

**EVALUASI KETEPATAN PENGGUNAAN OBAT
ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS NGENEMPLAK
BOYOLALI PERIODE JANUARI – JUNI 2021**

SKRIPSI

Dianjukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Farmasi
Program Sarjana Farmasi
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh:

**ARVITA SARI
NIM. 2018141021**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

EVALUASI KETEPATAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS NGEPLAK BOYOLALI PERIODE JANUARI – JUNI 2021

Disusun Oleh :

ARVITA SARI
NIM. 2018141021

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan
dihadapan dewan penguji
pada tanggal 09 Februari 2022

Pembimbing I

apt. Rita Septiana, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0614089001

Pembimbing II

apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0614059101



Mengetahui,
Ka. Prodi Farmasi

apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0605078703

LEMBAR PENGESAHAN



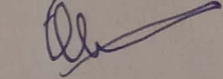
EVALUASI KETEPATAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS NGEMPLAK BOYOLALI PERIODE JANUARI – JUNI 2021

Disusun oleh :

ARVITA SARI
NIM. 2018141021

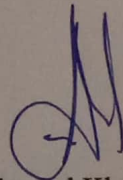
Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh
Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta
pada hari Selasa tanggal 09 Februari 2022

Dewan Penguji

1. Penguji 1 : apt. Rita Septiana, S.Farm., M.Sc ()
NIDN : 0614089001
2. Penguji 2 : apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm., M.Sc ()
NIDN : 0614059101
3. Penguji 3 : apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc ()
NIDN : 0626088401

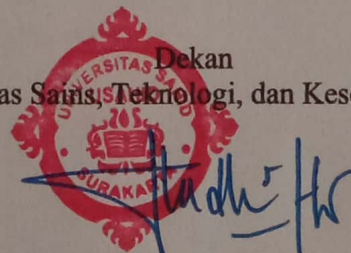
Mengetahui,

Ka. Prodi Farmasi



apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc
NIDN : 0605078703

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Firdhaus Han S. A. H, S.T., M.Eng
NIDN : 0614068201

**LEMBAR PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya Mahasiswa Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Arvita Sari

NIM : 2018141021

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi

**Judul : Evaluasi Ketepatan Penggunaan Obat Antihipertensi Di Puskesmas
Ngemplak Boyolali Periode Januari - Juni 2021**

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian lembar pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 09 Februari 2022

Yang menyatakan



Arvita Sari
NIM. 2018141021

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Arvita Sari
Nim : 2018141021
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Sains, Teknologi, dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti noneksklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

“Evaluasi Ketepatan Penggunaan Obat Antihipertensi Di Puskesmas Ngemplak Boyolali Periode Januari - Juni 2021”

Berserta Instrumen/desain, Perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 09 Februari 2022

Yang menyatakan



Arvita Sari
NIM. 2018141021

MOTTO

Hidup ini bagai skripsi, banyak bab dan revisi yang harus dilewati. Tapi akan selalu berakhir indah, bagi yang pantang menyerah.

“Alitt Susanto”

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai kesanggupannya

“*QS Al Baqarah 286*”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Sebagai wujud rasa syukur dan terima kasih, Skripsi ini kupersembahkan kepada :

- ❖ Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran.
- ❖ Kedua orang tua ku tercinta, Bapak Sadin & Ibu Ari Sunarti yang selalu sabar mendoakan, mendukung, menasehati serta memberikan kasih sayang.
- ❖ Kakek (Darno Suwito) dan Nenek (Kasiyem) ku tersayang yang selalu memberikan dorongan dan semangat.
- ❖ Keluarga besar ku yang ada di Kalimantan yang selalu memberikan support agar saya semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
- ❖ Keluarga besar ku yang ada di Solo yang sudah menggantikan peran sebagai orang tua ku, selalu memberikan nasehat dan dukungan.
- ❖ Ibu apt. Rita Septiana, S.Farm., M.Sc dan Ibu apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm., M.Sc yang dengan sabar membimbingku, banyak memberikan bantuan pikiran, arahan serta masukan dalam penulisan skripsi ini.
- ❖ Teman-teman seperjuangan Angkatan 2018 di Universitas Sahid Surakarta.
- ❖ Almamaterku tercinta Universitas Sahid Surakarta dan Prodi Farmasi Universitas Sahid Surakarta, terimakasih atas ilmu yang bermanfaat serta pengalaman yang sangat berharga selama pendidikan.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Evaluasi Ketepatan Penggunaan Obat Antihipertensi di Puskesmas Ngemplak Boyolali Periode Januari – Juni 2021”.

Proposal Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam menyusun skripsi tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan dukungan dari banyak pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M. Si., Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Destina Paningrum, S.E., M.M., Wakil Rektor Bidang Sumber Daya Keuangan dan Pengembangan (SKP) yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Ir. Dahlan Susilo, M. Kom., Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama (AKAK) yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Firdhaus Hari Saputro A.H, ST., M.Eng selaku Dekan Fakultas Sains, dan Teknologi Univeristas Sahid Surakarta.

5. Ibu apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi Universitas Sahid Surakarta.
6. Ibu apt. Rita Septiana, S.Farm., M.Sc selaku Dosen Pembimbing Akademik serta Pembimbing Utama yang telah berkenan mengorbankan waktunya dengan penuh kesabaran, keikhlasan memberi dorongan, bimbingan dan arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
7. Ibu apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm., M.Sc selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah berkenan mengorbankan waktunya dengan penuh kesabaran, keikhlasan memberi dorongan, bimbingan dan arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
8. apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc selaku Dosen Penguji
9. Para dosen, staf dan karyawan di Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.
10. Orang tua dan keluarga penulis tercinta, yang telah banyak membantu memberikan dorongan kepada penulis untuk menyelesaikan studi dan penelitian skripsi.
11. Teman-teman yang telah memberikan semangat dan membantu untuk menyelesaikan skripsi.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang telah penulis dapatkan selama belajar sangatlah terbatas, sehingga dalam menyelesaikan skripsi ini tentunya masih ada kekurangan dan kekeliruan, maka kritik dan saran serta masukan yang bersifat membangun dari pembaca sangatlah diharapkan.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi semua pihak pada umumnya, bagi penulis sendiri dan rekan-rekan mahasiswa S1 Farmasi Universitas Sahid Surakarta.

Surakarta, 09 Februari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTISARI.....	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Hipertensi	6
2.1.1 Definisi Hipertensi	6
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	7
2.1.3 Etiologi Hipertensi	8
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi	9
2.1.5 Tanda dan Gejala	10
2.1.6 Diagnosis	11
2.1.7 Faktor Penyebab/Resiko	11
2.2 Terapi Hipertensi.....	15
2.2.1 Terapi Farmakologi.....	15
2.2.2 Terapi Non Farmakologi.....	21
2.3 Komplikasi Hipertensi.....	22
2.3.1 Stroke	22
2.3.2 Infark Miokard.....	22
2.3.3 Ginjal Kronis.....	22
2.3.4 Retinopati.....	23
2.4 Ketepatan Penggunaan Obat	23
2.5 Puskesmas	27
2.5.1 Definisi.....	27
2.5.2 Fungsi.....	28
2.6 Rekam Medik	30
2.7 Landasan Teori	30
2.8 Kerangka Konsep	33

2.9	Keterangan Empiris	33
BAB III METODE PENELITIAN.....		34
3.1	Rancangan Penelitian	34
3.2	Populasi dan Sampel	34
3.2.1	Populasi.....	34
3.2.2	Sampel	34
3.3	Instrumen Penelitian.....	36
3.4	Variabel Penelitian	36
3.5	Definisi Operasional.....	37
3.6	Rencana Jalannya Penelitian	38
3.7	Analisa Data	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		41
4.1	Hasil	41
4.1.1	Karakteristik Pasien Hipertensi	41
4.1.2	Gambaran Penggunaan Obat Antihipertensi.....	42
4.1.3	Ketepatan Terapi.....	43
4.2	Pembahasan	45
4.2.1	Karakteristik Pasien Hipertensi	45
4.2.2	Gambaran Penggunaan Obat Antihipertensi.....	48
4.2.3	Ketepatan Terapi.....	50
BAB V PENUTUP.....		61
5.1	Kesimpulan.....	61
5.2	Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA		63
LAMPIRAN.....		69

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi tekanan darah pada orang dewasa.....	7
Tabel 2.2 Nama dan dosis obat antihipertensi	15
Tabel 4.1 Karakteristik pasien hipertensi.....	41
Tabel 4.2 Penggunaan obat antihipertensi tunggal dan kombinasi	42
Tabel 4.3 Ketepatan indikasi.....	43
Tabel 4.4 Ketepatan pasien	43
Tabel 4.5 Ketepatan obat	44
Tabel 4.6 Ketepatan dosis	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Keterangan Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Boyolali	69
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Boyolali	70
Lampiran 3. Surat Ijin Selesai Penelitian dari Puskesmas Ngemplak Boyolali	71
Lampiran 4. Penatalaksanaan Hipertensi berdasarkan JNC 8	72
Lampiran 5. Lembar pengambilan Data Pasien Hipertensi di Puskesmas Ngemplak Boyolali	74
Lampiran 6. Lembar data Evaluasi Ketepatan Indikasi Pasien Hipertensi di Puskesmas Ngemplak Boyolali.....	81
Lampiran 7. Lembar data Evaluasi Ketepatan Pasien Hipertensi di Puskesmas Ngemplak Boyolali.....	100
Lampiran 8. Lembar data Evaluasi Ketepatan Obat Pasien Hipertensi di Puskesmas Ngemplak Boyolali.....	109
Lampiran 9. Lembar data Evaluasi Ketepatan Dosis Pasien Hipertensi di Puskesmas Ngemplak Boyolali	118