

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
DENGAN PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS
PADA LANSIA DI PUSKESMAS SELO
KABUPATEN BOYOLALI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh:

MUHAMMAD IDRIS PERDANA

NIM : 2019122021

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
DENGAN PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS
PADA LANSIA DI PUSKESMAS SELO
KABUPATEN BOYOLALI**

Oleh :

MUHAMMAD IDRIS PERDANA

2019122021

Skripsi ini telah disetujui dan diseminarkan serta dapat dipertahankan

dihadapan Tim Penguji

Pada : Jum'at, 21 Januari 2022

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



(Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes)

(Vitri Dyah H, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



(Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM)

(NIDN:0608088804)

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
DENGAN PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS
PADA LANSIA DI PUSKESMAS SELO
KABUPATEN BOYOLALI**

Oleh :

MUHAMMAD IDRIS PERDANA

2019122021

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh Dosen penguji skripsi

Program Studi Keperawatan

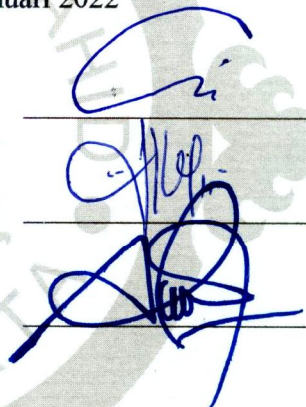
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan

Universitas Sahid Surakarta

Pada : Jum'at, 21 Januari 2022

Dosen Penguji:

1. Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes
2. Vitri Dyah H, S.Kep.,Ns.,M.Kep
3. Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM



Mengetahui,

Ketua

Program Studi Keperawatan

Dekan

Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan



(Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM)
(NIDN:0608088804)



(Firdhaus Hari S.A.H,ST.,M.Eng)
(NIDN:06140682010)

**SAINS, TEKNOLOGI DAN
KESEHATAN**

MOTTO

Semua yang di takdirkan Allah itu adalah baik.

Tuntutlah ilmu dari buaian ibumu sampai akhir hayatmu,
ilmu yang tidak diamalkan bagaikan pohon yang tidak berbuah.

(Hadist Nabi Muhammad SAW)

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Bapak Ibuku.
2. Istri dan anak-anakku
3. Almamaterku Universitas Sahid Surakarta.

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MUHAMMAD IDRIS PERDANA

NIM : 2019122021

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul **"Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Pencegahan Osteoporosis Pada Lansia Di Puskesmas Selo Kabupaten Boyolali"** adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan, karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 28 Januari 2022

Yang menyatakan



Muhammad Idris Perdana

NIM : 2019122021

**SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Idris Perdana
NIM : 2019122021
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti non eksklusif (*Non-Exclusive Royalti Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul **Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Pencegahan Osteoporosis Pada Lansia Di Puskesmas Selo Kabupaten Boyolali**

Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 28 Januari 2022

Yang menyatakan



Muhammad Idris Perdana

NIM : 2019122021

PRAKATA

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat, rahmat, dan hidayah-Nya, sehingga penulis diberi kemudahan dalam penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Pencegahan Osteoporosis pada Lansia di Puskesmas Selo Kabupaten Boyolali”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar sarjana Keperawatan pada Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan dan saran dari berbagai pihak. Maka dari itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr.Ir. Mohamad Harisudin, MSi, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan program studi S1 Keperawatan.
2. Ir. Dahlan Susilo, M.Kom, Wakil Rektor Bidang Akademik Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan tugas ini dengan baik.
3. Destina Paningrum, SE., MM, Wakil Rektor Bidang Sumber Daya Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik
4. Firdhaus Hari Saputro Al Haris ST.,M.Eng, selaku Dekan Fakultas Sains dan Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah

memberikan pengarahan, dukungan, dan motivasi kepada saya agar bersemangat dalam menyelesaikan skripsi.

5. Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,M.KM, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta dan Sebagai Penguji Ketiga, yang telah memberikan pengarahan, support dan motivasi sehingga skripsi ini dapat selesai.
6. Anik suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku dosen Pembimbing utama yang telah memberikan pengarahan, support dan motivasi sehingga skripsi ini dapat selesai.
7. Vitri Dyah H., S.Kep.Ns. M.Kep selaku dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan pengarahan, support dan motivasi sehingga skripsi ini dapat selesai
8. Teman-teman Keperawatan kelas B 43 telah bersedia menjadi sahabat dalam suka dan duka.
9. Untuk semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini peneliti ucapkan terimakasih banyak atas do'a dan dukungannya.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan ketulusan semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini melimpahkan rahmat dan karunia-Nya. Penulis menyadari tiada hasil karya manusia yang sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan selanjutnya. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi peneliti, pembaca, maupun pengembangan Ilmu Keperawatan khususnya.

Surakarta, Desember 2021

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR ISTILAH.....	xvii
INTISARI.....	xviii
ABSTRACT	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan umum :	4
2. Tujuan khusus :.....	4
D. Manfaat Penelitan.....	4
1. Manfaat teoritis.....	4
2. Manfaat praktis.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Pengetahuan	8
2. Sikap	14
3. <i>Osteoporosis</i>	17
4. Lanjut Usia.....	38

B.	Kerangka Teori.....	40
C.	Kerangka Konsep	41
D.	Hipotesa	41
BAB III	METODE PENELITIAN	42
A.	Jenis Penelitian.....	42
B.	Tempat Dan Waktu Penelitian	42
C.	Populasi dan Sampel.....	42
1.	Populasi.....	42
2.	Sampel dan tehnik sampling	42
D.	Variabel Penelitian	45
E.	Definisi Operasional.....	45
F.	Instrumen Penelitian.....	46
G.	Uji Validitas dan Reliabilitas	48
H.	Uji Koefisien Kesepahaman	50
I.	Pengumpulan Data	51
J.	Analisis Data.....	52
1.	Analisis Univariat	52
2.	Analisis Bivariat	52
3.	Analisa multivariat	53
K.	Etika Penelitian	56
L.	Jalannya Penelitian	57
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	60
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	60
B.	Karakteristik Responden.....	61
1.	Usia.....	61
2.	Jenis kelamin	61
3.	Pendidikan.....	62
4.	Status pekerjaan.....	63
C.	Analisis Univariat.....	64
1.	Pengetahuan tentang osteoporosis.....	64
2.	Sikap tentang osteoporosis.....	65

3. Pencegahan osteoporosis.....	66
D. Analisis Bivariat.....	67
1. Hubungan tingkat pengetahuan dengan pencegahan osteoporosis....	67
2. Hubungan sikap dengan pencegahan osteoporosis.....	68
E. Analisis multivariat	68
F. Pembahasan.....	69
1. Karakteristik Responden.....	69
2. Analisis univariat.....	73
3. Analisis multivariate.....	78
G. Keterbatasan Penelitian	79
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	80
A. Simpulan.....	80
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	82

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Tulang Osteoporosis.....	18
Gambar 2. 2 Pathway Osteoporosis Akibat Steroid.....	21
Gambar 2. 3 Pathway Osteoporosis Tipe I.....	22
Gambar 2. 4 Pathway Osteoporosis Tipe II.....	24
Gambar 2. 5 Kerangka teori.....	40
Gambar 2. 6 Kerangka konsep.....	41
Gambar 4. 1 Peta wilayah kecamatan Selo.....	60
Gambar 4. 2 Distribusi responden menurut usia.....	61
Gambar 4. 3 Distribusi responden menurut jenis kelamin	62
Gambar 4. 4 Distribusi responden menurut tingkat pendidikan	63
Gambar 4. 5 Distribusi responden menurut status pekerjaan	64
Gambar 4. 6 Distribusi responden menurut pengetahuan tentang osteoporosis .	65
Gambar 4. 7 Distribusi responden menurut sikap tentang osteoporosis	66
Gambar 4. 8 Distribusi responden menurut pencegahan osteoporosis.....	67

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Skala Sikap menurut Thurstone	16
Tabel 2. 2 Skala Sikap Menurut Likert	16
Tabel 3. 1 Distribusi pengambilan sampel setiap dukuh.....	44
Tabel 3. 2 Kisi-kisi kuesioner Tingkat pengetahuan.....	47
Tabel 3. 3 Kisi- kisi kuesioner sikap	47
Tabel 3. 4 Kisi- kisi kuesioner pencegahan osteoporosis.....	48
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	61
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis kelamin.....	62
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tingkat Pendidikan	62
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Status Pekerjaan	63
Tabel 4. 5 Distribusi Responden Menurut Pengetahuan tentang Osteoporosis..	64
Tabel 4. 6 Distribusi Responden Menurut sikap tentang osteoporosis	65
Tabel 4. 7 Distribusi Responden Menurut pencegahan osteoporosis	66
Tabel 4. 8 Hubungan antara tingkat pengetahuan dengan pencegahan osteoporosis	67
Tabel 4. 9 Hubungan antara sikap dengan pencegahan osteoporosis	68
Tabel 4. 10 Hasil uji regresi linear berganda.....	68

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Karakteristik Responden
- Lampiran 5. Kuesioner Pengetahuan Tentang Osteoporosis
- Lampiran 6. Kuesioner Sikap
- Lampiran 7. Kuesioner Pencegahan Osteoporosis
- Lampiran 8. Hasil uji validitas reliabilitas
- Lampiran 9. Data karakteristik responden
- Lampiran 10. Hasil jawaban responden pengetahuan
- Lampiran 11. Data jawaban kuesioner sikap
- Lampiran 12. Data jawaban kuesioner pencegahan
- Lampiran 13. Hasil uji statistic data penelitian
- Lampiran 14. Surat ijin penelitian

DAFTAR SINGKATAN

- BMD : *Bone Mass Density*
- DXA : *Dual-energy X-ray Absoptiometry*
- SHBG : *Sex Hormone Binding Globulin*
- WHO : *World Health Organization*

DAFTAR ISTILAH

- Osteoporosis : penyakit tulang iskemik yang ditandai oleh penurunan densitas masa tulang dan perburukan mikroarsitektur tulang, sehingga tulang menjadi rapuh dan mudah patah.
- Populasi : Keseluruhan subjek penelitian
- Sampel : Sebagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut
- Uji F : Menguji semua variabel bebas secara bersama-sama mempengaruhi variabel terikat
- Uji t : Uji yang digunakan untuk mengetahui pengaruh setiap variabel bebas dengan variabel terikat