

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GERAKAN 1000 HARI  
PERTAMA KEHIDUPAN DENGAN KEJADIAN GIZI BURUK  
DI WILAYAH PUSKESMAS AGATS**

Disusun dan Diajukan Untuk Menyusun Skripsi  
Dalam Program Studi Keperawatan  
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :

**ELISABET GUSMIN DEPAK**  
**2020122007**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
2022**

**LEMBAR PERNYATAAN**  
**ORISINILITAS KARYA TULIS ILMIAH**

---

· Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda dibawah ini :

Nama : Elisabet Gusmin Depak

NIM : 2020122007

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi dengan judul Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gerakan 1000 Hari Pertama Kehidupan Dengan Kejadian Gizi Buruk di Wilayah Puskesmas Agats adalah benar-benar karya saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hal pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 31 Januari 2022



Yang menyatakan

Elisabet Gusmin Depak

NIM : 2020122007

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Elisabet Gusmin Depak  
NIM : 2020122007  
Program Studi : Keperawatan  
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas noneklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul : Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gerakan 1000 Hari Pertama Kehidupan dengan Kejadian Gizi Buruk di Wilayah Puskesmas Agatsbeserta instrumen/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihkan media, mengelola dalam bentuk pangkalan (*data base*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta, 31 Januari 2022

Yang Membuat Pernyataan



Elisabet Gusmin Depak

NIM : 2020122007

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GERAKAN 1000 HARI  
PERTAMA KEHIDUPAN DENGAN KEJADIAN GIZI BURUK  
DI WILAYAH PUSKESMAS AGATS**

Yang Diajukan Oleh:

ELISABET GUSMIN DEPAK  
2020122007

Telah Disetujui dan Diterima Oleh  
Tim Pembimbing Skripsi

Surakarta, 31 Januari 2022

Pembimbing I

Pembimbing II

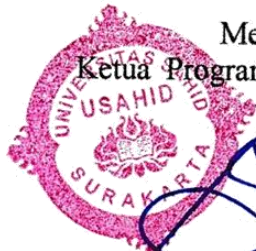


Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIDN : 0628108201



Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIDN : 0613118603

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Keperawatan



Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM  
NIDN : 0608088804

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GERAKAN 1000 HARI  
PERTAMA KEHIDUPAN DENGAN KEJADIAN GIZI BURUK  
DI WILAYAH PUSKESMAS AGATS**

Telah Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

Pada tanggal : 31 Januari 2022

ELISABET GUSMIN DEPAK

2020122007

Dewan Penguji :

1. Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep. :

2. Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep. :

3. Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep. :

Mengetahui,

Ketua  
Program Studi Keperawatan

Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.KM  
NIDN : 0608088804

Dekan  
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan

Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng  
NIDN : 0614068201

## INTISARI

### HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GERAKAN 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN DENGAN KEJADIAN GIZI BURUK DI WILAYAH PUSKESMAS AGATS

Elisabet Gusmin Depak <sup>1</sup>, Vitri Dyah Herawati <sup>2</sup>, Sutrisno <sup>2</sup>

Email : [lisadepak83639@gmail.com](mailto:lisadepak83639@gmail.com)

**Latar Belakang:** Seribu hari pertama kehidupan merupakan periode emas atau yang dikenal dengan *Golden Age* seorang anak untuk tumbuh dan berkembang secara optimal. Periode ini terjadi pertumbuhan otak sangat pesat yang dapat menentukan kualitas hidup anak di masa depan. Perilaku gizi sangat penting karena hal ini merupakan penyebab langsung masalah gizi di Indonesia. Namun, bila terjadi gangguan pada periode ini akan berdampak pada kelangsungan hidup dan tumbuh kembang anak.

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu dengan gerakan 1000 hari pertama kehidupan dengan kejadian gizi buruk anak di wilayah Puskesmas Agats Papua

**Metode:** Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif korelasi observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi seluruh ibu yang memiliki anak usia 7-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Agats yang berjumlah 202 orang. Sampel diambil dengan rumus Slovin sehingga didapat sampel 67 orang. Teknik sampling menggunakan *proportionate stratified random sampling*. Data diambil dari kuesioner dan observasi. Teknik analisis data menggunakan analisis univariate dengan rumus persentase dan analisis bivariate dengan uji statistik *Non-Parametrics Somer's D*.

**Hasil Penelitian:** (1) Tingkat pengetahuan ibu tentang gerakan 1000 HPK paling banyak termasuk kategori kurang sebanyak 30 responden (44,8%). (2) Kejadian gizi buruk anak di wilayah Puskesmas Agats Papua berdasarkan indeks BB/U sebagian besar termasuk kategori kurang sebanyak 45 responden (67,2%). (3) Ada hubungan yang signifikan yang signifikan pengetahuan ibu tentang gerakan 1000 HPK dengan kejadian gizi buruk anak dengan nilai  $p = 0,001$ .

**Kesimpulan:** Ada hubungan yang signifikan yang signifikan pengetahuan ibu tentang gerakan 1000 HPK dengan kejadian gizi buruk anak di Puskesmas Agats Papua

**Kata kunci :** Pengetahuan, Gerakan 1000 HPK, Kejadian Gizi Buruk

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Keperawatan Falkutas Sains, Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta

<sup>2</sup> Dosen Program Studi Keperawatan Falkutas Sains, Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta

## ABSTRACT

### THE CORRELATION BETWEEN MOTHER KNOWLEDGE ABOUT THE FIRST 1000 DAYS OF LIFE WITH POOR NUTRITION IN AGATS PUBLIC HEALTH CENTER

Elisabet Gusmin Depak<sup>1</sup>, Vitri Dyah Herawati<sup>2</sup>, Sutrisno<sup>2</sup>  
Email : [lisadepak83639@gmail.com](mailto:lisadepak83639@gmail.com)

**Background:** The first thousand days of life is a golden period known as the Golden Age of a child to grow and develop optimally. This period occurs very rapidly in brain growth that can determine the quality of life of children. Nutritional behavior is significant because it is a direct cause of nutritional problems in Indonesia. However, if a disturbance occurs during this period, it will impact the survival and development of the child.

**Objective:** To determine the correlation between a mother's knowledge and the movement of the first 1000 days of life with the incidence of child malnutrition in the Agats Public Health Center Papua.

**Method:** This research is an observational correlation quantitative research with a cross-sectional approach. The population of all mothers who have children aged 7-24 months in the Agats Public Health Center is 202 people. Samples used the Slovin formula to obtain a sample of 67 people. The sampling technique used proportionate stratified random sampling. The data collection method was questionnaires and observations. The data analysis technique used univariate analysis with the percentage formula and bivariate analysis with the Non-Parametrics Somer's D statistical test.

**Results:** (1) The mother's level of knowledge about the 1000 HPK was mostly in the less category with 30 respondents (44.8%). (2) The incidence of child malnutrition in the Agats Public Health Center of Papua based on the BB/U index is mostly in the less category as many as 45 respondents (67.2%). (3) There is a significant correlation between the mother's knowledge about the 1000 HPK and the incidence of child malnutrition with  $p = 0.001$ .

**Conclusion:** There is a significant correlation between a mother's knowledge about the 1000 HPK and the incidence of child malnutrition at the Agats Public Health Center in Papua.

**Keywords:** Knowledge, 1000 HPK, Malnutrition Incidence

- 
1. Students of Nursing department of Sahid Surakarta University
  2. Lecturer of Nursing department of Sahid Surakarta University



## **MOTTO**

Percayalah pada dirimu sendiri dan ketahuilah bahwa ada sesuatu di dalam  
dirimu yang lebih besar daripada rintangan apapun

( Christian D. Larsan )



## **PERSEMBAHAN**

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang selalu melimpahkan karunia dan Rahmat-Nya sehingga tugas akhir/skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Tugas Akhir ini saya persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua saya Bapak dan Ibu, beserta saudara, keluarga dan kerabat yang selalu mendoakan, juga memberikan semangat dan dukungan
2. Bapak Ibu dosen yang telah membimbing selama menempuh perkuliahan.
3. Staf Universitas Sahid Surakarta yang membantu dalam berbagai keperluan administrasi dan lainnya.
4. Teman-teman seangkatan B44 yang selalu memberikan bantuan dan dukungan selama menjalani perkuliahan

## **PRAKATA**

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi dengan judul Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gerakan 1000 Hari Pertama Kehidupan dengan Kejadian Gizi Buruk di Wilayah Puskesmas Agats Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta. Banyak kendala yang dihadapi dalam penyusunan skripsi ini, namun berkat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, akhirnya semua kendala dan hambatan dapat terselesaikan. Untuk itu tidak lupa saya ucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, MSi, Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Bapak Ir. Dahlan Susilo, M. Kom, Wakil Rektor Bidang Akademik Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan tugas ini dengan baik.
3. Ibu Destina Paningrum, SE., MM selaku Wakil Rektor Sumberdaya, Keuangan, dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta
4. Bapak Firdhaus Hari Saputro Al Haris, ST.,M.Eng, Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta
5. Bapak Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
6. Pemerintah Kabupaten Asmat yang telah memberikan dukungan dan kesempatan pada saya untuk menempuh pendidikan Sarjana Keperawatan, serta melakukan penelitian di Puskesmas Agats Kabupaten Asmat
7. Bapak Sutrisno, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Pembimbing 1 yang telah memberikan arahan, bimbingan dengan kesabaran kepada penulis.
8. Ibu Vitri Dyah Herawati S, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Pembimbing 2 dalam kesibukannya telah membimbing dan memberikan arahan kepada penulis.
9. Bapak Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Penguji 3 yang telah memberikan waktunya untuk kesempurnaan dan arahan skripsi kepada penulis.

10. Para dosen, staff dan karyawan di Fakultas Sains Teknologi Dan Kesehatan Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
11. Seluruh responden yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, terima kasih atas bantuan dan atensinya.
12. Bapak dan ibu yang telah memberikan doa, motivasi, dukungan baik moral maupun spiritual selama ini.
13. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari masih ada kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saran dan kritik membangun selalu penulis harapkan dari pembaca, dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dunia kesehatan pada khususnya.

Surakarta, Januari 2022

Yang menyatakan

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
INTISARI .....	vi
MOTTO .....	vii
PERSEMBAHAN .....	viii
PRAKATA .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
1. Manfaat Teoritis .....	6
2. Manfaat Praktis .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teoritis .....	9
1. Pengetahuan .....	9
2. Program 1000 Hari Pertama Kehidupan .....	14
3. Gizi Buruk .....	23

	B. Kerangka Teori .....	32
	C. Kerangka Konsep .....	33
	D. Hipotesis .....	33
BAB III	METODE PENELITIAN .....	34
	A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	34
	B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	34
	C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	34
	D. Variabel Penelitian .....	36
	E. Definisi Operasional .....	37
	F. Instrumen Penelitian .....	37
	G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	39
	H. Analisis Data .....	41
	I. Jalannya Penelitian .....	42
	J. Etika Penelitian .....	45
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN .....	48
	A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	48
	B. Hasil Penelitian .....	49
	C. Pembahasan .....	52
	D. Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB V	PENUTUP .....	62
	A. Kesimpulan.....	62
	B. Saran .....	62
	DAFTAR PUSTAKA .....	64
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	8
Tabel 3.1 Perhitungan Sampel.....	36
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	37
Tabel 3.3 Kisi-kisi Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Gerakan 1000 HPK	38
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	49
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Umur .....	49
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Berat Badan..	50
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Gerakan 1000 Hari Pertama Kehidupan .....	50
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Kejadian Gizi Buruk Berdasarkan Indeks BB/U.....	51
Tabel 4.6. Hubungan Pengetahuan tentang Gerakan 1000 HPK dengan Kejadian Gizi Buruk.....	51

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden .....	67
Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden .....	68
Lampiran 3 Kuisisioner Penelitian.....	69
Lampiran 4 Lembar Observasi .....	72
Lampiran 5 Data Uji Coba Instrumen Penelitian .....	73
Lampiran 6 Hasil Uij Coba Instrumen .....	74
Lampiran 7 Data Penelitian .....	77
Lampiran 8 Data Observasi.....	79
Lampiran 9 Hasil Uji Karakteristik Responden .....	81
Lampiran10 Hasil Uji Univariat.....	82
Lampiran11 Hasil Uji Bivariat.....	83
Lampiran12 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi .....	84
Lampiran13 Standar Berat Badan menurut Umur (BB/U) anak laki-laki..	85
Lampiran14 Standar Berat Badan menurut Umur (BB/U) anak perempuan	86



## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BB/TB	: Berat Badan /Tinggi Badan
BB/U	: Berat Badan /Umur
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
KIA	: Kartu Ibu dan Anak
KLB	: Kejadian Luar Biasa
KMS	: Kartu Menuju Sehat
MP-ASI	: Makanan Pendamping ASI
PBB	: Perserikatan Bangsa-Bangsa
PMT-P	: Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Riskedas	: Riset Kesehatan Dasar
SD	: <i>Standard Deviation</i>
SUN	: <i>Scaling Up Nutrition</i>
TB	: Tinggi Badan
TT/U	: Tinggi Badan /Umur
WHO	: <i>World Health Organization</i>
KEK	: Kekurangan energi kronik
PJK	: Penyakit jantung coroner
KIE	: Komunikasi informasi edukasi
WHO	: <i>World Health Organization</i>
UNISEF	: <i>United Nations Internasional</i>
IFAD	: <i>Internasional Fund for Agriculture Development</i>
SCN	: Standing Committee on Nutrition