

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA VIDEO DAN LEAFLET TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG DETEKSI TANDA DAN GEJALA ANEMIA PADA IBU *POST PARTUM*

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh:

ATIK LESTARI
2020 122 010

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2022**

**SURAT PERNYATAAN
ORISINILITAS KARYA TULIS**

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama : Atik Lestari

NIM : 2020122010

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi dengan judul efektivitas pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan tentang deteksi tanda dan gejala anemia pada ibu *post partum* adalah benar-benar karya saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin/atau meniru tulisan/ karya orang lain seolah-olah hal pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, Januari 2021

Yang menyatakan



Atik Lestari

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademika Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama : Atik Lestari
NIM : 2020122010
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas noneklusif (*non-exclusive Royalti Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

Efektivitas pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan tentang deteksi tanda dan gejala anemia pada ibu *post partum* beserta instrument/ desain/ perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan (*data databased*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebaga *co author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di: Surakarta, Januari 2021

Yang membuat pernyataan


Atik Lestari

LEMBAR PERSETUJUAN

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA
VIDEO DAN LEAFLET TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN
TENTANG DETEKSI TANDA DAN GEJALA ANEMIA
PADA IBU *POST PARTUM***

Diajukan oleh:


ATIK LESTARI

2020 122 010


Telah mendapatkan persetujuan untuk di uji

Pada tanggal : 25 Januari 2022

Pembimbing 1


Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM
NIDN. 060808804

Pembimbing 2


Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0613118603

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan



Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM
NIDN. 060808804

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

EFEKTIFITAS PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA
LEAFLET DAN VIDEO TERHADAP TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN TENTANG DETEKSI TANDA DAN GEJALA ANEMIA
PADA IBU *POST PARTUM*

Telah Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

Pada tanggal : 28 Januari 2022

ATIK LESTARI
2020122010

Dewan Penguji:

1. Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM
2. Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep
3. Anik Suwarni., S.Kep. Ns., M.Kes



Mengetahui,

Ketua
Program Studi Keperawatan

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM
NIDN. 060808804



Firdhaus Hari Sanatro Al Haris, S.T., M.Eng
NIDN. 0601068201

INTISARI

EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA VIDEO DAN LEAFLET TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG DETEKSI TANDA DAN GEJALA ANEMIA PADA IBU *POST PARTUM*

Atik Lestari¹, Vitri Dyah Herawati², Fajar Alam Putra²
Email: atik58247@gmail.com

Latar Belakang: Kurangnya pengetahuan ibu post partum tentang deteksi tanda gejala anemia akan menyebabkan berbagai masalah. Berbagai upaya diperlukan untuk meningkatkan pengetahuan ibu diantaranya memberikan pendidikan kesehatan menggunakan media.

Tujuan penelitian: Mengetahui efektivitas pendidikan kesehatan dengan media video dan leaflet terhadap peningkatan pengetahuan tentang deteksi tanda dan gejala anemia pada ibu *post partum*.

Metode penelitian: Desain penelitian adalah desain *quasi eksperiment* dengan pendekatan *pre* dan *post-test with control group*. Populasi penelitian ini adalah ibu *post partum* dengan sampel berjumlah 60 responden. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner deteksi tanda dan gejala anemia. Analisa data univariat menggunakan uji distribusi frekuensi, sedangkan analisa bivariat menggunakan uji *Mann-whitney*.

Hasil: Media video dan leaflet efektif terhadap peningkatan pengetahuan dengan nilai signifikansi media video 0,024 dan media leaflet 0,028. Media video lebih efektif terhadap peningkatan pengetahuan jika dibandingkan dengan media leaflet.

Kesimpulan: Semakin menarik media pendidikan kesehatan akan menjadikan responden tertarik untuk mengetahui informasi yang diberikan pada pendidikan kesehatan, sehingga pendidikan kesehatan menjadi lebih efektif.

Kata kunci: Media video, media leaflet, deteksi tanda dan gejala anemia.

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta

² Dosen Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION WITH VIDEO AND LEAFLET MEDIA ON INCREASING KNOWLEDGE ABOUT DETECTING SIGNS AND SYMPTOMS OF ANEMIA IN POSTPARTUM MOTHERS

Atik Lestari¹, Vitri Dyah Herawati², Fajar Alam Putra²

Email: atik58247@gmail.com

Background: Lack of knowledge of postpartum mothers about detecting signs of anemia will cause various problems. Various efforts are needed to increase maternal knowledge, including providing health education using media.

Objectives: To determine the effectiveness of health education with video media and leaflets on increasing knowledge about detecting signs and symptoms of anemia in postpartum mothers.

Method: The research design is quasi-experimental with a pre and post-test approach with a control group. The population was postpartum mothers with a sample of 60 respondents. The sampling technique used purposive sampling. The research instrument used a questionnaire detecting signs and symptoms of anemia. Univariate data analysis used frequency distribution test, while bivariate analysis used Wilcoxon and Mann-Whitney test.

Results: Video media and leaflets effectively increase knowledge with a significance value of 0.000. Video media is more effective in increasing knowledge compared to leaflet media.

Conclusion: The health education media impact to the increase in knowledge.

Keywords: Video Media, Leaflet Media, Detection of Signs and Symptoms of Anemia.

-
1. Students of Nursing department of Sahid Surakarta University
 2. Lecturer of Nursing department of Sahid Surakarta University



MOTTO

Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu, Sesungguhnya Allah bersama dengan orang-orang yang sabar.

(QS. Al Baqarah: 153)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbilalamin skripsi yang efektivitas pendidikan kesehatan dengan media video dan leaflet terhadap peningkatan pengetahuan tentang deteksi tanda dan gejala anemia pada ibu *post partum* selesai tepat pada waktunya. Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Suami dan anak-anak tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi, semangat, baik secara moril dan materi.
2. Ibu dan bapak kedua orang tua beserta saudara, keluarga dan kerabat yang selalu mendoakan, juga memberikan semangat dan dukungan.
3. Bapak dan Ibu dosen yang telah membimbing selama menempuh perkuliahan.
4. Staf Universitas Sahid Surakarta yang membantu dalam berbagai keperluan administrasi dan lainnya.
5. Teman-teman seangkatan B44 yang selalu memberikan bantuan dan dukungan selama menjalani perkuliahan.

PRAKATA

Puji dan syukur dipanjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “efektivitas pendidikan kesehatan dengan media video dan leaflet terhadap peningkatan pengetahuan tentang deteksi tanda dan gejala anemia pada ibu *post partum*”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan tugas akhir untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M.Si selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Sahid Surakarta.
2. Ir. Dahlan Susilo, M.Kom selaku Wakil Rektor Akademik Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan penulis untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Destina Paningrum, SE., MM selaku Wakil Rektor Sumberdaya, Keuangan, dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan dalam mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng selaku Dekan Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.
5. Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM selaku pembimbing I dan selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.
6. Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, masukan, motivasi dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
7. Keluarga yang amat sangat saya sayangi dan seluruh keluarga yang senantiasa memberikan doa, semangat, dan motivasi dalam bentuk moril maupun materil

mulai dari awal perkuliahan, selama menyelesaikan skripsi ini dan sampai nanti penulis selesai dalam menimba ilmu.

8. Teman-teman terkasih, terima kasih atas doa, semangat, motivasi, dan segala bantuannya.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuannya, dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran untuk melengkapi kekurangan tersebut. Semoga skripsi ini dapat menjadi dasar pertimbangan dalam pelaksanaan penelitian selanjutnya.

Surakarta, Januari 2022

Yang menyatakan

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA TULIS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
INSTISARI	vi
ABSTRACT.....	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat teritis	5
2. Manfaat praktis	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teori	10
1. Pendidikan kesehatan	10
2. Media pendidikan kesehatan	13
3. Tingkat pengetahuan.....	16

4. Anemia pada ibu <i>post partum</i>	22
5. Deteksi tanda dan gejala anemia pada ibu <i>post partum</i>	29
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesis	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian	34
1. Tempat	34
2. Waktu	34
C. Populasi dan Sampel Penelitian	34
1. Populasi penelitian	34
2. Sampel Penelitian	35
D. Variabel Penelitian	36
1. Variabel independen	36
2. Variabel dependen	36
E. Definisi Operasional	37
F. Instrumen Penelitian	38
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	38
H. Metode Pengumpulan Data	40
I. Metode Pengolahan dan Analisa Data	42
1. Metode pengolahan data	42
2. Analisa data	42
J. Jalannya Penelitian	44
K. Etika Penelitian	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Gambaran umum tempat penelitian	51
B. Hasil Penelitian	52
1. Karakteristik demografi responden.....	52

2.	Pengetahuan responden tentang deteksi tanda dan gejala anemia sebelum dan setelah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media video dan leaflet	55
3.	Uji normalitas data	56
4.	Efektivitas pendidikan kesehatan dengan media video dan leaflet terhadap peningkatan pengetahuan tentang deteksi tanda dan gejala anemia pada ibu post partum	57
C.	Pembahasan.....	58
1.	Karakteristik demografi responden.....	58
2.	Pengetahuan responden tentang deteksi tanda dan gejala anemia sebelum dan setelah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media video dan leaflet	64
3.	Efektivitas pendidikan kesehatan dengan media video dan leaflet terhadap peningkatan pengetahuan tentang deteksi tanda dan gejala anemia pada ibu post partum	66
D.	Keterbatasan penelitian.....	70
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		71
A.	Simpulan	71
B.	Saran	73
DAFTAR PUSTAKA		74
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Klasifikasi anemia	22
Tabel 3.1 Definisi operasional	37
Table 3.2 Variabel indikator kuesioner pengetahuan	38
Tabel 4.1 Karakteristik demografi responden.....	52
Tabel 4.2 Pengetahuan tentang deteksi tanda dan gejala anemia.....	55
Tabel 4.3 Hasil uji normalitas data	56
Tabel 4.4 Efektifitas pendidikan kesehatan	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka teori penelitian	31
Gambar 2.2 Kerangka konsep penelitian	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal penelitian
- Lampiran 2 Alur penyusunan skripsi
- Lampiran 3 Surat-surat penelitian
- Lampiran 4 Lembar persetujuan (*informed consent*)
- Lampiran 5 Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 6 Leaflet deteksi tanda gejala anemia pada ibu *post partum*
- Lampiran 7 Kuesioner pengetahuan tentang deteksi tanda dan gejala anemia
- Lampiran 8 Uji validitas dan reliabilitas kuesioner
- Lampiran 9 Tabulasi penelitian
- Lampiran 10 Hasil analisa penelitian