

**SKRIPSI**

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA TUNANETRA  
DI MASA NEW NORMAL COVID 19**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Kelulusan Mata Kuliah  
Skripsi Di Program Studi Psikologi Fakultas Sosial  
Humaniora Dan Seni Universitas Sahid Surakarta



**Disusun Oleh :**

**Desti Kirana  
2018031002**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA DAN SENI  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
2022**

**SURAT PERNYATAAN**  
**ORISININALITAS KARYA ILMIAH**

---

Saya mahasiswa program studi psikologi fakultas sosial, humaniora dan seni Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Desti Kirana

NIM : 2018031002

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA TUNANETRA DI MASA NEW NORMAL COVID-19 adalah benar-benar karya yang telah saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan Tindakan menyalin atau meniru tulisan atau karya oranglain seolaholah hasil dari pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung konsekuensinya.

Surakarta, 03 Febuari 2022

Yang menyatakan,



Desti Kirana  
NIM.2018031002

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Desti Kirana  
NIM : 2018031002  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Sosial, Humaniora dan Seni  
Jenis Karya : Skripsi/Laporan Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalty Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi/Laporan Penelitian yang berjudul KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA TUNANETRA DI MASA NEW NORMAL COVID-19.

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co-author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya serta sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta  
Pada tanggal 03 Febuari 2022  
Yang membuat pernyataan



Desti Kirana  
NIM.2018031002

**LEMBAR PERSETUJUAN**

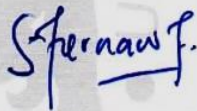
**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA TUNANETRA  
DI MASA NEW NORMAL COVID 19**

Disusun Oleh :

**DESTI KIRANA  
NIM. 2018031002**

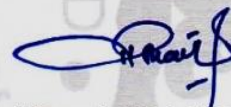
Skripsi ini telah disetujui untuk  
Dipertahankan di hadapan dosen penguji  
Pada tanggal ...31 Januari 2022...

**Pembimbing I**



Sri Ernawati M. Psi., Psikolog  
NIDN : 0627087602

**Pembimbing II**



Isnaini Budi Hastuti, S. Psi., M. Psi., Psikolog  
NIDN : 0612018504

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Psikologi**



Faqih Purnomosidi, S. Psi., M. Si  
NIDN : 0602058801

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA TUNANETRA  
SELAMA MASA PANDEMI**

Disusun Oleh :

**DESTI KIRANA  
NIM. 2018031002**

Skripsi ini telah diterima dan disahkan  
Oleh dosen penguji skripsi  
Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni  
Universitas Sahid Surakarta  
Pada hari Jumat, tanggal 4, Februari, 2022

Penguji I : Sri Ernawati, M.Psi.,Psikolog ( Sfernawati )  
NIDN : 0627087602

Penguji II : Isnaini Budi Hastuti, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog ( Isnaini )  
NIDN : 0612018504

Penguji III : Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si. ( Faqih )  
NIDN : 0602058801

Mengetahui,

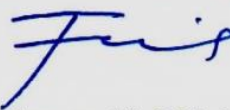
**Dekan**

**Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni**

  
Destina Paningrum, SE., MM  
NIDN : 0624077901

**FAKULTAS  
SOSIAL, HUMANIORA  
DAN SENI**

**Ketua Program Studi Psikologi**

  
Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si  
NIDN : 0602058801

## HALAMAN MOTTO

"Pencobaan-pencobaan yang kamu alami ialah pencobaan-pencobaan biasa, yang tidak melebihi kekuatan manusia. Sebab Allah setia dan karena itu Ia tidak akan membiarkan kamu dicobai melampaui kekuatanmu. Pada waktu kamu dicobai Ia akan memberikan kepadamu jalan ke luar, sehingga kamu dapat menanggungnya."

(1 Korintus 10:13)

"Maka engkau akan memperoleh pengertian tentang takut akan TUHAN dan mendapat pengenalan akan Allah. Karena Tuhanlah yang memberikan hikmat dari mulut-Nya datang pengetahuan dan kepandaian."

(Amsal 2:5-6)

"Semuanya itu jelas bagi yang cerdas, lurus bagi yang berpengetahuan. Terimalah didikanku, lebih dari pada perak, dan pengetahuan lebih dari pada emas pilihan."

(Amsal 8:9-10)

-Penulis-

## HALAMAN PERSEMBAHAN

“Kupersembahkan semua ini untuk mereka keluarga penulis, terutama bagi kedua orangtua penulis yaitu Mama dan Papa, terimakasih untuk segala doa yang telah diberikan untuk anakmu ini, terimakasih atas semua kasih sayang, perjuangan dan dukungan luar biasa tak terhingga yang diberikan, terimakasih karna telah mengingatkan bahwa pentingnya sebuah Ilmu untuk bisa menjadi seorang yang lebih baik dari semua halnya, dan terimakasih atas segala kesabarannya menghadapi anakmu yang keras ini. Semoga apa yang telah Mama dan Papa berikan selama ini bisa menjadi bekal hidup terbaik untuk anakmu bisa menjadi manusia yang lebih baik, mengangkat derajat orangtua dan membahagiakan kalian.”

-----

Kepada diri sendiri yang selalu kuat dan tegar dalam menjalani proses hidup, terimakasih karena mampu bertahan sampai dititik ini dan tetap semangat untuk mencapai apa yang kedua orangtua harapkan. Semoga apa yang sudah direncanakan dalam hidup bisa tercapai dan bisa membanggakan juga mengangkat martabat orangtua dengan baik.

-----

Untuk sahabat-sahabat terbaik yang selalu membantu dan memberikan dukungan terbaik untuk penulis untuk bertahan sampai detik ini, terimakasih karna kalian penulis bisa menyelesaikan segala hal selama dengan baik. Semoga Tuhan memberikan segala yang terbaik disetiap kehidupan kalian.

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, dalam membuat dan menyelesaikan laporan Skripsi sebagai persyaratan penulis untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi dengan judul “Kesejahteraan Psikologis pada Tunanetra Surakarta Selama Masa Pandemi” dapat terselesaikan.

Pelaksanaan penyusunan laporan ini, keberhasilan penulis tidak terlepas dari bantuan dan Kerjasama dengan pihak lain yang telah membantu dan mendukung penulis dalam penyusunan laporan ini. Maka berkenaan dengan hal tersebut dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M.Si. selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Destina Paningrum, S.E, M.M. selaku Wakil Rektor bidang Sumber Daya Keuangan dan Pengembangan.
3. Ir. Dahlan Susilo, M.Kom. selaku Wakil Rektor bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama.
4. Destina Paningrum, S.E, M.M. selaku Dekan Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni.
5. Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si. selaku Ketua Program Studi Psikologi yang telah banyak memberikan semangat kepada penulis dalam melaksanakan Praktek Kerja Lapangan.
6. Sri Ernawati, M.Psi.,Psikolog selaku pembimbing 1, atas kesabarannya dalam membimbing penyusunan laporan Praktek Kerja Lapangan.
7. Isnaini Budi Hastuti, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog selaku pembimbing 2, atas kesabarannya dalam membimbing penyusunan laporan Praktek Kerja Lapangan.
8. Seluruh Ikatan Tunanetra Muslim Indonesia di Surakarta yang telah membantu selama pelaksanaan pengumpulan data Skripsi.
9. Almh. Mama (Asih Rahayu) dan Papa (Exmat Iswadi) tercinta yang telah memberikan doa, semangat, dukungan serta kasih sayang yang tidak pernah tergantikan.



10. Kakak kandung, Kakak Ipar dan Ponakan tercinta yang telah membantu menyemangati selama ini.
11. Teman-teman seperjuangan Program Studi Psikologi Universitas Sahid Surakarta Angkatan 2018 (Ica, Dinda, dan Suster). Teman-teman yang selalu membantu dan support dalam proses perjalanan pengerjaan skripsi ini (Bebel, Ica, Panty, Gitul, Vera, Ferry, dan Fajar). Teman-teman support sistem selama perjuangan bangkit waktu masa-masa kuliah (Raylia, Lucky, Firhan, dan Jacky)
12. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam pelaksanaan pengumpulan data Skripsi yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga segala bantuan, partisipasi dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan yang baik dari Tuhan Yang Maha Esa kepada semuanya. Penulis berharap semoga laporan yang telah disusun ini dapat bermanfaat dengan baik bagi pembaca dan orang lain. Amin

Surakarta, 27 Januari 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>ABSTRAK</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Tujuan Penelitian .....	6
1.3 Manfaat Penelitian .....	6
1.4 Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TUJUAN PUSTAKA</b> .....	9
2.1 Kesejahteraan Psikologis .....	9
2.1.1 Definisi Kesejahteraan Psikologis .....	9

2.1.2	Faktor-faktor Kesejahteraan Psikologis.....	10
2.1.3	Aspek-aspek Kesejahteraan Psikologis .....	12
2.2	Tuna Netra .....	17
2.2.1	Pengertian Tuna Netra .....	17
2.3	Kerangka Berfikir .....	18
2.4	Pertanyaan Penelitian.....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>20</b>
3.1	Jenis Penelitian.....	20
3.2	Lokasi Penelitian.....	20
3.3	Karakteristik Informan Penelitian.....	20
3.4	Metode Pengumpulan Data.....	21
3.4.1	Observasi .....	21
3.4.2	Wawancara ( <i>Interview</i> ).....	23
3.4.3	Dokumentasi .....	25
3.5	Uji Keabsahan Data .....	25
3.6	Metode Analisis Data.....	28
<b>BAB IV LAPORAN PENELITIAN.....</b>		<b>30</b>
4.1	Persiapan Penelitian .....	30
4.2	Pelaksanaan Penelitian.....	33
4.3	Analisis Data.....	34

4.3.1. Karakteristik Informan Penelitian.....	34
4.3.2. Hasil Observasi .....	36
4.3.2.1. Hasil Observasi Informan 1 .....	36
4.3.2.2. Hasil Observasi Informan 2 .....	36
4.3.2.3. Hasil Observasi Informan 3 .....	36
4.3.2.4. Hasil Observasi Informan 4 .....	36
4.3.2.5. Hasil Observasi Informan 5 .....	40
4.3.2.6. Hasil Observasi Informan 6 .....	41
4.3.2.7. Hasil Observasi Informan 7 .....	41
4.4 Hasil Wawancara .....	43
4.4.1. Hasil Wawancara Informan 1 .....	43
4.4.2. Hasil Wawancara Informan 2 .....	46
4.4.3. Hasil Wawancara Informan 3 .....	50
4.4.4. Hasil Wawancara Informan 4 .....	54
4.4.5. Hasil Wawancara Informan 5 .....	58
4.4.6. Hasil Wawancara Informan 6 .....	61
4.4.7. Hasil Wawancara Informan 7 .....	66
4.5 Pembahasan.....	69
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>80</b>
5.1 Kesimpulan .....	80

5.2	Saran .....	80
5.2.1.	Bagi Mahasiswa .....	74
5.2.2.	Bagi Pihak Disabilitas Tunanetra.....	74
5.2.3.	Bagi ITMI .....	74
5.2.4.	Bagi Peneliti Lain .....	74
5.2.5.	Bagi Masyarakat .....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		
<b>LAMPIRAN.....</b>		