

## INTISARI

### Hubungan Beban Kerja Dengan Tingkat Stress Pada Perawat di Rumah Sakit Cakra Husada Klaten

Vina Marwanti.<sup>1</sup> Anik Suwarni.<sup>2</sup> Widiyono.<sup>2</sup>

**Latar Belakang** : Beban kerja merupakan salah satu penyebab stres (*stressor*) di dalam organisasi tempat seseorang bekerja. Kondisi tersebut nampak dari data hasil survei yang dilakukan oleh peneliti terhadap 10 orang perawat di Rumah Sakit Cakra Husada Klaten menyebutkan bahwa beban kerja menyebabkan stres perawat, seperti: tidak bergairah dalam bekerja, kadang melamun dan jadi pendiam, mudah tersinggung, tidak dapat tidur pulas. Fenomena-fenomena tersebut memberikan gambaran jika beban kerja dapat menyebabkan terjadinya stres pada perawat.

**Tujuan** : Untuk mengetahui hubungan antara beban kerja dengan tingkat stres pada perawat di Rumah Sakit Cakra Husada Klaten .

**Metode** : Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian deskriptif korelasi. Data primer diperoleh dengan membagikan kuesioner, sedang data sekunder diperoleh dari catatan administrasi Cakra Husada Klaten. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 110 orang perawat, sedang sampelnya adalah 53 orang perawat rawat inap. Alat analisis data yang digunakan adalah *Uji Gamma*.

**Hasil** : 1) Mayoritas responden menyatakan bahwa beban kerja di Rumah Sakit Cakra Husada Klaten adalah sedang (49,1%), 2) Mayoritas responden menyatakan mengalami stres dengan kategori sedang (62,3%), 3) Hasil analisis *gamma test* diperoleh nilai 0,303, maka  $\text{sig} < 0,05$ , terdapat hubungan positif dan signifikan antara beban kerja dengan tingkat stres pada perawat di Cakra Husada Klaten.

**Simpulan** : Terdapat hubungan positif dan signifikan antara beban kerja dengan tingkat stres pada perawat di Rumah Sakit Cakra Husada Klaten . Sehingga setiap peningkatan beban kerja akan meningkatkan stres kerja perawat.

**Kata Kunci** : Beban Kerja, Stres Pada Perawat

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

<sup>2</sup> Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

## ABSTRACT

### The Correlation Between Workload And Stress Level In Nurses At Cakra Husada Hospital Klaten

Vina Marwanti.<sup>1</sup> Anik Suwarni.<sup>2</sup> Widiyono.<sup>2</sup>

**Background :** Workload is one of the causes of stress in institutions. The condition is in accordance with the data from a survey conducted by researchers on 10 nurses at Cakra Husada Hospital Klaten. The survey results show that the workload causes stress for nurses, such as unbeing passionate about work, sometimes daydreaming and being quiet, irritable, unable to sleep well. These phenomena illustrate if the workload can cause stress to nurses.

**Objectives :** To determine the correlation between workload and stress levels for nurses at Cakra Husada Hospital Klaten.

**Method:** The type of research is descriptive correlation research. Primary data was obtained by distributing questionnaires, while secondary data was obtained from the administrative records of Cakra Husada Klaten. The population was 110 nurses, and the sample was 53 inpatient nurses. The data analysis tool used the Gamma Test.

**Results :** 1) Most respondents stated that the workload at Cakra Husada Hospital Klaten was moderate (49.1%), 2). The majority of respondents stated that they experienced moderate stress (62.3%), 3). The results of the analysis of the gamma test obtained a value of 0.303 and sig ,0,05. There is a positive and significant correlation between workload and stress levels for nurses at Cakra Husada Klaten.

**Conclusion :** There is a positive and significant correlation between workload and stress levels for nurses at Cakra Husada Hospital Klaten. Thus, the increase of workload will increase the work stress of nurses.

**Keywords :** Workload, Stress on Nurses

---

<sup>1</sup>Students of Nursing department of Sahid Surakarta University.

<sup>2</sup>Lecturer of Nursing department of Sahid Surakarta University

