

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN TINGKAT STRES
PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP
RS CAKRA HUSADA KLATEN**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana
Keperawatan Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Oleh:

VINA MARWANTI
2020122013

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

2022

**SURAT PERNYATAAN
ORISINILITAS ILMIAH**

Saya Mahasiswa Program Studi Keperawatan, Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Vina Marwanti

NIM : 2020122013

Menyatakan dengan sesungguhnya Tugas Akhir / Skripsi, dengan judul :
“HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN TINGKAT STRES PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP RS CAKRA HUSADA KLATEN” adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan / karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas Sahid Surakarta termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, Januari 2022
Yang Menyatakan



Vina Marwanti
2020122013

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Vina Marwanti
NIM : 2020122013
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty Free Right) atas Skripsi saya yang berjudul “Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Tingkat Stress Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RS Cakra Husada Klaten” beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihkan media, mengelola dalam bentuk pangkalan (data database), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (autor) dan pembimbing sebagai conautor atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta

Januari 2022

Yang membuat pernyataan




Vina Marwanti
2020122013

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN TINGKAT STRES
PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP
RS CAKRA HUSADA KLATEN**

Yang diajukan oleh :

VINA MARWANTI
NIM : 2020122013

Telah mendapatkan persetujuan untuk di uji

Pada tanggal : 27 Januari 2022

Pembimbing I



Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602048902

Pembimbing 2



Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0607077901

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan



Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM
NIDN. 060808804

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN TINGKAT STRESS
PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP RS CAKRA HUSADA
KLATEN**

Disusun oleh :

VINA MARWANTI
NIM : 2020122013

Tugas Akhir Ini Telah Diterima Dan Disahkan Oleh Dosen Penguji Tugas Akhir
Program Studi Keperawatan
Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

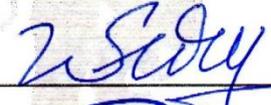
Pada : Kamis, 27 Januari 2022

Dosen Penguji :

1. Widiyono, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN : 0602048902

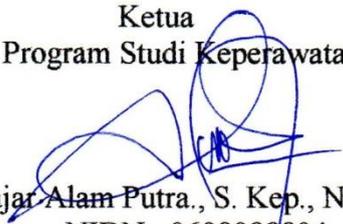
2. Anik Suwarni, S. Kep., Ns., M. Kes
NIDN : 0607077901

3. Vitri Dyah Herawati, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN : 063118603



Mengetahui,

Ketua
Program Studi Keperawatan


Fajar Alam Putra., S. Kep., Ns., MKM
NIDN : 0608088804

Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan
Kesehatan


Firdaus Hari S. A. H., S.T., M.Eng
NIDN : 0614068201


UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
FAKULTAS
SAINS, TEKNOLOGI DAN
KESEHATAN

MOTTO

Hanya keshalihan yang mampu mengendalikan pesatnya perkembangan ilmu dan teknologi agar tak menimbulkan kerusakan.

Tanpa keshalihan Teknologi bisa jadi hanya akan membunuh, membodohkan, mengeksploitasi, dan juga menghinakan.

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allaah SWT yang selalu melimpahkan rahmat, karunia dan hidayah-Nya sehingga karya tuis ini dapat terselesaikan tepat waktu. Karya tulis ini saya persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua saya yang di Klaten, bapak Sutikman dan Ibu Suwanti yang selalu memberikan cinta kasih tak terhingga dan doa untuk anak-ananya.
2. Kedua orang tua saya yang di Semarang, bapak Turnadi dan Ibu Suyati yang selalu memberikan cinta kasih tak terhingga dan doa untuk anak-anaknya.
3. Suami saya, Budi Sulistyoyo yang selalu mencintai, menyayangi dan memberi dukungan untuk saya untuk dapat menyelesaikan pendidikan Sarjana. I Love You...
4. Jagoan-jagoan kecil saya, Ahmad Bin Budi dan Yaseen Bin Budi terimakasih sudah menjadi penyemangat mamih. I Miss You...
5. Bapak Firdhaus Hari Saputro Haris, S.T., M.Eng., Dekan Fakultas Sains Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.
6. Bapak Widiyono, S. Kep., Ns., M. Kep dan Ibu Anik Suwarni,. S. Kep., Ns., M. Kes terimakasih telah meluangkan waktu dan penuh kesabaran dalam memberikan bimbingan dalam mengerjakan skripsi.
7. Semua dosen Keperawatan yang telah memberikan bimbingan dan ilmu selama saya kuliah di universitas sahid Surakarta.
8. Teman-teman B44 Bapak Sukamso, Bapak Tulus, Bapak Budi Ibu Atik, Ibu Daryati, Ibu Nanik, Ibu Septiana, Ibu Siwi, Dek Esti, Kak Elisabeth, Ibu Nia, Ibu Santi, Ibu Endang dan Ibu Rika, terikasih atas semua bantuan dan pengalaman yang luar biasa.
9. dr. Netty Herawati, Sp. OG selaku Direktur Utama RS Cakra Husada Klaten, yang telah memberikan ijin kepada saya untuk melanjutkan pendidikan Sarjana.
10. Semua pihak yang telah berpartisipasi dalam pembuat karya ilmiah ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, saya ucapkan banyak terimakasih atas dukungan dan semangatnya.

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT, dengan rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. penyusunan skripsi ini dengan mengambil judul "Hubungan Beban Kerja dengan Tingkat Stress Pada Perawat di Rumah Sakit Cakra Husada Klaten" sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan sarjana keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak atas arahan, bimbingan, masukan dan bantuannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat selesai, dan dengan segala keikhlasan dan kerendahan hati penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M. Si., Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Destina Paningrum, SE, M.M Wakil Rektor bidang sumber daya, keuangan dan pengembangan yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Ir. Dahlan Susilo, M.Kom., Wakil Rektor bidang akademik kemahasiswaan alumni dan kerjasama yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng., Dekan Fakultas Sains Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkontribusi dalam memberikan izin untuk melakukan penelitian.
5. Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
6. Widiyono,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing I yang dalam kesibukannya telah memberikan kritik dan saran dengan sabar demi kesempurnaan skripsi ini.
7. Anik Suwarni,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Pembimbing II dan Pembimbing Akademik yang dalam kesibukannya telah memberikan kritik dan saran dengan sabar demi kesempurnaan skripsi ini.
8. Vitri Dyah Herawati., S. Kep., Ns., M. Kep selaku Penguji III yang dalam

kesibukannya telah membimbing dalam perkuliahan selama ini.

9. Para dosen, staf dan karyawan di Fakultas Sains Teknologi Dan Kesehatan Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
10. Seluruh responden yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, terima kasih atas bantuan dan atensinya.
11. Bapak dan ibu yang telah memberikan doa, motivasi, dukungan baik moril maupun spiritual selama ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini

Penulis menyadari masih ada kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saran dan kritik membangun selalu penulis harapkan dari pembaca, dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada khususnya dan dunia kesehatan pada khususnya.

Surakarta, Januari 2022

Penulis,

Vina Marwanti
2020122013

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr Wb.....

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, yang mana telah memberikan kesehatan dan karunia-Nya kepada saya serta kekuatan untuk menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Tingkat Stres Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RS Cakra Husada Klaten" dengan tepat waktu. Shalawat serta salam saya haturkan kepada baginda kita Nabi Muhammad SAW yang kita nanti-nanti syafa'at-nya di hari akhir nanti.

Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta. Penulis berharap, dengan adanya skripsi ini dapat menambah referensi para pembaca secara khusus Mahasiswa Keperawatan dan secara umum bagi kalangan umum.

Saya menyadari bahwa dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih ada kekurangan di dalamnya. Untuk itu, saya mengharapkan kritik serta saran yang membangun, agar nantinya skripsi ini akan menjadi lebih baik. Demikian yang dapat saya sampaikan dan apabila ada kesalahan saya mohon maaf yang sebesar-besarnya.

Wassalamu'alaikum Wr Wb.....

Surakarta, Januari 2022

Penulis

Vina Marwanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
PRAKATA.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
INTISARI.....	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	7

1. Manfaat Praktis	6
2. Manfaat Teoritis	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	10
1. Perawat	10
2. Beban Kerja.....	12
3. Stres Kerja	20
4. Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Tingkat Stres	28
B. Kerangka Teori Penelitian	30
C. Kerangka Konsep Penelitian	31
D. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain dan Rancangan Penelitian	32
B. Waktu DanTempat Penelitian	32
C. Populasi Dan Sampel	32
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional.....	35
F. Instrumen Penelitian.....	35
G. Uji Validitas Dan Reliabilitas	37
H. Pengumpulan Data	40
I. Pengolahan Data Dan Analisa Data	40
J. Etika Penelitian	43

K. . Jalannya Penelitian.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	46
B. Hasil Penelitian	47
C. Pembahasan.....	51
D. Keterbatasan Penelitian	61
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	31

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel	35
Tabel 3.2 Kisi Pernyataan Pada Kuesioner Stres	35
Tabel 3.3 Kisi Pernyataan Pada Kuesioner Beban Kerja.....	37
Tabel 3.4 Kriteria Korelasi.....	42
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdaarkan Umur	47
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
Tabel 4.3 Distribusi Responen Berdasarkan Tingkat Pendidikan	48
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	48
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Beban Kerja	49
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Stres Perawat	49
Tabel 4.7 Hubungan Beban Kerja Dengan Tingkat Stres Perawat	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan
- Lampiran 5. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6. Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 7. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 8. Surat Permohonan Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 9. Surat Balasan Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 10. Hasil Uji Validitas Uji Reliabilitas Kuesioner Beban Kerja
- Lampiran 11. Rekapitulasi Hasil
- Lampiran 12. Analisa
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi
- Lampiran 14. Dokumentasi