

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN *POST POWER SYNDROME* PADA LANSIA DI LINGKUNGAN
KELURAHAN SANGKRAH**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :

IMAM KURNIAWAN
2017122004

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2022**



SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Imam Kurniawan

NIM : 2017122004

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi, dengan judul: **"HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN *POST POWER SYNDROME* PADA LANSIA DI LINGKUNGAN KELURAHAN SANGKRAH"**, adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 27 Januari 2022

Yang Menyatakan,



Imam Kurniawan
NIM. 2017122004

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Imam Kurniawan
NIM : 2017122004
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

"HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN *POST POWER SYNDROME* PADA LANSIA DI LINGKUNGAN KELURAHAN SANGKRAH"

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihkanmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *Co Author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta

Tanggal : 27 Januari 2022

Yang Membuat Pernyataan



Imam Kurniawan
NIM. 2017122004

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN *POST POWER SYNDROME* PADA LANSIA DI LINGKUNGAN
KELURAHAN SANGKRAH**

Diajukan Oleh:

IMAM KURNIAWAN
2017122004

Telah Mendapatkan Persetujuan untuk Diuji

Pembimbing I

(Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.KM)
NIDN : 0608088804

Pembimbing II

(Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi.)
NIDN : 0624108702

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

(Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.KM)
NIDN : 0608088804

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN *POST POWER SYNDROME* PADA LANSIA DI LINGKUNGAN
KELURAHAN SANGKRAH

Diajukan Oleh:

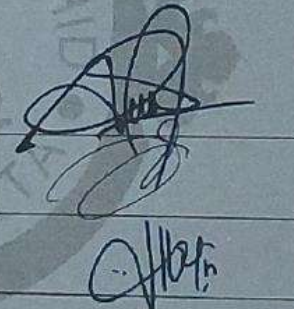
IMAM KURNIAWAN
2017122004

Skripsi ini telah dipertahankan dan disahkan oleh Dosen Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta

Pada Tanggal : 2 Februari 2022

Dosen Penguji:

1. Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.KM :
NIDN : 0608088804
2. Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi. :
NIDN : 0624108702
3. Vitry Dyah H., S.Kep., Ns., M.Kep. :
NIDN : 0613118603

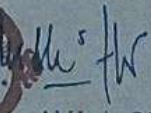


Mengetahui,

Ketua
Program Studi Keperawatan


Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.KM
NIDN : 0608088804

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan


Firdhaus Fakhriyanto Al Haris, S.T., M.Eng
NIDN : 0614068201

FAKULTAS
SAINS, TEKNOLOGI DAN
KESEHATAN

MOTTO

Jangan ucapkan perkataan yang engkau sendiri tidak suka mendengarnya
apabila orang lain tersebut mengucapkannya kepadamu

(Sayyidina Ali Bin Abi Thalib RA)

Success needs a process

Kesuksesan itu membutuhkan suatu proses

Eat Failure, and you will know the taste of success

Anda tidak akan mengetahui apa itu kesuksesan sebelum merasakan kegagalan

PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah penulis haturkan kehadiran Allah SWT atas terselesainya skripsi ini. Karya sederhana ini saya persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua saya, yang selalu memberikan cinta kasih tak terhingga dan doa yang tulus untuk anak-anaknya.
2. Adik saya yang selama ini memberikan dukungan saya untuk dapat menyelesaikan pendidikan Sarjana.
3. Istri dan anak-anak yang saya cintai dan sayangi.
4. Keluarga besar yang selalu mendoakan saya sampai saya bisa seperti sekarang ini.
5. Teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan dan bantuannya selama ini.
6. Semua orang yang pernah hadir dalam hidup saya, terimakasih atas pelajaran hidupnya.

PRAKATA

Syukur Alhamdulillah. Atas segala limpahan nikmat sehat, iman dan Islam, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN *POST POWER SYNDROME* PADA LANSIA DI LINGKUNGAN KELURAHAN SANGKRAH**”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh kelulusan Sarjana Keperawatan Universitas Sahid Surakarta. Banyak kendala yang dihadapi dalam penyusunan skripsi ini, namun berkat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, akhirnya semua kendala dan hambatan dapat teratasi dengan baik. Untuk itu tidak lupa saya ucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M.Si., Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Destina Paningrum, SE., M.M., Wakil Rektor Bidang Sumber daya, Karya dan Pengembangan yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Bapak Ir. Dahlan Susilo, M.Kom., Wakil Rektor Bidang Akademik, kemahasiswaan, alumni dan kerjasama yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Bapak Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T.,M.Eng., Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkontribusi dalam memberikan izin untuk melakukan penelitian.
5. Bapak Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.KM, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan selaku Pembimbing I yang dalam kesibukannya telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
6. Ibu Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi, selaku Pembimbing II dan Pembimbing Akademik yang dalam kesibukannya telah membimbing dan memberikan saran dengan sabar dalam penyusunan skripsi ini.

7. Ibu Vitry Dyah H., S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dosen Penguji yang telah memberikan saran dan bimbingan dalam penyempurnaan penyusunan skripsi ini.
8. Para dosen, staf dan karyawan di Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
9. Seluruh responden yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, terima kasih atas bantuan dan atensinya.
10. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini

Penulis menyadari masih ada kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, saran dan kritik membangun selalu penulis harapkan dari pembaca, dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada khususnya dan dunia kesehatan pada khususnya.

Surakarta, 27 Januari 2022

Penulis,

Imam Kurniawan
NIM. 2017122004

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
INTISARI.....	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kajian Teori	9
1. Post Power Syndrome	9
2. Pensiun	16
3. Lansia	24
4. Peran Keluarga.....	26

	B. Kerangka Teori	33
	C. Kerangka Konsep	34
	D. Hipotesis	34
BAB III	METODE PENELITIAN	35
	A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	35
	B. Tempat dan Waktu Penelitian	35
	C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	36
	1. Populasi	36
	2. Sampel	36
	3. Teknik Sampling	37
	D. Variabel Penelitian.....	37
	E. Definisi Operasional	38
	F. Instrumen Penelitian	38
	G. Uji Validitas dan Reliabilitas	39
	1. Uji Validitas.....	40
	2. Uji Reliabilitas	41
	H. Pengolahan dan Analisis Data	42
	1. Pengolahan Data	42
	2. Analisa Data	43
	I. Jalannya Penelitian	45
	J. Etika Penelitian	47
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	50
	A. Hasil Penelitian.....	50
	1. Gambaran Umum Obyek Penelitian	50
	2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	51
	3. Hasil Uji Univariat	52
	4. Hasil Uji Bivariat	53
	B. Pembahasan.....	53
	1. Karakteristik Responden	53
	2. Hasil Uji Univariat	56
	3. Hasil Uji Bivariat	61
	C. Keterbatasan Penelitian.....	62

BAB V	PENUTUP.....	64
	A. Kesimpulan.....	64
	B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	38
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Peran Keluarga.....	39
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Kejadian <i>Post Power Syndrome</i>	39
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian	50
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Peran Keluarga.....	51
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kejadian <i>Post Power Syndrome</i>	52
Tabel 4.4 Hubungan Peran Keluarga dengan Kejadian <i>Post Power Syndrome</i>	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	31
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 3. Kuesioner
- Lampiran 4. Data Ujicoba Instrumen
- Lampiran 5. Hasil Ujicoba Instrumen Penelitian
- Lampiran 6. Data Penelitian
- Lampiran 7. Hasil Uji Karakteristik Responden
- Lampiran 8. Hasil Uji Univariat
- Lampiran 9. Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 10. Distribusi R_{tabel}
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12. Surat Keterangan Ujicoba Instrumen
- Lampiran 13. Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 14. Buku Konsultasi Skripsi
- Lampiran 15. Jadwal Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

Kemenkes RI	:	Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
PNS	:	Pegawai Negeri Sipil
PHK	:	Pemutusan Hubungan Kerja
WHO	:	World Health Organization
UHH	:	Usaha Harapan Hidup
SPSS	:	Statistical Product and Service Solutions
Ha	:	Hipotesis alternative
Ho	:	Hipotesis objective
KK	:	Kepala Keluarga
S1	:	Strata 1