

**KEBERSYUKURAN PADA REMAJA  
DI PANTI ASUHAN KARUNA PUTRI SURAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Mencapai Gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi Psikologi  
Fakultas Sosial Humaniora dan Seni  
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh:

**TERESIA NENNY SURYANI GEA  
NIM. 2018031006**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS SOSIAL, HUMANIORA DAN SENI  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
2022**

**SURAT PERNYATAAN  
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

---

Saya Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Teresia Nenny Suryani Gea

NIM : 2018031006

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul **KEBERSYUKURAN PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN KARUNA PUTRI SURAKARTA** adalah benar-benar karya yang telah saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hasil dari pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari saya terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung konsekuensinya.

Surakarta, 03 Januari 2022

Yang menyatakan,



Teresia Nenny Suryani Gea

NIM. 2018031006

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Teresia Nenny Suryani Gea

NIM : 2018031006

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Sosial, Humaniora dan Seni

Jenis Karya : Skripsi/Laporan Penelitian\*

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi/Laporan Penelitian\* saya yang berjudul **KEBERSYUKURAN PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN KARUNA PUTRI SURAKARTA**.

Beserta instrumen/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co-author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal 03 Januari 2021

Yang membuat pernyataan,



Teresia Nenny Suryani Gea

NIM. 20180310



**LEMBAR PERSETUJUAN**

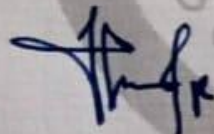
**KEBERSYUKURAN PADA REMAJA  
DI PANTI ASUHAN KARUNA PUTRI SURAKARTA**

Disusun Oleh :

**TERESIA NENNY SURYANI GEA  
NIM. 2018031006**

Skripsi ini telah disetujui untuk  
dipertahankan di hadapan dosen penguji  
Pada tanggal 28 Januari 2022

**Pembimbing I**



Anniez Rachmawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIDN : 0627087602

**Pembimbing II**



Isnaini Budi Hastuti, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIDN : 0612018504

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi Psikologi**



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si

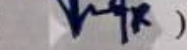
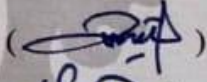
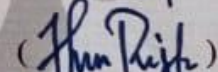
NIDN : 0602058801

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KEBERSYUKURAN PADA REMAJA  
DI PANTI ASUHAN KARUNA PUTRI SURAKARTA**

Disusun Oleh :  
**TERESIA NENNY SURYANI GEA**  
**NIM. 2018031006**

Skripsi ini telah diterima dan disahkan  
Oleh dosen penguji skripsi  
Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni  
Universitas Sahid Surakarta  
Pada hari Kamis tanggal 03 Februari 2022

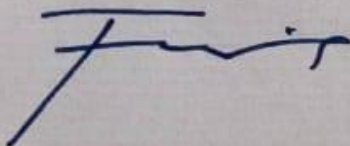
Penguji I : Anniez Rachmawati, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog (  )  
Penguji II : Isnaini Budi Hastuti, S.Psi., M.Psi., Psikolog (  )  
Penguji III : Dhian Riskiana Putri, S.Psi.,M.A (  )

Mengetahui,

**Dekan  
Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni**

  
  
**Destina Paningrum, SE.MM**  
**NIDN : 0624077901**  
**FAKULTAS**  
**SOSIAL, HUMANIORA**  
**DAN SENI**

**Ketua Program Studi Psikologi**

  
**Faqih Purnomosidi, S.Psi, M.Si**  
**NIDN : 0602058801**

## **HALAMAN MOTTO**

*Takut akan Tuhan adalah permulaan pengetahuan, tetapi orang bodoh menghina hikmat dan didikan.*

**(Amsal 1:7)**

*Mengucap syukurlah dalam segala hal. Sebab itulah yang dikehendaki Allah di dalam Kristus Yesus bagi kamu.*

**(1 Tesalonika 5:18)**

*Sebuah pengorbanan yang sejati harus ada harganya, harus sakit, harus mengosongkan diri kita. Buah dari keheningan adalah doa, buah dari doa adalah iman, buah dari iman adalah kasih, dan buah dari kasih adalah pelayanan, dan buah dari pelayanan adalah kedamaian.”*

**(St. Teresa dari Kalkuta)**

*Hidup sepenuhnya masuk akal ketika diberikan sebagai hadiah. Ini menjadi hambar jika dihidupi sendiri*

**(Paus Fransiskus )**

*Berusahalah memberikan yang terbaik, bukan menjadi yang terbaik.  
Berjuanglah membawa kebaikan kepada siapapun dengan kasih persaudaraan.*

*Dan jadikanlah perbedaan sebagai kekayaan.*

**(Penulis)**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Puji dan syukur saya haturkan kepada Allah Bapa, Putra dan Roh Kudus atas limpahan kasih-Nya yang tercurah sehingga saya mengalami beribu berkat kemurahan Tuhan dalam seluruh perjalanan hidup saya khususnya pada proses penyelesaian “skripsi”*

-----

*Kupersembahkan untuk para saudariku Suster-Suster Misi dan Adorasi dari Sancta Familia (MASF) khususnya bagi Dewan Pimpinan Umum Kongregasi Suster MASF yang memberikan kesempatan dan kepercayaan bagi saya untuk menimba ilmu pengetahuan di perguruan tinggi. Semoga ilmu yang saya dapatkan dapat menjadi sarana untuk mengembangkan diri dan karya-karya pelayanan yang dipercayakan Tuhan pada saya melalui Kongregasi MASF tercinta.*

-----

*Kupersembahkan juga kepada keluargaku yang senantiasa mendukung dan mendoakanku dalam menjalani perjalanan hidupku. Beribu syukur dan terimakasih atas cinta kasih kedua orangtua dan saudara-saudariku yang kuterima sebagai kasih Tuhan yang nyata di dunia ini.*

-----

*Untuk sahabat dan teman-temanku yang selalu mendukung dan membantu memberikan dukungan, semangat dan bantuannya yang tulus, semoga anda semua selalu dalam berkat perlindungan Tuhan.*

*-Penulis-*

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Mahakuasa atas rahmat-Nya yang melimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Kebersyukuran pada Remaja di Panti Asuhan Karuna Putri Surakarta” ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

Keberhasilan penulis dalam Menyusun skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan kerjasama dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan limpah terimakasih kepada semua pihak yang telah terlibat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Berkenaan dengan hal tersebut, maka penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bpk. Prof. Dr. Ir. Mohammad Harisudin, M.Si., selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Destina Paningrum, SE. MM., selaku Wakil Rektor Bidang Sumber Daya, Keuangan, Pengembangan Universitas Sahid Surakarta.
3. Bpk. Dahlan Susilo, M.Kom., selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta.
4. Ibu Destina Paningrum, SE. MM., selaku Dekan Fakultas Sosila, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta.
5. Bpk. Faqih Purnomosidi, S.Psi,M.Si., selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Sahid Surakarta



6. Ibu Anniez Rachmawati Muslifah, S.Psi., M.Psi, Psikolog, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan dan masukan yang sangat membantu dalam penyusunan skripsi saya.
7. Isnaini Budi Hastuti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan dan masukan yang sangat membantu dalam penyusunan skripsi saya.
8. Bapak dan Ibu Dosen Progran Studi Psikologi Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dan motivasi selama proses pembelajaran.
9. Segenap keluarga besar Panti Asuhan Karuna Putri Surakarta yang telah memberikan izin penelitian di lembaga.
10. Suster-suster MASF Indonesia yang telah memberikan kepercayaan untuk menjalani perutusan studi dan memberi dukungan secara moril dan spiritual bagi saya.
11. Adik-adik di Panti Asuhan Karuna Putri, yang telah bersedia membantu penelitian ini.
12. Orangtua dan adik-adik tercinta serta seluruh keluarga yang telah memberikan doa dan motivasinya selama ini.
13. Teman-teman Program Studi Psikologi khususnya Angkatan 2018 yang selalu mendukung dan memberikan semangat serta doanya selama ini.
14. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu saya dalam proses penyusunan skripsi saya.

Semoga segala bantuan dan partisipasi yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Tuhan yang maha kasih dan penyayang. Penulis juga berharap semoga laporan ini dapat berguna bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya.

Surakarta, 28 Januari 2022

Teresia Nenny Suryani Gea

# **KEBERSYUKURAN PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN KARUNA PUTRI SURAKARTA**

**Oleh:**

**Teresia Nenny Suryani Gea  
NIM 2018031006**

## **ABSTRAK**

*Teresia Nenny Suryani Gea*

*Email : [agnesgeamasf@gmail.com](mailto:agnesgeamasf@gmail.com)*

*Anniez Rachmawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
Isnaini Budi Hastuti, S.Psi., M.Psi., Psikolog*

Remaja merupakan salah satu fase unik dalam tahapan perkembangan manusia, dipengaruhi oleh lingkungan sekitar. Keluarga sangat berperan penting dalam proses perkembangan remaja, namun berbeda pada remaja yang tinggal di panti asuhan karena peran orangtua tergantikan oleh pengasuh, sehingga menyebabkan munculnya berbagai permasalahan. Salah satu cara menyikapi permasalahan untuk meningkatkan kualitas hidup pada remaja yang tinggal di panti asuhan yaitu dengan sikap bersyukur. Kebersyukuan adalah suatu ungkapan terima kasih atas kebaikan yang diterima individu yang kemudian membentuk kebiasaan dan sifat kepribadian pada diri seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana kebersyukuran pada remaja di panti asuhan Karuna Putri Surakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode observasi dan wawancara yang disusun berdasarkan aspek kebersyukuran menurut McCullough dkk (2002). Subjek penelitian berjumlah 7 orang remaja panti asuhan sebagai informan utama dan 2 orang pengasuh sebagai informan pendukung. Hasil penelitian menunjukkan bahwa remaja di panti asuhan Karuna Putri Surakarta pada umumnya mampu bersyukur atas kehidupan yang dijalani di panti, meskipun juga terdapat beberapa remaja merasa kurang bersyukur.

Kata kunci: *Kebersyukuran, Remaja, Panti asuhan.*

# GRATITUDE THE YOUTH AT THE KARUNA PUTRI ORPHANAGE SURAKARTA

By:

Teresia Nenny Suryani Gea

Email: [agnesgeamasf@gmail.com](mailto:agnesgeamasf@gmail.com)

Anniez Rachmawati, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog

Isnaini Budi Hastuti, S.Psi., M.Psi., Psikolog

## ABSTRACT

Adolescence is a unique phase in the stages of human development and is influenced by the surrounding environment. The family plays an essential role in the process of adolescent development, but it is different for adolescents who live in orphanages because caregivers replace the role of parents that it is caused various problems. One way to address the problem to improve the quality of life for adolescents who live in orphanages is an attitude of grateful. Gratitude is an expression of grateful for the goods received by the individual and becomes habits and personality. This study aimsto determine how grateful the youth at the Karuna Putri Orphanage Surakarta. This study used a qualitative approach with observation and interview methods and is arranged based on gratitude aspects, according to McCullough et al. (2002). The research subjects consisted of 7 orphanage teenagers as primary informants and 2 caregivers as supporting informants. The results showed that teenagers at the Karuna Putri Surakarta orphanage were generally able to be grateful for the life in the orphanage, although there were also some teenagers who felt less grateful.

**Keywords:** Gratitude, Youth, Orphanage.





## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Tujuan Penelitian .....	8
1.3. Manfaat penelitian .....	8
1.3.1. Manfaat Teoritis.....	8
1.3.2. Manfaat Praktis .....	9
1.4. Keaslian Penelitian .....	9

<b>BAB II KAJIAN TEORI .....</b>	<b>12</b>
2.1. Kebersyukuran .....	12
2.1.1 Pengertian Kebersyukuran.....	12
2.1.2 Fungsi Kebersyukuran.....	13
2.1.3 Jenis-Jenis Kebersyukuran.....	14
2.1.4 Faktor-Faktor Kebersyukuran.....	14
2.1.5 Aspek-Aspek Kebersyukuran .....	15
2.1.6 Efek Psikologi Bersyukur .....	17
2.2 Remaja .....	18
2.2.1 Pengertian Remaja Panti .....	18
2.2.2 Tahapan Remaja.....	19
2.2.3 Tugas-Tugas Perkembangan Remaja .....	20
2.2.4 Perkembangan Masa Remaja.....	21
2.2.5 Dinamika Penelitian Kebersyukuran .....	23
2.3 Kerangka Berpikir .....	24
2.4 Pertanyaan Penelitian .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
3.1. Fenomena Peneltian .....	25
3.2. Informan Penelitian.....	26
3.3. Metode Pengumpulan Data .....	27
3.3.1. Obsevasi .....	27
3.3.2. <i>Interview</i> .....	29
3.3.3. Dokumentasi.....	31

3.4. Validitas .....	31
3.5. Metode Analisis Data.....	33
<b>BAB IV LAPORAN PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
4.1 Persiapan Penelitian.....	35
4.1.1 Orientasi Penelitian.....	35
4.1.2 Profil Tempat Penelitian .....	36
4.1.3 Persiapan Alat Pengumpulan Data .....	41
4.2 Pelaksanaan Penelitian .....	42
4.2.1 Penentuan Informan.....	42
4.2.2 Penentuan Jadwal Penelitian .....	42
4.3 Analisis Data .....	43
4.3.1 Karakteristik Informan Penelitian .....	43
4.3.2 Hasil Observasi .....	48
4.3.3 Hasil Wawancara .....	56
4.4 Pembahasan .....	102
<b>BAB V KESIMPULAN .....</b>	<b>109</b>
5.1 Kesimpulan .....	109
5.2 Saran .....	109
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>111</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR GAMBAR**

2.3	Kerangka Berpikir .....	24
4.1	Struktur Organisasi Perhimpunan Surakarta .....	37



## DAFTAR TABEL

1.4	Keaslian Penelitian .....	10
3.1	<i>Guide</i> Observasi .....	28
3.2	<i>Guide Interview</i> Kebersyukuran .....	30
4.1	Data Anak Panti Asuhan Karuna Putri Surakarta .....	38
4.2	Fasilitas Di Panti Asuhan Karuna Putri Surakarta .....	39
4.3	Jadwal Pengambilan Data Dengan Wawancara .....	43
4.4	Hasil Observasi <i>Checklist</i> .....	47

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Informed Consent*
- Lampiran 2 Verbatim
- Lampiran 3 Dokumentasi
- Lampiran 4 Observasi cekslis
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Keterangan dari Lembaga
- Lampiran 7 Log Book Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi Skripsi