

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT NYERI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN POST OPERASI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN KARANGANYAR

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh:

NIA PRASETYAWATI
2020122008

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2022**

SURAT PERNYATAAN
ORISINILITAS KARYA TULIS

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama : Nia Prasetyawati

NIM 2020122008

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi dengan judul hubungan tingkat nyeri dengan kualitas tidur pada pasien post operasi di RSUD Kabupaten Karanganyar adalah benar-benar karya saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin/atau meniru tulisan/ karya orang lain seolah-olah hal pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, Januari 2022

Yang menyatakan



Nia Prasetyawati

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademika Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama : Nia Prasetyawati
NIM : 2020122008
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas noneklusif (*non-exclusive Royalti Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

Hubungan tingkat nyeri dengan kualitas tidur pada pasien post operasi di RSUD Kabupaten Karanganyar beserta instrument/ desain/ perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan (*data databased*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebaga *co author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di: Surakarta, Januari 2022

Yang membuat pernyataan



Nia Prasetyawati

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT NYERI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA
PASIEN POST OPERASI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
KABUPATEN KARANGANYAR**

Diajukan Oleh :

NIA PRASETYAWATI

2020122008

Telah Mendapatkan Persetujuan Untuk Diuji

Pembimbing I



(Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN : 0602048902

Pembimbing II



(Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN : 0613018701

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



(Fajar Alfan Putra, S.Kep., Ns., MKM)

NIDN : 0608088804

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT NYERI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN POST
OPERASI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
KABUPATEN KARANGANYAR**

Diajukan Oleh :

NIA PRASETYAWATI

2020122008

Tugas Akhir ini telah dipertahankan dan disahkan oleh
Dosen Penguji Tugas Akhir Program Studi Keperawatan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta

Pada Tanggal : 28 Januari 2022

Dosen Penguji:

1. Widnyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0602048902
2. Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0613018701
3. Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN : 0613118603

Mengetahui,

Ketua
Program Studi Keperawatan


Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM
NIDN: 0608088804

Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan
Kesehatan



Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng
NIDN: 0614068201

**SAINS, TEKNOLOGI DAN
KESEHATAN**

HUBUNGAN TINGKAT NYERI DAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN POST OPERASI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN KARANGANYAR

Nia Prasetyawati¹, Atik Aryani², Widiyono²
Email : niaprasetyawati82@gmail.com

Latar Belakang: Gangguan tidur yang dialami pasien post operasi terjadi karena beberapa faktor antara lain lingkungan, fisiologis, dan psikologis. Faktor fisiologis menjadi faktor yang paling sering dialami oleh pasien post operasi. Manajemen nyeri dan perawatan yang tidak adekuat berdampak besar bagi pasien seperti gangguan tidur

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan tingkat nyeri dengan kualitas tidur pada pasien post operasi di RSUD Kabupaten Karanganyar.

Metode: Desain penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian deskriptif korelasi, dan menggunakan rancangan *cross-sectional*. Sampel penelitian adalah pasien post operasi mayor di Ruang Cempaka 2 dan Teratai 1 RSUD Kabupaten Karanganyar yaitu sebanyak 59 orang. Teknik pengambilan sampel dilakukan secara *purposive sampling*. Analisis data yang dilakukan dengan *Uji kendall tau*.

Hasil: Berdasarkan hasil analisis didapatkan tingkat nyeri pasien mayoritas nyeri sedang yaitu sebanyak 74,6% dan kualitas tidur pasien mayoritas buruk yaitu sebanyak 57,6%. Hasil analisis *kendall tau* didapatkan nilai *p value* sebesar $0,001 < 0,05$ yang berarti terdapat hubungan antara nyeri operasi dan kualitas tidur pasien post operasi di RSUD Kabupaten Karanganyar. Hasil koefisien korelasi didapatkan nilai sebesar 0,489 yang berarti nilai korelasi bersifat positif dengan keeratan hubungan sedang.

Simpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara nyeri post operasi dengan kualitas tidur pasien post operasi di RSUD Kabupaten Karanganyar.

Kata kunci: Nyeri post operasi, Kualitas tidur, Pasien post operasi

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta

² Dosen Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE CORRELATION OF PAIN LEVEL AND SLEEP QUALITY IN POST-OPERATION PATIENTS IN PUBLIC HOSPITAL OF KARANGANYAR DISTRICT

Nia Prasetyawati¹, Atik Aryani², Widiyono²
Email: niaprasetyawati82@gmail.com

Background: Sleep disturbances experienced by postoperative patients occur due to several factors including environmental, physiological, and psychological. Physiological factors are the most frequently experienced by postoperative patients. Inadequate pain management and care have a major impact on patients such as sleep disturbances

Objective: To determine the relationship between pain level and sleep quality in postoperative patients at Karanganyar District Hospital.

Methods: This research design uses a quantitative approach with a descriptive correlation type of research, and uses a cross-sectional design. The sample of this research was post-major surgery patients in Cempaka 2 and Teratai 1 RSUD Karanganyar Regency as many as 59 people. The sampling technique was carried out by purposive sampling. Data analysis was carried out with the Kendall tau Test

Results: . Based on the results of the analysis, the majority of patients' pain levels were moderate pain as much as 74.6% and the sleep quality of the majority of patients was poor, namely 57.6%. The results of the Kendall tau analysis obtained a p value of 0.001 <0.05 was obtained, which means that there is a relationship between surgical pain and sleep quality of postoperative patients at Karanganyar District Hospital. The results of the correlation coefficient obtained a value of 0.489 which means the correlation value is positive with a moderate relationship.

Conclusion: There is a significant relationship between postoperative pain and sleep quality of postoperative patients in Karanganyar District Hospital.

Keywords: Postoperative pain, sleep quality, postoperative patient

¹ Student of the Nursing Study Program, Faculty of Science, Technology and Health, Sahid University, Surakarta

² Lecturers of the Nursing Study Program, Faculty of Science, Technology and Health, Sahid University, Surakarta



MOTTO

Wahai orang-orang yang beriman! Bersabarlah kamu dan kuatkanlah kesabaranmu, tetaplah bersiap siaga, serta bertakwalah kepada Allah SWT agar beruntung

(QS. Ali 'Imran: 200)

PERSEMBAHAN

Alhamdullillahirobbilalamin skripsi yang hubungan tingkat nyeri dengan kualitas tidur pada pasien post operasi di RSUD Kabupaten Karanganyar selesai tepat pada waktunya. Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Suami dan anak-anak tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi, semangat, baik secara moril dan materi.
2. Ibu dan bapak kedua orang tua beserta saudara, keluarga dan kerabat yang selalu mendoakan, juga memberikan semangat dan dukungan.
3. Bapak dan Ibu dosen yang telah membimbing selama menempuh perkuliahan.
4. Staf Universitas Sahid Surakarta yang membantu dalam berbagai keperluan administrasi dan lainnya.
5. Teman-teman seangkatan B44 yang selalu memberikan bantuan dan dukungan selama menjalani perkuliahan.

PRAKATA

Puji dan syukur dipanjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan tingkat nyeri dengan kualitas tidur pada pasien post operasi di RSUD Kabupaten Karanganyar”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan tugas akhir untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M.Si selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Sahid Surakarta.
2. Ir. Dahlan Susilo, M.Kom selaku Wakil Rektor Akademik Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan penulis untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Destina Paningrum, SE., MM selaku Wakil Rektor Sumberdaya, Keuangan, dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan dalam mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng selaku Dekan Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.
5. Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.
6. Widiyono, S. Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, masukan, motivasi dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.

7. Atik Aryani, S. Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, masukan, motivasi dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
8. Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Penguji 3 yang telah memberikan banyak masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
9. Keluarga yang amat sangat saya sayangi dan seluruh keluarga yang senantiasa memberikan doa, semangat, dan motivasi dalam bentuk moril maupun materil mulai dari awal perkuliahan, selama menyelesaikan skripsi ini dan sampai nanti penulis selesai dalam menimba ilmu.
10. Teman-teman terkasih, terima kasih atas doa, semangat, motivasi, dan segala bantuannya.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuannya, dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran untuk melengkapi kekurangan tersebut. Semoga skripsi ini dapat menjadi dasar pertimbangan dalam pelaksanaan penelitian selanjutnya.

Surakarta, Januari 2022

Yang menyatakan

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA TULIS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
INSTISARI	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
MOTTO.....	viii
LEMBAR PERSEMBAHAN	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat teritis	6
2. Manfaat praktis.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori	9
1. Konsep Operasi	9
2. Konsep Post Operasi	15
3. Nyeri.....	23
4. Konsep Tidur.....	39

B.	Kerangka Teori.....	51
C.	Kerangka Konsep	52
D.	Hipotesis.....	52
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		53
A.	Desain Penelitian.....	53
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	53
1.	Tempat.....	53
2.	Waktu	53
C.	Populasi dan Sampel Penelitian	53
1.	Populasi penelitian	53
2.	Sampel Penelitian.....	54
D.	Variabel Penelitian	56
E.	Definisi Operasional.....	56
F.	Instrumen Penelitian.....	57
G.	Uji Validitas dan Reliabilitas	60
H.	Pengolahan dan Analisa Data.....	61
1.	Metode pengolahan data.....	61
2.	Analisa data	62
I.	Jalannya Penelitian.....	63
J.	Etika Penelitian	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		69
A.	Gambaran umum tempat penelitian.....	69
B.	Hasil Penelitian	70
1.	Distribusi karakteristik responden	70
2.	Analisa Univariat	72
3.	Analisa Bivariat	73
C.	Pembahasan	74
1.	Distribusi karakteristik responden	74
2.	Nyeri post operasi di RSUD Kabupaten Karanganyar	78
3.	Kualitas tidur pasien post operasi	78
4.	Hubungan nyeri luka operasi dan kualitas tidur pasien post operasi di RSUD Kabupaten Karanganyar.....	81
D.	Keterbatasan penelitian.....	82
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		83

A. Simpulan	83
B. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1	Definisi operasional.....	56
Tabel 3.2	<i>Blue print</i> karakteristik skala ukur nyeri NRS	58
Tabel 3.3	<i>Blue print</i> kuesioner PSQI.....	60
Tabel 3.5	Interpretasi nilai kekuatan korelasi	63
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi responden.....	70
Tabel 4.2	Tingkat nyeri pada pasien post operasi di RSUD Kabupaten Karanganyar	72
Tabel 4.3	Tabel Kualitas tidur pada pasien post operasi di RSUD Kabupaten Karanganyar	73
Tabel 4.4	Hasil analisis data <i>Kendall tau</i> nyeri post operasi dan kualitas tidur	73

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Mekanisme Nyeri	29
Gambar 2.2. <i>Verbal Descriptor Scale</i>	31
Gambar 2.3 <i>Faces Pain Rating Scale</i>	32
Gambar 2.4 <i>Numeric rating scale</i>	33
Gambar 2.5 <i>Visual Analog Scale</i>	34
Gambar 2.6 Tahapan tidur dewasa.....	41
Gambar 2.7 Kerangka Teori.....	51
Gambar 2.8. Kerangka Konsep	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal penelitian

Lampiran 2 Lembar persetujuan (*informed consent*)

Lampiran 3 Lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 4 Kuesioner karakteristik responden

Lampiran 5 Kuesioner *Numeric Rating Scale* (NRS)

Lampiran 6 Kuesioner *The Pittsburgh Quality Index* (PSQI)

Lampiran 7 Data penelitian

Lampiran 8 Analisa data penelitian