidangkan serta dipertahankan dihadapan Dewan
penguji

Pada hari/tanggal :Kamis/20 Januari 2022

Pembimbing I



(Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.M.Kes)

NIDN : 0607077901

Pembimbing II



(Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.M.K.M)

NIDN : 0608088804

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan



(Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns.M.K.M)

NIDN: 0608088804

LEMBAR PENGESAHAN

**FAKTOR -FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KECEMASAN
PADA MAHASISWA PROFESI NERS SAAT MENGHADAPI UJIAN
AKHIR STASE DI RSUD KARANGANYAR**

Oleh:

TULUS PRASOJO
NIM 2020122009

Telah diterima dan disahkan oleh
dewan penguji pada uji sidang
Pada hari/tanggal : Kamis/20 Januari 2022

Penguji :

1. Anik Suwarni, S. Kep.,Ns., M.Kes (.....)
NIDN: 0607077901
2. Fajar Alam Putra S.Kep, Ns., M.K.M (.....)
NIDN: 0608088804
3. Atik Aryani,S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
NIDN : 0613018701

Mengetahui

Ketua
Program Studi Keperawatan


Fajar Alam Putra S.Kep, Ns., M.K.M
NIDN : 0608088804

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan


Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng
NIDN : 0614068201

FAKULTAS
SAINS, TEKNOLOGI DAN
KESERHATAN

MOTTO

“Kekuatan tidak datang dari kemenangan. Seberapa besar usaha kita untuk melewati kesulitan dan memutuskan untuk tidak menyerah, itulah kekuatan yang sebenarnya”

(Anonymous)

“Life will always have a different plan for you. If you don’t give up, you will eventually get to your destination. But towards the end of your life, you may look back and realize that it was never really about the destination; it was the journey that counted”

(King Samuel Benson)

“Kesabaran merupakan ciri orang yang kuat. Rasulullah pernah menggambarkan dalam sebuah hadits; Dari Abu Hurairah ra berkata, bahwa Rasulullah bersabda, “Orang yang kuat bukanlah yang pandai bergulat, namun orang yang kuat adalah orang yang memiliki jiwanya ketika marah”

(HR. Bukhari)

“Lakukan semua tugasmu baru tuntutlah hakmu , Skripsi merupakan pengorbanan yang tiada ujungnya, tidak pernah menyerah walaupun kegagalan sering menghampiri”

(Tulus Prasojo)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah atas nikmat yang telah Allah SWT berikan, penulis mempersembahkan karya terindah ini untuk :

1. Teristimewa untuk Orang Tua tercinta, tersayang, dan terhormat.

Terimakasih atas segala usaha, pengorbanan dan dukungan serta do'a terbaikmu untuk anakmu ini. Hanya sebuah kado kecil yang bisa saya berikan untukmu, terimakasih sudah menemani dan memberikan restu bagiku. Terima kasih untuk do'anya setiap waktu, untuk setiap nasihatmu dan tidak pernah lelah untuk menyanyangi kami anak-anakmu sampai saat ini. Selalu berjuang demi kesuksesan masa depan anak-anaknya walaupun dalam keadaan kekurangan. Restumu adalah ridho Allah SWT.

2. Untuk Istri dan anak-anakku, terima kasih doa dan support yang telah diberikan sehingga terselesaikan skripsi ini.

3. Kedua dosen pembimbing saya ibu Anik Suwarni dan bapak Fajar alam putra . Terimakasih atas do'a, saran dan kesabaran dalam membimbing saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi in

PRAKATA

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat, rahmat, dan hidayah-Nya, sehingga penulis diberi kemudahan dalam penyusunan skripsi dengan judul “Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Mahasiswa Program Profesi Ners saat menghadapi ujian akhir *Stase* di RSUD Karanganyar”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar sarjana Keperawatan pada Fakultas Saint Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan dan saran dari berbagai pihak. Maka dari itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr.Ir. Muhamad Harisudin, MSi, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan program studi S1 Keperawatan.
2. Ir. Dahlan Susilo, M.Kom, Wakil Rektor Bidang Akademik Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan tugas ini dengan baik.
3. Destina Paningrum,SE,MM, Wakil Rektor Bidang Sumber Daya Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik

4. Firdhaus Hari Saputro Al Haris ST.,M.Eng, selaku Dekan Fakultas Sains dan Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan pengarahan, dukungan, dan motivasi kepada saya agar bersemangat dalam menyelesaikan skripsi.
5. Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,M.KM, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan pengarahan, support dan motivasi sehingga skripsi ini dapat selesai.
6. Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Pembimbing utama yang telah memberikan pengarahan, support dan motivasi sehingga skripsi ini dapat selesai.
7. Atik Aryani,S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku penguji III yang telah menguji dan memberikan pengarahan sehingga skripsi ini dapat disahkan.
8. Dr.dr. Iwan Setiawan Adji,Sp.THT,selaku direktur RSUD Karanganyar yang telah memberikan ijin tempat dan pengambilan data penelitian kami
9. Teman-teman sejawat bangsal Wijaya Kusuma 2 yang telah memberikan support dan motivasi pada kami
10. Teman-teman Keperawatan kelas B 44 telah bersedia menjadi sahabat dalam suka dan duka.
11. Untuk semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini peneliti ucapkan terimakasih banyak atas do'a dan dukungannya.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan ketulusan semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini melimpahkan rahmat dan karunia-Nya. Penulis menyadari tiada hasil karya manusia yang sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan selanjutnya. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi peneliti, pembaca, maupun pengembangan Ilmu Keperawatan khususnya.

Surakarta,20 Januari 2022

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
ORISINALITAS KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
INTISARI	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	10
1. Definisi Kecemasan	10
2. Stres	20
3. Kepercayaan Diri	23
4. Tingkat Pengetahuan	25
5. Dukungan Keluarga.....	34
6. <i>Skill Lab</i>	36
B. Kerangka Teori	42

C.	Kerangka Konsep	43
D.	Hipotesis	43
BAB III METODE PENELITIAN		
A.	Jenis dan Desain Penelitian	44
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	44
C.	Populasi dan Sampel Penelitian	45
D.	Variable Penelitian	45
E.	Definisi Operasional	46
F.	Instrumen Penelitian	47
G.	Uji Validitas dan Reabilitas	55
H.	Pengumpulan Data	55
I.	Analisa Data	56
J.	Pengolahan Data	60
K.	Jalannya Penelitian	61
L.	Etika Penelitian	64
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
A.	Gambaran Umum dan Tempat Penelitian	65
B.	Hasil Penelitian	65
C.	Pembahasan	77
D.	Keterbatasan Penelitian	97
BAB V PENUTUP		
A.	Simpulan	98
B.	Saran	100
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

GAMBAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	46
Tabel 3.2 Penilaian Skala Likert Kuesioner Kepercayaan Diri.....	50
Tabel 3.3 Blue Print Skala Kepercayaan Diri	50
Tabel 3.4 Kisi-kisi Tingkat Pengetahuan.....	50
Tabel 3.5 Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Keluarga.....	52
Tabel 3.6 Hasil Uji Reabilitas Variabel.....	55
Tabel 3.7 Hasil Uji Normalitas.....	57
Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan usia	66
Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	67
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Stress.....	69
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kepercayaan Diri Mahasiswa.....	70
Tabel 4.5 Distribusi Tingkat Pengetahuan Mahasiswa.....	71
Tabel 4.6 Distribusi Dukungan Keluarga Mahasiswa.....	72
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan.....	73
Tabel 4.8 Hasil Tingkat Kecemasan Mahasiswa Profesi Ners	74
Tabel 4.9 Regresi Linier Berganda	75
Tabel 4.10 Hasil Uji F.....	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Rentang Respon Kecemasan	17
Gambar 2.2. Kerangka Teori	42
Gambar 2.3. Kerangka Konsep	43
Gambar 4.1. Karakteristik responden berdasarkan usia	67
Gambar 4.2. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	68
Gambar 4.3. Diagram Pie Frekuensi Stres	69
Gambar 4.4. Diagram Pie Frekuensi Kepercayaan Diri Mahasiswa	70
Gambar 4.5. Diagram Pie Tingkat Pengetahuan Mahasiswa	71
Gambar 4.6. Diagram Pie Frekuensi Dukungan Keluarga	72
Gambar 4.7. Diagram Pie Frekuensi Tingkat Kecemasan Mahasiswa	73

DAFTAR SINGKATAN

Depkes	: Departemen Kesehatan
FK	: Fakultas Kesehatan
OSCA	: <i>Objective Structured Clinical Assesment</i>
OSCE	: <i>Objective Structured Clinical Examination</i>
PMI	: Palang Merah Indonesia
<i>Skill Lab</i>	: Skill Laboratorium